

## がん検診の受診方法

step 1

### 受診券が届く

例年5月下旬に受診券を送付します。  
※受診券が届く前に、子宮頸がん、乳がん検診の受診を希望される場合は、医療機関への予約時に市の検診を希望することを伝えてください。



step 2

### 予約をする

受診券に同封の指定医療機関一覧から、医療機関を選び予約してください。

※指定医療機関一覧はこちらのQRコードを読み取ってください。



step 3

### 検診を受ける

市から届いた受診券または無料クーポン券、健康保険証等の本人確認ができる証明書、受診費用を持参してください。



step 4

### 検診の結果

受診した医療機関で検査結果を確認してください。



step 5

「要精密検査」という結果が出た場合は、**必ず医療機関で精密検査を受けてください。**

監修 公益社団法人藤沢市医師会

作成・問合せ 藤沢市健康づくり課 TEL 50-8430 FAX 50-0668

発行：令和3年●月

藤沢市にお住まいの女性の方へ

## あなたに受けてほしい♥ 女性のためのがん検診



忙しい毎日の中で、自分のこと、後回しになっていませんか？  
がん検診は、症状のない健康な時から受けることが大切です。

あなたと、あなたの大切な人のために  
**2年に1回定期的**に検診を受けましょう!!

藤沢市健康づくり課

## 20歳から 子宮頸がん検診を受けよう！

### 定期的な検診が予防の役割に！

子宮頸がんは、子宮の入り口（頸部）にできるがんです。近年、20～30代の若い女性に子宮頸がんが増加しています。

初期の子宮頸がんには自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的な検診で、進行する前に発見することが大切です。20歳になったら2年に1回定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

### 子宮頸がん検査の内容

子宮頸部を専用のブラシ等でやさしくこすって細胞を採取し、顕微鏡でがん化している細胞がないか調べます。



- ・採取の時間は数秒！
- ・痛みを感じる人は少ないです！

## 40歳から 乳がん検診を受けよう！

### 早期発見のため定期的な検診を！

乳がんは、女性のがんの中で最も患者数が多く、特に、40代後半～60代後半の罹患率が高い状況です。

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高いがんです。早期発見のため、40歳になったら2年に1回定期的に乳がん検診を受けましょう。

### マンモグラフィ検査の内容

撮影台に乳房をのせる

乳房をできるだけ平らにのぼす

圧迫して撮影



圧迫することで小さな病変も見つけることができます。

痛みを軽減するポイント！

- 生理前は避ける
- 体の力を抜く
- 違和感があれば伝える



がん情報に関する詳細はこちら ➡



## 市の検診について

子宮頸がん検診と乳がん検診は令和3年度から2年に1回の実施になりました。

	対象	受診のご案内
子宮頸がん検診	今年度内に <b>20歳以上の偶数年齢</b> になる女性	対象者へは市から受診券が届きます。 ※奇数年齢になる方で、前年度未受診の方は受診できません。ご希望の場合は健康づくり課までお問合せください。
乳がん検診	今年度内に <b>40歳以上の偶数年齢</b> になる女性	

### ご存じですか!?

検診を**“無料”**で受けられるチャンスです!!是非、ご活用ください

一定の年齢の方を対象に、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できる制度があります!

### 無料クーポンが届きます!

子宮頸がん検診 **21歳**になる方

乳がん検診 **41歳**になる方



### 次の年齢になる方は**“無料”**で受診できます!

子宮頸がん検診：20、22、24、26、28歳になる方

乳がん検診：40、42、44、46、48歳になる方

※その他、70歳以上の方、費用免除制度に該当する方も無料で受診できます。詳細については、市HPや成人検診のお知らせ等をご覧ください。



### 女性の健康づくりサポーターからの一言メッセージ

- 予約を取れば、待ち時間もなくて受けられます。女性の先生や技師の方が、対応して下さることが多いので安心です。痛みも少ないです。
- 定期検診の大切さを実感しています。何より自分の身体を知ること。「異常なし」の言葉に安心して生活ができ、また早期発見で治療も早く対応できます。
- 自分のため、家族のために大切な身体を守れるところは、検診を受けて守っていきたくて考えています。
- 定期的に検診を受けるために、誕生日等、記念日となる月に受けています。

