**健康づくりサポーター・健康普及員・食生活改善推進員養成講座　基礎講座（動画視聴）レポート**

**氏名**＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

１．健康づくりに関する動画を視聴し、印象に残ったことは何ですか？

２．健康づくりに関して、自分でやってみようと思ったことを教えてください。
　　些細なことでも構いません。

３．まわりの人に伝えたいこと、また誰にどんなふうに伝えていこうと思いますか？

４.その他（自由記載）

ご協力ありがとうございました。