

中小企業の経営者様・総務や人事ご担当者様向け

# 健康経営の取り組みをしてみませんか？

～感情のコントロールで生産性UP！働きやすい職場へ～

## ●例えばこんな企業様にオススメ●

無料：先着50名様

- 健康経営ってなんだろう？どう取り組みばいいんだろう？
- 社員の採用や定着に悩んでいる・・・
- メンタルヘルス対策はどうやったらいいんだろう？
- 働きやすい職場にするためにはどうしたらいいんだろう？

内容

**第1部：健康経営に活かせるアンガーマネジメント！～多様な価値観・働き方の推進～**

講師：株式会社メンタル・リンク 代表取締役 宮本 剛志 氏

**第2部：人材採用・定着に活かす健康経営！～健康経営の必要性・認定項目について～**

講師：東京海上日動火災保険株式会社 佐々木 きら 氏

**第3部：健康経営優良法人に認定されて**

講師：三喜工業株式会社 代表取締役 齋藤 耕一 氏

◆日時：令和5年2月6日(月) 14:30～16:30

※14:00～健康チェック・体験コーナーをご用意しています。

体験ご希望の方は14:00までに会場にお越しください。受付開始13:45～となります。

◆会場：藤沢商工会館ミナパーク 6階多目的ホール3

藤沢市藤沢607-1

無料

### 第1部 講師

みやもと つよし

**宮本 剛志 氏**

株式会社メンタル・リンク 代表取締役

公認心理師、シニア産業カウンセラー、  
健康経営アドバイザー  
アンガーマネジメントコンサルタント

日本産業カウンセラー協会  
東京相談室元室長。

研修・講演は年間約155回、カウンセリングは年間のべ275人。



### 第2部 講師

ささき きら

**佐々木 きら 氏**

東京海上日動火災保険株式会社  
神奈川県支店 湘南平塚支社

### 第3部 講師

**三喜工業株式会社**

さいとう こういち

代表取締役 **齋藤 耕一 氏**

**お申込み方法等は裏面をご覧ください**

【主催】藤沢市・藤沢商工会議所・東京海上日動火災保険株式会社

お問い合わせ 藤沢商工会議所 経営支援部 振興課 (担当：鬼島) ☎0466-27-8888



## セミナーの概要

職場の従業員の心と体の健康づくりに積極的に取り組むことは、従業員の健康増進だけでなく、活力向上につながる事が分かってきました。企業の経営戦略として生き生き働く社員を生みだすことや働きやすい職場にするためには、何から取り組んだらよいのか、どのように取り組めばよいのか、アンガーマネジメントの内容を中心に健康経営優良認定取得に取り組む手法も含めて、分かりやすく解説します。働きやすい職場や生産性UPの取り組みを実施したいという企業様を対象としています。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 1 対象**：健康経営や生産性UPの取り組み、働きやすい職場づくりに興味のある企業様
- 2 開催日時**：令和5年2月6日(月)14:30～16:30  
※14:00より健康チェック・体験コーナーを実施します。
- 3 開催会場**：藤沢商工会館ミナパーク 6階多目的ホール3  
藤沢市藤沢607-1
- 4 定員**：先着50名様
- 5 申込方法**：下記参加申込書をFAXでご送信いただくか、  
下記QRコードからお申込み下さい。
- 6 参加費**：無料
- 7 主催**：藤沢市・藤沢商工会議所・東京海上日動火災保険株式会社  
※ 当日の受付では、本状またはお名刺をご用意ください。  
※ お申込み後、止むを得ずキャンセルする場合はご連絡をくださいますようお願い致します。

申込み締切り

1/30(月)

定員に達し次第  
締め切らせていただきます。

### <FAX送付先>

### <QRコード>



藤沢商工会議所 経営支援部 振興課 (担当：鬼島)

送信

お申込みは終了しております。

※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供の為に利用するほか、セミナー参加者の実態調査分析の為に利用することがあります。

お問合せ・お申込先

お問い合せ 藤沢商工会議所 経営支援部 振興課 (担当：鬼島)

☎0466-27-8888