

# 令和元年度 3月 離乳食献立表 (NO1) 保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
2・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・さつまいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・白菜・だし汁・でんぷん) さつまいもと玉ねぎの汁もの(さつまいも・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐と白菜のみそ炒め(調味料1/3量) さつまいもと長ねぎの汁もの(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 凍り豆腐と白菜のみそ炒め(調味料半量) さつまいもと長ねぎの汁もの(だし汁で2倍に薄める)
3・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・人参・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 	お粥 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 里芋と玉ねぎの汁もの(里芋・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉の香味焼き(調味料1/3量、にんにく・しょうがが少量、ごまよくする) ゆで野菜(調味料1/3量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉の香味焼き(調味料半量、にんにく・しょうがが少量、ごまよくする) ゆで野菜(調味料半量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
4・水	<b>リクエスト献立</b> 各園で献立内容が違います。詳しくは園の掲示板等をご覧ください			
	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
5・木	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(白菜・キャベツ・大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(白菜・だし汁・でんぷん) キャベツと大根の汁もの(キャベツ・大根・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 メルルーサのムニエル(調味料1/3量) もやしと白菜のけずりぶし和え(調味料1/3量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) キャベツと大根のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 メルルーサのムニエル(調味料半量) もやしと白菜のけずりぶし和え(調味料半量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) キャベツと大根のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク けずりぶし粥(米・けずりぶし(粉状))	育児用ミルク ごまごまご飯のかた粥(調味料1/3量、ごまよくする、卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまごまご飯の軟飯(調味料半量、ごまよくする、卵2/3量まで)
6・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥(青のり入り) 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 	お粥(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 豆腐と野菜の煮物(豆腐・人参・だし汁・でんぷん) そうめんと小松菜の汁もの(そうめん(よく洗う)・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 豆腐の野菜あん(調味料1/3量、もやし細かく刻む、たけのこ抜く) そうめんと長ねぎのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、そうめんよく洗う)	軟飯(ふりかけ入り)(けずりぶし粉状) 豆腐の野菜あん(調味料半量、もやし細かく刻む) そうめんと長ねぎのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、そうめんよく洗う)
7・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 人参と玉ねぎの汁もの(人参・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 みそ肉じゃが(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く) わかめともやしのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、もやし細かく刻む)	軟飯 みそ肉じゃが(調味料半量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く) わかめともやしのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、もやし細かく刻む)
9・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥(きなこ入り) 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・人参・白菜・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥(きなこ入り) 魚と野菜の煮物(白身魚・小松菜・だし汁・でんぷん) 白菜と人参の汁もの(白菜・人参・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(きなこ入り) 豚肉と小松菜の炒め物(調味料1/3量、しょうがが少量、もやし細かく刻む、卵1/3量まで、たけのこ抜く) 白菜と人参のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯(きなこ入り) 豚肉と小松菜の炒め物(調味料半量、しょうがが少量、もやし細かく刻む、卵2/3量まで) 白菜と人参のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
9・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ツナチャーハンの軟飯(調味料半量、ツナ水煮缶よく洗う)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ツナ粥(米・ツナ水煮缶(よく洗う))	育児用ミルク ツナチャーハンのかた粥(調味料1/3量、ツナ水煮缶よく洗う)	

10 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳	
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・キャベツ・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん・のり) キャベツと人参の汁もの(キャベツ・人参・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 鶏肉のマーマレード焼き(調味料1/3量、にんにく少量) 小松菜のおひたし(調味料1/3量) 油揚げとキャベツのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、油揚げ抜く)	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き(調味料半量、にんにく少量) 小松菜のおひたし(調味料半量) 油揚げとキャベツのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、油揚げ細かく刻む)	
11 ・ 水	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク 豆腐きなこクリームサンド(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豆腐きなこクリームサンド(調味料半量)	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳	
12 ・ 木	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・大根・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・じゃがいも・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・大根・人参・だし汁・でんぷん)	かた粥 オーロラシチュー(調味料1/3量、ケチャップ少量) 大根のサラダ(調味料1/3量、マヨネーズ少量)	軟飯 オーロラシチュー(調味料半量、ケチャップ少量) 大根のサラダ(調味料半量、マヨネーズ少量)	
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク お糞粥(糞・育児用ミルク) りんご(水煮)	育児用ミルク お糞スナック(調味料1/3量) りんご(水煮)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 お糞スナック(調味料半量) りんご	
13 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳	
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(きゅうり・だし汁・でんぷん) 人参と豆腐の汁もの(人参・豆腐・だし汁)	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) キャベツときゅうりの和え物(調味料1/3量、もやし細かく刻む) 豆腐と長ねぎのすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料半量) キャベツときゅうりの和え物(調味料半量、もやし細かく刻む) 豆腐と長ねぎのすまし汁(だし汁で2倍に薄める)	
14 ・ 土	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・キャベツ・だし汁)	育児用ミルク あんかけうどん(調味料1/3量、卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 あんかけうどん(調味料半量、卵2/3量まで)	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳	
15 ・ 日	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(チンゲン菜葉先・さやいんげん・じゃがいも・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) じゃがいもとチンゲン菜の汁もの(じゃがいも・チンゲン菜・だし汁)	かた粥 豚肉のカレー煮(調味料少量、カレー粉抜く) じゃがいもとチンゲン菜のスープ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉のカレー煮(調味料半量、カレー粉少量) じゃがいもとチンゲン菜のスープ(だし汁で2倍に薄める)	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳	
16 ・ 月	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・さつまいも・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・白菜・だし汁・でんぷん) さつまいもと玉ねぎの汁もの(さつまいも・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 凍り豆腐と白菜のみそ炒め(調味料1/3量) さつまいもと長ねぎの汁もの(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 凍り豆腐と白菜のみそ炒め(調味料半量) さつまいもと長ねぎの汁もの(だし汁で2倍に薄める)	
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜)	育児用ミルク 豚肉とごぼうのご飯のかた粥(調味料1/3量、ごぼう抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚肉とごぼうのご飯の軟飯(調味料半量)	

# 令和元年度 3月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

17 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・人参・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 里芋と玉ねぎの汁もの(里芋・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉の香味焼き(調味料1/3量、にんにく・しょうがが少量、ごまよくする) ゆで野菜(調味料1/3量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉の香味焼き(調味料半量、にんにく・しょうがが少量、ごまよくする) ゆで野菜(調味料半量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・小松菜・だし汁)	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・小松菜・だし汁・しょうゆ少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 小松菜マフィン
18 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・人参・だし汁・でんぷん) 玉ねぎとさやいんげんの汁もの(玉ねぎ・さやいんげん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐とごぼうの炒め煮(調味料1/3量、ごぼう抜く) 玉ねぎとさやいんげんのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 凍り豆腐とごぼうの炒め煮(調味料半量) 玉ねぎとさやいんげんのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト 煮うどん(乾麺・人参・だし汁)	育児用ミルク・ヨーグルト 煮うどん(乾麺・人参・だし汁・しょうゆ少量)	育児用ミルク・ヨーグルト アップルリング
19 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(白菜・キャベツ・大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(白菜・だし汁・でんぷん) キャベツと大根の汁もの(キャベツ・大根・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 メルルースのムニエル(調味料1/3量) もやしと白菜のけずりぶし和え(調味料1/3量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) キャベツと大根のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 メルルースのムニエル(調味料半量) もやしと白菜のけずりぶし和え(調味料半量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) キャベツと大根のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク けずりぶし粥(米・けずりぶし(粉状))	育児用ミルク ごまごまご飯のかた粥(調味料1/3量、ごまよくする、卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまごまご飯の軟飯(調味料半量、ごまよくする、卵2/3量まで)
20 ・ 金	<h2 style="font-size: 2em;">春 分 の 日</h2> 				
21 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 人参と玉ねぎの汁もの(人参・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 みそ肉じゃが(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く) わかめともやしのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、もやし細かく刻む)	軟飯 みそ肉じゃが(調味料半量、グリーンピース薄皮除くもしくは抜く) わかめともやしのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、もやし細かく刻む)
23 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥(きなこ入り) 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・人参・白菜・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥(きなこ入り) 魚と野菜の煮物(白身魚・小松菜・だし汁・でんぷん) 白菜と人参の汁もの(白菜・人参・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(きなこ入り) 豚肉と小松菜の炒め物(調味料1/3量、しょうがが少量、もやし細かく刻む、卵1/3量まで、たけのこ抜く) 白菜と人参のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯(きなこ入り) 豚肉と小松菜の炒め物(調味料半量、しょうがが少量、もやし細かく刻む、卵2/3量まで) 白菜と人参のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ツナ粥(米・ツナ水煮缶(よく洗う))	育児用ミルク ツナチャーハンのかた粥(調味料1/3量、ツナ水煮缶よく洗う)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ツナチャーハンの軟飯(調味料半量、ツナ水煮缶よく洗う)
24 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・キャベツ・人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん・のり) キャベツと人参の汁もの(キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のマーマレード焼き(調味料1/3量、にんにく少量) 小松菜のおひたし(調味料1/3量) 油揚げとキャベツのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、油揚げ抜く)	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き(調味料半量、にんにく少量) 小松菜のおひたし(調味料半量) 油揚げとキャベツのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、油揚げ細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク 豆腐きなこクリームサンド(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豆腐きなこクリームサンド(調味料半量)

25 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・大根・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・じゃがいも・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・大根・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	かた粥 オーロラシチュー (調味料1/3量、ケチャップ少量) 大根のサラダ (調味料1/3量、マヨネーズ少量)	軟飯 オーロラシチュー (調味料半量、ケチャップ少量) 大根のサラダ (調味料半量、マヨネーズ少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク お麩粥(麩・育児用ミルク) りんご(水煮)	育児用ミルク お麩スナック(調味料1/3量) りんご(水煮)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 お麩スナック(調味料半量) りんご
26 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク 	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(きゅうり・だし汁・でんぷん) 人参と豆腐の汁もの (人参・豆腐・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) キャベツときゅうりの和え物(調味料1/3量、もやし細かく刻む) 豆腐と長ねぎのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料半量) キャベツときゅうりの和え物 (調味料半量、もやし細かく刻む) 豆腐と長ねぎのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・キャベツ・だし汁)	育児用ミルク あんかけうどん (調味料1/3量、卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 あんかけうどん (調味料半量、卵2/3量まで)
27 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・大根・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん・青のり) 人参と大根の汁もの (人参・大根・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 五目ひじき(調味料1/3量、大豆薄皮除き刻む、しらたき抜く) こぶきいも(調味料1/3量) わかめと大根のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 五目ひじき(調味料半量、大豆薄皮除き刻む、しらたき細かく刻む) こぶきいも(調味料半量) わかめと大根のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 玉ねぎ粥 (米・玉ねぎ)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(調味1/3、ケチャップ少量、グリーンピース薄皮除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(調味料半量、ケチャップ少量、グリーンピース薄皮除く)
28 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(チンゲン菜葉先・さやいんげん・じゃがいも・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) じゃがいもとチンゲン菜の汁もの (じゃがいも・チンゲン菜・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 豚肉のカレー煮 (調味料少量、カレー粉抜く) じゃがいもとチンゲン菜のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉のカレー煮 (調味料半量、カレー粉少量) じゃがいもとチンゲン菜のスープ (だし汁で2倍に薄める)
30 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク 	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・人参・だし汁・でんぷん) 玉ねぎとさやいんげんの汁もの (玉ねぎ・さやいんげん・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐とごぼうの炒め煮 (調味料1/3量、ごぼう抜く) 玉ねぎとさやいんげんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 凍り豆腐とごぼうの炒め煮 (調味料半量) 玉ねぎとさやいんげんのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト 煮うどん (乾麺・人参・だし汁)	育児用ミルク・ヨーグルト チーズクラッカー (調味料1/3量・クリームチーズ抜く)	育児用ミルク・ヨーグルト チーズクラッカー (調味料半量・クリームチーズ抜く)
31 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・大根・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物(白身魚・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 人参と大根の汁もの (人参・大根・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 ツナと野菜の煮物 (調味料1/3量、グリーンピース薄皮除く) キャベツと大根のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ツナと野菜の煮物 (調味料半量、グリーンピース薄皮除く) キャベツと大根のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥 (米・青のり)	育児用ミルク・ヨーグルト ごまと青のりご飯のかた粥(だし汁で3倍に薄める、ごまよくする)	育児用ミルク・ヨーグルト ごまと青のりご飯の軟飯(だし汁で2倍に薄める、ごまよくする)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・小松菜・人参・だし汁・でんぷん)  育児用ミルク 	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 小松菜と人参の汁もの(小松菜・人参・だし汁)  育児用ミルク	赤飯のかた粥(ささげ軟らかく) 鶏肉のから揚げ (調味料1/3量、しょうが少量) 湯通しキャベツ(調味料1/3量) 小松菜とえのきのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻む)	赤飯の軟飯(ささげ軟らかく) 鶏肉のから揚げ (調味料半量、しょうが少量) 湯通しキャベツ(調味料半量) 小松菜とえのきのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 クッキートースト