

令和4年度改訂

しょうなんおおば

歴史と自然のまち 湘南大庭

健康づくり ウォーキングマップ ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

*** みんなでからだを動かそう！ ***

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

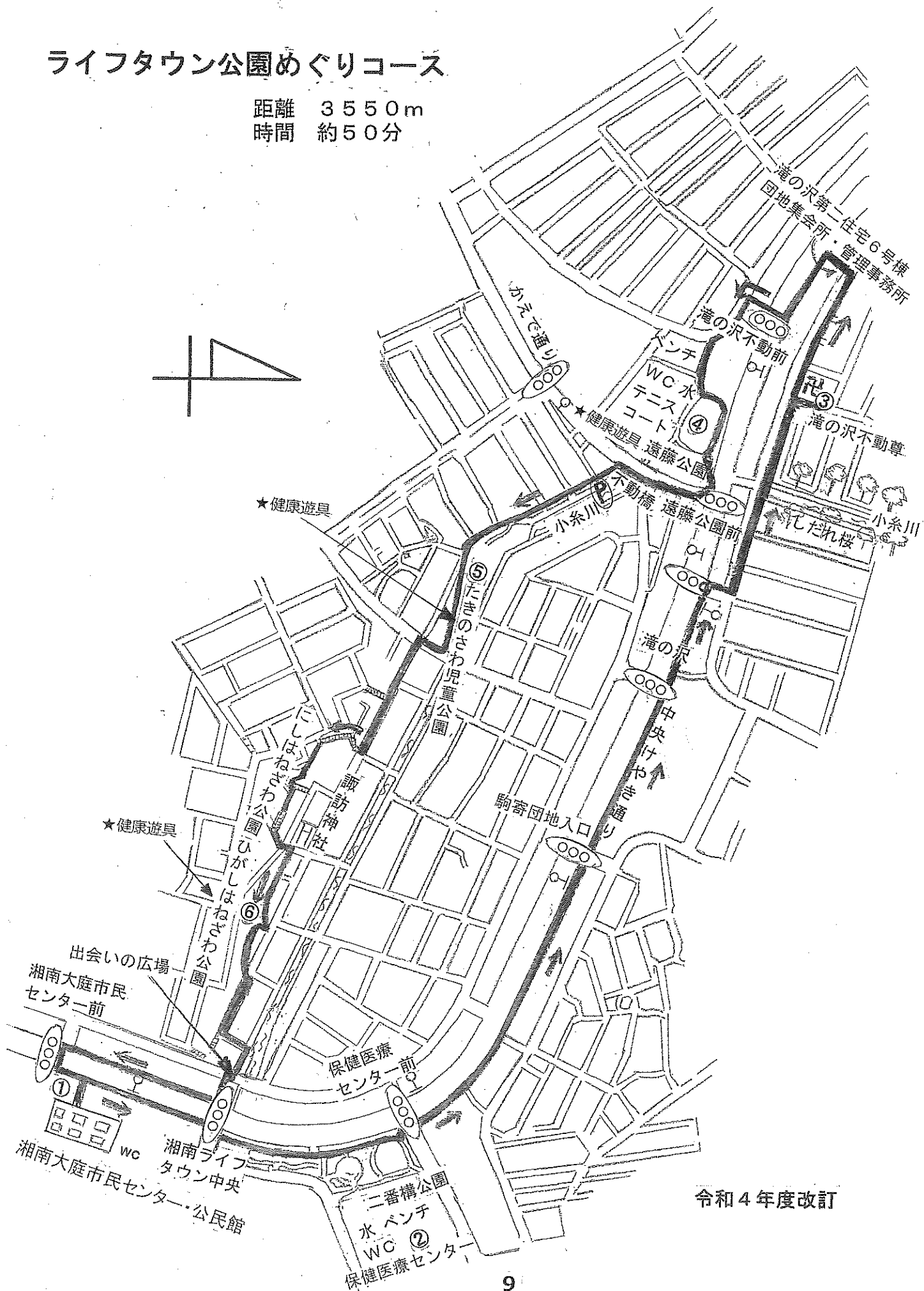
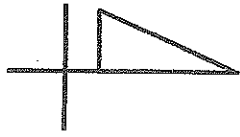
続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	ライフタウン 公園めぐりコース	3 5 5 0 m	約 5 0 分	らくらくコースです 四季おりおり楽しめます
2	引地川周辺の みどりと歴史をめぐる コース	5 3 3 0 m	約 7 5 分	豊かな水辺の自然と 谷戸の趣を感じながら 歴史を訪ねるコース
3	親水公園と大庭城址 みどりいっぱいコース	4 1 5 0 m	約 6 0 分	親水公園の桜、 大庭城址のみどりで 癒されるコース
4	けやき通りと 大庭台墓園コース	4 3 0 0 m	約 6 0 分	坂がなく歩きやすいコース
5	大庭の 歴史散歩コース	4 5 5 0 m	約 6 5 分	山坂あり、みどころ沢山 コース

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。
 ※地図、説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。

ライフタウン公園めぐりコース

距離 3550m
時間 約50分



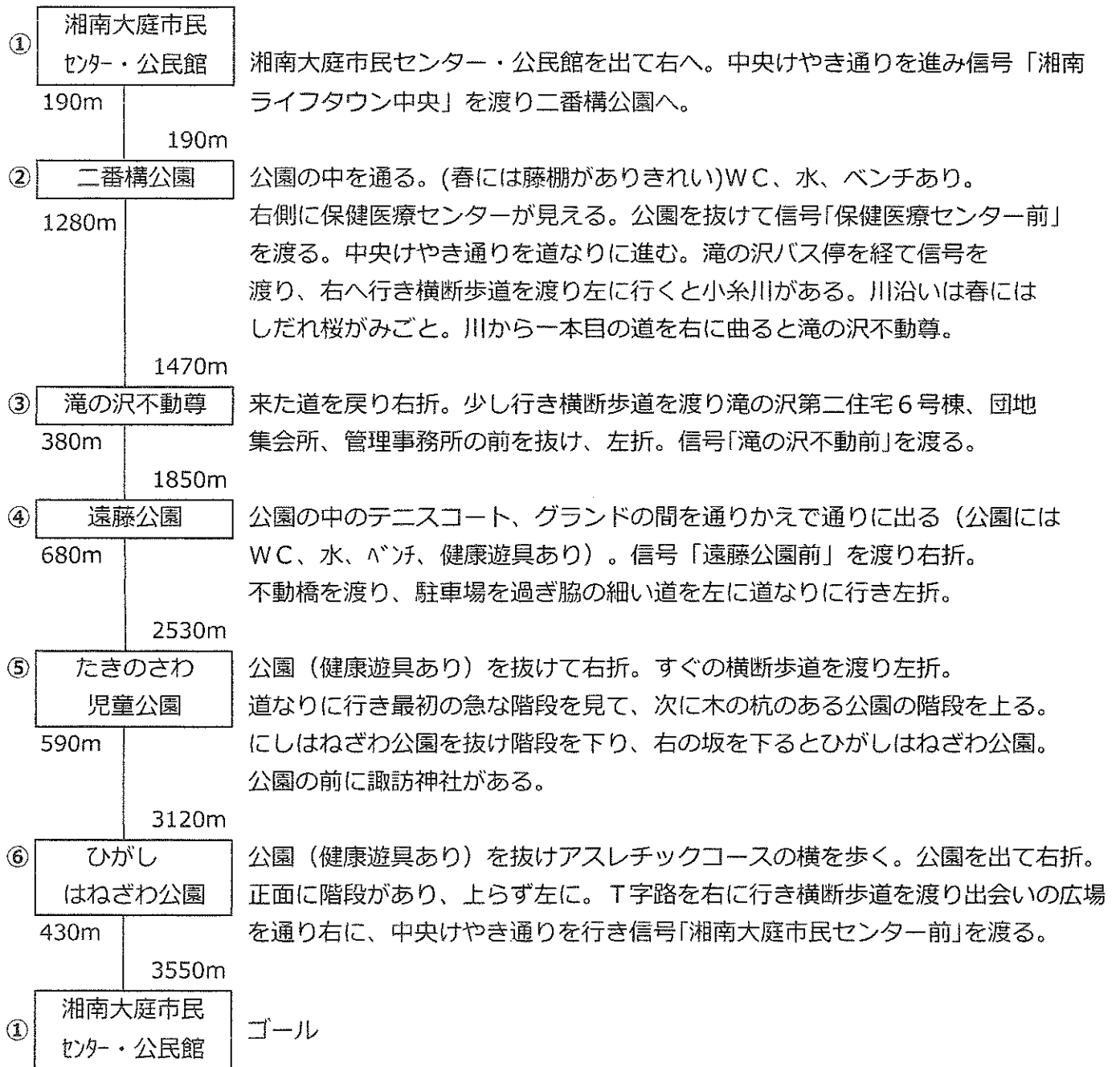
令和4年度改訂

ライフタウン公園めぐりコース

距離 3550m

時間 約50分

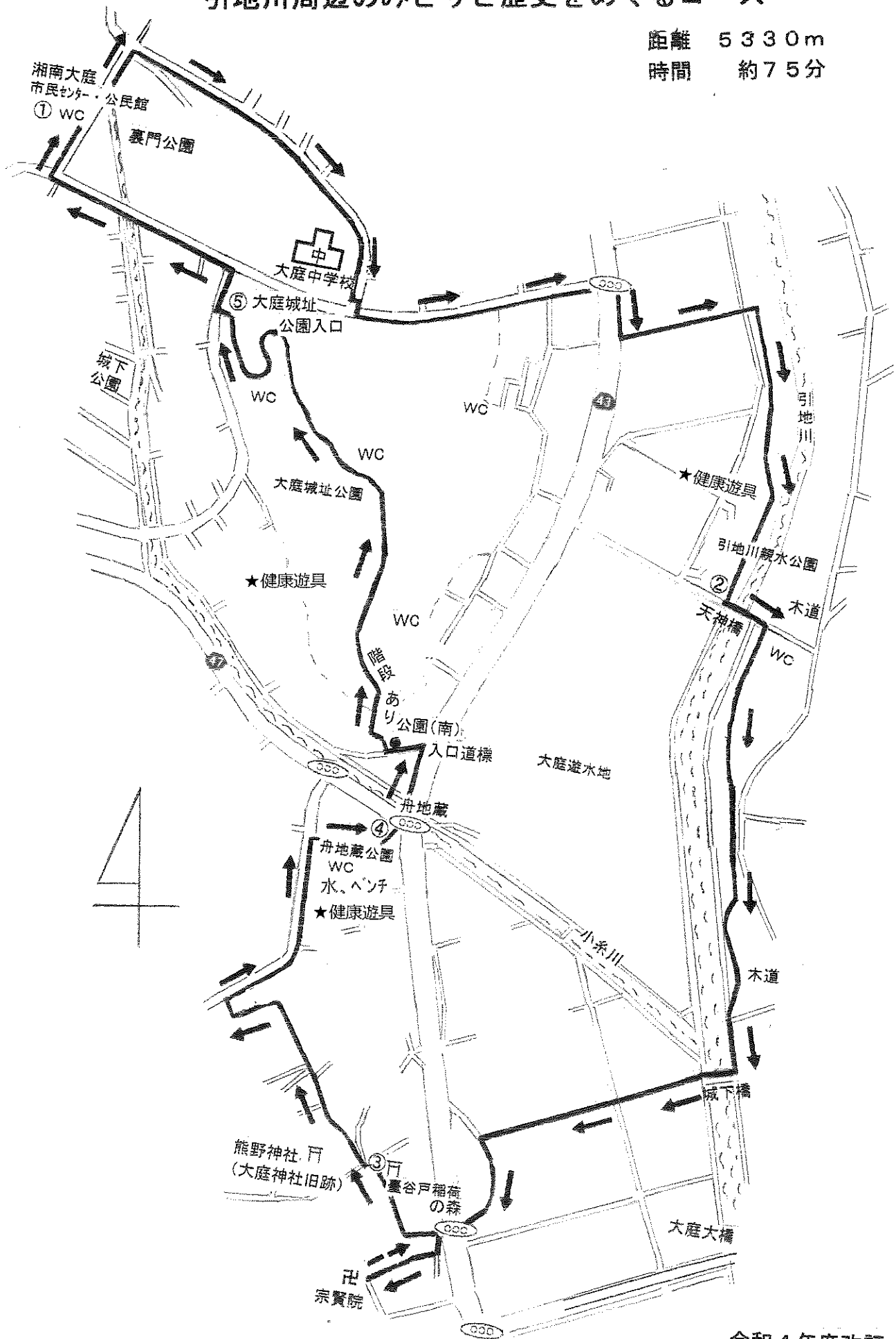
らくらくコースです。四季おりおり楽しめます。



引地川周辺のみどりと歴史をめぐるコース

距離 5330m

時間 約75分



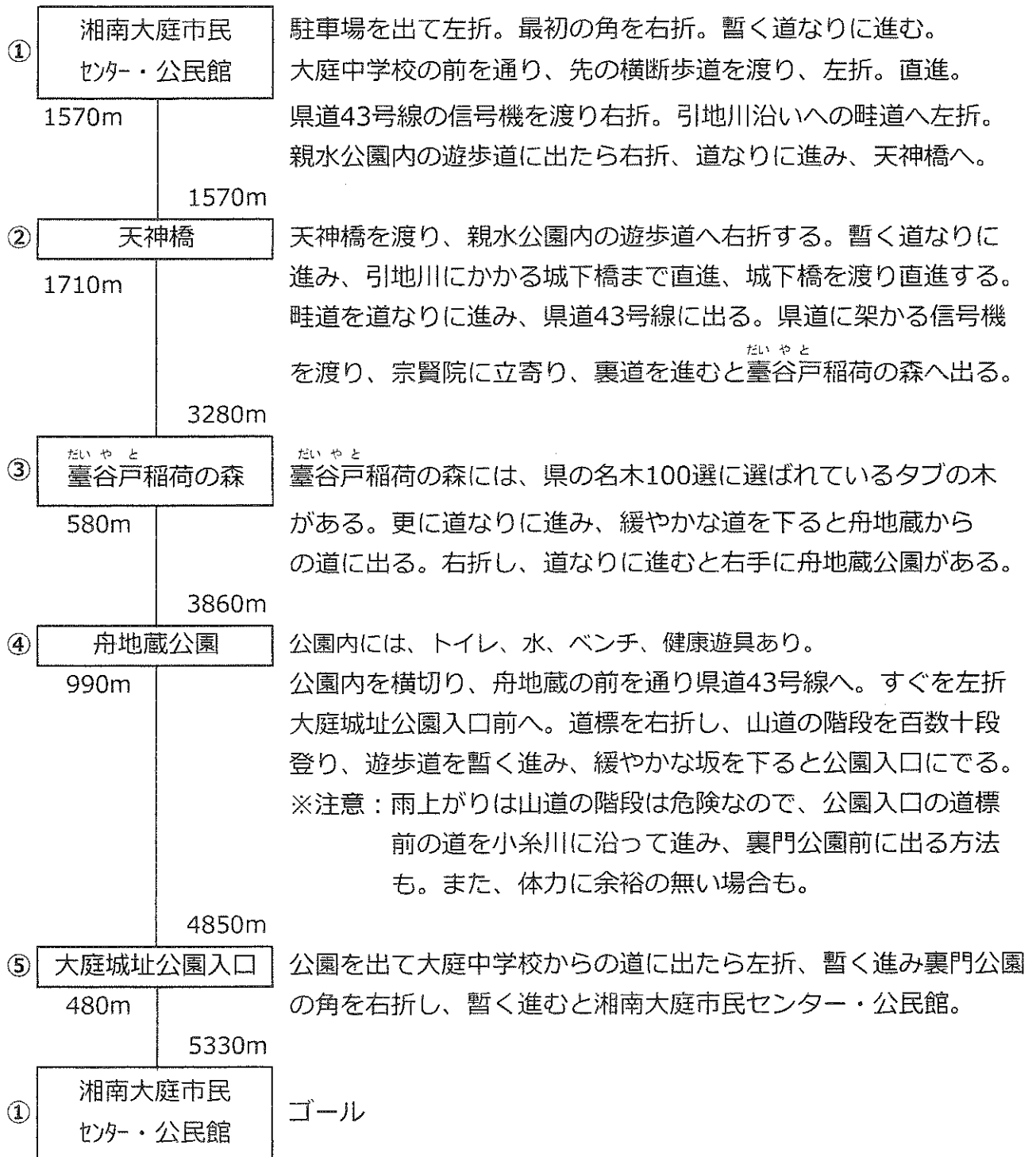
令和4年度改訂

引地川周辺のみどりと歴史をめぐるコース

距離 5330m

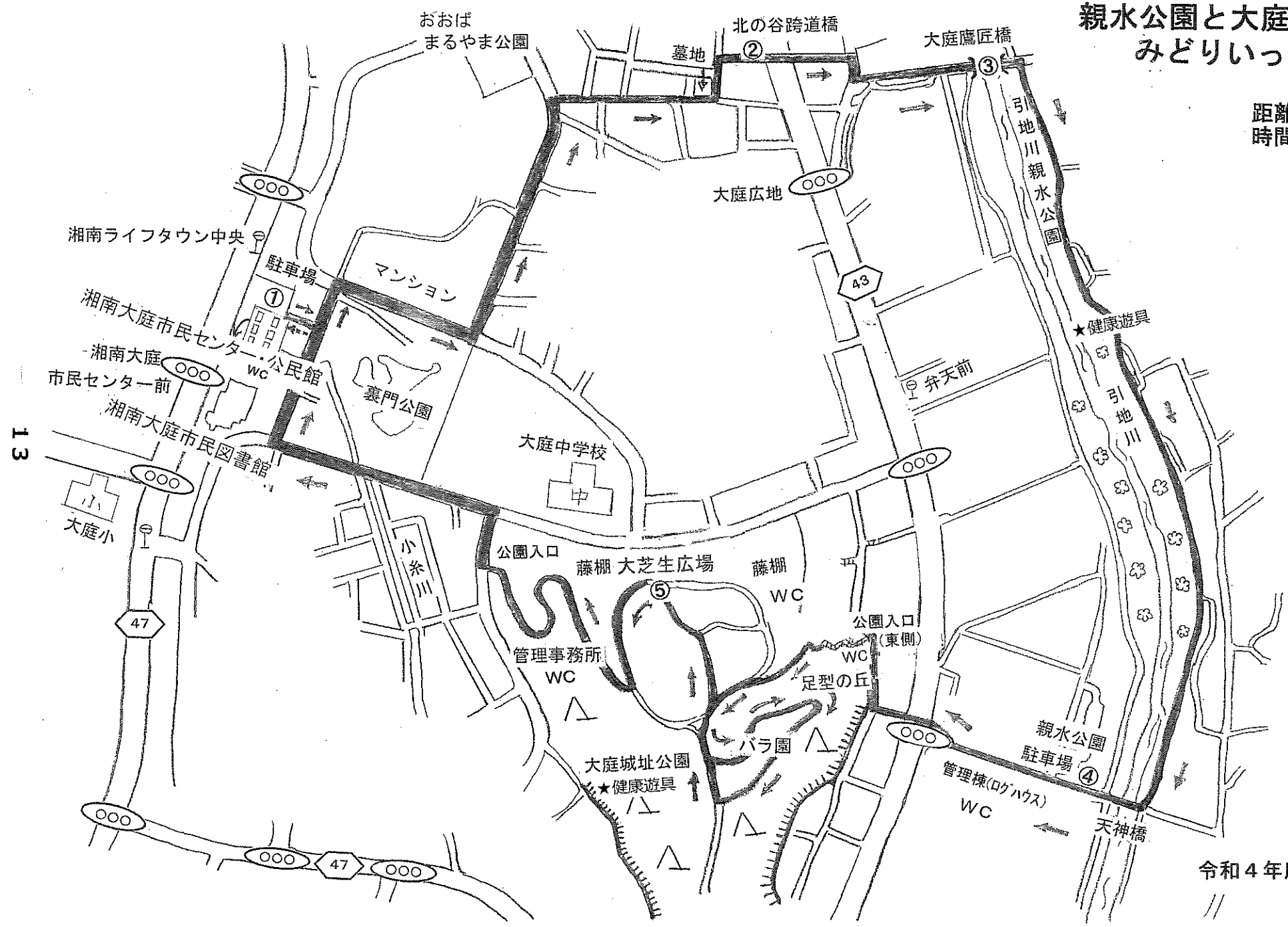
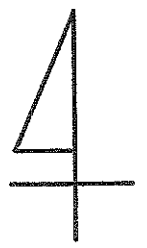
時間 約75分

豊かな水辺の自然と谷戸の趣を感じながら歴史を訪ねるコース



親水公園と大庭城址 みどりいっぱいコース

距離 4150m
時間 約60分



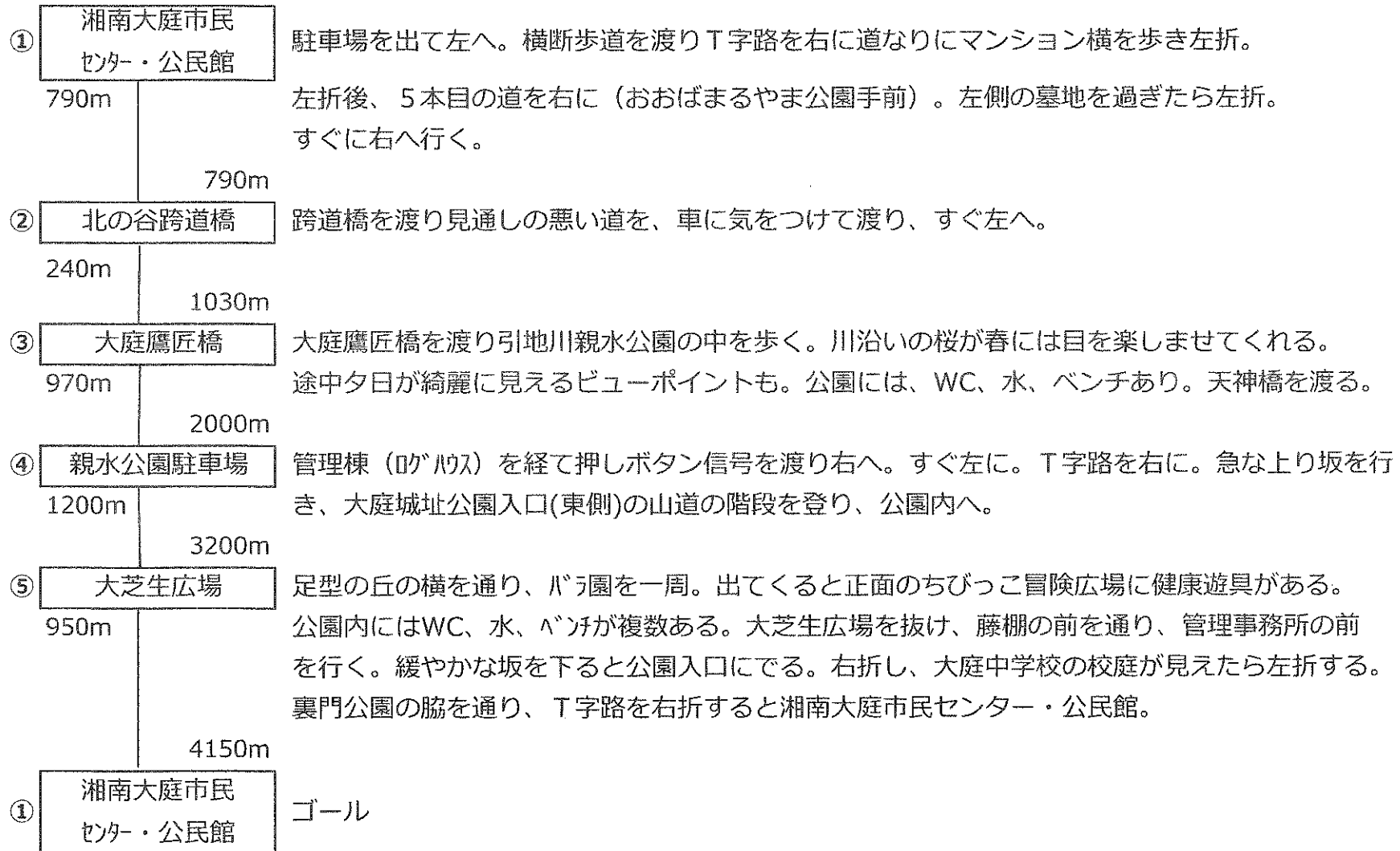
令和4年度改訂

親水公園と大庭城址みどりいっぱいコース

距離 4150m

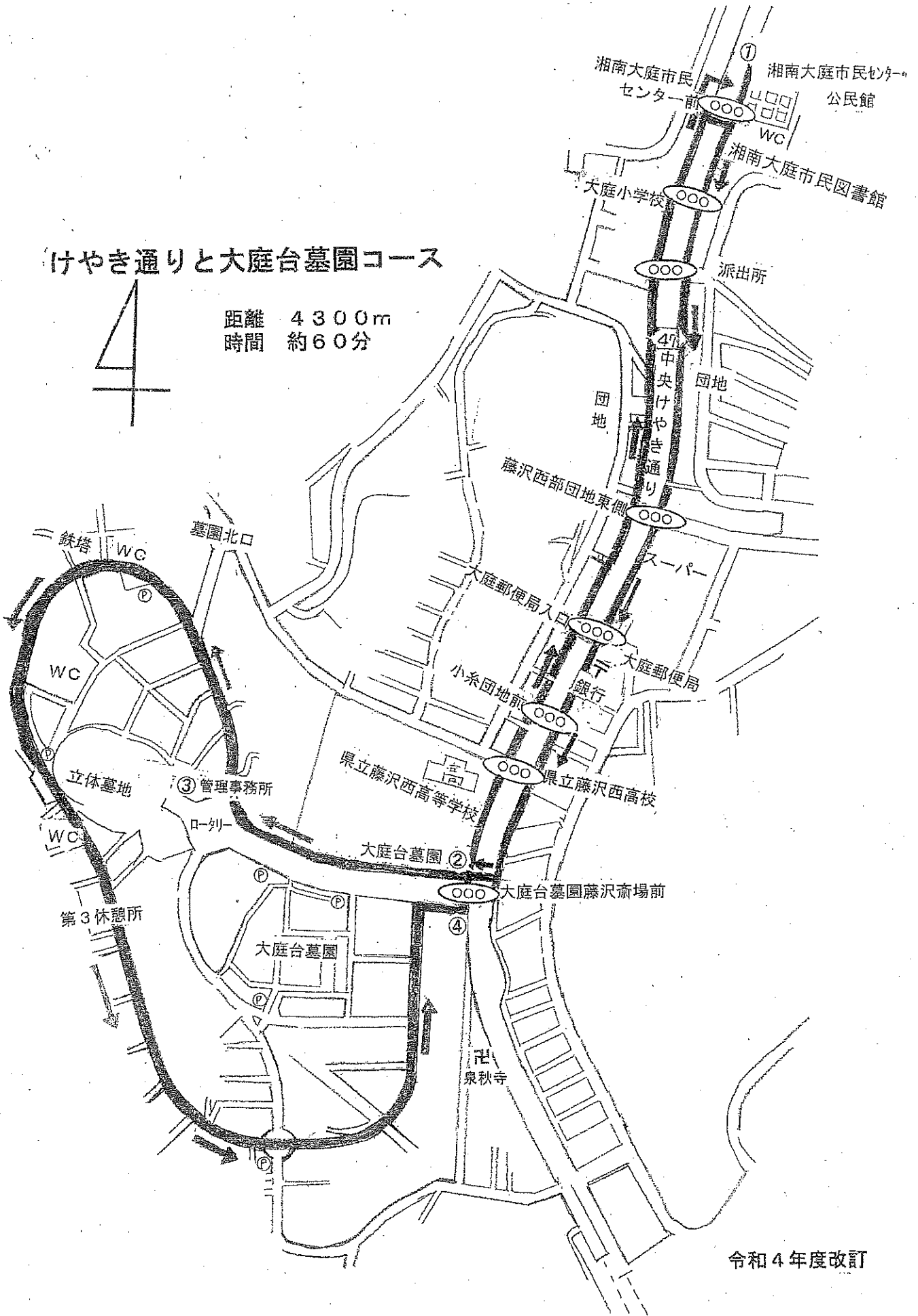
時間 約60分

親水公園の桜、大庭城址のみどりで癒されるコース



けやき通りと大庭台墓園コース

距離 4300m
時間 約60分



令和4年度改訂

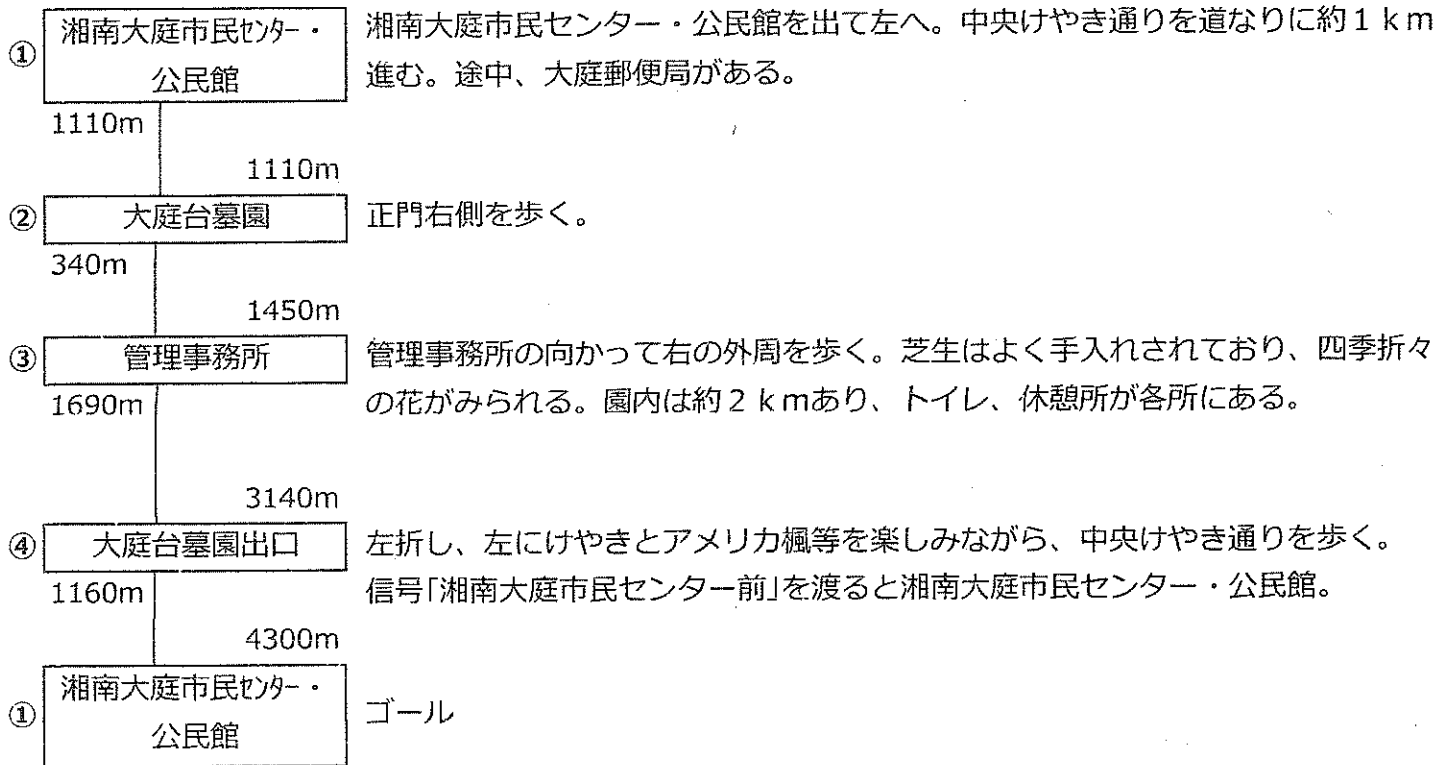
大庭隧道～辻堂方面

けやき通りと大庭台墓園コース

距離 4300m

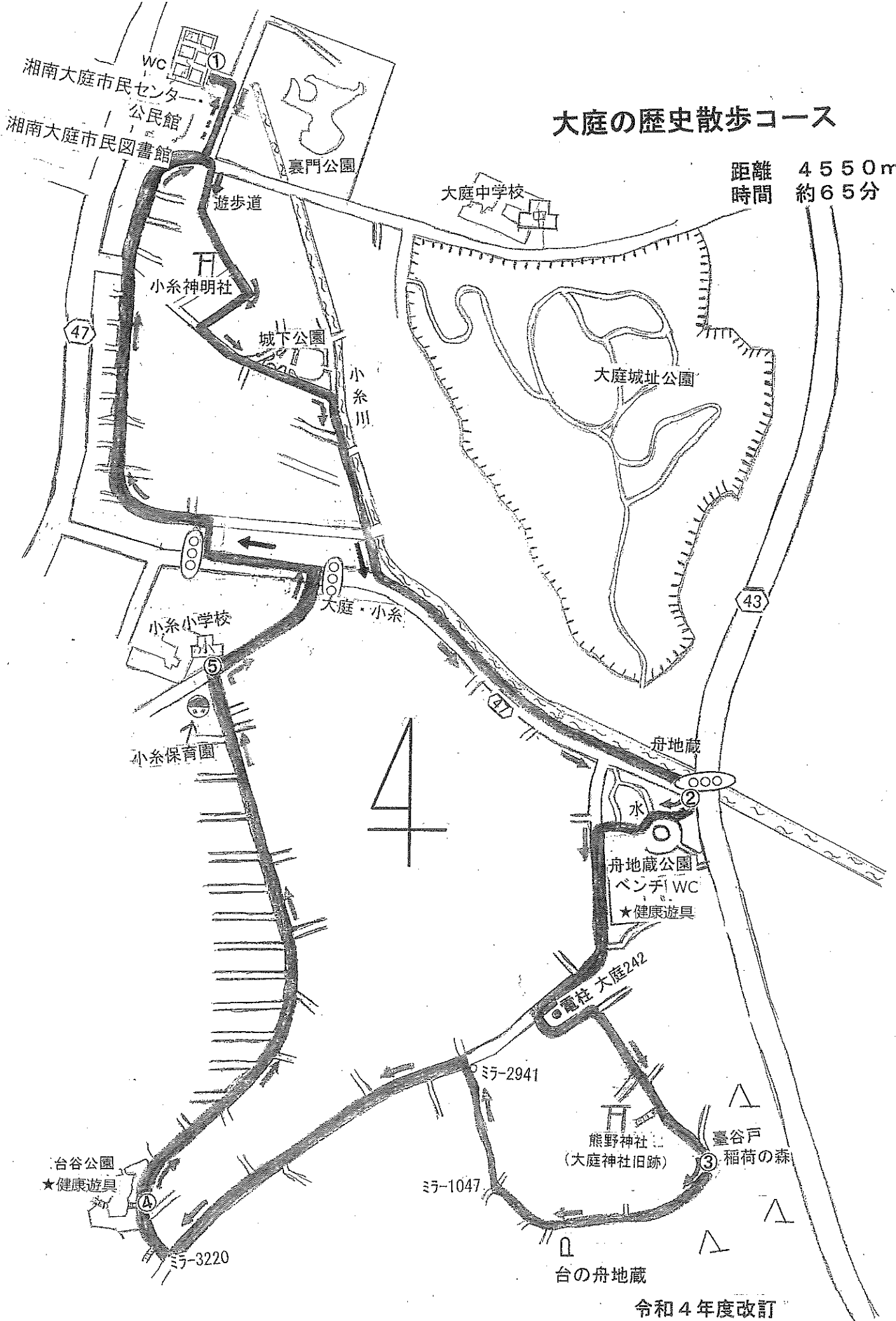
時間 約60分

坂がなく歩きやすいコース



大庭の歴史散歩コース

距離 4550m
時間 約65分



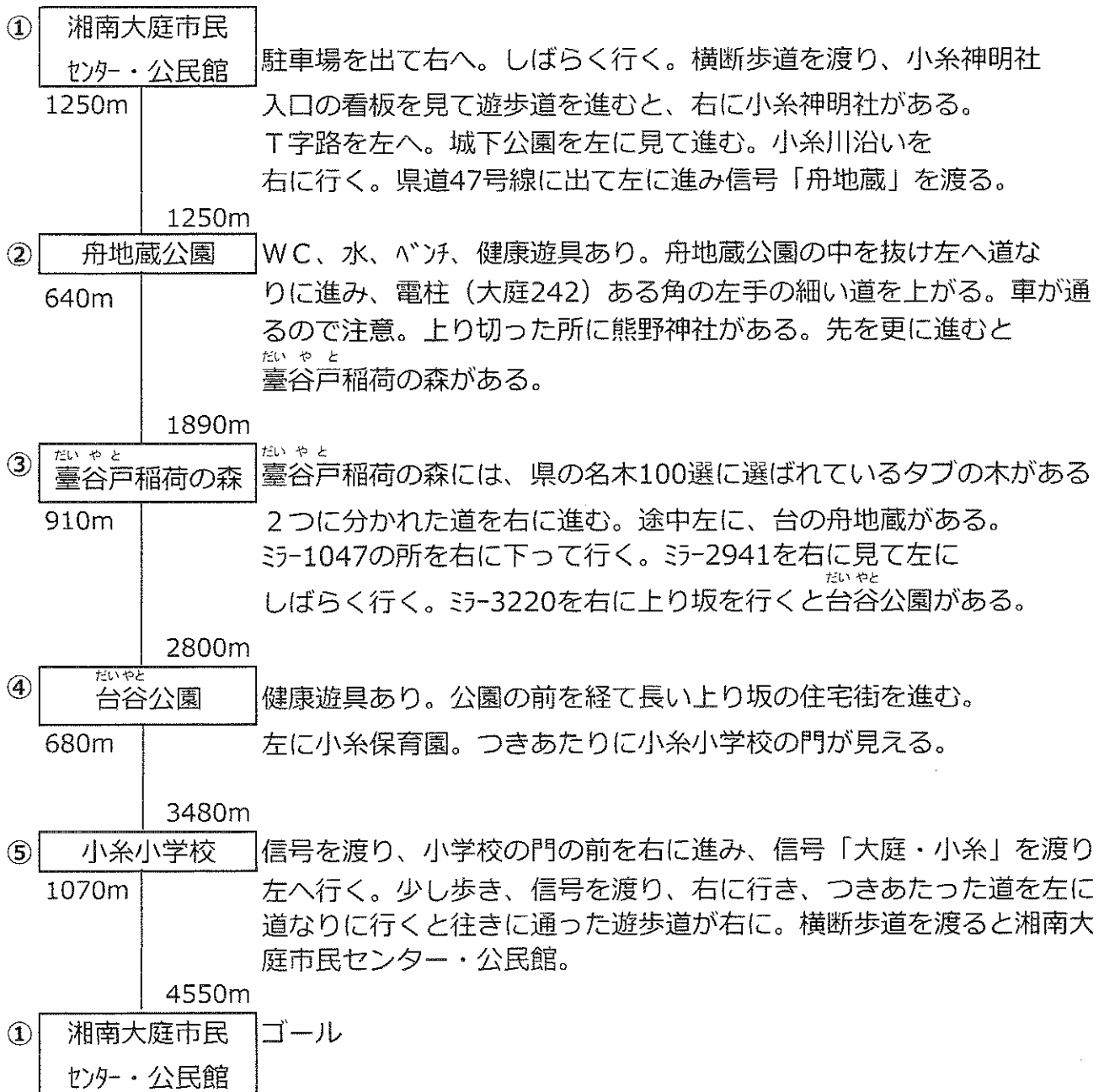
令和4年度改訂

大庭の歴史散歩コース

距離 4550m

時間 約65分

山坂あり、みどころ沢山コース



湘南大庭地区ウォーキングのみどころ

大庭城址公園 四方を見渡せる台地にあった大庭城は、15世紀に太田道灌により修築され、その後、小田原北条氏によって改修された。今でも周辺には、裏門、二番構、駒寄など城に関する地名が残る。公園内はアスレチック広場や散歩路が設けられ、市民の憩いの場として親しまれている。

引地川親水公園 ひまじ 子供たちに川に親んでもらおうと、引地川沿いに造られた公園。湿性植物や藤棚、ツツジの丘、桜並木などがあり、芝生広場は憩いの場として家族連れなどで賑わう。川沿いには大和市から続くサイクリングロードが設けられており、サイクリングに最適だ。

裏門公園 大庭野鳥公園とも呼ばれている。複雑な地形をした谷戸奥の沼地をそのまま活かした公園であり、湿地帯に守られた往時の大庭城の裏門がこのあたりにあったと伝えられていることから、この園名がついた。野鳥をはじめ様々な生き物の生活の場となっており、歩道沿いの壁穴からは野鳥を観察できる。

宗賢院 そうけんいん 永正2年（1505年）、虚堂玄白大和尚により開創された曹洞宗寺院。近隣の17末寺を治めた地方本地だった。本堂隣の龍骨は、その昔周辺の村が干ばつになった時、雨乞いの儀式で祀ると必ず靈験があったといわれるもの。

泉秋寺 せんしゅうじ 曹洞宗で城光山と号し、宗賢院の末寺で、宗賢院五世快翁によって寛永元年（1624年）に開山された。本尊は正観音で、俗に覆面観音と呼ばれている。この門前を乗馬で横切る武士は必ず落馬したので、これは観世音の威光によるものであり、それを和らげるために覆面をしたところ、その難がなくなったといわれている。

熊野神社 くまのくすびのみこと 祭神 熊野久須比命。大庭神社の旧跡ともいわれ、その石碑も石鳥居横に立っている。

小糸神明社 台の神明社と共に大庭御厨内には多くの神明社があり、伊勢神宮による御厨経営の拠点となっていた。八重桜が美しい。

諏訪神社 たけみなかたのみこと 祭神 武御名方命。昭和の初期までは、江戸時代の石川村の氏子連が願主となり、鑄工加藤甚右衛門智義が造った梵鐘があったようである。

臺谷戸稲荷 だいやと うかのみたまのみこと 祭神 倉稲魂命。境内は「臺谷戸稲荷の森」と呼ばれている。タブの木一株は幹周り約6メートルの巨木である。かつては樹高が約18メートルあったが、老朽化のため、平成8年に東側の大枝が折れてしまった。それでも、地上1メートルで双幹になっているもう一本のタブノキなどが混生して、美しい森を形成している。昭和59年、「かながわの名木100選」に選定されている。

舟地蔵 永正9年（1512年）夏、北条早雲は大庭城を攻めようとしたが、周辺は沼地であったために難儀していたところ、近くに住む老婆から引地川の堤を切れば沼が干上がると聞き出した。そして、その秘密を守るために老婆を殺してしまった。後にその老婆を供養するために建立されたという。

滝の沢不動尊 宝永 2 年（1705 年）に寺山文右衛門が祀ったと伝えられている。素朴な石像だが、気性の激しい立ち不動尊である。ライフタウン造成以前は、昼なお暗き森林に矢向大地から絞れる地下水が一筋の滝となって落ちていた。これが滝の沢地名の起こりである。

参考資料：

- ・湘南大庭地区郷土づくり推進会議「ふるさとマップ 湘南大庭第 1 版」（平成 25 年 10 月発行）
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和 59 年 10 月発行）
- ・藤沢市観光公式ホームページ

《ウォーキングマップ設置場所》

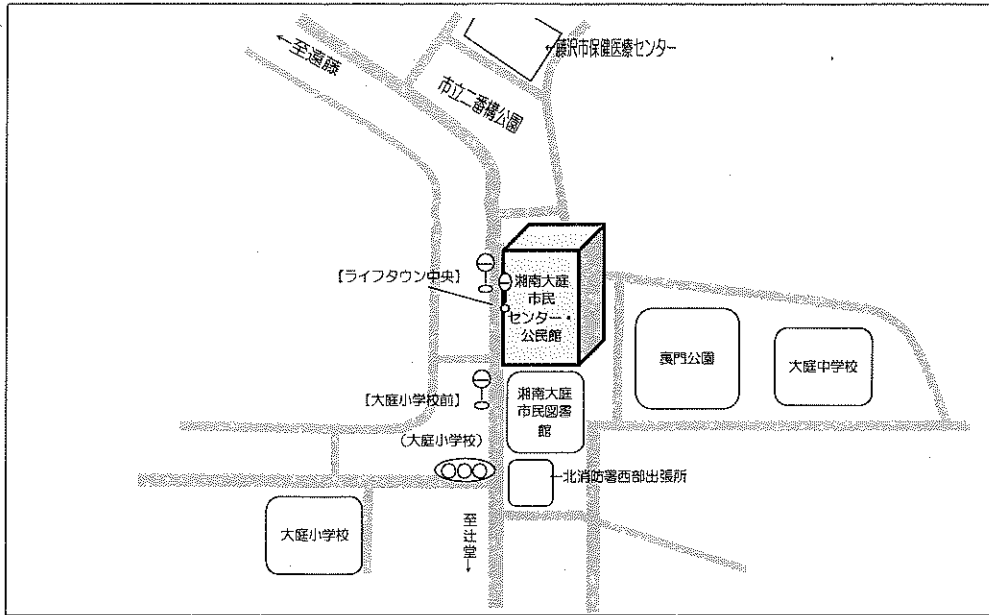
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内

JR辻堂駅北口より<バス>

- 2番のりば：(辻24)「駒寄・ライフタウン経由、湘南ライフタウン」行
- (辻26)「駒寄・ライフタウン経由、湘南台駅西口」行
- (辻33)「羽鳥山経由、綾瀬車庫」行
- 3番のりば：(辻34)「隧道・駒寄・遠藤松原経由、慶応大学」行
- (辻34)「駒寄・遠藤松原経由、中高降場」行
- 4番のりば：(辻28)「バイパス・カントリー経由、湘南ライフタウン」行
- (辻29)「隧道・カントリー経由、湘南ライフタウン」行
- ⇒大庭小学校前下車、徒歩1分

小田急線湘南台駅西口より<バス>

- 3番のりば：(辻26)「隧道・駒寄・桐ヶ谷経由、辻堂駅北口」行
- 6番のりば：(藤39)「大辻経由、藤沢駅北口」行
- ⇒大庭小学校前下車、徒歩1分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

湘南大庭編

平成8年度作成

【改訂】平成13年・20年・23年・27年・28年度
令和4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0 4 6 6 (50) 8 4 3 0 (直通)

FAX 0 4 6 6 (50) 0 6 6 8

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。