



# 平成 30年度 8月 離乳食献立表 (その1)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
1・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (青梗菜葉先・にんじん・じゃがいも・煮汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (青梗菜・にんじん・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク 	かた粥 タンドリーチキン (調味料1/3量、カレー粉除く、にんにく生姜風味、ケチャップ極少量) マッシュポテト (調味料1/3量、ホールコーン除く・でんぷん) 青梗菜とえのきのスープ (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	軟飯 タンドリーチキン (調味料半量、ニンニク・生姜風味程度、カレー粉風味程度、ケチャップ極少量) マッシュポテト (調味料半量、ホールコーン細かく刻む) 青梗菜とえのきのスープ (だし汁で2倍に薄める、えのきだけ細かく刻んで少量)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク あずき粥 (米・あずき)	育児用ミルク あずき粥 (米・あずき・しおひとつまみ)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 小豆サンド
2・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のだし煮 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜葉先・たまねぎ・わかめ・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 魚のムニエル (鮭・バターごく少量・小麦粉・水) 煮野菜 (小松菜・キャベツ・でんぷん) 野菜の汁物 (じゃがいも・たまねぎ) 育児用ミルク	かた粥 鮭のムニエル煮 (調味料1/3量、煮返す) 青菜とキャベツのごま和え (調味料1/3量、ゴマよくする) じゃがいもとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鮭のムニエル (調味料半量) あおなとキャベツのゴマ和え (調味料半量、ゴマよくする) じゃがいもとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 麩のミルク煮 (麩・育児用ミルク)	育児用ミルク お麩スナック又は軟らか煮 (調味料1/3量) 梨 (軟らかく煮る)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 お麩スナック (調味料半量) 梨
3・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 青のり粉入り 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (かぼちゃ・たまねぎ・いんげん・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 青のり粉入り 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (かぼちゃ・たまねぎ・いんげん・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 青のり粉入り かぼちゃのそぼろ煮 (調味料1/3量、生あげ豆腐部分) にんじんともやしのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 青のり粉入り かぼちゃのそぼろ煮 (調味料半量、生あげ豆腐部分) にんじんともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん)	育児用ミルク こぎつねごはんの硬粥 (調味料1/3量) 	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こぎつねごはんの軟飯 (調味料半量)
4・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク 	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・じゃがいも・チンゲン菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・じゃがいも・チンゲン菜・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/3、ケチャップ極少量、グリーンピース薄皮除く又は除く) 青梗菜ともやしの汁物 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料半量、ケチャップ極少量、グリーンピース薄皮除く又は除く) 青梗菜ともやしの汁物 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
6・月	朝おやつ 育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・キャベツ・小松菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚と野菜の煮物 (白身魚・にんじん・たまねぎ・キャベツ・だし汁・でんぷん) 野菜の汁物 (小松菜・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと野菜の煮物 (調味料1/3、しらたき除く) あおなともやしのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 じゃがいもと野菜の煮物 (調味料半量・しらたき細かく刻む) あおなともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・小松菜)	育児用ミルク 骨太ごはんの硬粥 (調味料1/3量、桜えび・ちりめん粉)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 骨太ごはんの軟飯 (調味料半量)
7・火	朝おやつ 育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・トマト種皮除く・でんぷん) 煮野菜 (玉ねぎ・人参・キャベツ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ肉・キャベツ・煮汁・でんぷん) 野菜の汁もの (トマト皮種除く・ズッキーニ・にんじん・たまねぎ・煮汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のガーリック焼き (調味料1/3、にんにく風味程度) ゆで野菜 (調味料1/3量) ミネストローネスープ (煮汁で3倍に薄める、ベーコン少量、にんにく風味程度、トマト皮種除く)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き (調味料半量、にんにく風味程度) 湯通しキャベツ (調味料半量) ミネストローネスープ (煮汁で2倍に薄める、ベーコン少量、にんにく風味程度、トマト皮種除く)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・たまねぎ・にんじん・だし汁)	育児用ミルク 冷やし中華 (調味料半量、ハム少量、中華麺→乾麺)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 冷やし中華 (調味料半量、ハム少量)
8・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜葉先・なす皮除く・たまねぎ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (小松菜・なす皮除く・たまねぎ・でんぷん) 育児用ミルク 	かた粥 魚のから揚げ煮 (調味料1/3量、生姜風味程度、煮返す) 小松菜ともやしの削り節和え (調味料1/3量、もやし細かく刻む) なすとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、なす皮むく、油あげ除く)	軟飯 魚のから揚げ (調味料半量、生姜風味程度) 小松菜ともやしの削り節和え (調味料半量、もやし細かく刻む) なすとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、なす皮除く、油あげ細かく刻んで少量)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ポテトサンド (調味料1/3量マヨネーズ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ポテトサンド (調味料半量、マヨネーズ極少量)

9 ・ 木	朝食	育児用ミルク・ヨーグルト つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(なす皮除く・にんじん・キャベツ・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (なす皮除く・にんじん・キャベツ・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉と野菜のみそ炒め (調味料1/3量、にんにく風味程度、なす皮除く) ピーンスープ (だし汁で3倍に薄める、生姜風味程度、しいたけ・えび除く、) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め (調味料半量、にんにく風味程度、なす皮除く) ピーンスープ (だし汁で2倍に薄める、生姜風味程度) 育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 くずもち せんべい
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん・たまねぎ)	育児用ミルク 野菜粥(米・たまねぎ・にんじん・しお ひとつまみ)	育児用ミルク又は牛乳
10 ・ 金	朝食	育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉 先・じゃがいも・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・小松菜・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・わかめ・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク かた粥 豆腐の野菜あん (調味料1/3量、もやし細かく刻む) じゃがいもと油あげのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、油あげ細かく 刻んで少量)	育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豆腐の野菜炒め (調味料半量、もやし細かく刻む) じゃがいもと油あげのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、油あげ細かく 刻んで少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・たまねぎ・ピーマン)	育児用ミルク 五目サワーピラフのかた粥 (調味料1/3量、ホールコーン除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 五目サワーピラフの軟飯(調味料半 量、ホールコーン細かく刻む)
11 ・ エ	 <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">山 の 日</span>				
13 ・ 月	朝食	育児用ミルク つぶし粥 凍り豆腐のだし煮(凍り豆腐・ だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・キャベツ・ 小松菜葉先・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク おかゆ 凍り豆腐と野菜のだし煮 (凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・だし汁・でん ぷん) 野菜の汁物(キャベツ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク かた粥 じゃがいもとこんにゃくのそぼろ煮 (調味料1/3量、こんにゃく除く、グリ ンピース薄皮除く又は除く) キャベツと小松菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク又は牛乳 軟飯 じゃがいもとこんにゃくのそぼろ煮 (調味料半量、こんにゃく除く、グリ ンピース薄皮除く又は除く) キャベツと小松菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク のり粥 (米・のり)	育児用ミルク 鶏そぼろごはんの硬粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 鶏そぼろごはんの軟飯 (調味料半量)
14 ・ 火	朝食	育児用ミルク・ヨーグルト つぶし粥 煮魚(白身魚・ヨーグルト・煮 汁少々) 煮野菜(オクラ・チンゲン菜葉 先・にんじん・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 魚のヨーグルト和え (白身魚・ヨーグルト・煮汁少々) 煮野菜(おくら・削り節粉状) 野菜の汁もの (青梗菜・じゃがいも・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 魚のみそ煮(調味料1/3量、生姜風 味程度、ゴマ除く) オクラの削り節和え (調味料1/3量、削り節粉状) 青梗菜とじゃがいもとスープ (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 魚のみそ煮(調味料半量、生姜風味 程度、ゴマ除く) オクラの削り節和え (調味料半量、削り節粉状) 青梗菜とじゃがいものスープ (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク マカロニのミルク煮(マカロニ・育児用ミルク )	育児用ミルク マカロニアベかわ (調味料1/3量)	育児用ミルク・乳飲料 マカロニアベかわ (調味料半量)
15 ・ 水	朝食	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(にんじん・たまねぎ・ いんげん・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク おかゆ 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・いんげん・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク かた粥 カレーシチュー(調味料1/3量、カ レー粉風味程度家庭に確認、グリ ンピース薄皮除く又は除く) 春雨とわかめの酢の物 (調味料1/3量、みかん缶洗って加 熱)	育児用ミルク又は牛乳 軟飯 カレーシチュー(調味料半量、カレー粉 風味程度家庭に確認、ぐりんピース 薄皮除く又は除く) 春雨とわかめの酢の物 (調味料半量、みかん缶洗って加熱)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥(米・青のり粉)	育児用ミルク カルシウムお焼き煮(調味料1/3量、 煮返す、ちりめん粉状、ゴマよくす る)	育児用ミルク又は牛乳 カルシウムお焼き又は軟らか煮(調味 料半量、ちりめん粉状、ゴマよくする)
16 ・ 木	朝食	育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚・煮汁・でんぷ ん) 煮野菜(じゃがいも・にんじ ん・小松菜葉先・だし汁・で んぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト おかゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉・じゃがいも・ にんじん・たまねぎ・煮汁・でんぷん) 春雨と麩の汁もの(春雨・麩・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮(調味料 1/3量、グリーンピース薄皮除く又は除 く) 春雨と麩のすまし汁 (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク・ヨーグルト 軟飯 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮(調味料半 量、グリーンピース薄皮除く又は除 く) 春雨と麩のすまし汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・にんじん・たまねぎ・わかめ・だし汁)	育児用ミルク 磯うどん (だし汁で3倍に薄める、なると除く)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 磯うどん (だし汁で2倍に薄める、なると細かく 刻んで少量)
17 ・ 金	朝食	育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・いんげん・ じゃがいも・でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐・たまねぎ・にん じん・いんげん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁物 (たまねぎ・じゃがいも・わかめ・だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク かた粥(調味料1/3量、) 生あげのケチャップ炒め (調味料1/3量、生あげ豆腐部分、 ベーコン少量、ケチャップ極少量) 洋風かきたま汁 (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク又は牛乳 軟飯(調味料半量) 生あげのケチャップ炒め (調味料半量、生あげ豆腐部分、ペ ーコン少量、ケチャップ極少量) 洋風かきたま汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ミートサンド(調味料1/3量、ケチャッ プ極少量、カレー粉除く)	育児用ミルク又は乳飲料又は麦茶 ミートサンド(調味料半量、ケチャッ プ極少量、カレー粉風味程度家庭に確認)

# 平成 30年度 8月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
18 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・小松菜 葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (にんじん・たまねぎ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 肉じゃが (調味料1/3量、しらたき除く、グリーン ピース薄皮除く又は除く) あおなとえのきのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細かく 刻んで少量)	軟飯 肉じゃが (調味料半量、しらたき細かく刻む、グ リーンピース薄皮除く又は除く) あおなとえのきのすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細かく 刻んで少量)
20 ・ 月	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・ピーマンたまねぎ・ でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・ピーマン・だ し汁・でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉とコーンの炒め物 (調味料1/3量、カレー粉風味程度 家庭に確認、ホールコーン・たけの こ除く) 春雨スープ (だし汁で3倍に薄める、ハム少量、 もやし細かく刻む)	軟飯 鶏肉とコーンの炒め物 (調味料半量、カレー粉風味程度家庭 に確認、ホールコーン細かく刻む) 春雨スープ (だし汁で2倍に薄める、ハム少量、も やし細かく刻む)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ツナ粥 (米・ツナ缶)	育児用ミルク 二色ごはんの硬粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 二色ごはんの軟飯 (調味料半量)
21 ・ 火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚の磯煮 (白身魚・青のり粉・だし汁・で んぷん) 煮野菜 (キャベツ・きゅうり・でんぷ ん) 育児用ミルク	おかゆ 魚の磯煮 (白身魚・青のり粉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・きゅうり・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 魚のから揚げ煮豚(調味料1/3 量、生姜風味程度、煮返す) キャベツときゅうりの削り節和え (調味料1/3量) にらともやしのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく 刻む)	軟飯 魚のから揚げ (調味料半量、生姜風味程度) キャベツときゅうりの削り節和え (調味料半量) にらともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく 刻む)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク ポテト粥 (じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベイクドポテト(調味料1/3量) 冷凍みかん	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベイクドポテト(調味料半量) 冷凍みかん
22 ・ 水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 魚のヨーグルト和え (白身魚・ヨーグルト・煮汁 少々) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・たま ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のヨーグルト和え (鶏ささみ肉・ヨーグルト・煮汁少々) 野菜の汁物 (キャベツ・にんじん・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 タンドリーチキン (調味料1/3量、カレー粉風味程度 家庭に確認、ケチャップ極少量、に んにく・生姜風味程度) スパゲティソテー(調味料1/3量) 野菜スープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく 刻む)	軟飯 タンドリーチキン (調味料半量、カレー粉風味程度家庭 に確認、ケチャップ極少量、にんにく・ 生姜風味程度) スパゲティソテー(調味料半量) 野菜スープ (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく 刻む)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 大麦麺煮 (大麦麺・ほうれん草・だし汁)	育児用ミルク 冷やし大麦麺 (だし汁で3倍に薄める)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 冷やし大麦麺 (だし汁で2倍に薄める)
23 ・ 木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・小松菜 葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ・にんじん・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 五目豆 (調味料1/3量、大豆薄皮除き刻む、 こんにやく・ごぼう除く) あおなとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 五目豆 (調味料半量、大豆薄皮除いて刻む、 こんにやく除く) あおなとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク かぼちゃ粥 (米・うらごしかぼちゃ)	育児用ミルク かぼちゃ粥(米・うらごしかぼちゃ・ しおひとつまみ)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 パンブキンマフィン
24 ・ 金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・キャ ベツ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・玉ねぎ・人参・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと生あげのそぼろ煮 (調味料1/3量、生あげ豆腐部分、グ リーンピース薄皮除く又は除く) キャベツと小松菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 じゃがいもと生あげのそぼろ煮 (調味料半量、生あげ豆腐部分、グ リーンピース薄皮除く又は除く) キャベツと小松菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク しらす粥 (米・しらす干し)	育児用ミルク しらすごはんの硬粥 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすごはんの軟飯 (調味料半量)
25 ・ 土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食 つぶし粥 凍り豆腐のだし煮 (凍り豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・ピー マン・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・ピーマン・だ し汁・でんぷん) 野菜の汁物 (じゃがいも・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料1/3量) じゃがいもともやしのスープ (だし汁で3倍に薄める、もやし細かく 刻む)	軟飯 凍り豆腐とキャベツのみそ炒め (調味料半量) じゃがいもともやしのスープ (だし汁で2倍に薄める、もやし細かく 刻む)

27 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・キャベツ・なす皮 除く・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ でんぷん) 野菜の汁物 (たまねぎ・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 じゃがいもと野菜の煮物 (調味料1/3量、しらたき除く) なすとあおなのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、なす皮除く)	軟飯 じゃがいもと野菜の煮物 (調味料半量、しらたき細む) なすとあおなのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、なす皮除く)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 凍り豆腐粥 (米・凍り豆腐)	育児用ミルク こんぶごはんの硬粥 (調味料1/3量、こぶ軟らかく煮る)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こんぶごはんの軟飯 (調味料半量、こぶ軟らかく煮る)
28 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のヨーグルト和え (白身魚・ヨーグルト・煮汁) 煮野菜 (キャベツ・玉ねぎ・トマト皮種 除く・でんぷん) 育児用ミルク 	おかゆ 鶏肉のヨーグルト和え (鶏ささみ肉・ヨーグルト・煮汁) 野菜の汁もの (キャベツ・たまねぎ・トマト皮種除く・水) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のガーリック焼き (調味料1/3量、にんにく風味程度) ゆで野菜(調味料1/3量) ミネストローネスープ (だし汁で3倍に薄める、ベーコン少 量、トマト皮種除く)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き (調味料半量、にんにく風味程度) ゆで野菜(調味料半量) ミネストローネスープ (だし汁で2倍に薄める、ベーコン少 量、トマト皮種除く)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク さつまいも粥 (米・さつまいも)	育児用ミルク さつまいもけんぴ又は揚げ煮 (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 さつまいもけんぴ (調味料半量)
29 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のトマト煮 (白身魚・トマト皮種除く・でん ぷん) 煮野菜 (じゃがいも・チンゲン菜葉先・ にんじん・だし汁) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉のトマト煮 (鶏ささみ肉・トマト皮種除く・わかめ・きゅう り・でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも・青梗菜・にんじん・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 冷しゃぶサラダ (調味料1/3量、トマト皮種除く) じゃがいもとチンゲン菜のスー プ(だし汁で3倍に薄める) ゴマふりかけ(ゴマよくする)	軟飯 冷しゃぶサラダ (調味料半量、トマト皮種除く) じゃがいもとチンゲン菜のスー プ(だし汁で2倍に薄める) ゴマふりかけ(ゴマよくする)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥 (パン・育児用ミルク)	育児用ミルク チーズトースト煮 (調味料1/3量、煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チーズトースト (調味料半量)
30 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚・煮汁・でんぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・小松菜 葉先・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 魚のムニエ  (鮭・バター極少量、小麦粉・水) 煮野菜 (じゃがいも・にんじん・きゅうり・でんぷん) 野菜の汁もの (小松菜・たまねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚のムニエ  (調味料1/3量、鮭) ポテトサラダ (調味料1/3量、マヨネーズ極少量、 ホールコーン除く) あおなとたまねぎのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 魚のムニエ  (調味料半量、鮭) ポテトサラダ (調味料半量、マヨネーズ極少量、 ホールコーン細かく刻む又は除く) あおなとたまねぎのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク スパゲティ煮 (スパゲティ・たまねぎ)	育児用ミルク スパゲティナポリタン (調味料1/3量、ケチャップ極少量、 ホールコーン除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スパゲティナポリタン (調味料半量、ケチャップ極少量、ハム 少量)
31 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉 先・じゃがいも・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・人参・小松菜・だし汁・でんぷん) 野菜の汁物 (じゃがいも・わかめ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豆腐の野菜あん (調味料1/3量、もやし細かく刻む) じゃがいもとえのきのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める、えのき細か く刻んで少量)	軟飯 豆腐の野菜あん (調味料半量、もやし細かく刻む) じゃがいもとえのきのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、えのき細か く刻んで少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・たまねぎ・ピーマン)	育児用ミルク チキンライスの硬粥 (調味料1/3量、ケチャップ極少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯 (調味料半量、ケチャップ極少量)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮 (白身魚・育児用ミルク・でん ぷん) 煮野菜 (にんじん・たまねぎ・キャ ベツ・でんぷん) 育児用ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 (鶏ささみ肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも 育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜 (キャベツ・にんじん・煮汁・でんぷん) 	カツの軟らか煮 (調味料1/3量、煮返す) 野菜のクリーム煮 (油・バター・にんじん・たまねぎ・じゃ がいも・育児用ミルク・でんぷん) ツフレンチサラダ (調味料1/3量、ホールコーン除く)	カツカレー (調味料半量、ニンニク・生姜風味程 度、カレー粉風味程度、ソースケチャ ップ極少量、グリーンピース除く) フレンチサラダ (調味料半量、ホールコーン細かく刻 む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん)	育児用ミルク 野菜粥 (米・にんじん・塩一つまみ)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 クリスタルフルーツゼリー せんべい

