

# 平成 30年度 2月 離乳食献立表 (NO1)

保育課

日	A(初期) 6か月	B(中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
1 ・ 金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・こまつな 葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物 (白身魚・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 春雨と小松菜の汁物 (春雨・こまつな・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 イワシのカレー揚げ(調味料1/3 量、カレー粉抜く、適宜煮返す) 春雨と小松菜のすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく 刻む)	軟飯 イワシのカレー揚げ(調味料半量、 カレー粉風味程度もしくは抜く、適宜煮 返す) 春雨と小松菜のすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく 刻む)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク 大豆ご飯のかた粥 (調味料1/3量、大豆皮を除き刻む、 ちりめんじゃこ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 大豆ご飯の軟飯 (調味料半量、大豆皮を除き刻む、ち りめんじゃこ湯通しもしくは抜く)
2 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・ じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) わかめとにんじんの汁もの (わかめ(よく洗う)、にんじん、だし汁)	かた粥 みそ肉じゃが(調味料1/3量、グリ ンピース薄皮除くもしくは抜く) わかめともやしのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく 刻む)	軟飯 みそ肉じゃが(調味料半量、グリ ンピース薄皮除くもしくは抜く) わかめともやしのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく 刻む)
4 ・ 月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・じゃがいも・こまつ な葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと小松菜の汁物 (じゃがいも・こまつな・だし汁)	かた粥 凍り豆腐とごぼうの炒め煮 (調味料1/3量、ごぼう抜く) じゃがいもと小松菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 凍り豆腐とごぼうの炒め煮 (調味料半量) じゃがいもと小松菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク のり粥 (米・のり)	育児用ミルク とりそぼろごはんのかた粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろごはんの軟飯 (調味料半量)
5 ・ 火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でん ぷん) 煮野菜 (じゃがいも・キャベツ・きゅう り・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 ツナのミルク煮(ツナ水煮缶(洗う)、育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・きゅうり・だし汁・でんぷん) 豆腐とほうれん草の汁物 (豆腐・ほうれん草・だし汁)	かた粥 ポテトとツナの厚焼き玉子 (調味料1/3量、ツナよく洗う、卵1/3 量まで) キャベツときゅうりのゴマ和え (調味料1/3量、ごまよくする) 豆腐と長ねぎのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 ポテトとツナの厚焼き玉子 (調味料半量、ツナよく洗う、卵2/3量 まで) キャベツときゅうりのゴマ和え (調味料半量、ごまよくする) 豆腐と長ねぎのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮スパゲッティ (スパゲッティ・たまねぎ・だし汁)	育児用ミルク しらすパスタ (調味料1/3量、しらす湯通し)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすパスタ (調味料半量、しらす湯通し)
6 ・ 水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (だいこん・にんじん・だし汁・ でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鮭と野菜の煮物 (鮭・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 白菜と大根の汁物 (白菜・だいこん・だし汁)	かた粥 鮭とポテトのグラタン (調味料1/3量、ワイン・ベーコン少 量、エリンギ細かく刻む) 白菜と大根のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鮭とポテトのグラタン (調味料半量、ワイン・ベーコン少量、 エリンギ細かく刻む) 白菜と大根のスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺、にんじん、だし汁)	育児用ミルク チーズクラッカー(調味料1/3量、 チーズ抜く、ジャム少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チーズクラッカー(調味料半量、チ ーズ抜く、ジャム少量)
7 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でん ぷん) 煮野菜 (こまつな葉先・キャベツ・たま ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(こまつな・だし汁・でんぷん) キャベツと玉ねぎの汁物 (キャベツ・たまねぎ・だし汁・でんぷん)	かた粥 鶏肉のマヨネーズ磯辺焼き (調味料1/3量、にんにく・しょうが・マ ヨネーズ少量) こまつなともやしのけずりぶし和え (調味料1/3量、もやし細かく刻む、 けずりぶし粉状) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のマヨネーズ磯辺焼き (調味料半量、にんにく・しょうが・マ ヨネーズ少量) 白菜ともやしのナムル (調味料半量、もやし細かく刻む、け ずりぶし粉状) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク 豚ニラチャーハンのかた粥 (調味料1/3量、ごまよくする)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚ニラチャーハンの軟飯 (調味料半量、ごまよくする)



8 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のトマト煮(白身魚・だし汁・でんぷん・トマトピューレ) 煮野菜 (キャベツ葉先・にんじん・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 お粥(青のり入り) 大豆のトマト煮(大豆(皮を除き刻む)・たまねぎ・だし汁・トマトピューレ・でんぷん) にんじんとキャベツの汁物 (にんじん・キャベツ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥(青のり入り) 大豆のトマト煮(調味料1/3量、大豆皮を除き刻む、ベーコン少量、ソースぬく) キャベツと人参のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 軟飯(青のり入り) 大豆のトマト煮(調味料半量、大豆皮を除き刻む、ベーコン・ソース少量) キャベツと人参のスープ (だし汁で2倍に薄める)
9 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと玉ねぎの汁物 (じゃがいも・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥 豚肉としらたきの炒め煮 (調味料1/3量、しらたきぬく) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 軟飯 豚肉としらたきの炒め煮 (調味料半量、しらたき細かく刻む) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
11 ・ 月	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 80%; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>  </div> <h1 style="text-align: center; margin: 10px 0;">建 国 記 念 日</h1>				
12 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・ほうれん草葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 かじきの煮物(かじき・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・だし汁・でんぷん) 春雨とほうれん草の汁物 (春雨・ほうれん草・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥 魚のみそ煮 (調味料1/3量、しょうが少量) もやしの和え物 (調味料1/3量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) 春雨とほうれん草のすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 軟飯 魚のみそ煮 (調味料半量、しょうが少量) もやしの和え物 (調味料半量、もやし細かく刻む、けずりぶし粉状) 春雨とほうれん草のすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
13 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ほうれん草葉先・にんじん・たまねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のだし煮 (鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (ほうれん草・だし汁・のり・でんぷん) にんじんと豆腐の汁物 (にんじん・豆腐・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥 松風焼き(調味料1/3量、しょうが少量、ごまよくする) ほうれん草のおひたし (調味料1/3量) 豆腐とわかめのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 軟飯 松風焼き(調味料半量、しょうが少量、ごまよくする) ほうれん草のおひたし (調味料半量) 豆腐とわかめのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
14 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・チンゲン菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) チンゲン菜の汁物 (チンゲン菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥 マーボー豆腐(調味料1/3量、にんにくしょうがケチャップ少量、パプリカ抜く) チンゲン菜ともやしの汁物 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 軟飯 マーボー豆腐(調味料半量、にんにくしょうがケチャップ少量) チンゲン菜ともやしの汁物 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
15 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・キャベツ・大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・里芋・だし汁・でんぷん) キャベツと大根の汁物 (キャベツ・大根・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 かた粥 いりどり(調味料1/3量、こんにやく・ごぼう・ちくわ抜く) キャベツと大根のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 軟飯 いりどり(調味料半量、こんにやく抜く、ちくわ細かく刻む) キャベツと大根のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
15 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶

# 平成 30年度 2月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
16 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	お粥 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 麩とほうれん草の汁物 (麩・ほうれん草・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもとこんにやくのそぼろ煮 (調味料1/3量、つきこんにやく抜く、 グリーンピース薄皮除く) 麩とえのきのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく 刻む)	軟飯 じゃがいもとこんにやくのそぼろ煮 (調味料半量、つきこんにやく抜く、グ リーンピース薄皮除く) 麩とえのきのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく 刻む)
18 ・ 月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥(きなこ入り) 凍り豆腐の煮物(凍り豆腐・ だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・にんじん・じゃ がいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥(きなこ入り) 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・大根・だし汁・でんぷん) じゃがいもと玉ねぎの汁物 (じゃがいも・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥(きなこ入り) 豚肉と大根のうま煮 (調味料1/3量、つきこんにやく抜く、 しょうが少量) じゃがいもとわかめのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯(きなこ入り) 豚肉と大根のうま煮(調味料半量、 つきこんにやく抜く、しょうが少量) じゃがいもとわかめのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 清見オレンジ(加熱する) ふわふわせんべい	育児用ミルク 清見オレンジ ふわふわせんべい	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 清見オレンジ せんべい
19 ・ 火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(こまつな葉先・にん じん・たまねぎ・だし汁・でんぷ ん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(こまつな・だし汁・でんぷん) にんじんと玉ねぎの汁物 (にんじん・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉の香草パン粉焼き (調味料1/3量、にんにく少量) こまつなともやしのナムル(調味 料1/3量、もやし細かく刻む、ごまよく する) チンゲン菜のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉の香草パン粉焼き (調味料半量、にんにく少量) こまつなともやしのナムル(調味料 半量、もやし細かく刻む、ごまよくする) チンゲン菜のスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク チンゲン菜粥 (米・チンゲン菜)	育児用ミルク ごまごまご飯のかた粥 (調味料1/3量、ゴマよくする、卵1/3 量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ごまごまご飯の軟飯 (調味料半量、ゴマよくする、卵2/3量 まで)
20 ・ 水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・にんじん・ 大根・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮物(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・だし汁・でんぷん) 白菜と大根の汁物 (白菜・大根・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚にらつくねの甘酢あんかけ (調味料1/3量、ごまよくする) ゆでやさい(調味料1/3量) 白菜と大根のスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚にらつくねの甘酢あんかけ (調味料半量、ごまよくする) ゆでやさい(調味料半量) 白菜と大根のスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ミルククリームサンド (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ミルククリームサンド (調味料半量)
21 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・かぶ・ キャベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 かじきの煮物(かじき・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・だし汁・でんぷん) キャベツとかぶのみそ汁 (キャベツ・かぶ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の和風ステーキ (調味料1/3量) ゆでやさい(調味料1/3量、マヨ ネーズ少量) キャベツとかぶのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚の和風ステーキ(調味料半量) ゆでやさい (調味料半量、マヨネーズ少量) キャベツとかぶのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき(よく戻す))	育児用ミルク カルテツご飯のかた粥 (調味料1/3量、こんぶ・ひじき軟らか く、しらす干し湯通し)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 カルテツご飯の軟飯 (調味料半量、こんぶ・ひじき軟らかく、 しらす干し湯通し)
22 ・ 金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 豆腐のミルク煮 (豆腐・育児用ミルク) 煮野菜(こまつな葉先・にん じん・じゃがいも・だし汁・でん ぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐とじゃがいものミルク煮(豆腐・じゃ がいも・育児用ミルク・でんぷん) 青菜と人参の汁物 (こまつな・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと生揚げのそぼろ煮 (調味料1/3量、生揚げ外側除く、グ リーンピース薄皮除く) あおなとえのきのみそ汁 (調味料1/3量、えのき細かく刻む)	軟飯 じゃがいもと生揚げのそぼろ煮 (調味料半量、生揚げ外側除く、グ リーンピース薄皮除く) あおなとえのきのみそ汁 (調味料半量、えのき細かく刻む)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ (マカロニ・ピーマン・だし汁)	育児用ミルク カレーマカロニ(調味料1/3量、カ レー粉抜く、ハム少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 カレーマカロニ(調味料半量、カレー 粉少量、ハム少量)



23 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも・たまねぎ・だし汁・でんぷん)	お粥 魚と野菜の煮物 (白身魚・さやいんげん・だし汁・でんぷん) じゃがいもと玉ねぎの汁物 (じゃがいも・たまねぎ・だし汁)	かた粥 豚肉のケチャップ煮 (調味料1/3量、ケチャップ少量) じゃがいもともやしのスープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 豚肉のケチャップ煮 (調味料半量、ケチャップ少量) じゃがいもともやしのスープ (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
25 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(こまつな葉先・にんじん・だし汁・でんぷん)	お粥 魚と野菜の煮物 (白身魚・こまつな・だし汁・でんぷん) 大麦麺とにんじんの汁物 (大麦麺・にんじん・だし汁)	かた粥 豚肉と小松菜の炒め物(調味料1/3量、しょうが少量、もやし細かく刻む、卵1/3量まで、たけのこ抜く) 大麦麺と長ねぎのすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉と小松菜の炒め物(調味料半量、しょうが少量、もやし細かく刻む、卵2/3量まで) 大麦麺と長ねぎのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき(よく戻す))	育児用ミルク ひじきライスのかた粥 (調味料1/3量、コーン抜く、グリーンピース薄皮除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじきライスの軟飯 (調味料半量、コーン細かく刻むもしくは抜く、グリーンピース薄皮除く)
26 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも・キャベツ・にんじん・だし汁・でんぷん)	お粥 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・たまねぎ・だし汁・でんぷん) じゃがいもとキャベツの汁物 (じゃがいも・キャベツ・だし汁)	かた粥 豆腐のみそぼろ煮(調味料1/3量、グリーンピース薄皮除く) じゃがいもとキャベツのスープ (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豆腐のみそぼろ煮 (調味料半量、グリーンピース薄皮除く) じゃがいもとキャベツのスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・にんじん・だし汁)	育児用ミルク 煮うどん(乾麺・にんじん・だし汁・しょうゆ少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 人參マフィン
27 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜・にんじん・大根・だし汁・でんぷん)	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜・にんじん・だし汁・でんぷん) わかめと大根の汁物 (わかめ・大根・だし汁)	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) 白菜と人参のけずりぶし和え (調味料1/3量、けずりぶし粉状) わかめと大根のスープ(だし汁で3倍に薄める、しょうが少量、たけのこ抜く)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料半量) 白菜と人参のけずりぶし和え (調味料半量、けずりぶし粉状) わかめと大根のスープ(だし汁で2倍に薄める、しょうが少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク にんじん粥 (米・にんじん)	育児用ミルク きつねご飯のかた粥 (調味料1/3量、油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 きつねご飯の軟飯 (調味料半量、油揚げ細かく刻む)
28 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(こまつな葉先・かぶ・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (こまつな・だし汁・でんぷん) かぶの汁物(かぶ・だし汁)	かた粥 鶏ささみのピカタ (調味料1/3量、卵1/3量まで、ケチャップ少量、ソース抜く) こまつなと切り干し大根の胡麻和え (調味料1/3量、ゴマよくする) かぶと油揚げのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、油揚げ抜く)	軟飯 鶏ささみのピカタ(調味料半量、卵2/3量まで、ケチャップ・ソース少量) こまつなと切り干し大根の胡麻和え (調味料半量、ゴマよくする) かぶと油揚げのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、油揚げ細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク イモ粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク インディアンポテト (調味料1/3量、ハム少量、カレー粉抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 インディアンポテト (調味料半量、ハム少量、カレー粉少量)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・だし汁・でんぷん)	お粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・だし汁・でんぷん) 麩とにんじんの汁物 (麩・にんじん・だし汁)	かた粥 メルルーサのフライオーロラソースかけ(調味料1/3量、マヨネーズ・ケチャップ少量) 湯通しキャベツ(調味料1/3量) 麩とわかめのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 メルルーサのフライオーロラソースかけ(調味料半量、マヨネーズ・ケチャップ少量) 湯通しキャベツ(調味料半量) 麩とわかめのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク クッキートースト (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 クッキートースト (調味料半量)

