

2020  
年度

身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くし、  
大きな悲しみ、辛さを抱え込んでいませんか？  
“わかちあいの会”は、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、  
そして、わかち合える場として開催します。  
運営については、NPO法人全国自死遺族総合支援センターの協力を  
いただいています。秘密は厳守します。

# 藤沢わかちあいの会

身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くした方のつどい

参加費  
無料

## 2020年度日程 毎月第3火曜日

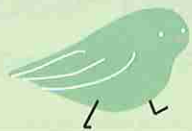
2020年 4月21日（火）  
5月19日（火）  
6月16日（火）  
7月21日（火）  
8月18日（火）  
9月15日（火）  
10月20日（火）  
11月17日（火）  
12月15日（火）

2021年 1月19日（火）  
2月16日（火）  
3月16日（火）

- 日程 毎月第3火曜日
- 会場 藤沢商工会館ミナパーク 507会議室
- 時間 14:00～16:00
- 内容 ミーティング形式でのわかちあい
- 対象 身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くした方



事前の申し込みは不要  
参加費無料  
匿名での参加可能  
参加者の居住地は問いません  
参加にあたりご不明な点があればご相談ください



## 🍌 お互いに安心して参加するための約束

- 🍌 身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くされた方がつどう場所です。
- 🍌 ご自分のことをお話してください  
(辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生など)。
- 🍌 話したくない時はパスができます。
- 🍌 お互いのプライバシーを守るため、語られた内容は外に持ち出さないでください。
- 🍌 他の方の発言への批判や助言は控えてください。
- 🍌 会以外で、参加者同士で連絡を取るときは、各自の責任のもとに対応してください。  
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- 🍌 布教・営業・政治活動などはお断りいたします。

## 🍌 会場までのアクセス



## 🍌 自死遺族相談ダイヤル（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）

自死（自殺）で身近な・大切な方を亡くした方々を対象とした電話相談を行っております。



自死遺族のための電話相談

**03-3261-4350**

（毎週木曜日 11 時～ 19 時）