

# 平成 29年度 9月 離乳食献立表 (N01)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
1・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・にんじん・だし汁・でんぷん)	おかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏むね肉・育児用ミルク・玉ねぎ・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・にんじん・だし汁・でんぷん)	かた粥 クリームシチュー(調味料1/3・グリーンピース薄皮除く) フレンチサラダ(だし汁で3倍に薄める、みかん缶水洗いし、加熱)	軟飯 クリームシチュー(調味料1/2・グリーンピース薄皮除く) フレンチサラダ(だし汁で2倍に薄める、みかん缶水洗いし、加熱)
	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき(よく戻す))	育児用ミルク ひじきごはんのかた粥 (調味料1/3量・油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじきごはんの軟飯 (調味1/2・油揚げ細かく刻んで少量)
2・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐の煮物(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがいも・小松菜葉先・だし汁・でんぷん)	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・玉ねぎ・にんじん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと小松菜の汁物(じゃがいも・小松菜・だし汁)	かた粥 豚肉としらたきの炒め物(調味料1/3・しらたきめく) じゃがいもと小松菜のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉としらたきの炒め物(調味料1/2・しらたき細かく刻む) じゃがいもと小松菜のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 みそ焼きライスの軟飯(調味料1/2量・ゴマよくする)
4・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・チンゲンサイ葉先・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物(豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) チンゲンサイと玉ねぎの汁物(チンゲンサイ・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 生揚げとごぼうの炒め煮(調味料1/3量、生揚げ外側除く、ごぼう抜く) チンゲンサイのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 生揚げとごぼうの炒め煮(調味料1/2量、生揚げ外側除く) チンゲンサイのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク みそ焼きライスのかた粥(調味料1/3量・ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 みそ焼きライスの軟飯(調味料1/2量・ゴマよくする)
5・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・小松菜葉先・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) にんじんと小松菜の汁物(にんじん・小松菜・だし汁)	かた粥 コロッケ(調味料1/3量) 湯通しキャベツ(調味料1/3量) にんじんと青菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 コロッケ(調味料1/2量) 湯通しキャベツ(調味料1/2量) にんじんと青菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ (マカロニ・育児用ミルク・きなこ)	育児用ミルク マカロニあべかわ (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニあべかわ (調味料1/2量)
6・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用御ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・大根・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・きゅうり・だし汁・でんぷん) 豆腐とだいこんの汁もの (豆腐・だいこん・だし汁)	かた粥 鶏肉のマムレード焼き(調味料1/3量、にんにく風味程度、煮返す) キャベツときゅうりの塩もみ(調味料1/3量、もやし細かく刻む、野菜軟らかく) 豆腐とだいこんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のマムレード焼き(調味料1/2量、にんにく風味程度) キャベツときゅうりの塩もみ(調味料1/2量、もやし細かく刻む、野菜軟らかく) 豆腐とだいこんのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 玉ねぎ粥(米・玉ねぎ)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(調味料1/3量、ケチャップごく少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスのかた粥(調味料1/2量、ケチャップごく少量)
7・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・だし汁・でんぷん)	お粥 鮭の煮物(鮭・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・だし汁・でんぷん・削り節(粉状)) じゃがいもと玉ねぎの汁もの(じゃがいも・たまねぎ・だし汁)	かた粥 鮭のムニエル(調味料1/3量、煮返す) もやしの和え物(調味料1/3・削り節粉状、野菜軟らかく) じゃがいもと玉ねぎのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鮭のムニエル(調味料1/2量) もやしの和え物(調味料1/2量・削り節粉状、野菜軟らかく) じゃがいもと玉ねぎのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク・ツナ水煮缶(よく洗う))	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ツナサンド (調味料1/2、マヨネーズごく少量)



8・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(じゃがいも・なす・だ し汁・でんぶん)  育児用ミルク	おかゆ 煮魚(かじき・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぶ ん) ナスとわかめの汁物(ナス・わかめ(よく 洗う)・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 魚のカレー煮(調味料1/3・生姜風 味程度、カレー粉抜く) こふきいも(調味料1/3量) ナスとわかめのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚のカレー煮(調味料1/2、生姜・カ レー粉風味程度) こふきいも(調味料1/2量) ナスとわかめのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
9・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(人参・小松菜葉先・ じゃがいも・だし汁・でんぶん)  育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・玉ねぎ・キャベ ツ・だし汁・でんぶん) にんじんと小松菜の汁物(にんじん・小 松菜・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと野菜の煮物(調味料 1/3、しらたきぬく) 麩とえのきだけのすまし汁(だし 汁で3倍に薄める・えのき細かく刻 む)	軟飯 じゃがいもと野菜の煮物(調味料 1/2、しらたき細かく刻む) 麩とえのきだけのすまし汁(だし汁 で2倍に薄める・えのき細かく刻む)
11・月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥(青のり入り) 凍り豆腐のだし煮(凍り豆 腐・だし汁・でんぶん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・ キャベツ・だし汁・でんぶん)  育児用ミルク	おかゆ(青のり入り) 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・玉ね ぎ・キャベツ・だし汁・でんぶん) わかめとにんじんの汁物(わかめ(よく洗 う)・にんじん・だし汁)  育児用ミルク	かた粥(青のり入り) 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料1/3量) わかめともやしのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める・もやし細かく 刻む・わかめよく洗う)	軟飯(青のり入り) 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料1/2量) わかめともやしのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める・もやし細かく刻 む・わかめよく洗う)
12・火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぶん) 煮野菜(小松菜葉先・さつま いも・玉ねぎ・だし汁・でんぶ ん) 育児用ミルク	おかゆ 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・で んぶん) 煮野菜(小松菜・のり・だし汁・で んぶん) さつまいもと玉ねぎの汁物(さつまいも・ 玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 メルルーサのマヨネーズ焼き (調味料1/3量・マヨネーズごく少量) 小松菜のおひたし(調味料1/3 量、野菜軟らかく) さつまいもと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 メルルーサのマヨネーズ焼き (調味料1/2量・マヨネーズごく少量) 小松菜のおひたし(調味料1/2量、 野菜軟らかく) さつまいもと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
13・水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(キャベツ・玉ね ぎ・人参・だし汁・でんぶん)  育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉・にんじ ん・だし汁・でんぶん) キャベツと玉ねぎ の汁物(キャベツ、玉ねぎ・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 親子煮(調味料1/3量、グリーンピー ス薄皮除く、たけのこ抜く、卵1/3ま で) キャベツのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 親子煮(調味料1/2量、グリーンピー ス薄皮除く、卵2/3まで) キャベツのスープ (だし汁で2倍に薄める)
14・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし 汁・でんぶん) 煮野菜(キャベツ・人参・白菜 葉先・だし汁・でんぶん)  育児用ミルク	おかゆ 豆腐のだし煮(豆腐、だし汁、でんぶ ん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぶ ん) はくさいとにんじんの汁物 (白菜・にんじん・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 肉団子(調味料1/3量) ゆで野菜(調味料1/3量、野菜軟ら かく) 豆腐とはくさいのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 肉団子(調味料1/2量) ゆで野菜(調味料1/2量、野菜軟ら かく) 豆腐とはくさいのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
15・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・小 松菜葉先・だし汁・でんぶん)  育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・玉ねぎ・だし汁・でんぶ ん) 小松菜とにんじんの汁物 (小松菜・にんじん・だし汁)  育児用ミルク	かた粥 里芋とこんにゃくのそぼろ煮(調 味料1/3量・つきこんにゃく抜く・グリ ンピース薄皮除く) 小松菜とえのきのすまし汁(だし 汁で3倍に薄める・えのき細かく刻 んで少量)	軟飯 里芋とこんにゃくのそぼろ煮(調味 料1/2量・つきこんにゃく抜く・グリ ンピース薄皮除く) 小松菜とえのきのすまし汁(だし汁 で2倍に薄める・えのき細かく刻んで少 量)
15・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (干めん(よく洗う)・玉ねぎ・だし汁)	育児用ミルク 磯うどん(調味料1/3量・わかめよく 洗う、なると抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 磯うどん(調味料1/2量・わかめよく洗 う、なると細かく刻んで少量)
15・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク こぎつねごはんのかた粥 (調味料1/3量、油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こぎつねごはんの軟飯 (調味料1/2量、油揚げ細かく刻む)

# 平成 29年度 9月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
16 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・ じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・にんじん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと玉ねぎの汁物(じゃがいも・ 玉ねぎ・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮 (調味料1/3・にんにく生姜風味程度) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮 (調味料1/2・にんにく生姜風味程度) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
18 ・ 月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	 <h2 style="font-size: 2em;">敬老の日</h2>			
19 ・ 火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用 ミルク・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・小松菜 葉先・にんじん・だし汁・でん ぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でん ぷん) 煮野菜(小松菜・にんじん・だし汁・でんぷ ん) 豆腐とわかめの汁物(豆腐・わかめ(よく 洗う)・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ポテト入り厚焼き卵 (調味料1/3量・卵1/3量まで) もやしと小松菜のけずりぶし和 え(調味料1/3量・もやし細かく刻む・削り 節粉状・野菜軟らかく) 豆腐とわかめのみそ汁(だし汁で 3倍に薄める・わかめよく洗う)	軟飯 ポテト入り厚焼き卵 (調味料1/2量・卵2/3量まで) もやしと小松菜のけずりぶし和え (調味料1/2量・もやし細かく刻む・削り 節粉状・野菜軟らかく) 豆腐とわかめのみそ汁(だし汁に2 倍に薄める・わかめよく洗う)
20 ・ 水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆 腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(かぶ・チンゲンサイ 葉先・にんじん・だし汁・でん ぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・にんじ ん・だし汁・でんぷん) かぶとチンゲンサイの汁物(かぶ・チン ゲンサイ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 筑前煮(調味料1/3量・ごぼう・こんに ゃく・たけのこ抜く) かぶとチンゲンサイのスープ(だ し汁で3倍に薄める)	軟飯 筑前煮(調味料1/2量・こんにゃく・抜 く) かぶとチンゲンサイのスープ(だし 汁で2倍に薄める)
21 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(じゃがいも・玉ねぎ・ キャベツ葉先・だし汁・でんぷ ん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・青のり・でんぷ ん) キャベツと玉ねぎの汁物(キャベツ・玉ね ぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 白身魚のみそ煮(調味料1/3量、 生姜風味程度、さば→白身魚) こぶきいも(調味料1/3量) キャベツとベーコンのスープ(だ し汁で3倍に薄める、ベーコン少量)	軟飯 さばのみそ煮(調味料1/2量、生姜風 味程度) こぶきいも(調味料1/2量) キャベツとベーコンのスープ(だし 汁で2倍に薄める、ベーコン少量)
22 ・ 金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のミルク煮(豆腐・育児用 ミルク・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・にんじん・小 松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜のミルク煮(豆腐・玉ねぎ・育 児用ミルクでんぷん) 小松菜とにんじんの汁物(小松菜・にん じん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(ごま入り) 生揚げのケチャップ炒め(調味料 1/3量、生揚げ外側除く、ベーコン・ ケチャップ少量、ソース抜く) あおなともやしのみそ汁(だし汁 で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯(ごま入り) 生揚げのケチャップ炒め(調味料 1/2量、生揚げ外側除く、ベーコン・ケ チャップ・ソース少量) あおなともやしのみそ汁(だし汁で2 倍に薄める、もやし細かく刻む)
23 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	 <h2 style="font-size: 2em;">秋分の日</h2>			



25 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(ほうれん草葉 先・じゃがいも・にんじん・だし 汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・にんじん・だし 汁・汁・でんぶん) じゃがいもとわかめの汁物(じゃがいも・ わかめ(よくあらう)・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉とほうれん草の炒め物(調味 料1/3、生姜風味程度、もやし細かく 刻む、卵1/3まで、たけのこ抜く) じゃがいもとわかめのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める、わかめよくあらう)	軟飯 豚肉とほうれん草の炒め物(調味 料1/2量、生姜風味程度、もやし細かく 刻む、卵2/3まで) じゃがいもとわかめのみそ汁(だし 汁で2倍に薄める、わかめよくあらう)
26 ・ 火	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (干めん・ほうれん草・だし汁)	育児用ミルク きつねうどん (調味料1/3量、油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 きつねうどん (調味料1/2量、油揚げ細かく刻む)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
27 ・ 水	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用 ミルク・でんぶん) 煮野菜(キャベツ葉先・にん じん・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ かじきのミルク煮(かじき・育児用ミルク・ でんぶん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でん ぶん) 大麦麺とにんじんの汁物(大麦麺(よく洗 う)・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚のフィッシュチップス(調味料 1/3量、煮返す) ゆで野菜(調味料1/3量、野菜軟ら かく) 大麦麺と長ねぎのすまし 汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚のフィッシュチップス(調味料1/2 量) ゆで野菜(調味料1/2量、野菜軟らか く) 大麦麺と長ねぎのすまし汁(だ し汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥 (米、青のり)	育児用ミルク 豚にらチャーハン (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚にらチャーハン (調味料1/2量、ゴマよくする)
28 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚の磯煮(白身魚・だし汁・ でんぶん・青のり) 煮野菜(白菜葉先・じゃがい も・大根・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉の磯煮(鶏ささみ肉・だし汁・青のり・ でんぶん) 煮野菜(白菜・だし汁・でんぶ ん) 大根とわかめの汁物(大根・わかめ (よくあらう)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のマヨネーズ磯辺焼き(調 味料1/3量、生姜風味程度、マヨ ネーズごく少量、煮返す) こふきいも(調味料1/3量) 油揚げと大根のみそ汁(だし汁で 3倍に薄める、油揚げ抜く)	軟飯 鶏肉のマヨネーズ磯辺焼き(調味 料1/2量、生姜風味程度、マヨネーズ ごく少量) こふきいも(調味料1/2量) 油揚げと大根のみそ汁(だし汁で2 倍に薄める、油揚げ細かく刻む)
29 ・ 金	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク さつまいも粥(育児用ミルク・さつまいも)	育児用ミルク フライドポテト(調味1/3、煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 フライドポテト(調味料1/2量)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
30 ・ 土	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし 汁・でんぶん) 煮野菜(人参・キャベツ・玉ね ぎ・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜のミルク煮(豆腐、にんじん・ だし汁・でんぶん) キャベツと春雨の汁物(キャベツ・春雨 (軟らかく)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 マーボー豆腐(調味料1/3量・にん にく生姜風味程度) 春雨スープ(だし汁で3倍に薄め る、春雨軟らかく、たけのこぬく)	軟飯 マーボー豆腐(調味料1/2量・にん にく生姜風味程度) 春雨スープ(だし汁で2倍に薄める、 春雨軟らかく)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ふわふわせんべい	育児用ミルク クラッカー(イチゴジャムごく少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 クラッカー(イチゴジャム少量)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用 ミルク・でんぶん) 煮野菜(にんじん・大根・キャ ベツ葉先・だし汁・でんぶん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜のミルク煮 (白身魚・大根・育児用ミルク・でんぶん) キャベツと玉ねぎの汁物 (キャベツ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉とだいこんのうま煮(調味料 1/3量、生姜風味程度、つきこんにゃ くぬく) キャベツと玉ねぎのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉とだいこんのうま煮 (調味1/2、生姜風味程度、つきこ んにゃく細かく刻む) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
お誕生会	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク しらす粥 (米・しらす干し(湯通し))	育児用ミルク しらすごはん(調味料1/3量・しらす 干し湯通し、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすごはん(調味料1/2量・しらす 干し湯通し、ゴマよくする)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
お誕生会	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぶ ん) 煮野菜(じゃがいも・にんじ ん・小松菜葉先・だし汁・でん ぶん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・じゃがいも・だし 汁・でんぶん) 小松菜とにんじんの汁物(小松菜・にん じん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 みそ肉じゃが(調味料1/3量・グリ ンピース薄皮除く) 小松菜とえのきのすまし汁(だし 汁で3倍に薄める、えのき細かく刻 んで少量)	軟飯 みそ肉じゃが(調味料1/2量・グリ ンピース薄皮除く) 小松菜とえのきのすまし汁(だし汁 で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少 量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ (マカロニ・玉ねぎ・だし汁)	育児用ミルク マカロニミートソース (調味料1/3量、ケチャップごく少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニミートソース (調味料1/2量、ケチャップごく少量)

