

平成 29年度 8月 離乳食献立表 (N01)

保育課

日	A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
1・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏むね肉・玉ねぎ・かぼちゃ・育児用ミルク・でんぷん) キャベツとにんじんの汁物(キャベツ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 パンプキンシチュー(調味料1/3量) ひじきの中華サラダ(調味料1/3量、ひじきよく戻す)	軟飯 パンプキンシチュー(調味料1/2量) ひじきの中華サラダ(調味料1/2量、ひじきよく戻す)
2・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・なす(皮をむく)・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鮭の煮物(鮭・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) ナスとわかめの汁物(なす(皮をむく)・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鮭の照り焼き(調味1/3、煮返す) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする) ナスとわかめのみそ汁(だし汁で3倍に薄める・わかめよく洗う、ナス皮をむく)	軟飯 鮭の照り焼き(調味1/2) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする) ナスとわかめのみそ汁(だし汁で2倍に薄める・わかめよく洗う、ナス皮をむく)
3・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ほうれん草葉先・キャベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ほうれん草・キャベツ・削り節(粉状)・だし汁・でんぷん) いんげんの汁物(さやいんげん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく風味程度) もやしとキャベツのけずりぶし和え(調味料1/3量・もやし細かく刻む、削り節粉状) 豆腐とさやいんげんのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく風味程度) もやしとキャベツのけずりぶし和え(調味料1/2量・もやし細かく刻む、削り節粉状) 豆腐とさやいんげんのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
4・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥(きなこ入り) 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・とうがんと小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ お粥(きなこ入り) ツナと野菜の煮物(ツナ水煮缶・にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぷん) とうがんと小松菜の汁もの(とうげん・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥(きなこ入り) ツナと野菜の煮物(調味料1/3量・しらたき抜く・グリーンピース薄皮除く) とうがんのスープ(だし汁で3倍に薄める、生姜風味程度)	軟飯 かた粥(きなこ入り) ツナと野菜の煮物(調味1/2・しらたき細かく刻む・グリーンピース薄皮除く) とうがんのスープ(だし汁で2倍に薄める、生姜風味程度)
5・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと小松菜の汁物(じゃがいも・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉のケチャップ煮(調味料1/3、ケチャップごく少量) じゃがいもと小松菜のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉のケチャップ煮(調味料1/2、ケチャップごく少量) じゃがいもと小松菜のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
7・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(かぼちゃ・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・ピーマン・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁もの(かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉のさっぱり炒め(調味1/3、生姜にんにく風味程度) かぼちゃとたまねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉のさっぱり炒め(調味1/2、生姜にんにく風味程度) かぼちゃとたまねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
8・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物(豆腐・さやいんげん・だし汁・でんぷん) 小松菜とにんじんの汁物(小松菜・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚と切り昆布の炊き合わせ(調味料1/3量、昆布軟らかく、油揚げ抜く) 豆腐とえのきのみそ汁(だし汁で3倍に薄める・えのき細かく刻む)	軟飯 魚と切り昆布の炊き合わせ(調味料1/2量、昆布軟らかく、油揚げ細かく刻む) 豆腐とえのきのみそ汁(だし汁で2倍に薄める・えのき細かく刻む)
8・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(干めん・小松菜・だし汁)	育児用ミルク 煮うどん(干めん・小松菜・だし汁・しょうゆ少量)	ゴママフィン



9 ・ 水	朝食	育児用ミルク つぶし粥 麩の煮物(麩・だし汁・でんぶん) 煮野菜(ナス(皮をむく)・玉ねぎ・小松菜葉先・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 麩と野菜の煮物(麩・にんじん・ナス(皮をむく)・だし汁・でんぶん) 玉ねぎと小松菜の汁物(玉ねぎ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉とナスのみそ炒め(調味料1/3、ナス皮をむく) 麩と小松菜のすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 豚肉とナスのみそ炒め(調味料1/2、ナス皮をむく) 麩と小松菜のすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク しらす粥 (米・しらす(湯通しする))	育児用ミルク しらすチャーハンのかた粥 (調味料1/3量・しらす干し湯通し)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすチャーハンのかた粥 (調味料1/2量・しらす干し湯通し)
10 ・ 木	朝食	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぶん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・キャベツ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 鮭のミルク煮(鮭水煮缶・育児用ミルク・でんぶん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぶん) わかめとにんじんの汁物(わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 サーモンローフ(調味料1/3量・ケチャップごく少量・煮返す) 湯通しキャベツ(調味料1/3量) わかめともやしのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 サーモンローフ(調味料1/2量・ケチャップごく少量) 湯通しキャベツ(調味料1/2量) わかめともやしのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク いも粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク 青のりポテト (煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 青のりポテト
11 ・ 金	 <h1 style="font-size: 48px; margin: 0;">山の日</h1> 				
12 ・ 土	朝食	育児用ミルク つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぶん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・小松菜葉先・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぶん) 小松菜とにんじんの汁物 (小松菜・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク かた粥 肉じゃが(調味料1/3・しらたきめく・グリーンピース薄皮除く) あおなとえのきのすまし汁(だし汁で3倍に薄める・えのき細かく刻む)	育児用ミルク又は牛乳 軟飯 肉じゃが(調味料1/2・しらたき細かく刻む・グリーンピース薄皮除く) あおなとえのきのすまし汁(だし汁で2倍に薄める・えのき細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト のり粥 (米・のり)	育児用ミルク・ヨーグルト 鶏そぼろごはんのかた粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク・ヨーグルト 鶏そぼろごはんの軟飯 (調味料1/2量)
14 ・ 月	朝食	育児用ミルク つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぶん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・小松菜葉先・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・小松菜・にんじん・だし汁・でんぶん) 玉ねぎとわかめの汁物(わかめ(よく洗う)・玉ねぎ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉と小松菜の炒め物(調味料1/3量・生姜風味程度、もやし細かく刻む、たけのこ抜く) 油揚げとわかめのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、油揚げ抜く)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 豚肉と小松菜の炒め物(調味料1/2量・生姜風味程度、もやし細かく刻む) 油揚げとわかめのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、油揚げ細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト のり粥 (米・のり)	育児用ミルク・ヨーグルト 鶏そぼろごはんのかた粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク・ヨーグルト 鶏そぼろごはんの軟飯 (調味料1/2量)
15 ・ 火	朝食	育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶん) 煮野菜(じゃがいも・にんじん・小松菜葉先・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 鶏肉のだし煮(鶏ささみ肉・だし汁・でんぶん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぶん) にんじんといんげんの汁物(にんじん・さやいんげん・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉のゴマみそ焼き (調味料1/3量・ごまよくする) じゃがいもきんぴら(調味1/3) にらともやしのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 鶏肉のゴマみそ焼き (調味料1/2量・ごまよくする) じゃがいもきんぴら(調味1/2) にらともやしのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (干めん・にんじん・だし汁)	育児用ミルク うどん(だし汁で3倍に薄める・なるとめく)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 うどん(だし汁で2倍に薄める・なると細かく刻む)
16 ・ 水	朝食	育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぶん) 煮野菜(チンゲンサイ・にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐・にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぶん) チンゲンサイと玉ねぎの汁もの (チンゲンサイ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉の酢豚風(調味料1/3量・ケチャップごく少量・たけのこ抜く、生姜風味程度、鶏肉煮返す) チンゲンサイのスープ (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 鶏肉の酢豚風(調味料1/2量・ケチャップごく少量、生姜風味程度) チンゲンサイのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき(よくもどす))	育児用ミルク ひじきごはんのかた粥(調味料1/3量・油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじきごはんの軟飯(調味料1/2量・油揚げ細かく刻む)

★水分補給は水か麦茶で！★

スポーツドリンクや塩分補給水などは必要以上に糖分や塩分を取ってしまうことがあります。食事やミルクでしっかり栄養をとり、水か麦茶で水分を補給しましょう。



平成 29年度 8月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
17 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぶん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・小松菜葉先・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	お粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぶん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・だし汁・でんぶん) とうふと小松菜の汁物(とうふ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 メルルーサの変わりパン粉焼き(調味料1/3量・マヨネーズごく少量・こしょうぬく) キャベツときゅうりのゴマ和え(調味料1/3・ゴマよくする) 豆腐と小松菜のすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 メルルーサの変わりパン粉焼き(調味料1/2量・マヨネーズごく少量) キャベツときゅうりのゴマ和え(調味料1/2・ゴマよくする) 豆腐と小松菜のすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク・たまねぎ)	育児用ミルク ミートサンド (調味料1/3量・ケチャップごく少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ミートサンド (調味料1/2量・ケチャップごく少量)
18 ・ 金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のトマト煮(白身魚・トマトピューレ・だし汁・でんぶん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・キャベツ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 豆と野菜のトマト煮(白いんげん豆(皮が固ければ除く)・にんじん・じゃがいも・トマトピューレ・だし汁・でんぶん) キャベツと玉ねぎの汁物(キャベツ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 白いんげん豆のトマト煮(調味料1/3量・ベーコン・ケチャップごく少量・ソースぬく、豆の皮固ければ除く) キャベツとたまねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 白いんげん豆のトマト煮(調味料1/2量・ベーコン・ケチャップ・ソースごく少量、豆の皮固ければ除く) キャベツとたまねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 葛練り (くず粉・育児用ミルク)	育児用ミルク 葛練り (くず粉・育児用ミルク・白砂糖)	育児用ミルク又は麦茶 くず餅 (1歳未満は白砂糖)
19 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶん) 煮野菜(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・にんじん・だし汁・でんぶん) 麩と絹さやの汁物(麩・さやえんどう・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもとこんにやくのそぼろ煮(調味料1/3量・つきこんにやく・抜く・グリーンピース薄皮除く) 麩と絹さやのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 じゃがいもとこんにやくのそぼろ煮(調味料1/2量・つきこんにやく・細かく刻む・グリーンピース薄皮除く) 麩と絹さやのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
21 ・ 月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぶん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・キャベツ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐・玉ねぎ・キャベツ・だし汁・でんぶん) わかめとにんじんの汁もの(わかめ(よく洗う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 生揚げとキャベツのみそ炒め(調味料1/3量・生揚げ外側除く) わかめとえのきのすまし汁(だし汁で3倍に薄める・えのき細かく刻む)	軟飯 生揚げとキャベツのみそ炒め(調味料1/2量・生揚げ外側除く) わかめとえのきのすまし汁(だし汁で2倍に薄める・えのき細かく刻む)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ツナ粥 (米・ツナ水煮缶(洗う))	育児用ミルク ツナチャーハンのかた粥(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ツナチャーハンの軟飯(調味料1/2量)
22 ・ 火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶん) 煮野菜(ナス(皮をむく)・にんじん・玉ねぎ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・ナス(皮をむく)・だし汁・でんぶん) 玉ねぎとしいたけの汁物(たまねぎ・しいたけ(すりつぶす)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 マーボーナス(調味料1/3量・生姜風味程度、ナス皮をむく) ビーフンスープ(だし汁で3倍に薄める・生姜風味程度)	軟飯 マーボーナス(調味料1/2量・生姜風味程度、ナス皮をむく) ビーフンスープ(だし汁で2倍に薄める・生姜風味程度)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク いも粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベークドポテト (調味料1/3量、煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベークドポテト (調味料1/2量)
23 ・ 水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぶん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・小松菜葉先・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぶん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・削り節(粉状)・だし汁・でんぶん) あおなと玉ねぎの汁物(小松菜・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 アジのフライ(調味料1/3量、ケチャップごく少量、ソース抜く・煮返す) キャベツときゅうりのけずりぶし和え(調味料1/3量・削り節粉状) あおなと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 アジのフライ(調味料1/2量、ケチャップ・ソースごく少量) キャベツときゅうりのけずりぶし和え(調味料1/2量・削り節粉状) あおなと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥 (米・青のり粉)	育児用ミルク ごまと青のりのごはんのかた粥(調味料1/3量・ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまと青のりのごはんの軟飯(調味料1/2量・ごまよくする)
24 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶん) 煮野菜(にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉・じゃがいも・だし汁・でんぶん) 豆腐とにんじんの汁物(豆腐・にんじん・でんぶん) 育児用ミルク	かた粥 いりどり(調味料1/3量、たけのこ・こんにやく・ごぼう抜く) 豆腐とにらのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 いりどり(調味料1/2量、こんにやくぬく) 豆腐とにらのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (干めん・小松菜・だし汁)	育児用ミルク 煮うどん(干めん・小松菜・だし汁・しょうゆ少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 小松菜マフィン



25・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・キャベツ・小松菜葉先・でんぷん)	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) キャベツと小松菜の汁物(キャベツ・小松菜・だし汁)	かた粥 豚肉のカレー煮(調味料1/3量、カレー粉抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める・、もやし細かく刻む)	軟飯 豚肉のカレー煮(調味料1/2量、カレー粉風味程度) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める・、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜)	育児用ミルク 豚肉とごぼうのごはんのかた粥(調味料1/3量・ごぼう抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚肉とごぼうのごはんの軟飯(調味料1/2量)
26・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・じゃがいも・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・削り節(粉状)・だし汁・でんぷん) じゃがいもと玉ねぎの汁物(じゃがいも・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 魚の煮付け(調味料1/3量) 小松菜のけずりぶし和え(調味料1/3量・削り節粉状) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚の煮付け(調味料1/2量) 小松菜のけずりぶし和え(調味料1/2量・削り節粉状) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
28・月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・キャベツ・さつまいも・だし汁・でんぷん)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物(豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) さつまいもとキャベツの汁物(さつまいも・キャベツ・だし汁)	かた粥 八宝菜(調味料1/3量・もやし細かく刻む、たけのこ・なると抜く) さつまいもと長ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 八宝菜(調味料1/2量・もやしなると細かく刻む) さつまいもと長ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥(米・にんじん)	育児用ミルク こぎつねごはんのかた粥(調味1/3・油揚げめく・生姜風味程度)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こぎつねごはんの軟飯(調味1/2・油揚げ細かく刻む・生姜風味程度)
29・火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・にんじん・だし汁・でんぷん)	おかゆ 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・にんじん・だし汁・でんぷん) わかめと豆腐の汁物(わかめ(よく洗う)・豆腐・だし汁)	かた粥 鶏ささみ肉のピカタ(調味料1/3量、卵1/3量まで、ケチャップごく少量、ソース抜く) こふきいも(調味料1/3量) 豆腐とわかめのすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏ささみ肉のピカタ(調味料1/2量、卵2/3量まで、ケチャップ・ソースごく少量) こふきいも(調味料1/2量) 豆腐とわかめのすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮スパゲッティ(スパゲッティ・玉ねぎ・だし汁)	育児用ミルク しらすパスタ(調味料1/3量・しらす湯通し)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすパスタ(調味料1/2量・しらす湯通し)
30・水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・小松菜葉先・だし汁・でんぷん)	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・だし汁・でんぷん) 大麦麺と小松菜の汁物(大麦麺(よく洗う)・小松菜・だし汁)	かた粥 魚の和風ステーキ(調味料1/3量) ゆで野菜(調味料1/3量) 大麦麺と小松菜のすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚の和風ステーキ(調味料1/2量) ゆで野菜(調味料1/2量) 大麦麺と小松菜のすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク なし(加熱する) ふわふわせんべい	育児用ミルク なし(加熱する) ふわふわせんべい	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 なし(加熱する) ふわふわせんべいまたはせんべい
31・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥(青のり入り) 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぷん)	おかゆ(青のり入り) 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) じゃがいもとわかめの汁物(じゃがいも・わかめ(よく洗う)・だし汁)	かた粥(青のり入り) 五目豆(調味料1/3量、こんにやく・ごぼう抜く、昆布軟かく、大豆皮を除き刻む) じゃがいもともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯(青のり入り) 五目豆(調味料1/2量、こんにやく・ごぼう抜く、昆布軟かく、大豆皮を除き刻む) じゃがいもともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ゴマトースト(調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ゴマトースト(調味料1/2量、ゴマよくする)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・キャベツ・きゅうり・だし汁・でんぷん)	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・きゅうり・だし汁・でんぷん)	チキンカレー(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除く、ケチャップごく少量、ソース・カレー粉抜く、にんにく生姜風味程度) フレンチサラダ(調味料1/3量、みかん缶加熱)	チキンカレー(調味1/2、グリーンピース薄皮除く、ケチャップ・ソース・カレー粉ごく少量、にんにく生姜風味程度) フレンチサラダ(調味料1/2量、みかん缶加熱) ジョア
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥(にんじん・米)	育児用ミルク にんじん粥(米・にんじん)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ボンボンドーナッツ

