

おかずの大盛について

+ 大盛あり +  
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +  
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

9/1の焼肉丼は…

焼肉のタレはんにんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、りんご(今回は藤沢産梨)と調味料をミキサーにかけた手作りです。

ごはんにのせて焼肉丼にしてください。給食ではレタスなどの生野菜が出せないで、ゆで野菜(キャベツ)がついています。焼肉がしっかりした味付けなので、

ゆで野菜は焼肉のタレと  
いっしょにぜひ食べてください。



かながわランチ

1  
金



- ・焼肉丼(県産豚肉&藤沢産梨)
- ・ゆで野菜
- ・しらたきの炒めもの
- ・三浦産冬瓜入りスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

4  
月



- ・ドライカレー
- ・ベイクドポテト
- ・青菜とハムのソテー
- ・ABCスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +  
+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

ハムカツ

5  
火



- ・鶏肉のアーモンドからめ
- ・むしじゃがいも
- ・キャベツのペペロンチーノ
- ・にんじんしりしり
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、卵、乳

6  
水



- ・あじフライ・いかフライ
- ・ゆで野菜
- ・油揚げ煮
- ・小松菜そぼろ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

鶏肉の照り焼き

7  
木



- ・揚げぎょうざ
- ・蒸ししゅうまい
- ・キャベツのナムル
- ・ツナポテト
- ・みかん缶&寒天缶
- ・ソフトめんジャージャーめん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、卵、乳

いかの天ぷら

8  
金



- ・炒り鶏
- ・えびと小松菜の塩炒め
- ・かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

+ 大盛プラス +

アレルギー  
えび、小麦、乳

おろしハンバーグ

11  
月



- ・ハヤシライス
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・フルーツあえ(パイナップル&りんご缶)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

鶏肉の唐揚げ

12  
火



- ・鮭のみそマヨネーズ焼き
- ・もやしのポン酢あえ
- ・豚肉とさつまいもの甘辛煮
- ・キャベツとちくわのごまあえ
- ・春雨スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、卵、乳

豚カツ

13  
水



- ・ハンバーグトマトソースかけ
- ・こぶきいも
- ・小松菜とキャベツのソテー
- ・コーン&ウインナー
- ・パンプキンスープ
- ・ロールパン
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

鶏肉の香草焼き

14  
木



- ・ホキのピリ辛ソースかけ
- ・ゆで野菜
- ・切干大根の煮つけ
- ・蒸ししゅうまい
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

豚肉のしょうが煮

15  
金



- ・フライドチキン
- ・野菜ソテー
- ・ジャーマンポテト
- ・スタミナきゅうり
- ・ミネストローネ
- ・カレーふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

25日は、地産地消「ふじさわランチ」です

- 地元、神奈川、藤沢の産物、食べ物を
- 地元の学校で消費しよう

藤沢産のさつまいも・小松菜を使用予定。お楽しみに！



ふじさわランチ

25  
月



- ・チキントマトカレー
- ・大学芋(藤沢産さつまいも)
- ・藤沢産小松菜とコーンのソテー
- ・ジュリアンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

19  
火



- ・豚肉のしょうが煮
- ・揚げじゃがいものそぼろ煮
- ・フルーツあえ(黄桃&りんご缶)
- ・沢煮わん
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

さばの塩焼き

20  
水



- ・タンドリーチキン
- ・マッシュポテト
- ・スパゲッティナポリタン
- ・小松菜炒め
- ・たまご入り野菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、卵、乳

21  
木



- ・ビビンバ
- ・チャプチェ
- ・キャベツのナムル
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

22  
金



- ・鮭の塩焼き
- ・野菜の磯香あえ
- ・さつまいもとにんじんのかき揚げ
- ・ミートボールの甘酢あん
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、卵、乳

あじの天ぷら

26  
火



- ・いわしのかば焼き
- ・煮びたし
- ・鶏肉と大豆のうま煮
- ・青菜とじゃこの炒めもの
- ・かきたま汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、卵、乳

鶏天

27  
水



- ・チキンみそカツ
- ・ゆで野菜
- ・じゃがいものきんぴら
- ・きゅうりの香りづけ
- ・冷凍みかん
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

28  
木



- ・菜飯(ツァイファン): 中華風小松菜おこわ(セルフ)
- ・キャベツとわかめのごまあえ
- ・揚げぎょうざ
- ・ビーフンスープ
- ・もち米入りごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、乳

ほたてフライ

29  
金



- ・うずら卵と野菜の五目煮
- ・ひじきポテト
- ・みたらしたんご
- ・みそ汁
- ・小松菜ふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー  
小麦、卵、乳

ホキの揚げ煮