

平成 29年度 12月 離乳食献立表 (NO. 1)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
1・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・はくさい葉先・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 大根と小松菜の汁物 (大根・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 生揚げと白菜のみそ炒め (調味料1/3、生揚げ外側除く) だいこんとあおなの汁物 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 生揚げと白菜のみそ炒め (調味料1/2、生揚げ外側除く) だいこんとあおなの汁物 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん) 	育児用ミルク にんじんかた粥 (米・にんじん)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 プレーンマフィン
2・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・にんじん・だし汁・でんぷん) 玉ねぎとじゃがいもの汁物 (たまねぎ・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 肉じゃが(調味料1/3、しらたきめく・グリーンピース薄皮除く) にらともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 肉じゃが(調味料1/2、しらたき細かく刻む・グリーンピース薄皮除く) にらともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
4・月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(かぶ・にんじん・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・人参・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) かぶとわかめの汁物 (かぶ・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(けずりぶし粉状・青のり入り) 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料1/3量、ケチャップごく少量) かぶとわかめのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)	軟飯(けずりぶし粉状・青のり入り) 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料1/2量、ケチャップごく少量) かぶとわかめのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥 (米・青のり)	育児用ミルク みそ焼きライスのかた粥 (調味料1/3量、ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 みそ焼きライスの軟飯 (調味料1/2量、ごまよくする)
5・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・にんじん・小松菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉・大根・にんじん・だし汁・でんぷん) 大麦麺と小松菜の汁物 (大麦麺・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉とだいこんのうま煮 (調味料1/3量つきこんにやくめく) 大麦麺と小松菜のすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉とだいこんのうま煮 (調味1/2、つきこんにやく細かく刻む) 大麦麺と小松菜のすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク) 	育児用ミルク シュガートースト(調味料1/3量、シナモン抜く、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 シュガートースト(調味料1/2量、シナモン風味程度)
6・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) あおなと玉ねぎの汁物 (玉ねぎ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 大豆とじゃがいものろみ煮 (調味料1/3量、大豆薄皮除く、生揚げ外側除く) あおなと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 大豆とじゃがいものろみ煮 (調味料1/2量、大豆薄皮除く、生揚げ外側除く) あおなと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ツナ粥 (米・ツナ水煮缶(洗う))	育児用ミルク ツナそばろごはんのかた粥 (調味料1/3量、ツナ水煮缶洗う)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ツナそばろごはんの軟飯 (調味料1/2量、ツナ水煮缶洗う)
7・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー穂先・大根・人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鮭のミルク煮 (鮭・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・だし汁・でんぷん) にんじんとだいこんの汁物 (にんじん・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鮭のムニエル (調味料1/3量、適宜煮返す) ゆでやさ(マヨネーズごく少量) 豆腐とだいこんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鮭のムニエル(調味料1/2量) ゆでやさ(マヨネーズごく少量) 豆腐とだいこんのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク じゃがいも粥 (米・じゃがいも、青のり粉) 	育児用ミルク 青のりポテト (調味料1/3量、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 青のりポテト (調味料1/2量)

8 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・ほうれん草葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・ほうれん草・春雨(軟らかく)だし汁・でんぷん) 麩とにんじんの汁物(麩・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉とほうれん草の炒め物(調味料1/3、春雨軟らかく、もやし細かく刻む、卵1/3量まで、たけのご抜く) 麩とえのきだけのすまし汁(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	軟飯 豚肉とほうれん草の炒め物(調味料1/2量、春雨軟らかく、もやし細かく刻む、卵2/3量まで) 麩とえのきだけのすまし汁(だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク しらす粥 (米・しらす干し(湯通し))	育児用ミルク しらすごはんのかた粥(調味1/3、しらす干し湯通し、ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすごはんの軟飯(調味1/2、しらす干し湯通し、ごまよくする)
9 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳	育児用ミルク又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(さやいんげん・じゃがいも・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと玉ねぎの汁物(じゃがいも・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉のケチャップ煮(調味料1/3量、ケチャップごく少量) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)	軟飯 豚肉のケチャップ煮(調味料1/2量、ケチャップごく少量) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う)
11 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・にんじん・だし汁・でんぷん) じゃがいもとキャベツの汁物(じゃがいも・キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/3量、にんにく生姜風味程度) じゃがいもとキャベツのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/2量、にんにく生姜風味程度) じゃがいもとキャベツのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク たまねぎ粥 (米・たまねぎ)	育児用ミルク ウィンナーピラフのかた粥(調味1/3、ウィンナー少量、コーン抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ウィンナーピラフの軟飯(調味1/2、ウィンナー少量、コーン細かく刻む)
12 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(にんじん・ほうれん草葉先・白菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(ほうれん草・だし汁・でんぷん) はくさいとわかめの汁物(はくさい・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 松風焼き(調味料1/3量・生姜風味程度・ごまよくする) ほうれん草のおひたし(調味料1/3量) はくさいとえのきのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻む)	軟飯 松風焼き(調味料1/2量・生姜風味程度・ごまよくする) ほうれん草のおひたし(調味料1/2量) はくさいとえのきのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥(米・にんじん)	育児用ミルク ごまごまごはんのかた粥(調味1/3、ごまよくする、卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまごまごはんの軟飯(調味1/2、ごまよくする、卵2/3量まで)
13 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・キャベツ・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・キャベツ・だし汁・でんぷん) じゃがいもとにんじんの汁物(じゃがいも・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 メルルーサのフライオーロラソースかけ(調味料1/3量、マヨネーズケチャップごく少量、適宜煮返す) こまつなとキャベツのけずりぶし和え(調味料1/3量、削り節粉状) じゃがいもとにんじんのスープ(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 メルルーサのフライオーロラソースかけ(調味料1/2量、マヨネーズケチャップごく少量) こまつなとキャベツのけずりぶし和え(調味料1/2量、削り節粉状) じゃがいもとにんじんのスープ(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク・ツナ水煮缶(よく洗う))	育児用ミルク ツナサンド(マヨネーズごく少量、ツナ水煮缶よく洗う))	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ツナサンド(マヨネーズごく少量、ツナ水煮缶よく洗う))
14 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) さといもとにんじんの汁物(さといも・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のごまみそ焼き(調味料1/3量、ごまよくする、適宜煮返す) ゆでやさい(調味料1/3量) のっぺい汁(だし汁で3倍に薄める、こんにやくぬく)	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き(調味料1/2量、ごまよくする) ゆでやさい(調味料1/2量) のっぺい汁(だし汁で2倍に薄める、こんにやくぬく)
	おやつ	育児用ミルク 	育児用ミルク・ヨーグルト 煮マカロニ(マカロニ、育児用ミルク、きなこ) 煮みかん	育児用ミルク・ヨーグルト マカロニあべかわ(調味1/3) みかん	育児用ミルク・ヨーグルト マカロニあべかわ(調味1/2) みかん

平成 29年度 12月 離乳食献立表 (NO. 2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
15 ・ 金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・だいこん・ だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・人参・だし汁・でんぷん) わかめとだいこんの汁物 (わかめ(よく洗う)・だいこん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 マーボー豆腐(調味料1/3量、にん にく生姜風味程度、ケチャップごく少 量、パプリカ抜く) わかめと大根のスープ (だし汁で3倍に薄める、生姜風味程 度、わかめよく洗う)	軟飯 マーボー豆腐(調味料1/2量、にんに く生姜風味程度、ケチャップごく少量) わかめと大根のスープ (だし汁で2倍に薄める、生姜風味程 度、わかめよく洗う)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト たまねぎ粥 (米・たまねぎ)	育児用ミルク・ヨーグルト チキンライスのかた粥 (調味料1/3、ケチャップごく少量)	育児用ミルク・ヨーグルト チキンライスの軟飯 (調味料1/2、ケチャップごく少量)
16 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・玉ねぎ・ じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・じゃがいも・玉 ねぎ・だし汁・でんぷん) わかめとにんじんの汁物 (わかめ(よく洗う)にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもとこんにやくのそぼろ 煮(調味料1/3量、つきこんにやくめ く、グリーンピース薄皮除く) わかめとえのきのすまし汁(だし 汁で3倍に薄める、わかめよく洗う、 えのき細かく刻む)	軟飯 じゃがいもとこんにやくのそぼろ煮 (調味料1/2量、つきこんにやく細かく刻 む、グリーンピース薄皮除く) わかめとえのきのすまし汁(だし汁 で2倍に薄める、わかめよく洗う、えの き細かく刻む)
18 ・ 月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがい も・キャベツ葉先・だし汁・でん ぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) じゃがいもとキャベツの汁物 (じゃがいも・キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉の生姜炒め (調味料1/3量、生姜風味程度) じゃがいもとキャベツのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉の生姜炒め (調味料1/2量、生姜風味程度) じゃがいもとキャベツのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク こんこんずしかた粥 (調味料1/3、油揚げ・ゆかり抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こんこんずし軟飯(調味料1/2、油揚 げ細かく刻む・ゆかり少量)
19 ・ 火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがい も・チンゲンサイ葉先・だし汁・ でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ肉・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん) にんじんとチンゲンサイの汁物 (にんじん・チンゲンサイ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 ミートローフ (調味料1/3量、ケチャップごく少量) こふきいも(調味料1/3量) 豆腐とチンゲンサイのスープ(だ し汁で3倍に薄める、ベーコン少量)	軟飯 ミートローフ (調味料1/2量、ケチャップごく少量) こふきいも(調味料1/2量) 豆腐とチンゲンサイのスープ(だし 汁で2倍に薄める、ベーコン少量)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (干めん・ほうれん草・だし汁)	育児用ミルク 卵とじうどん (調味料1/3量、卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 卵とじうどん (調味料1/2量、卵2/3量まで)
20 ・ 水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のトマト煮(白身魚・トマト ピューレ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがい も・小松菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・トマトピューレ・ 玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 青菜とにんじんの汁物 (こまつな・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 大豆のトマト煮 (調味料1/3量、ケチャップ・ベーコン 少量、ソース抜く、大豆薄皮除き刻 む) あおなとにんじんのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 大豆のトマト煮 (調味料1/2量、ケチャップ・ベーコン・ ソース少量、大豆薄皮除き刻む) あおなとにんじんのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク のり粥 (米・のり)	育児用ミルク 鶏そぼろごはんのかた粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 鶏そぼろごはんの軟飯 (調味料1/2量)
21 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜葉先・大根・玉 ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(はくさい・だし汁・でんぷん) 玉ねぎと大根の汁物 (玉ねぎ・大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 ぶりの照り焼き(調味料1/3量) はくさいともやしのナムル(調味 料1/3量、もやし細かく刻む、ごまよく する) 玉ねぎと大根のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ぶりの照り焼き(調味料1/2量) はくさいともやしのナムル(調味料 1/2量、もやし細かく刻む、ごまよくす る) 玉ねぎと大根のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 麩のミルク煮(麩・育児用ミルク) 煮りんご	育児用ミルク お麩スナック(調味1/3、適宜ミル クで煮る) 煮りんご	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 お麩スナック(調味1/2) りんご



22 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(かぼちゃ・かぶ・きゅうり・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜のミルク煮(白身魚・玉ねぎ・かぼちゃ・育児用ミルク・でんぷん) かぶとキャベツの汁物(かぶ・キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 パンブキンシチュー(調味料1/3量) かぶとキャベツのサラダ(調味料1/3量、みかんよく洗う)	軟飯 パンブキンシチュー(調味料1/2量) かぶとキャベツのサラダ(調味料1/2量、みかんよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ふわふわせんべい	育児用ミルク クラッカー(イチゴジャム少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 クラッカー(イチゴジャム少量)
23 ・ 土	<h1>天皇誕生日</h1>				
25 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがいも・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) じゃがいもとわかめの汁物(じゃがいも・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉としらたきの炒め煮(調味料1/3量・しらたきめく) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める・わかめよく洗う)	軟飯 豚肉としらたきの炒め煮(調味料1/2量・しらたき細かく刻む) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める・わかめよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥(米・にんじん) 	育児用ミルク 豚にらチャーハンのかた粥(調味料1/3量・ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚にらチャーハンの軟飯(調味料1/2量・ごまよくする)
26 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜葉先・にんじん・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のだし煮(鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜(はくさい・だし汁・でんぷん) にんじんと大麦種の汁物(にんじん・大麦種・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のママレード焼き(調味料1/3量、にんにく風味程度) はくさいとにんじんのけずりぶし和え(調味料1/3量、削り節粉状) 大麦種と長ねぎのすまし汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のママレード焼き(調味料1/2量、にんにく風味程度) はくさいとにんじんのけずりぶし和え(調味料1/2量、削り節粉状) 大麦種と長ねぎのすまし汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん(干めん・キャベツ・だし汁)	育児用ミルク 炒めビーフン(調味料1/3量、ビーフン軟らかく)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 炒めビーフン(調味料1/2量、ビーフン軟らかく)
27 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ かじきのミルク煮(かじき・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) とうふと小松菜の汁物(とうふ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚のカレー煮(調味料1/3量、カレー粉抜く・生姜風味程度) ゆでやさ(調味料1/3量) とうふと小松菜のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚のカレー煮(調味料1/2量、カレー粉生姜風味程度) ゆでやさ(調味料1/2量) とうふと小松菜のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク じゃがいもミルク煮(じゃがいも・育児用ミルク) 	育児用ミルク じゃがいもミルク煮(じゃがいも・育児用ミルク・しお少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 シナモンロール
28 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物(白身魚・さといも・だし汁・でんぷん) 麩とわかめの汁物(麩・わかめ(よく洗う)・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(すりごま入り) ちくぜん煮(調味料1/3量、ごぼうこんにゃくたけのこぬく) 麩とわかめのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、わかめよく洗う)	軟飯(すりごま入り) ちくぜん煮(調味料1/2量、こんにゃくぬく) 麩とわかめのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、わかめよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜)	育児用ミルク 骨太ごはんのかた粥(調味料1/3量、桜えび・じゃこ粉状)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 骨太ごはんの軟飯(調味料1/2量、桜えび・じゃこ粉状)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・大根・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のだし煮(鶏むね肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 大根と玉ねぎの汁物(大根・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	ひじきごはんのかた粥(調味1/3、油揚げ抜く、しらたきめく) チキンカツ(調味1/3、適宜煮返す) ゆでやさ(調味料1/3量) 大根と玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	ひじきごはんの軟飯(調味1/2、油揚げしらたき細かく刻む) チキンカツ(調味料1/2量) ゆでやさ(調味料1/2量) 大根と玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク さつまいもミルク煮(さつまいも・育児用ミルク) 	育児用ミルク さつまいもミルク煮(さつまいも・育児用ミルク)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイートポテト