

平成 29年度 11月 離乳食献立表 (その1)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
1・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉先・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のだし煮 (鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの(小松菜・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏ささみのフリッター (調味料1/3量) コールスロー(調味料1/3量) あおなとだいこんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏ささみのフリッター (調味料半量) コールスロー(調味料半量) あおなとだいこんのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥(じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベイクドポテト(調味料1/3量) みかん	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベイクドポテト(調味料半量) みかん
2・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・さといも・はくさい・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・さといも・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (はくさい・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 里いもとこんにやくのそぼろ煮 (調味料1/3量、こんにやく除く) とうふとはくさいのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 里いもとこんにやくのそぼろ煮 (調味料半量、こんにやく除く) とうふとはくさいのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・にんじん・たまねぎ・きぬさや・だし汁)	育児用ミルク みそラーメン (だし汁で3倍に薄める、生姜・にんにく風味程度、もやし細かく刻む、ホールコーン除く、中華麺→乾麺)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 みそラーメン (だし汁で2倍に薄める、しょうが・にんにく風味程度、ホールコーン・もやし細かく刻む)
3・金	 <h2 style="font-size: 4em; margin: 0;">文化の日</h2> 			
4・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・たまねぎ・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/3量、にんにく・生姜風味程度) 湯通しキャベツ(調味料1/3量) じゃがいもとにんじんのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮(調味料半量、にんにく・生姜風味程度) 湯通しキャベツ(調味料半量) じゃがいもとにんじんのスープ (だし汁で2倍に薄める)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・小松菜)	育児用ミルク ごはんピザ煮(調味料1/3量、ベーコン少量、マヨネーズ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごはんピザ煮(調味料半量、ベーコン少量、マヨネーズ極少量)
6・月	朝おやつ 育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・だいこん・小松菜葉先・煮汁・でんぷん) 青のりふりかけ 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(はくさい・だいこん・小松菜・だし汁) 青のりふりかけ 育児用ミルク	かた粥 生あげとごぼうの炒め煮 (調味料1/3量、生あげ豆腐部分、ごぼう除く) はくさいとだいこんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める) 削り節ふりかけ(ゴマよくする)	軟飯 生あげとごぼうの炒め煮 (調味料半量、生あげ豆腐部分) はくさいとだいこんのスープ (だし汁で2倍に薄める) 削り節ふりかけ(ゴマよくする)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・小松菜)	育児用ミルク ごはんピザ煮(調味料1/3量、ベーコン少量、マヨネーズ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごはんピザ煮(調味料半量、ベーコン少量、マヨネーズ極少量)
7・火	朝おやつ 育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・キャベツ・ひじき・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐のだし煮(豆腐・ひじき・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの(小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 しらすと野菜のかき揚げ煮 (調味料1/3量) 小松菜とキャベツの削り節和え (調味料1/3量) 豆腐とえのきだけのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 しらすと野菜のかき揚げ (調味料半量) 小松菜とキャベツの削り節和え (調味料半量) 豆腐とえのきのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ポテトサンド (調味料1/3量、マヨネーズ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ポテトサンド (調味料半量、マヨネーズ極少量)
8・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(だいこん・にんじん・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・煮汁・でんぷん) 煮豆(金時豆・煮汁) 野菜の汁もの (にんじん・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) 煮豆 (調味料1/3量) けんちん汁(だし汁で3倍に薄める、こんにやく除く)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料半量) 煮豆 (調味料半量) けんちん汁(だし汁で2倍に薄める、こんにやく除く)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮スパゲティ(スパゲティ・にんじん・たまねぎ・トマトピューレ少々・煮汁・でんぷん)	育児用ミルク スパゲティミートソース(調味料1/3量、ケチャップ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スパゲティミートソース(調味料半量、ケチャップ極少量)



9・木	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉先・キャベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物(豆腐・にんじん・小松菜・キャベツ・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(わかめ・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 とり団子と野菜の煮物(調味料1/3量、生姜風味程度、えのき細かく刻んで少量) じゃがいもとわかめのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 とり団子の煮物(調味料半量、生姜風味程度、えのき細かく刻んで少量) じゃがいもとわかめのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク さつまいものミルク煮(さつまいも・育児用ミルク)	育児用ミルク さつまいものミルク煮(さつまいも・育児用ミルク)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 スイートポテト(調味料半量)
10・金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(にんじん・かぶ・キャベツ・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(かぶ・キャベツ・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 オーロラシチュー(調味料1/3量、ケチャップ極少量) かぶとキャベツのサラダ(調味料1/3量、りんご除く)	軟飯 オーロラシチュー(調味料半量、ケチャップ極少量) かぶとキャベツのサラダ(調味料半量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米・にんじん) 	育児用ミルク しょっぺめしのかた粥(調味料1/3量、油あげ除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しょっぺめしの軟飯(調味料半量、油あげ細かく刻んで少量)
11・土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(いんげん・にんじん・キャベツ・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・にんじん・たまねぎ・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの(小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 カレー肉じゃが(調味料1/3量、カレー粉・グリーンピース薄皮除く) あおなとえのきのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	軟飯 カレー肉じゃが(調味料半量、カレー粉風味程度家庭に確認、グリーンピース薄皮除く) あおなとえのきのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、えのき刻んで少量)
13・月	朝おやつ	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(だいこん、にんじん、小松菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・にんじん・だいこん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉と大根のうま煮(調味料1/3量、こんにゃく除く、生姜風味程度) じゃがいもとあおなのスープ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉と大根のうま煮(調味料半量、こんにゃく除く、生姜風味程度) じゃがいもとあおなのスープ(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米・にんじん)	育児用ミルク こんぶごはんのかた粥(調味料1/3量、油あげ除く)	育児用ミルク・乳飲料 こんぶごはんの軟飯(調味料半量、油あげ細かく刻んで少)
14・火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(はくさい・にんじん・さといも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(はくさい・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の和風ステーキ(調味料1/3量) ゆで野菜(調味料1/3量) 豚汁(だし汁で3倍に薄める、こんにゃく除く)	軟飯 魚の和風ステーキ(調味料半量) ゆで野菜(調味料半量、) 豚汁(だし汁で2倍に薄める、こんにゃく除く)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥(じゃがも・育児用ミルク)	育児用ミルク 揚げじゃがいもとハムのソテー(調味料1/3量、ハム少量)	育児用ミルク又は牛乳 揚げじゃがいもとハムのソテー(調味料半量、ハム少量)
15・水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のトマト煮(白身魚・トマトピューレ少々・煮汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・にんじん・キャベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のトマト煮(鶏ささみ肉・トマトピューレ少々・たまねぎ・煮汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも・キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉とコーンの煮込み(調味料1/3量) ゆで野菜(調味料1/3量) じゃがいもとキャベツのスープ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉とコーンの煮込み(調味料半量) ゆで野菜(調味料半量) じゃがいもとキャベツのスープ(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・にんじん) 	育児用ミルク カレーうどん(だし汁で3倍に薄める、カレー粉除く)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 カレーうどん(だし汁で2倍に薄める、カレー粉風味程度家庭に確認)
16・木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・はくさい・小松菜葉先・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 こり豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・にんじん・薄皮除き細かく刻んだ大豆・でんぷん) 野菜の汁もの(はくさい・ほうれん草・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 五目豆(調味料1/3量、こんにゃく・ごぼう除く、大豆薄皮除き細かく刻む) はくさいとあおなのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 五目豆(調味料半量、こんにゃく除く、大豆うす皮除いて細かく刻む) はくさいとあおなのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク りんごのミルク煮(りんご・育児用ミルク)	育児用ミルク りんごのミルク煮(りんご・育児用ミルク)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 アップルリング



平成 29年度 11月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
17・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・だいこん・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のクリーム煮(鶏ささみ肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(だいこん・きゅうり・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 クリームシチュー(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除く) だいこんのサラダ(調味料1/3量)	軟飯 クリームシチュー(調味料半量、グリーンピース薄皮除く) だいこんのサラダ(調味料半量)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 鮭粥(米・鮭・青のり粉) 	育児用ミルク 鮭と青のりのご飯のかた粥(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 鮭と青のりのご飯の軟飯(調味料半量)
18・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがいも・小松菜・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(小松菜・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐と豚肉のケチャップ煮(調味料1/3量、ケチャップ極少量、グリーンピース薄皮除く又は除く) 凍り豆腐とあおなのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 じゃがいもと豚肉のケチャップ煮(調味料半量、ケチャップ極少量、グリーンピース薄皮除く又は除く) 凍り豆腐と小松菜のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
20・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(だいこん・にんじん・小松菜・葉先・だし汁・でんぷん) 青のりふりかけ 育児用ミルク	おかゆ 豆腐のだし煮(豆腐・にんじん・だいこん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ・小松菜・だし汁) 青のりふりかけ 育児用ミルク	かた粥 おでん風煮(調味料1/3量、こんにやく・ちくわ除く、生あげ豆腐部分又は豆腐) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 青のりふりかけ	軟飯 おでん風煮(調味料半量、こんにやく除く、生あげ豆腐部分又は豆腐) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 青のりふりかけ
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米・ピーマン)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(調味料1/3量、ケチャップ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(調味料半量、ケチャップ極少量)
21・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のヨーグルトかけ(白身魚・ヨーグルト・煮汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・にんじん・たまねぎ・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のヨーグルトかけ(鶏ささみ肉・ヨーグルト・煮汁) 煮野菜(ブロッコリー・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん・たまねぎ・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉の変わりパン粉焼き(調味料1/3量、マヨネーズ極少量) ブロッコリーのサラダ(調味料1/3量) ミネストローネ(だし汁で3倍に薄める、にんにく風味程度、グリーンピース薄皮除く又は除く)	軟飯 鶏肉の変わりパン粉焼き(調味料半量、マヨネーズ極少量) ブロッコリーのサラダ(調味料半量) ミネストローネ(だし汁で2倍に薄める、にんにく風味程度、グリーンピース薄皮除く又は除く)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク さつまいものミルク煮(さつまいも・育児用ミルク・でんぷん)	育児用ミルク 大学芋(調味料半量、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 大学芋(調味料半量、適宜煮返す)
22・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・はくさい・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの(はくさい・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ブリの照り焼き(調味料1/3量) 切干大根の炒め煮(調味料1/3量、しらたき・油あげ除く) はくさいとあおなのスープ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ブリの照り焼き(調味料半量) 切干大根の炒め煮(調味料半量、しらたき細かく刻む、油あげ細かく刻んで少量) はくさいとあおなのスープ(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 納豆粥(米・納豆細かく刻む)	育児用ミルク 納豆ごはんのかた粥(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 納豆ごはんの軟飯(調味料半量)
23・木	 <h2 style="font-size: 2em;">勤労感謝の日</h2> 			
24・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・いんげん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物(豆腐・たまねぎ・にんじん・いんげん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん・たまねぎ・わかめ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 生あげのケチャップ炒め(調味料1/3量、生あげ豆腐部分又は豆腐、ケチャップ極少量、ソース除く) 野菜の汁もの(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 生あげのケチャップ炒め(調味料1/3量、生あげ豆腐部分又は豆腐、ケチャップ・ソース極少量) 洋風かきたま汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(乾麺、小松菜・だし汁)	育児用ミルク あおなとえのきのうどん(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 あおなとえのきのうどん(だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻む)

25 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも・チンゲン菜葉先・ にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも・煮汁) 野菜の汁もの (チンゲン菜・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の角煮 (調味料1/3量) 粉ふきいも (調味料1/3量) チンゲン菜とえのきのスープ (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく 刻んで少量)	軟飯 魚の角煮 (調味料半量) 粉ふきいも (調味料半量) チンゲン菜とえのきのスープ (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく 刻んで少量)
27 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐/だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・かぶ・にん じん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 (豆腐・にんじん・たまねぎ・だし汁・でんぷ ん) 野菜の汁もの (キャベツ・かぶ・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 炒り豆腐 (調味料1/3量、こんにやく・たけのこ 除く、グリーンピース薄皮除く) 具沢山みそ汁 (だし汁で3倍に薄める、油あげ除く)	軟飯 炒り豆腐 (調味料半量、こんにやく除く、グリン ピース薄皮除く) 具沢山みそ汁 (だし汁で2倍に薄める、油あげ細かく 刻んで少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき)	育児用ミルク ひじき入りドライカレーのかた粥 (調味料1/3量、にんにく風味程度、 カレー粉風味程度家庭に確認)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじき入りドライカレーの軟飯 (調味料半量、にんにく風味程度、カ レー粉風味程度家庭に確認)
28 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でん ぷん) 煮野菜 (にんじん・だいこん・キャベ ツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (だいこん、きゅうり・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ポテト炒り厚焼き卵 (調味料1/3量) だいこんの和え物 (調味料1/3量) キャベツともやしのスープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細 かく刻む)	軟飯 ポテト入り厚焼き卵 (調味料半量、 だいこんの和え物 (調味料半量) キャベツともやしのスープ (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく 刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・わかめ・だし汁)	育児用ミルク ささみとわかめのあんかけうどん (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ささみとわかめのあんかけうどん ひ(だし汁で2倍に薄める)
29 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・じゃがいも・小松菜 葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 サバの竜田揚げ (調味料1/3量、生姜風味程度) 湯通しキャベツ (調味料1/3量) じゃがいもと小松菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 サバの竜田揚げ (調味料半量、生姜風味程度) 湯通しキャベツ (調味料半量) じゃがいもと小松菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ジャム付パン(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付パン(調味料半量)
30 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でん ぷん) 煮野菜 (たまねぎ・キャベツ・チンゲン 菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (鮭・たまねぎ・じゃがいも・育児用ミルク・で んぷん) 野菜の汁もの (キャベツ・チンゲン菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鮭とポテトのグラタン (調味料1/3量、ベーコン少量、エリ ンギ細かく刻んで少量) キャベツとチンゲン菜の汁もの じ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鮭とポテトのグラタン (調味料半量、ベーコン少量、エリン ギ細かく刻んで少量) キャベツとチンゲン菜の汁もの (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米・にんじん)	育児用ミルク 豚ニラチャーハンのかた粥 (調味料1/3量、ゴマよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚ニラチャーハンの軟飯 (調味料半量、ゴマよくする)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・青のり粉・だし汁・で んぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・たまね ぎ・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (白身魚・青のり粉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・でんぷん) 野菜の汁もの (にんじん・たまねぎ・クリームコーン・煮汁) 育児用ミルク	中華風炊き込みご飯のかた粥 (調味料1/3量、たけのこ除く) 肉団子 (調味料1/3量) 湯通しキャベツ (調味料1/3量) コーンスープ (だし汁で3倍にうすめる)	中華風炊き込みご飯の軟飯 (調味料半量) 肉団子 (調味料半量) 湯通しキャベツ (調味料半量) コーンスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク あげパン煮 (調味料1/3量、煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 あげパン (調味料半量)

