

平成 29年度 2月 離乳食献立表 (その1)

保育課

日		A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
1・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・じゃがいも・はくさい・水・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜のだし煮 (鶏ささみ肉・にんじん・じゃがいも・でんぷん) 野菜の汁もの (はくさい・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のマーマレード焼き (調味料1/3量、にんにく風味程度) 大豆サラダ (調味料1/3量、マヨネーズ極少量、大豆薄皮除き刻む、りんご除く、ハム少量、) はくさいのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き (調味料半量、にんにく風味程度) 大豆サラダ (調味料半量、マヨネーズ極少量、大豆薄皮除き刻む、りんご除く、ハム少量) はくさいのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	 育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・にんじん・たまねぎ・だし汁)	育児用ミルク みそラーメン (だし汁で3倍に薄める、しょうが・にんにく風味程度、ホールコーン除く、もやし細かく刻む、中華麺→乾麺)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 みそラーメン (だし汁で2倍に薄める、にんにく・生姜風味程度、もやし・ホールコーン細かく刻む)
2・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のだし煮 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜葉先・だいこん・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚のだし煮 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (調味料1/3量) 野菜の汁もの (小松菜・だいこん・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚のから揚げ (調味料1/3量) ゆで野菜 (調味料1/3量) あおなと大根のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚のから揚げ (調味料半量) ゆで野菜 (調味料半量) あおなと大根のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん) 	育児用ミルク 大豆ご飯のかた粥 (調味料1/3量、大豆薄皮除き刻む)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 大豆ご飯の軟飯 (調味料半量、大豆薄皮除き刻む)
3・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・キャベツ・ピーマン・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料1/3量) じゃがいもともやしのスープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料半量) じゃがいもともやしの汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
5・月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚の煮物 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ・にんじん・青梗菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・いんげん・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・青梗菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉と野菜のみそ炒め (調味料1/3、にんにく風味程度、もやし細かく刻む) じゃがいもと青梗菜のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め (調味料半量、にんにく風味程度、もやし細かく刻む) じゃがいもと青梗菜のスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき・にんじん)	育児用ミルク ひじき入りドライカレーの硬粥 (調味料1/3量、にんにく風味程度、カレー粉風味程度家庭に確認)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじき入りドライカレーの軟飯 (調味料半量、にんにく風味程度、カレー粉風味程度家庭に確認)
6・火	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・青のり粉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (ほうれん草葉先・はくさい・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (白身魚・青のり粉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (ほうれん草・でんぷん) 野菜の汁もの (にんじん・はくさい・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の塩焼き (調味料1/3) にら納豆 (調味料1/3量、もやし細かく刻む) すいとん汁 (だし汁で3倍に薄める、油あげ除く)	軟飯 魚の塩焼き (調味料半量) にら納豆 (調味料半量、もやし細かく刻む) すいとん汁 (だし汁で2倍に薄める、油あげ細かく刻んで少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・キャベツ・にんじん・だし汁)	育児用ミルク 焼きうどん (調味料1/3量、中濃ソース極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 焼きうどん (調味料半量、中濃ソース極少量)
7・水	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ・じゃがいも・小松菜・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・じゃがいも・でんぷん) 野菜の汁もの (かぶ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 いりどり (調味料1/3、こんにゃく・たけのこ・ごぼう除く) かぶと青菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 いりどり (調味料半量、こんにゃく除く) かぶと青菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク しらす入り粥 (米・しらす干し)	育児用ミルク しらす入りの硬粥 (米・しらす干し)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすリングパン 

8・木	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・たまねぎ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・たまねぎ・にんじん・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・きゅうり・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 オーロラシチュー (調味料1/3量) フレンチサラダ (調味料1/3量、みかん缶水洗い) 	軟飯 オーロラシチュー (調味料半量) フレンチサラダ (調味料半量、みかん缶水洗い)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥	育児用ミルク みそ焼きライス煮 (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 みそ焼きライス煮 (調味料半量、ゴマよくする)
9・金	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・小松菜葉先・はくさい・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・にんじん・小松菜・はくさい・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ・わかめ・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豆腐団子の煮物 (調味料1/3量、生姜風味程度、えのき細かく刻んで少量) みそスープ (だし汁で3倍に薄める、ベーコン少量)	軟飯 豆腐団子の煮物 (調味料半量、生姜風味程度、えのき細かく刻んで少量) みそスープ (だし汁で2倍に薄める、ベーコン少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ (マカロニ・きな粉)	育児用ミルク マカロニあべかわ (調味料1/3量)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 マカロニあべかわ (調味料半量)
10・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜葉先・にんじん・たまねぎ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (小松菜・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 カレー肉じゃが (調味料1/3量、カレー粉風味程度家庭に確認、ケチャップ極少量、グリーンピース薄皮除く又は除く) あおなとたまねぎのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 カレー肉じゃが (調味料半量、カレー粉風味程度家庭に確認、ケチャップ極少量、グリーンピース薄皮除く又は除く) あおなとたまねぎのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)

建国記念日

13・火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・はくさい・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・にんじん・たまねぎ・はくさい・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ・にんじん・だし汁) ふりかけ(削り節粉末・青のり粉) 育児用ミルク	かた粥 すき焼風煮 (調味料1/3量、しらす除く) キャベツともやしのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 削り節ふりかけ (削り節粉状)	軟飯 すき焼風煮 (調味料半量、しらす細かく刻む) キャベツともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 削り節ふりかけ (削り節粉状)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・わかめ・だし汁)	育児用ミルク ささみとわかめのあんかけうどん (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ささみとわかめのあんかけうどん (だし汁で2倍に薄める)
14・水	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜葉先・キャベツ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜・キャベツ・でんぷん) 青菜の汁もの (はくさい・わかめ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 岩石揚げ煮 (調味料1/3量) 小松菜とキャベツの削り節和え (調味料1/3量) はくさいとえのきのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	軟飯 岩石揚げ又は揚げ煮 (調味料半量) 小松菜とキャベツの削り節和え (調味料半量) はくさいとえのきのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ジャーマンポテトカレー (調味料1/3量、カレー粉風味程度家庭に確認、ベーコン少量)	育児用ミルク・乳飲料 ジャーマンポテトカレー (調味料半量、カレー風味程度家庭に確認、ベーコン少量)
15・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のだし煮 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (ほうれん草葉先・じゃがいも・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のだし煮 (鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (ほうれん草・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏ささみ肉のピカタ (調味料1/3量) ほうれん草の三色和え (調味料1/3量、ハム少量) じゃがいもとにんじんのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏ささ身のピカタ (調味料半量) ほうれん草の三色和え (調味料半量、ハム少量) じゃがいもとにんじんのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん) 	育児用ミルク 昆布ご飯の硬粥 (調味料1/3量、油あげ除く)	育児用ミルク又は牛乳 昆布ご飯の軟飯 (調味料半量、油あげ細かく刻んで少量)

平成 29年度 2月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
16・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (だいこん・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・大根・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ぶりとお根のうま煮 (調味料1/3量、つきこん除く、生姜風味程度) 豆腐とはくさいのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ぶりとお根のうま煮 (調味料半量、つきこん除く、生姜風味程度) 豆腐とはくさいのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 小豆粥 (米・小豆)	育児用ミルク 小豆粥 (米・小豆・塩少々)	育児用ミルク又は牛乳 小豆サンド (調味料半量)
17・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも・小松菜・たまねぎ・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも・たまねぎ・でんぷん) 野菜の汁もの (小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(調味料1/3量、) 豚肉のカレー煮 (調味料1/3量、カレー粉風味程度家庭に確認) 粉ふきいも (調味料1/3量) あおなとえのきのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	軟飯(調味料半量) 豚肉のカレー煮 (調味料半量、カレー粉風味程度家庭に確認) 粉ふきいも (調味料半量) あおなとえのきのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)
19・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (はくさい・青梗菜・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のだし煮 (鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (はくさい・青梗菜・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉の照り焼き (調味料1/3量) スパゲティソテー (調味料1/3量) はくさいとあおなのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉の照り焼き (調味料半量) スパゲティソテー (調味料半量) はくさいとあおなのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん)	育児用ミルク 豚にらチャーハンの硬粥 (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚にらチャーハンの軟飯 (調味料半量、ゴマよくする)
20・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚 (たら・ゆで汁・でんぷん) 煮野菜 (だいこん・キャベツ・わかめ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (たら・ゆで汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・きゅうり・でんぷん) 野菜の汁もの (わかめ・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚のフライ煮 (調味料1/3量、ケチャップ・ソース極少量) ゆで野菜 (調味料1/3量) わかめとお根のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚のフライ (調味料半量、ケチャップ・ソース極少量) ゆで野菜 (調味料半量) わかめとお根のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ポテト粥 (じゃがいも・育児用ミルク・チーズ少々)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ポテトプレート (ベーコン少量)
21・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (はくさい・だいこん・ほうれん草・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・ひじき・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (はくさい・だいこん・ほうれん草・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 五目ひじき (調味料1/3量、しらす除く、大豆薄皮除き刻む) 魚の磯辺焼き (調味料1/3量) 冬野菜のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 五目ひじき (調味料半量、しらす細かく刻む、大豆薄皮除き刻む) 魚の磯辺焼き (調味料半量) 冬野菜のスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・ピーマン・たまねぎ)	育児用ミルク ジャンバラヤの硬粥 (調味料1/3量、ウィンナー少量、ケチャップ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャンバラヤの軟飯 (調味料半量、ウィンナー少量、ケチャップ極少量)
22・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のヨーグルトかけ (白身魚・ヨーグルト・煮汁) 煮野菜 (カリフラワー穂先・ブロッコリー穂先・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のヨーグルトかけ (鶏ささみ肉・ヨーグルト・煮汁) 煮野菜 (カリフラワー・ブロッコリー・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 カレーシチュー (調味料1/3量、カレー粉風味程度家庭に確認、グリーンピース薄皮除き刻む) 温野菜サラダ (調味料1/3量、マヨネーズ極少量)	軟飯 カレーシチュー (調味料半量、カレー粉風味程度家庭に確認、グリーンピース薄皮除き刻む) 温野菜サラダ (調味料半量、マヨネーズ極少量)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・ブロッコリー穂先)	育児用ミルク 野菜粥 (米・ブロッコリー・塩少々)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ドーナッツ(アメリカンダックの生地、ウィンナー除く)

23 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・はくさい・でんぷん)	おかゆ 豆腐のだし煮 (豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ・はくさい・わかめ・だし汁)	かた粥 マーボ豆腐 (調味料1/3量、生姜風味程度、ケチャップ極少量) 中華風わかめスープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む、たけのこ除く)	軟飯 マーボ豆腐 (調味料半量、生姜風味程度、ケチャップ極少量) 中華風わかめスープ (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク 	育児用ミルク 育児用ミルク スパゲティ煮 (スパゲティ・にんじん・でんぷん)	育児用ミルク スパゲティナポリタン (調味料1/3量、ケチャップ極少量、ハム少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スパゲティナポリタン (調味料半量、ケチャップ極少量、ハム少量)
24 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・青梗菜葉先・にんじん・でんぷん)	おかゆ 煮魚 (かじき・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・でんぷん) 野菜の汁もの (青梗菜・にんじん・だし汁)	かた粥 魚のみそ焼き (調味料1/3量、生姜風味程度) ゆで野菜(キャベツ) 青梗菜ともやしのスープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 魚のみそ煮 (調味料半量、生姜風味程度) ゆで野菜 (キャベツ) 青梗菜ともやしのスープ (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
26 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・キャベツ・だし汁・でんぷん)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ肉・にんじん・キャベツ・だし汁・でんぷん) わかめの汁もの (わかめ・だし汁) ふりかけ (青のり粉)	かた粥 八宝菜 (調味料1/3量、生姜風味程度、もやし細かく刻む、たけのこ・いか除く) にら玉汁 (だし汁で3倍に薄める、卵1/3個以下) ふりかけ (ゴマ・桜海老粉状)	軟飯 八宝菜 (調味料半量、生姜風味程度、もやし細かく刻む) にら玉汁 (だし汁で2倍に薄める、卵2/3個以下) ふりかけ (ゴマ・桜海老粉状)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベイクドポテト煮(調味料1/3量) くだもの	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベイクドポテト(調味料半量) くだもの
27 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・だいこん・はくさい・だし汁・でんぷん)	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮豆(金時豆) 野菜の汁もの (にんじん・だいこん・さといも・だし汁)	かた粥 魚の照り焼き (調味料1/3量) 煮豆(調味料1/3量) 豚汁 (だし汁で3倍に薄める、こんにゃく・ごぼう除く)	軟飯 魚の照り焼き (調味料半量) 煮豆(調味料半量) 豚汁 (だし汁で2倍に薄める、こんにゃく除く)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん・はくさい)	育児用ミルク ささみとはくさいの雑炊の硬粥 (調味料1/3量、卵1/3個以下)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ささみとはくさいの雑炊 (調味料半量、卵1/2個以下)
28 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ・にんじん・キャベツ・でんぷん)	おかゆ 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・クリームコーン少々・でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ・にんじん・キャベツ・でんぷん)	かた粥 コーンシチュー (調味料1/3量、ホールコーン除く、グリーンピース薄皮除く) ツナマカロニサラダ (調味料1/3量、マヨネーズ極少量)	軟飯 コーンシチュー (調味料半量、ホールコーン細かく刻む、グリーンピース薄皮除く) ツナマカロニサラダ (調味料半量、マヨネーズ極少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ゴマトーストまたは軟らか煮 (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ゴマトースト (調味料半量、ゴマよくする)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (はくさい・だいこん・にんじん・でんぷん)	おかゆ 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・でんぷん) 野菜の汁もの (はくさい・だいこん・にんじん・だし汁)	五目おこわのかた粥 (調味料1/3量、ゴマよくする、つきこん・ごぼう・油あげ除く) 魚のみそ焼き (調味料1/3量) ゆで野菜 はくさいとだいこんのスープ (だし汁で3倍に薄める)	五目おこわの軟飯 (調味料半量、つきこん除く、油あげ細かく刻んで少量) 魚のみそ焼き (調味料半量) ゆで野菜 はくさいとだいこんのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ジャム付きパンいちご入り (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパンいちご入り (調味料半量)