藤沢市中学校給食　　4月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
18	月	シーフードカレー（具）	●									●																			●
		シーフードカレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		野菜炒め			●															●											
		りんご缶																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●		●																●								●
19	火	さわらのみそ焼き																		●											
		ゆで野菜																													
		きつねうどんの具（油揚げ煮・なると・小松菜）			●															●										●	●
		きつねうどん（つゆ）			●														●	●	●										
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
20	水	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		春キャベツの炒めもの			●															●											
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		若竹汁			●														●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
21	木	チンジャオロースー			●															●			●								
		揚げぎょうざ・揚げしゅうまい			●															●	●		●							●	●
		えびのチリソース	●																		●									●	
		白菜スープ			●															●	●										
		ごはん																													
22	金	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		にんじんしりしり			●															●										●	
		どさんこ汁			●			●											●	●											
		ごはん																													
25	月	鮭のムニエル オーロラソース			●		●	●										●		●			●				●				
		小松菜のペペロンチーノ			●															●											
		ジャーマンポテト						●															●								
		フルーツあえ																													
		ミネストローネ																			●										
		コーンライス																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																			●										
26	火	新じゃがいもの肉じゃが			●															●			●								
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●														●	●											
27	水	ハンバーグカレーソース			●															●	●		●				●				
		ゆで野菜																													
		えびとマカロニのトマト煮	●		●																●										
		青菜とベーコンのソテー																					●								
		ミニ揚げパン			●			●																							●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
28	木	ビビンバ			●					●										●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		にらたまスープ			●		●													●	●										
		ごはん																													