

平成 29年度 3月 離乳食献立表 (N01)

保育課

日	A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月	
1・木	 <h2 style="text-align: center;">リクエスト献立</h2> <p style="text-align: center;">各園で献立内容が違います。詳しくは園の掲示板等をご覧ください。</p>				
2・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・こまつな葉先キャベツ葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) キャベツとこまつなの汁物(キャベツ・こまつな・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐とごぼうの炒め煮 (調味料1/3量、ごぼうめく) キャベツともやしのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク	軟飯 凍り豆腐とごぼうの炒め煮 (調味料1/2量) キャベツともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
3・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルクまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・たまねぎ・かぶ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・ジャガイモ・だし汁・でんぷん) たまねぎとかぶの汁物(たまねぎ・かぶ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の角煮(調味1/3、生姜ごく少量) こふきいも(調味料1/3量) かぶとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク	軟飯 魚の角煮(調味1/2、生姜ごく少量) こふきいも(調味料1/2量) かぶとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
5・月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・ジャガイモ・白菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ(青のり入り) 魚と野菜の煮物 (白身魚・にんじん・だし汁・でんぷん) はくさいとわかめの汁物 (はくさい・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(ふりかけ) いりどり(調味料1/3量、こんにゃく・たけのこ・ごぼう抜く) はくさいとえのきのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量) 育児用ミルク	軟飯(ふりかけ) いりどり(調味料1/2量、こんにゃく抜く) はくさいとえのきのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少量) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
6・火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(こまつな葉先・人参・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のミルク煮 (とり胸肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(こまつな・だし汁・でんぷん) 豆腐とにんじんの汁物 (豆腐・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のみそマヨネーズ焼き (調味料1/3量、マヨネーズごく少量) こまつなともやしのナムル(調味1/3量・もやし細かく刻む) 豆腐と長ネギのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク	軟飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き (調味料1/2量、マヨネーズごく少量) こまつなともやしのナムル(調味1/2量・もやし細かく刻む) 豆腐と長ネギのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
7・水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のトマト煮(白身魚・トマトピューレ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・ジャガイモ・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜のトマト煮(白身魚・ジャガイモ・トマトピューレ・だし汁・でんぷん) キャベツとたまねぎの汁物 (キャベツ・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉とジャガイモのトマト煮 (調味料1/3量・ベーコン・ハム少量・グリーンピース薄皮除く) キャベツとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク	軟飯 鶏肉とジャガイモのトマト煮 (調味料1/2量・ベーコン・ハム少量・グリーンピース薄皮除く) キャベツとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
8・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(かぶ・たまねぎ・こまつな葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (かぶ・けずりぶし(粉状)・だし汁・でんぷん) あおなとたまねぎの汁物 (こまつな・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 さわらの照り焼き(調味料1/3量) かぶのけずりぶしあえ (調味料1/3量、けずりぶし粉状) あおなとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク	軟飯 さわらの照り焼き(調味料1/2量) かぶのけずりぶしあえ (調味料1/2量、けずりぶし粉状) あおなとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
8・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
8・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶



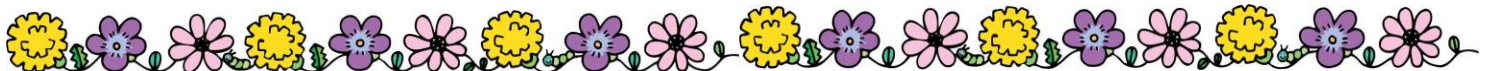
9・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) わかめと大根の汁物(わかめ(よく洗う)・大根・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 マーボー豆腐(調味料1/3量・生姜にんにくケチャップ少量、パプリカ抜く) わかめと大根のスープ(だし汁で3倍に薄める、生姜少量、わかめよく洗う、たけのこ抜く)	軟飯 マーボー豆腐(調味料1/2量・生姜にんにくケチャップ少量) わかめと大根のスープ(だし汁で2倍に薄める、生姜少量、わかめよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥 (米・青のり)	育児用ミルク みそ焼きライスのかた粥 (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 みそ焼きライスの軟飯 (調味料1/2量、ゴマよくする)
10・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルクまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・ジャガイモ・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・たまねぎ・だし汁・でんぷん) ジャガイモとにんじんの汁物 (じゃがいも・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/3量・にんにく生姜少量) ジャガイモともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/2量・にんにく生姜少量) ジャガイモともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
12・月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・ジャガイモ・こまつな葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・ジャガイモ・だし汁・でんぷん) にんじんとあおなの汁物 (にんじん・こまつな・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ジャガイモとこんにやくのそぼろ煮(調味料1/3量、つきこんにやく抜く、グリーンピース薄皮除く) にんじんとあおなのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ジャガイモとこんにやくのそぼろ煮(調味料1/2量、つきこんにやく抜く、グリーンピース薄皮除く) にんじんとあおなのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク 豚にらチャーハンのかた粥 (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚にらチャーハンの軟飯 (調味料1/2量、ゴマよくする)
13・火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー穂先・たまねぎ・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のミルク煮 (とりささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・だし汁・でんぷん) 野菜の汁物 (キャベツ・たまねぎ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のピカタ (調味料1/3量、卵1/3量まで) ゆでやさい(調味料1/3量、マヨネーズごく少量) キャベツのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のピカタ (調味料1/2量、卵2/3量まで) ゆでやさい (調味料1/2量、マヨネーズごく少量) キャベツのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク いも粥(ジャガイモ・育児用ミルク)	育児用ミルク フライドポテト (調味料1/3量、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 フライドポテト (調味料1/2量)
14・水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・にんじん・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・大根・だし汁・でんぷん) キャベツとたまねぎの汁物 (キャベツ・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ぶりと大根のうま煮(調味料1/3量、生姜少量、つきこんにやく抜く) キャベツとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ぶりと大根のうま煮(調味料1/2量、生姜少量、つきこんにやく抜く) キャベツとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (干めん・こまつな・だし汁)	育児用ミルク 煮うどん(干めん・こまつな・だし汁・しょうゆ少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こまつなマフィン
15・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ほうれん草葉先・白菜葉先・人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・ほうれん草・だし汁・でんぷん) 豆腐とはくさいの汁物 (豆腐・はくさい・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉とほうれん草の炒め物 (調味料1/3量、生姜少量、もやし細かく刻む、春雨軟らかく) 豆腐とはくさいのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉とほうれん草の炒め物 (調味料1/2量、生姜少量、もやし細かく刻む、春雨軟らかく) 豆腐とはくさいのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト 煮スパゲッティ (スパゲッティ(軟らかく)・たまねぎ・だし汁)	育児用ミルク・ヨーグルト スパゲッティミートソース (調味料1/3量、ケチャップ少量)	育児用ミルク・ヨーグルト スパゲッティミートソース (調味料1/2量、ケチャップ少量)
16・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(白身魚、だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・こまつな葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・キャベツ・だし汁・でんぷん) 大麦麺とこまつなの汁物(大麦麺・こまつな・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 生揚げとキャベツのみそ炒め (調味料1/3量・生揚げ外側除く) 大麦麺とこまつなのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 生揚げとキャベツのみそ炒め (調味料1/2量・生揚げ外側除く) 大麦麺とこまつなのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
		育児用ミルク	育児用ミルク 鮭粥 (米・鮭)	育児用ミルク 鮭と青のりご飯のかた粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 鮭と青のりご飯の軟飯 (調味料1/2量)



平成 29年度 3月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
17・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルクまたは牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (人参・たまねぎ・ジャガイモ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・ジャガイモ・だし汁・でんぷん) わかめと人参の汁物 (わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 カレー肉じゃが (調味料1/3量・ケチャップ少量・カレー粉抜く) わかめとにんじんのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、ゴマよくする)	軟飯 カレー肉じゃが (調味料1/2量・ケチャップ少量・カレー風味程度) わかめとにんじんのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、ゴマよくする)
19・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食 つぶし粥 (きなこ入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (さやいんげん・ジャガイモ・白菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 (きなこ入り) 魚と野菜の煮物 (白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) ジャガイモとはくさいの汁物 (ジャガイモ・はくさい・だし汁) 	かた粥 (きなこ入り) 豚肉のケチャップ煮 (調味料1/3量、ケチャップ少量) ジャガイモとはくさいのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)	軟飯 (きなこ入り) 豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量) ジャガイモとはくさいのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う)
20・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (キャベツ葉先、にんじん、チンゲンサイ葉先、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉の煮物 (とりささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・だし汁・でんぷん) 豆腐とチンゲンサイの汁物 (豆腐・チンゲンサイ・だし汁)	かた粥 鶏肉の甘辛煮 (調味料1/3量、生姜少量) もやしとキャベツのけずりぶし和え (調味料1/3量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) 豆腐とチンゲンサイのスープ (だし汁で3倍に薄める、ベーコン少量)	軟飯 鶏肉の甘辛煮 (調味料1/2量、生姜少量) もやしとキャベツのけずりぶし和え (調味料1/2量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) 豆腐とチンゲンサイのスープ (だし汁で2倍に薄める、ベーコン少量)
21・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮そうめん (そうめん(ゆでてよく水洗い)・ほうれんそう・だし汁)	温そうめん (調味料1/3量、そうめんゆでてよく水洗い)	温そうめん (調味料1/2量、そうめんゆでてよく水洗い)
 <h2 style="font-size: 2em;">春 分 の 日</h2> 				
22・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (こまつな葉先・ジャガイモ・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ かじきのミルク煮 (かじき・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (小松菜・だし汁・でんぷん) じゃがいもとにんじんの汁物 (じゃがいも・にんじん・だし汁)	かた粥 魚の和風ステーキ (調味料1/3量、適宜煮返す) こまつなと切り干し大根のゴマ和え (調味料1/3量、ごまよくする) にらともやしのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 魚の和風ステーキ (調味料1/2量) こまつなと切り干し大根のゴマ和え (調味料1/2量、ごまよくする) にらともやしのみそ汁 (だし汁2倍に薄める、もやし細かく刻む)
23・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食 つぶし粥 豆腐のミルク煮 (豆腐・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ・にんじん・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜のミルク煮 (豆腐・たまねぎ・育児用ミルク・でんぷん) キャベツとにんじんの汁物 (キャベツ・にんじん・だし汁)	かた粥 ぎせい豆腐 (調味料1/3量、卵1/3量まで、グリーンピース薄皮除く) キャベツとベーコンのスープ (だし汁で3倍に薄める、ベーコン少量)	軟飯 ぎせい豆腐 (調味料1/2量、卵2/3量まで、グリーンピース薄皮除く) キャベツとベーコンのスープ (だし汁で2倍に薄める、ベーコン少量)
24・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルクまたは牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・こまつな葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・こまつな・だし汁・でんぷん) わかめとにんじんの汁物 (わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁)	かた粥 豚肉のみそ炒め (調味料1/3量) わかめとえのきのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、えのき細かく刻む)	軟飯 豚肉のみそ炒め (調味料1/2量) わかめとえのきのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、えのき細かく刻む)



26 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・白菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・はくさい・だし汁・でんぷん) わかめとにんじんの汁物(わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐と白菜のみそ炒め(調味料1/3量) わかめともやしのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)	軟飯 凍り豆腐と白菜のみそ炒め(調味料1/2量) わかめともやしのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥(米・ひじき(よく戻す))	育児用ミルク ひじき入りドライカレーのかた粥(調味料1/3、にんにく少量、ひじきよく戻す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじき入りドライカレーの軟飯(調味料1/2、にんにく少量、ひじきよく戻す)
27 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ葉先・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 豆腐とにんじんの汁物(豆腐・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 肉団子(調味料1/3量、適宜煮返す) コールスロー(調味料1/3量、ごまよくする) とうふとにらのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 肉団子(調味料1/2量) コールスロー(調味料1/2量、ごまよくする) とうふとにらのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク いも粥(じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベークドポテト(調味料1/3量、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベークドポテト(調味料1/2量、適宜煮返す)
28 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・白菜葉先・大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鮭のミルク煮(鮭・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) はくさいと大根の汁物(はくさい・大根・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鮭のフライ(調味料1/3量、適宜煮返す) ゆでやさい(調味料1/3量) はくさいと大根のスープ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鮭のフライ(調味料1/2量) ゆでやさい(調味料1/2量) はくさいと大根のスープ(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥(米・青のり) 	育児用ミルク ゴマと青のりごはんのかた粥(調味料1/3量・ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ゴマと青のりごはんの軟飯(調味料1/2量・ごまよくする)
29 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(はくさい葉先・にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉の煮物(とりささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜(はくさい・にんじん・けずりぶし粉状・だし汁・でんぷん) じゃがいもとたまねぎの汁物(じゃがいも・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のマレード焼き(調味料1/3量、にんにく少量、適宜煮返す) はくさいとにんじんのけずりぶし和え(調味料1/3量、けずりぶし粉状) じゃがいもとたまねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のマレード焼き(調味料1/2量、にんにく少量) はくさいとにんじんのけずりぶし和え(調味料1/2量、けずりぶし粉状) じゃがいもとたまねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ(マカロニ(軟らかく)・だし汁)	育児用ミルク マカロニアベかわ(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニアベかわ(調味料1/2量)
30 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルトまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 とうふのだし煮(とうふ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・こまつな葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ とうふと野菜の煮物(とうふ・さいやいんげん・だし汁・でんぷん) 春雨とキャベツの汁物(春雨(軟らかく)・キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 生揚げのケチャップ煮(調味料1/3量・生揚げ外側除く・ケチャップ少量) 春雨スープ(だし汁で3倍に薄める・春雨軟らかく・もやし細かく刻む)	軟飯 生揚げのケチャップ煮(調味料1/2量・生揚げ外側除く・ケチャップ少量) 春雨スープ(だし汁で2倍に薄める・春雨軟らかく・もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク こまつな粥(米・こまつな)	育児用ミルク 骨太ごはんのかた粥(調味料1/3量、桜海老・じゃこ粉状)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 骨太ごはんの軟飯(調味料1/2量、桜海老・じゃこ粉状)
31 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルクまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・たまねぎ・だし汁・でんぷん) わかめとにんじんの汁物(わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ツナと野菜の煮物(調味料1/3量、しらたき抜く、グリーンピース薄皮除く) わかめともやしのすまし汁(だし汁で3倍に薄めるわかめよく洗う、もやし細かく刻む)	軟飯 ツナと野菜の煮物(調味料1/2量、しらたき細かく刻む、グリーンピース薄皮除く) わかめともやしのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、もやし細かく刻む)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルクまたは牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(たまねぎ・キャベツ葉先・こまつな葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	にんじん粥 魚と野菜の煮物(白身魚・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 麩とこまつなの汁物(麩・こまつな・だし汁) 育児用ミルク	ピラフのかた粥(コーン・グリーンピース抜く) ミートローフ(調味料1/3、ケチャップごく少量) ゆでやさい(調味料1/3量) 麩とこまつなのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	ピラフの軟飯(コーン・グリーンピース抜く) ミートローフ(調味料1/2、ケチャップごく少量) ゆでやさい(調味料1/2量) 麩とこまつなのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク) 	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 クッキートースト