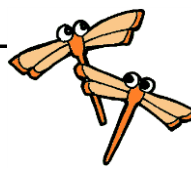
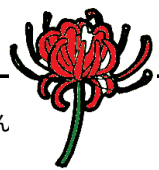


# 令和元年度 9月 離乳食献立表 (NO1)

保育課

日		A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
2 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・キャベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐のと野菜の煮物(凍り豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) キャベツの汁物(キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐とごぼうの炒め煮(調味料1/3量、ごぼうめく) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 凍り豆腐とごぼうの炒め煮(調味料1/2量) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥(米・にんじん)	育児用ミルク 豚ニラチャーハンのかた粥(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚ニラチャーハンの軟飯(調味料1/2量)
3 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のだし煮(鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜(こまつな・けずりぶし(粉状)・だし汁・でんぷん) 大麦麺とにんじんの汁もの(大麦麺・にんじん・だし汁)	かた粥 鶏肉のごまみそ焼き(調味料1/3量、ごまよくする) 小松菜のけずりぶし和え(調味料1/3量、削り節粉状) 大麦麺と長ねぎのすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き(調味料1/2量、ごまよくする) 小松菜のけずりぶし和え(調味料1/2量、削り節粉状) 大麦麺と長ねぎのすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥(じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク バイクドポテト(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 バイクドポテト(調味料1/2量)
4 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・大根・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鮭のミルク煮(鮭水煮缶・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 玉ねぎと大根の汁もの(玉ねぎ・大根・だし汁)	かた粥 サーモンローフ(調味料1/3量、卵1/3量まで、ケチャップ少量) 湯通しキャベツ(調味料1/3) 玉ねぎと大根のみそ汁(だし汁で3倍に薄める・油揚げ細かく刻む)	軟飯 サーモンローフ(調味料1/2量、卵2/3量まで、ケチャップ少量) 湯通しキャベツ(調味料1/2量) 玉ねぎと大根のみそ汁(だし汁で2倍に薄める・油揚げ細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク のり粥(米・のり)	育児用ミルク 大豆ご飯のかた粥(調味料1/3、大豆皮を除き刻む)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 大豆ご飯の軟飯(調味料1/2、大豆皮を除き刻む)
5 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・小松菜葉先・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜の煮物(鶏むね肉・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 小松菜と玉ねぎの汁物(小松菜・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 鶏肉と野菜のクリーム煮(調味料1/3、エリンギ細かく刻む) あおなとえのきのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻む)	軟飯 鶏肉と野菜のクリーム煮(調味料1/2、エリンギ細かく刻む) あおなとえのきのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・にんじん・だし汁)	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・にんじん・だし汁・しょうゆ少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャージャー麺(調味料半量、しょうがニンニク少量)
6 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ナス皮をむく・にんじん・キャベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐・ナス皮をむく・だし汁・でんぷん) 春雨とにんじんの汁物(春雨・にんじん・だし汁)	かた粥 マーボーナス(調味料1/3量、しょうが少量、なす皮をむく) 春雨スープ(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 マーボーナス(調味料1/2量、しょうが少量、なす皮をむく) 春雨スープ(だし汁2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 玉ねぎ粥(米・玉ねぎ)	育児用ミルク チキンライスかた粥(調味1/3、ケチャップ少量、グリーンピース薄皮除くもしくはは抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライス軟飯(調味1/2、ケチャップ少量、グリーンピース薄皮除くもしくはは抜く)
7 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 ツナと野菜の煮物(ツナ水煮缶(よく水洗い)・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) にんじんとじゃがいもの汁物(にんじん・じゃがいも・だし汁)	かた粥 ツナと野菜の煮物(調味料1/3、しらたき抜く、グリーンピース薄皮除くもしくはは抜く) にんじんともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 ツナと野菜の煮物(調味料1/2、しらたき刻むもしくはは抜く、グリーンピース薄皮除くもしくはは抜く) にんじんともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク



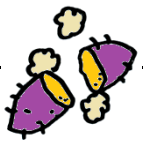
9 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・にんじん・だし汁・でんぷん)	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) そうめんとにんじんの汁物(そうめん(よく洗う)・にんじん・だし汁)	かた粥 豚肉としらたきの炒め煮(調味料1/3量、しらたき抜く) そうめんと長ねぎのすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉としらたきの炒め煮(調味料1/2量、しらたき細かく刻む) そうめんと長ねぎのすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク さつまいも粥 (さつまいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ふかしいも (調味料1/3量、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ふかしいも (調味料1/2量)
10 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・ジャガイモ・キャベツ・だし汁・でんぷん)	お粥 魚と野菜のミルク煮(白身魚・さやいんげん・育児用ミルク・でんぷん) じゃがいもとキャベツの汁物(じゃがいも・きゃべつ・だし汁)	かた粥 豚肉のケチャップ煮(調味料1/3量、ケチャップ少量) じゃがいもとキャベツのスープ(だし汁で3倍に薄める、ハム少量)	軟飯 豚肉のケチャップ煮(調味料1/2量、ケチャップ少量) じゃがいもとキャベツのスープ(だし汁2倍に薄める、ハム少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥(米・青のり)	育児用ミルク ごまと青のりのご飯のかた粥(調味料1/3量、ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまと青のりのご飯の軟飯(調味料1/2量、ごまよくする)
11 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・にんじん・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉・大根・だし汁・でんぷん) 豆腐とにんじんの汁物(豆腐・にんじん・だし汁)	かた粥 豚肉と大根のうま煮(調味料1/3量、つきこんにやくぬく・しょうが少量) 豆腐ともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 豚肉と大根のうま煮(調味料1/2量、つきこんにやくぬく・しょうが少量) 豆腐ともやしのみそ汁(だし汁2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク シュガートースト(調味料1/3量、適宜煮返す、シナモン抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 シュガートースト (調味料1/2量、シナモン少量)
12 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) 玉ねぎとさやいんげんの汁物(玉ねぎ・さやいんげん・だし汁)	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) 小松菜ともやしのナムル(調味料1/3量、もやし細かく刻む、ごまよくする) 玉ねぎとさやいんげんの汁物(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料1/2量) 小松菜ともやしのナムル(調味料1/2量、もやし細かく刻む、ごまよくする) 玉ねぎとさやいんげんの汁物(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 玉ねぎ粥 (米・玉ねぎ)	育児用ミルク ウィンナーピラフのかた粥(調味1/3、ウィンナー少量、コーン抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ウィンナーピラフの軟飯(調味1/2、ウィンナー少量、コーン刻むもしくは抜く)
13 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥(青のり入り) 豆腐のだし煮(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・かぶ・だし汁・でんぷん)	お粥(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 豆腐と野菜の煮物(豆腐・ピーマン・だし汁) かぶとにんじんの汁物(かぶ・にんじん・だし汁)	かた粥(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 生揚げとキャベツのみそ炒め(調味料1/3量、生揚げ外側除く) かぶとベーコンのスープ(だし汁で3倍に薄める、ベーコン少量)	軟飯(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 生揚げとキャベツのみそ炒め(調味料1/2量、生揚げ外側除く)2倍に薄める、ベーコン少量) かぶとベーコンのスープ(だし汁で2倍に薄める、ベーコン少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ (マカロニ・育児用ミルク)	育児用ミルク 甘辛マカロニ (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 甘辛マカロニ (調味料1/2量)
14 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん)	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) にんじんとじゃがいもの汁物(にんじん・じゃがいも・だし汁)	かた粥 肉じゃが(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く、しらたきぬく) わかめとえのきのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、えのき細かく刻む)	軟飯 肉じゃが(調味料1/2量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く、しらたき刻むもしくはぬく) わかめとえのきのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、えのき細かく刻む)
16 ・ 月			<b>敬老の日</b>		

# 令和元年度 9月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

17 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・にんじん・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 鶏肉のだし煮(鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・削り節(粉状)・だし汁・でんぷん) かぶとわかめの汁物(かぶ・わかめ(よく洗う)・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	かた粥 鶏肉のガーリック焼き (調味料1/3量、ニンニク少量) 小松菜の削り節和え(調味料1/3量、削り節粉状) かぶとわかめのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き (調味料1/2量、ニンニク少量) 小松菜の削り節和え (調味料1/2量、削り節粉状) かぶとわかめのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う)
18 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・大根・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 鮭のミルク煮(鮭水煮缶・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 玉ねぎと大根の汁もの (玉ねぎ・大根・だし汁) 	かた粥 サーモンローフ(調味料1/3量、卵1/3量まで、ケチャップ少量) 湯通しキャベツ(調味料1/3) 玉ねぎと大根のみそ汁(だし汁で3倍に薄める・油揚げ細かく刻む)	軟飯 サーモンローフ(調味料1/2量、卵2/3量まで、ケチャップ少量) 湯通しキャベツ(調味料1/2) 玉ねぎと大根のみそ汁(だし汁で2倍に薄める・油揚げ細かく刻む)
19 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・じゃがいも・小松菜葉先・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜の煮物 (鶏むね肉・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 小松菜とにんじんの汁物 (小松菜・にんじん・だし汁)	かた粥 鶏肉と野菜のクリーム煮(調味料1/3量、エリンギ細かく刻む) あおなとえのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻む)	軟飯 鶏肉と野菜のクリーム煮(調味料1/2量、エリンギ細かく刻む) あおなとえのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻む)
20 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ナス皮をむく・にんじん・キャベツ・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・ナス皮をむく・だし汁・でんぷん) 春雨とにんじんの汁物 (春雨・にんじん・だし汁)	かた粥 マーボーナス (調味料1/3量、しょうが少量、なす皮をむく) 春雨スープ(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 マーボーナス (調味料1/2量、しょうが少量、なす皮をむく) 春雨スープ(だし汁2倍に薄める、もやし細かく刻む)
21 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 ツナと野菜の煮物(ツナ水煮缶(よく水洗い)・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) にんじんとじゃがいもの汁物 (にんじん・じゃがいも・だし汁)	かた粥 ツナと野菜の煮物 (調味料1/3、しらたき抜く、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く) にんじんともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 ツナと野菜の煮物(調味料1/2、しらたき刻むもしくは抜く、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く) にんじんともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
23 月	 <h2 style="font-size: 2em;">秋 分 の 日</h2> 				
24 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・ジャガイモ・キャベツ・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 魚と野菜のミルク煮(白身魚・さやいんげん・育児用ミルク・でんぷん) じゃがいもとキャベツの汁物 (じゃがいも・キャベツ・だし汁)	かた粥 豚肉のケチャップ煮 (調味料1/3量、ケチャップ少量) じゃがいもとキャベツのスープ (だし汁で3倍に薄める、ハム少量)	軟飯 豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量) じゃがいもとキャベツのスープ (だし汁で2倍に薄める、ハム少量)
24 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥(米・青のり)	育児用ミルク ごまと青のりのご飯のかた粥(調味料1/3量、ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまと青のりのご飯の軟飯(調味料1/2量、ごまよくする)

日	A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
25・水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉・大根・だし汁・でんぷん) 豆腐とにんじんの汁物(豆腐・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉と大根のうま煮(調味料1/3量、つきこんにやく・めく・しょうが少量) 豆腐ともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)
26・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) 玉ねぎとさやいんげんの汁物(玉ねぎ・さやいんげん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) 小松菜ともやしのナムル(調味料1/3量、もやし細かく刻む、ごまよくする) 玉ねぎとさやいんげんの汁物(だし汁で3倍に薄める)
27・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥(青のり入り) 豆腐のだし煮(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・かぶ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 豆腐と野菜の煮物(豆腐・ピーマン・だし汁) かぶとにんじんの汁物(かぶ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 生揚げとキャベツのみそ炒め(調味料1/3量、生揚げ外側除く) かぶとベーコンのスープ(だし汁で3倍に薄める、ベーコン少量)
28・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚、玉ねぎ、だし汁・でんぷん) にんじんとじゃがいもの汁物(にんじん・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 肉じゃが(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く、しらたきめく) わかめとえのきのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、えのき細かく刻む)
30・月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) そうめんとにんじんの汁物(そうめん(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉としらたきの炒め煮(調味料1/3量、しらたき抜く) そうめんと長ねぎのすまし汁(だし汁で3倍に薄める)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥(さつまいも入り) 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥(さつまいも入り) カジキの煮物(カジキ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 麩とわかめの汁物(麩・わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(さつまいも入り) 魚の竜田揚げ(調味料1/3量、しょうが少量、適宜煮返す) ゆでやさ(調味料1/3量) 麩とわかめのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク さつまいも粥(さつまいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ふかしいも(調味料1/3量、適宜煮返す)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク・玉ねぎ)	育児用ミルク ピザトースト(調味料1/3量、ケチャップハム少量、コーン抜く)



今年の十五夜は9/13金曜日です。すすきやお団子をお供えて、きれいなお月様を眺めながら収穫に感謝をします。秋のきれいなお月様を眺めながら、秋の味覚を楽しんではいかがでしょうか？