

# 藤沢わかちあいの会

## 平成30年度

——— 大切な人を自死（自殺）で亡くした方のつどい ———

### 【日 程】 毎月第3火曜日

2018年	4月17日(火)	5月15日(火)
	6月19日(火)	7月17日(火)
	8月21日(火)	9月18日(火)
	10月16日(火)	11月20日(火)
	12月18日(火)	
2019年	1月15日(火)	2月19日(火)
	3月19日(火)	

### 【会 場】

藤沢商工会館ミナパーク 507会議室(地図は裏面参照)

### 【時 間】

14:00～16:00

### 【内 容】

ミーティング形式でのわかちあい

### 【対 象】

大切な人を自死（自殺）で亡くした方

大切な人を自死（自殺）で亡くし、大きな悲しみ、辛さを抱え込んでいませんか？

“わかちあいの会”は、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして、わかち合える場として開催します。

運営については、NPO法人全国自死遺族総合支援センターの協力をいただいています。秘密は厳守します。

お問い合わせ

## 藤沢市保健所 保健予防課

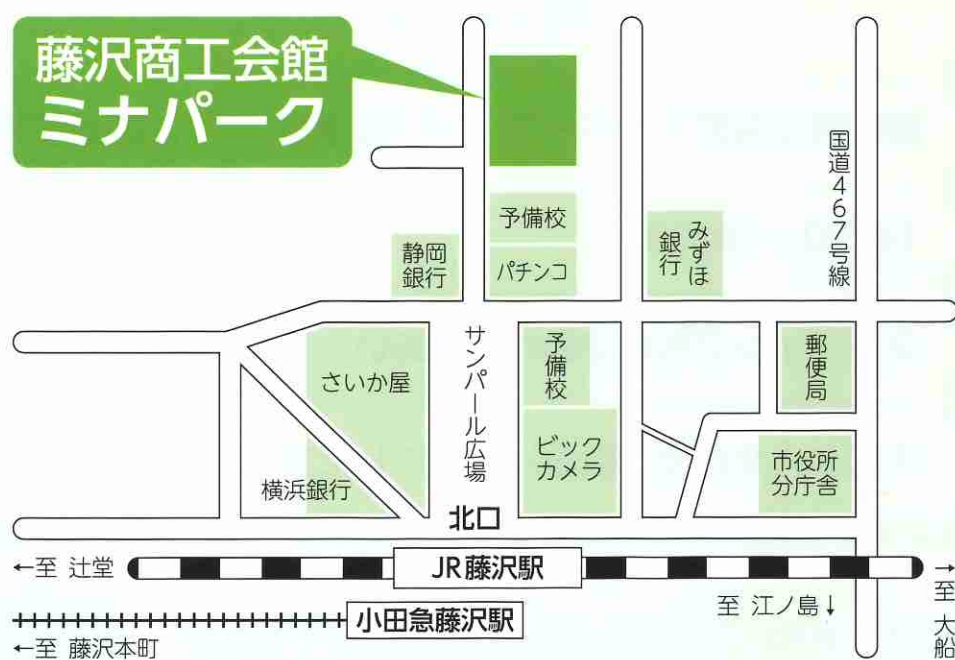
TEL:0466-50-3593<sup>直通</sup> FAX:0466-28-2121

✉:fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

- ・事前の申し込みは不要
- ・参加費無料
- ・匿名での参加可能
- ・参加者の居住地は問いません
- ・参加にあたりご不明な点があればご相談ください

## お互いに安心して参加するための約束

- \* 大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のみご参加ください。
- \* ご自分のことをお話してください（辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生など）。
- \* 話したくない時はパスができます。
- \* お互いのプライバシーを守るため、語られた内容は外に持ち出さないでください。
- \* 他の方の発言への批判や助言は控えてください。
- \* 会以外で、参加者同士で連絡を取るときは、各自の責任のもとに対応してください。都合の悪い時には、断ることも大切です。
- \* 布教・営業・政治活動などはお断りいたします。



JR 藤沢駅から徒歩約3分・小田急藤沢駅から徒歩約4分・江ノ電藤沢駅から徒歩約5分

### 《自死遺族相談ダイヤル》

自死(自殺)で大切な方を亡くした方々を対象とした電話相談を行っております。

**NPO 法人全国自死遺族総合支援センター**

TEL: **03-3261-4350** 毎週木曜日 **11:00~19:00**