

# 認定NPO法人 湘南ふじさわシニアネット

認定 NPO法人 SFSnet 湘南ふじさわシニアネット

シニアの居場所

経験・知識を活かして 充実したシニアライフを

IT 講座 学びの場

働く 学ぶ

経理事務支援  
スマホ・PC サポート  
パソコン病院  
ホームページ制作  
ポータルサイト運営

ボランティア活動

新しい仲間と

ハイキング  
サイクリング  
ゴルフ  
海外旅行  
スケッチ  
コーラス

遊ぶ

お花見  
新年会  
納涼会

これからは新しい仲間と一緒に地域で活動しませんか!

湘南ふじさわシニアネット

新しい仲間と地域で活動しませんか!

新しい仲間との楽しい遊びの場を!

これまでに経験・経験を活かしませんか? 一緒に楽しむ楽しみは生涯です。

新しい仲間や仲間とつながりませんか? 一緒に楽しむ楽しみは生涯です。

新しい仲間と地域で活動しませんか!

一緒に楽しむ楽しみは生涯です。

お花見、新年会、納涼会、その他

お問い合わせ先

〒243-0292 神奈川県相模原市中央区大井町1-1-1 湘南ふじさわシニアネット

TEL: 0427-22-1111 FAX: 0427-22-1112

〒243-0292 神奈川県相模原市中央区大井町1-1-1 湘南ふじさわシニアネット

TEL: 0427-22-1111 FAX: 0427-22-1112

当NPOはシニアが大多数で運動機会が少なくな  
りがちです。当チャレンジを利用し、運動習慣が  
身につく様推進します。