藤沢市中学校給食　　2月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	水	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																		●										
		クリームソース			●			●													●		●								
		ベイクドポテト			●			●												●											
		野菜炒め			●															●			●								
		カレーピラフ						●																							
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
2	木	鶏肉のはちみつしょうが焼き			●															●	●										
		小松菜炒め			●															●											
		スパゲッティミートソース			●																		●								
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
3	金	いわしのかば焼き			●															●										●	●
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		豚肉のしょうが煮			●															●			●								
		炒り大豆																		●											
		吉野汁			●														●	●	●										●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
6	月	フライドチキン			●																●										●
		キャベツのナムル			●															●										●	
		切干大根の煮つけ			●															●											●
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）			●			●		●										●											
		春雨スープ			●															●	●										
		小松菜ふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
7	火	天ぷら（きす・さつまいも・桜えびと春菊のかき揚げ）	●		●		●													●											●
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		煮びたし			●															●											●
		豚汁																	●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
8	水	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		フルーツあえ（みかん＆パイン缶）																													
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
9	木	さばのみそ焼き			●														●	●											
		磯辺ポテト																													
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		のっぺい汁			●														●	●	●										●
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
10	金	ドライカレー			●			●								●				●			●								
		湘南しらすのパスタ			●															●			●								
		キャベツのソテー																					●								
		冬野菜のスープ			●															●	●										
		ももゼリー																							●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】タンドリーチキン						●													●										
13	月	菜飯（ツァイファン：中華風小松菜おこわ）			●															●			●							●	
		ラーパーツァイ																												●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
14	火	チキンみそカツ			●		●													●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		ひじきポテト			●															●											
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																									
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	水	モウカサメのステーキ			●			●												●											
		マカロニソテー			●																		●								
		白菜のクリーム煮						●													●		●								
		ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●								●
		わかめのスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛すき煮			●											●				●											
16	木	筑前煮			●															●	●										●
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●										
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		おでん			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●														●	●											
17	金	ハンバーグデミグラスソースかけ			●															●	●		●				●				
		マッシュポテト						●																							
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		フルーツあえ（黄桃＆りんご缶）																							●		●				
		ABCスープ			●																●		●								
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
20	月	鮭のチーズ焼き						●										●													
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		ジャーマンポテト						●															●								
		揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
		白菜スープ			●															●	●										
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
21	火	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		カレーポテト																					●								
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		煮豆			●															●											
		沢煮わん			●														●	●			●								●
		ごはん																													
22	水	いかフライ			●							●																			●
		ボイルウインナー																					●								
		ゆで野菜																													
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		にんじんしりしり			●															●										●	
		かぼちゃのポタージュ			●			●													●		●								
		コッペパン			●			●																							
		【大盛のみ】ハンバーグカレーソース			●															●	●		●				●				
24	金	そぼろごはん（セルフ）			●		●													●	●										
		青菜と油揚げの煮びたし			●															●											●
		ホキの揚げ煮			●															●											●
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
27	月	三浦産大根カレー																			●										
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		県産ブロッコリーとウインナーのソテー																					●								
		りんご缶																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●
28	火	鶏肉のアーモンドがらめ			●					●										●	●										●
		もやしのソテー																					●								
		ツナポテト					●													●							●				
		わかめと青菜の辛子しょうゆあえ			●															●											
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		ごはん																													