

# 令和元年度 11月 離乳食献立表 (NO1) 保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月
1・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 高野豆腐のすりつぶし煮 (高野豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 高野豆腐と野菜の煮物(高野豆腐・人参・だし汁・でんぷん) 小松菜とそうめんの汁物(そうめん(よく水洗いする)・小松菜・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥(ちりめんふりかけ) 五目きんぴら (調味料1/3量)(つきこんにやく・ごぼう・ちくわ除く) そうめんと青菜のすまし汁 (だし汁で3倍に薄める、そうめんよく水洗いする)	軟飯(ちりめんふりかけ) 五目きんぴら (調味料半量)(つきこんにやく除く) そうめんと青菜のすまし汁 (だし汁で2倍に薄める、そうめんよく水洗いする)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 芋のミルク煮(じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベークドポテト (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベークドポテト (調味料半量)
2・土	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・さつまいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 白身魚と野菜の煮物(白身魚・にんじん・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(玉ねぎ・さつまいも・だし汁)	かた粥 豚肉のみそ炒め(調味料1/3量) さつまいもと長ねぎの汁物(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉のみそ炒め(調味料半量) さつまいもと長ねぎの汁物(だし汁で2倍に薄める)
4・月	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">文化の日 振替休日</div>  </div>			
5・火	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・小松菜葉先・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 白身魚と野菜の煮物(白身魚・人参・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(大根・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 肉じゃが(調味料1/3量)(しらたき除く)(グリーンピース薄皮除くまたは除く) あおなと大根のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 肉じゃが(調味料半量)(しらたき細かく刻む)(グリーンピース薄皮除くまたは除く) あおなと大根のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 玉ねぎ粥 (米・玉ねぎ・だし汁)	育児用ミルク ウィンナーピラフかた粥(調味1/3量、コーン除く、ウィンナー少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ウィンナーピラフ軟飯(調味1/2量、コーン細かく刻む、ウィンナー少量)
6・水	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(さといも・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉の照り焼き(調味料1/3量) 小松菜のおひたし(調味料1/3量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉の照り焼き(調味料半量) 小松菜のおひたし(調味料半量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク りんご煮(りんご) ふわふわせんべい	育児用ミルク りんご煮(りんご) ふわふわせんべい	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 りんごせんべい
7・木	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・人参・白菜・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鮭の煮物(鮭水煮缶・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・人参・白菜・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 サーモンローフ(調味料1/3量)(卵1/3量まで)(ケチャップ少量) ゆで野菜(調味料1/3量) 白菜とえのきの汁もの(だし汁で3倍に薄める、えのき刻んで少量)	軟飯 サーモンローフ(調味料半量)(卵2/3量まで)(ケチャップ少量) ゆで野菜(調味料半量) 白菜とえのきの汁もの(だし汁で2倍に薄める、えのき刻んで少量)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ (マカロニ・育児用ミルク)	育児用ミルク マカロニみたらし (調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニみたらし (調味料半量)
8・金	朝おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食 つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー穂先・きゅうり・人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏むね肉・じゃがいも・人参・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・きゅうり・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 クリームシチュー(調味料1/3量)(グリーンピース薄皮を除くまたは抜く) ブロッコリーのサラダ(調味料1/3量)	軟飯 クリームシチュー(調味料半量)(グリーンピース薄皮を除くまたは抜く) ブロッコリーのサラダ(調味料半量)
	おやつ 育児用ミルク	育児用ミルク 人参粥(米・人参・だし汁)	育児用ミルク しめじご飯のかた粥(調味1/3量、油揚げ除く、しめじ細かく刻む)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しめじご飯の軟飯(調味1/2量、油揚げしめじ細かく刻む)

9 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/3量) (にんにく・しょうがが少量) じゃがいもとさやいんげんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮(調味料半量) (にんにく・しょうがが少量) じゃがいもとさやいんげんのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
11 ・ 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 高野豆腐のすりつぶし煮 (高野豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 高野豆腐と野菜の煮物 (高野豆腐・大根・だし汁・でんぷん) 人参と小松菜の汁もの (人参・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉と大根の旨煮 (調味料1/3量)(つきこんにやく除く) (しょうが少量) 高野豆腐と小松菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉と大根の旨煮 (調味料半量)(つきこんにやく除く) (しょうが少量) 高野豆腐と小松菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき(よくもどす)・人参)	育児用ミルク ひじきライスのかた粥(調味1/3 量、ひじきよくもどす、ホールコーン 除く、グリーンピース薄皮除くまたは除 く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじきライスの軟飯(調味料半量) (ひじきよくもどす)(ホールコーン細か く刻む)(グリーンピース薄皮除くまたは 除く)
12 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(かぶ・キャベツ・人 参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏ささみと野菜の煮物(鶏ささみ肉・人 参・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・かぶ・キャベツ・だし 汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 チキンカレー(調味料1/3量)(に んにく・しょうが・ケチャップ少量) (ウスターソース・カレー粉除く) (グリーンピース薄皮除くまたは除 く) かぶとキャベツのサラダ(調 味料1/3量)(みかん缶水洗い)	軟飯 チキンカレー(調味料半量)(に んにく・しょうが・カレー粉少量)(ケ チャップ・ウスターソース少量)(グ リンピース薄皮除くまたは除く) かぶとキャベツのサラダ (調味料半量)(みかん缶水洗い)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ジャム付きパン(ジャム1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパン(ジャム半量)
13 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜・人参・だし汁・ でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜・人参・だし汁・でんぷん) わかめの汁もの(わかめ(よく洗う)・だし 汁) 育児用ミルク	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) 白菜とにんじんのけずり節和え (調味料1/3量)(けずり節粉状) 豆腐とわかめのすまし汁(だし汁 で3倍に薄める)(わかめよく洗う)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料半量) 白菜とにんじんのけずり節和え (調味料半量)(けずり節粉状) 豆腐とわかめのすまし汁(だし汁で 2倍に薄める)(わかめよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・ほうれん草・だし汁)	育児用ミルク きつねうどん (調味料1/3量)(油揚げ除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 きつねうどん (調味料半量)(油揚げ細かく刻む)
14 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・玉ねぎ・ 人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉の煮物(鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 芋の磯部煮(じゃがいも・青のり・だし汁・ でんぷん) 野菜の汁もの(人参・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味料 1/3量)(にんにく少量) こぶきいも(調味料1/3量) 玉ねぎとにんじんのスープ(だし 汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味料半 量)(にんにく少量) こぶきいも(調味料半量) 玉ねぎとにんじんのスープ(だし汁 で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜)	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜・しょうゆ)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 小松菜マフィン
15 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐煮(豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(なす皮除く・人 参・チンゲン菜葉先・だし汁・ でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐となすの煮物(豆腐・なす皮除く・だし 汁・でんぷん) 野菜の汁物(人参・チンゲン菜・だし汁)	かた粥 マーボナス(調味料1/3量、ナス 皮を除く、しょうが少量) チンゲン菜ともやしの汁物(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻 む)	軟飯 マーボナス(調味料半量、ナス皮 を除く、しょうが少量) チンゲン菜ともやしの汁物(だし汁 で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 人参粥 (米・人参)	育児用ミルク こんぶご飯のかた粥(調味1/3 量、昆布軟らかく、油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こんぶご飯の軟飯(調味料半量、昆 布軟らかく、油揚げ細かく刻んで少量)
16 ・ 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・玉ねぎ・ さつまいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 白身魚と野菜の煮物(白身魚・にんじん・ だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(玉ねぎ・ さつまいも・だし汁)	かた粥 豚肉のみそ炒め(調味料1/3量) さつまいもと長ねぎの汁物(だし 汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉のみそ炒め(調味料半量) さつまいもと長ねぎの汁物(だし汁 で2倍に薄める)



# 令和元年度 11月 離乳食献立表 (NO2)

保育課

日	A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D (完了期) 12~18か月	
18 ・ 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(大根・小松菜葉先・じゃがいも・だし汁・でんぷん)	お粥 白身魚と野菜の煮物(白身魚・人参・じゃがいも・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(大根・小松菜・だし汁)	かた粥 肉じゃが(調味料1/3量)(しらたき除く)(グリーンピース薄皮除くまたは除く) あおなと大根のみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 肉じゃが(調味料半量)(しらたき細かく刻む)(グリーンピース薄皮除くまたは除く) あおなと大根のみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク ウインナーピラフかた粥(調味1/3量、コーン除く、ウインナー少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ウインナーピラフ軟飯(調味1/2量、コーン細かく刻む、ウインナー少量)
	育児用ミルク	育児用ミルク 玉ねぎ粥(米・玉ねぎ・だし汁)			
19 ・ 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮(鶏ささみ肉・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(さといも・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 鶏肉の照り焼き(調味料1/3量) 小松菜のおひたし(調味料1/3量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉の照り焼き(調味料半量) 小松菜のおひたし(調味料半量) 里芋と玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク りんご煮(りんご) ふわふわせんべい	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 りんごせんべい
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク りんご煮(りんご) ふわふわせんべい	育児用ミルク りんご煮(りんご) ふわふわせんべい	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 りんごせんべい	
20 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 高野豆腐のすりつぶし煮(高野豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(にんじん・小松菜葉先・だし汁・でんぷん)	お粥 高野豆腐と野菜の煮物(高野豆腐・人参・だし汁・でんぷん) 小松菜とそうめんの汁物(そうめん(よく水洗いする)・小松菜・だし汁・でんぷん)	かた粥(ちりめんふりかけ) 五目きんぴら(調味料1/3量)(つきこんにやく・ごぼう・ちくわ除く) そうめんと青菜のすまし汁(だし汁で3倍に薄める、そうめんよく水洗いする)	軟飯(ちりめんふりかけ) 五目きんぴら(調味料半量)(つきこんにやく除く) そうめんと青菜のすまし汁(だし汁で2倍に薄める、そうめんよく水洗いする)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク ベーグドポテト(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベーグドポテト(調味料半量)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 芋のミルク煮(じゃがいも・育児用ミルク)	育児用ミルク ベーグドポテト(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ベーグドポテト(調味料半量)	
21 ・ 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・人参・白菜・だし汁・でんぷん)	お粥 鮭の煮物(鮭水煮缶・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・人参・白菜・だし汁・でんぷん)	かた粥 サーモンローフ(調味料1/3量)(卵1/3量まで)(ケチャップ少量) ゆで野菜(調味料1/3量) 白菜とえのきの汁もの(だし汁で3倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)	軟飯 サーモンローフ(調味料半量)(卵2/3量まで)(ケチャップ少量) ゆで野菜(調味料半量) 白菜とえのきの汁もの(だし汁で2倍に薄める、えのき細かく刻んで少量)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク マカロニみたらし(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニみたらし(調味料半量)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮マカロニ(マカロニ・育児用ミルク)	育児用ミルク マカロニみたらし(調味料1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニみたらし(調味料半量)	
22 ・ 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー穂先・きゅうり・人参・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉と野菜のミルク煮(鶏むね肉・じゃがいも・人参・育児用ミルク・だし汁・でんぷん) 煮野菜(ブロッコリー・きゅうり・だし汁・でんぷん)	かた粥 クリームシチュー(調味料1/3量)(グリーンピース薄皮を除くまたは抜く) ブロッコリーのサラダ(調味料1/3量)	軟飯 クリームシチュー(調味料半量)(グリーンピース薄皮を除くまたは抜く) ブロッコリーのサラダ(調味料半量)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク しめじご飯のかた粥(調味料1/3量、油揚げ除く、しめじ細かく刻む)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しめじご飯の軟飯(調味料半量、油揚げ・しめじ細かく刻む)
おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 人参粥(米・人参・だし汁)	育児用ミルク しめじご飯のかた粥(調味料1/3量、油揚げ除く、しめじ細かく刻む)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しめじご飯の軟飯(調味料半量、油揚げ・しめじ細かく刻む)	
23 ・ 土	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <h2 style="text-align: center;">勤労感謝の日</h2> </div> <div style="flex: 1; text-align: right;">  </div> </div>				



25 月	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 高野豆腐のすりつぶし煮 (高野豆腐・だし汁・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・人参・ だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 高野豆腐と野菜の煮物 (高野豆腐・大根・だし汁・でんぷん) 人参と小松菜の汁物 (人参・小松菜・だし汁) 育児用ミルク	かた粥 豚肉と大根の旨煮 (調味料1/3量)(つきこんにやく除く) (しょうが少量) 高野豆腐と小松菜のみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 豚肉と大根の旨煮 (調味料半量)(つきこんにやく除く) (しょうが少量) 高野豆腐と小松菜のみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク ひじき粥 (米・ひじき(よくもどす)・人参)	育児用ミルク ひじきライスかた粥(調味料1/3量、 コーン除く、グリーンピース薄皮除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじきライス軟飯(調味料半量、コーン刻 む、グリーンピース薄皮除く)
26 火	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(かぶ・キャベツ・人 参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏ささみと野菜の煮物(鶏ささみ肉・人 参・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・かぶ・キャベツ・だし 汁・でんぷん) 育児用ミルク	かた粥 チキンカレー(調味料1/3量)(に んにく・しょうが・ケチャップ少量) (ウスターソース・カレー粉除く) (グリーンピース薄皮除くまたは除 く) かぶとキャベツのサラダ (調味料1/3量)(みかん缶水洗い)	軟飯 チキンカレー(調味料半量)(にん んにく・しょうが・カレー粉少量)(ケ チャップ・ウスターソース少量)(グ リンピース薄皮除くまたは除く) かぶとキャベツのサラダ (調味料半量)(みかん缶水洗い)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン・育児用ミルク)	育児用ミルク ジャム付きパン(ジャム1/3量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパン(ジャム半量)
27 水	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(白菜・人参・だし 汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(白菜・人参・だし汁・でんぷん) わかめの汁もの(わかめ(よく洗う)・だし 汁) 育児用ミルク	かた粥 さわらのみそ焼き(調味料1/3量) 白菜とにんじんのけずり節和え (調味料1/3量)(けずり節粉状) 豆腐とわかめのすまし汁(だし汁 で3倍に薄める)(わかめよく洗う)	軟飯 さわらのみそ焼き(調味料半量) 白菜とにんじんのけずり節和え (調味料半量)(けずり節粉状) 豆腐とわかめのすまし汁(だし汁で 2倍に薄める)(わかめよく洗う)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (乾麺・ほうれん草・だし汁)	育児用ミルク きつねうどん (調味料1/3量)(油揚げ除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 きつねうどん (調味料半量)(油揚げ細かく刻む)
28 木	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(じゃがいも・玉ねぎ・ 人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉の煮物(鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 芋の磯部煮(じゃがいも・青のり・だし汁・ でんぷん) 野菜の汁もの(人参・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味料 1/3量)(にんにく少量) こふきいも(調味料1/3量) 玉ねぎとにんじんのスープ(だし 汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味料半 量)(にんにく少量) こふきいも(調味料半量) 玉ねぎとにんじんのスープ(だし汁 で2倍に薄める)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜)	育児用ミルク 小松菜粥(米・小松菜・しょうゆ)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 小松菜マフィン
29 金	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 豆腐煮(豆腐・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(なす皮除く・人 参・チンゲン菜葉先・だし汁・ でんぷん) 育児用ミルク	お粥 豆腐となすの煮物(豆腐・なす皮除く・だし 汁・でんぷん) 野菜の汁物(人参・チンゲン菜・だし汁)	かた粥 マーボーナス(調味料1/3量、ナス 皮を除く、しょうが少量) チンゲン菜ともやしの汁物(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻 む)	軟飯 マーボーナス(調味料半量、ナス皮 を除く、しょうが少量) チンゲン菜ともやしの汁物(だし汁 で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 人参粥 (米・人参)	育児用ミルク こんぶご飯のかた粥(調味料 1/3量、昆布軟らかく、油揚げ抜く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こんぶご飯の軟飯(調味料半量、昆 布軟らかく、油揚げ細かく刻んで少量)
30 土	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(玉ねぎ・人参・ じゃがいも・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 野菜の汁もの(玉ねぎ・人参・じゃがいも・ だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮(調味料1/3量) (にんにく・しょうが少量) じゃがいもとさやいんげんのみそ汁 (だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮(調味料半量)(に んにく・しょうが少量) じゃがいもとさやいんげんのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める)
お誕生会	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	昼食	つぶし粥(人参入り) 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ ん) 煮野菜(玉ねぎ・ブロッコリー 穂先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥(人参入り) 鶏ささみの煮物 (鶏ささみ肉・だし汁・でんぷん) 煮野菜 (玉ねぎ・ブロッコリー・だし汁・でんぷん) かぶの汁物(かぶ・だし汁)	かた粥 ピラフのかた粥(調味料1/3量) (グリーンピース薄皮除くまたは除 く)(ホールコーン除く) フライドチキン(調味料1/3量)(に んにく少量)(パプリカ除く) ゆで野菜(調味料1/3量) かぶとベーコンのスープ(だし汁 で3倍に薄める)(ベーコン少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ピラフの軟飯(調味料半量)(グ リンピース薄皮除くまたは除く) (ホールコーン細かく刻む) フライドチキン(調味料半量)(にん んにく少量) ゆで野菜(調味料半量) かぶとベーコンのスープ(だし汁で2 倍に薄める)(ベーコン少量)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥(米・人参・玉ねぎ・だし汁)	育児用ミルク スパゲティミートソース(調味料1/3 量)(ケチャップ少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スパゲティミートソース(調味料半量) (ケチャップ少量)

