

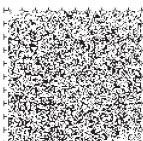


## 自然災害の恐ろしさを知っていますか？

1

私たちはそのとき、どうすればよいのでしょうか？

備えるためには、様々なことを想像し、  
どうするかを考えることが大切です。



音声ガイダンス

自分の命を守ることが、  
ひとの命を守ることに繋がる。



### 自助

まずは自分で自分を守ること。災害に対する知識を持つことは、自分を守ることに繋がります。自分が助かれれば、誰かを助けることもできるかもしれません。



### 共助

家族や隣近所、地域や企業で助け合うこと。特に隣近所とは積極的に助け合う「近助」の気持ちで、日頃から挨拶を交わし、関係を築くことが大切です。



### 公助

市や警察・消防などの行政機関による救助・支援活動のこと。遮断されたライフラインの修繕など、幅広く対応します。

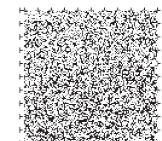
大切なものを一瞬で奪っていく自然災害。

とりわけ大規模災害においては、行政等による『公助』の初期対応を一人ひとりまんべんなく行うことは難しく、行き届くまでに、ある程度時間がかかってしまいます。普段の生活の中で、一人ひとりが意識して防災力を高め「自分の命は自分で守る」という『自助』の気持ちを持ち、日頃から家族や隣近所と話し合い、みんなで助け合う『共助』の体制を整えておきましょう。

困ったとき、つらいときの助け合いが、大きな支えになります。

2

音声ガイダンス



目次



<b>卷頭</b>	<b>藤沢市を知る</b>	5
<b>第1章 災害発生!</b>		
大きく揺れたら、命を守る行動を!	11	
津波が来る!	13	
火災発生!	14	
大地震での避難判断 避難判断フローチャート	15	
風水害が発生しそう!	17	
風水害での避難判断	19	
色々な災害を知ろう!	23	
情報入手先一覧	25	
<b>第2章 後悔しないためにも備えよう</b>		
日頃からできる事前の備え	27	
災害への心構え	32	
<b>第3章 もしもが起こったそのときに</b>		
避難所では、助け合いと思いやりを	35	
災害後にやること	41	
<b>第4章 ハザードマップ</b>		
このハザードマップについて	43	
ハザードマップの使い方	44	
避難場所等一覧	45	
洪水・内水、土砂災害ハザードマップ	49	
津波ハザードマップ	79	
<b>【巻末付録1】めざせ!防災マスター!</b> 85		
<b>【巻末付録2】ふじさわマイ・タイムラインを作って風水害に備えよう/もしものときのサバイバルカードを準備しよう</b> 90		

## この冊子の目的

「ふじさわ防災ナビ～いま、わたしたちにできること。～」は、「藤沢市地域防災計画」に定めている事項のうち、特に市民生活に関わるものについて、その内容をわかりやすくお知らせし、防災知識の向上を図ることを目的としています。藤沢市の皆さんに知っておいていただきたい、様々な災害対応について記載しています。この冊子を活用して、命を守ることに繋げてください。

※2021年(令和3年) 3月作成

この冊子の使い方

- この冊子を読んで、災害時にどのように行動したらよいか、時系列に沿ってイメージしながら読み進めてみましょう。
  - 第2章を参考に、現状の備蓄を確認しましょう。
  - ハザードマップで自宅の危険度と避難場所を確認しましょう。
  - 巻末にあるマイ・タイムラインとサバイバルカードを作成し、避難方法や経路を家族で話し合いましょう。
  - 手に取りやすい所にこの冊子を置いておき、家族で確認しあいましょう。

※ この冊子は藤沢市のウェブサイトでダウンロードできます。スマートフォンなどにダウンロードしておけば、災害時にもインターネットに接続せずに、読むことができます。



藤沢市ウェブサイト  
二次元コード

第2章 後悔しないためにも備えよう

日頃からできる事前の備え	..	..	..	..	..	.	.	27
災害への心構え	...	.....	.	.	..	.	.	32

第3章 もしもが起こったそのときに

## 第4章 ハザードマップ

このハザードマップについて	43
ハザードマップの使い方	44
避難場所等一覧	45
洪水・内水、土砂災害ハザードマップ	49
津波ハザードマップ	79

【巻末付録2】ふじさわマイ・タイムラインを作って風水害に備えよう/  
もしものときのサバイバルカードを準備しよう ··· 90



「キュンとするまち。藤沢」  
公式マスコットキャラクター  
ふじキュン♡

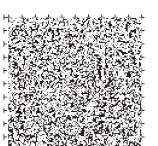
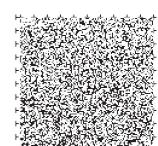
90ページ からの巻末付録にあるマイ・タイムライン&サバイバルカードは、災害が起きたときに便利なアイテム！作り方は簡単！作成してみよう！

## マイ・タイムラインとは：

災害が起きたとき、どのように行動し避難するのかを前もって計画し、その避難行動を書き留めておくもの。

## サバイバルカードとは：

災害が起きたとき、「自宅以外にいる」「防災ナビやマイ・タイムラインが確認できない場所にいる」といった場合に確認するカード。自分がケガなどを負ったときに、救急隊員等に渡すことにより、自分の情報を伝えることができます。



音声ガイダンス

