藤沢市中学校給食　　1月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
9	火	チキンライス（具）			●																●										
		ベイクドポテト			●															●											
		野菜炒め			●															●			●								
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハンバーグカレーソース			●															●	●		●				●				
10	水	いかフライ			●							●																			●
		こふきいも																													
		キャベツソテー			●															●											
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		ジャージャーめん			●															●	●		●							●	
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
11	木	赤魚の照り焼き			●															●											
		キャベツとちくわのごまあえ			●															●										●	
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●								●
		白玉雑煮			●														●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
12	金	チキンチキンごぼう			●															●	●									●	●
		ひじきポテト						●															●								
		湘南しらすと小松菜ソテー			●															●										●	
		かきたまスープ			●		●													●	●										
		藤沢産ごはん																													
15	月	すきやき煮			●											●				●											
		さつまいもとにんじんのかき揚げ			●															●											●
		白菜ちりめん			●															●											
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
16	火	太刀魚のバーベキューソースかけ			●															●							●				●
		ゆで野菜																													
		ミートポテト																			●		●				●				
		フルーツあえ（りんご＆みかん缶）																									●				
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		てづくりふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●		●																●								●
17	水	白糸鱈のチーズ焼き						●																							
		きのこのペペロンチーノ			●															●			●								
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●												●											
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		冬野菜のスープ			●															●	●										
		いちごジャム																													
		食パン			●			●																							
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
18	木	カミカミビビンバ（具）			●					●										●			●							●	
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																														
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
19	金	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		わかめと大根のスープ			●														●	●											
		ごはん																													
22	月	ヒレカツカレー（具）			●																		●								●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		ブロッコリーとウインナーのソテー																					●								
		みかん缶＆寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
23	火	鮭の塩焼き			●													●		●											
		おかかあえ			●															●											
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮			●															●			●								
24	水	ハンバーグデミグラスソースかけ			●															●	●		●				●				
		マッシュポテト						●																							
		白菜のクリームあえ						●													●		●								
		小松菜ソテー			●															●											
		ミニあげパン			●			●																							●
		コーンライス																													
		【大盛のみ】マヒマヒフライ			●																										●
25	木	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		カレー肉じゃが			●															●			●								
		こんにゃくの土佐煮			●															●											
		春雨スープ			●															●	●										
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
26	金	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		ゆで野菜																													
		スイートポテト風サラダ						●																							
		揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●		●					●								●											●
29	月	天ぷら（あじ・ささかまぼこ・桜えびのかき揚げ）	●		●		●													●											●
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●										
		煮びたし			●															●											●
		豚汁																	●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
30	火	チキンみそカツ			●															●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		アーモンドフィッシュ			●					●										●										●	
		沢煮わん			●														●	●											●
		ごはん																													
31	水	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシルウ			●			●												●	●										
		野菜のカレー炒め																					●								
		フルーツあえ（りんご＆みかん缶）																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●