

令和4年度改訂

自然と世代間交流のまち しょうなんだい 湘南台

健康づくり
ウォーキングマップ
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

* みんなでからだを動かそう！ *

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

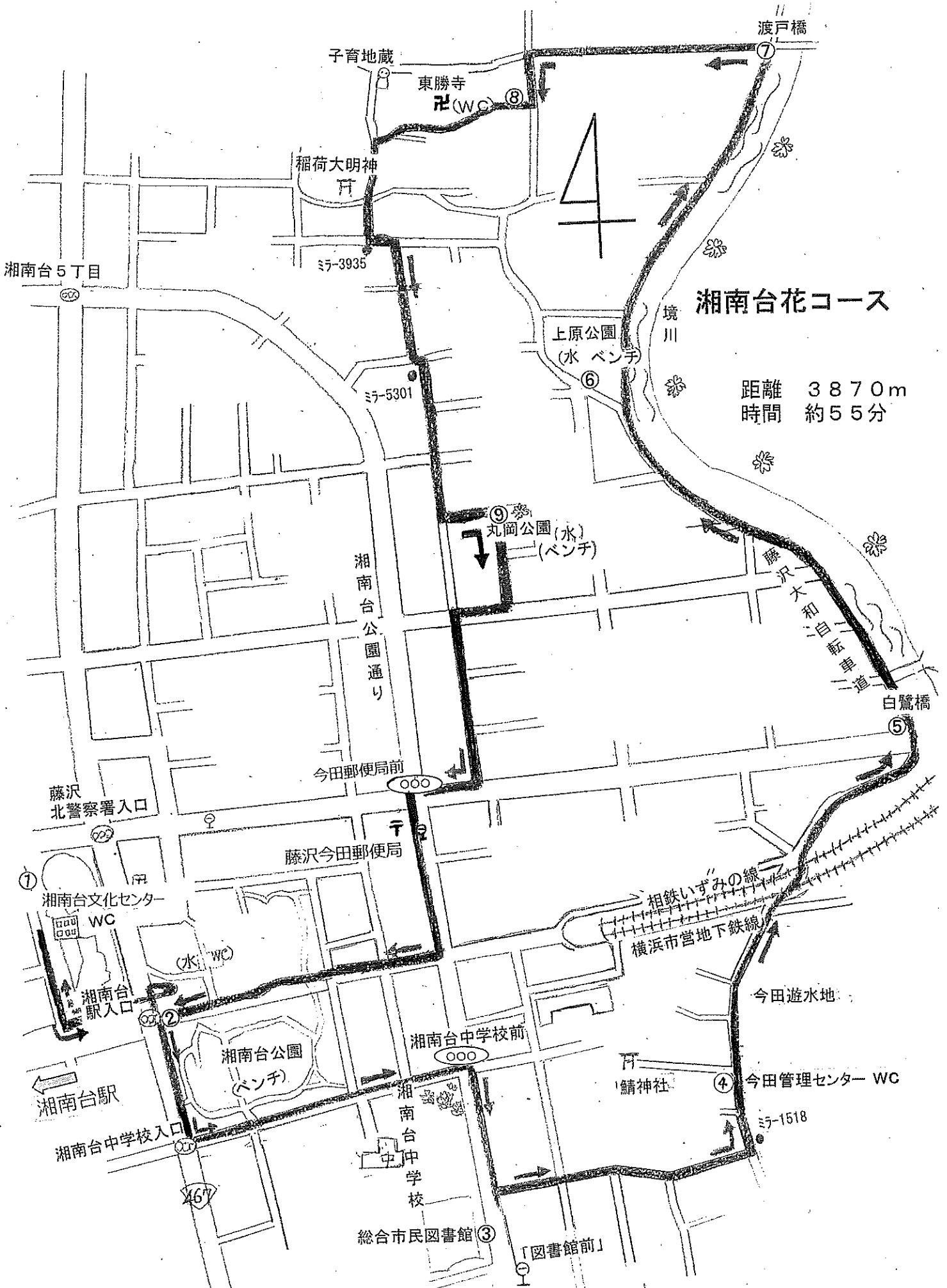
平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	湘南台花コース	3870m	約55分	境川の水の流れと 四季の花が楽しめる。
2	わが街湘南台 散策コース	5160m	約70分	お気に入りの場所を 見つけに行きましょう。
3	四季の散策コース	4600m	約65分	田園風景の中で四季を感じることが できる。新しい街に古き時代の 面影をしのばせてくれる。
4	秋の味覚コース	3680m	約50分	秋には藤沢産のぶどう、梨に 出会える。
5	桜、川風 さわやかコース	4000m	約60分	緑道には、梅や河津桜、八重桜 があり、色々と楽しめる。 引地川沿いの桜は見事。

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

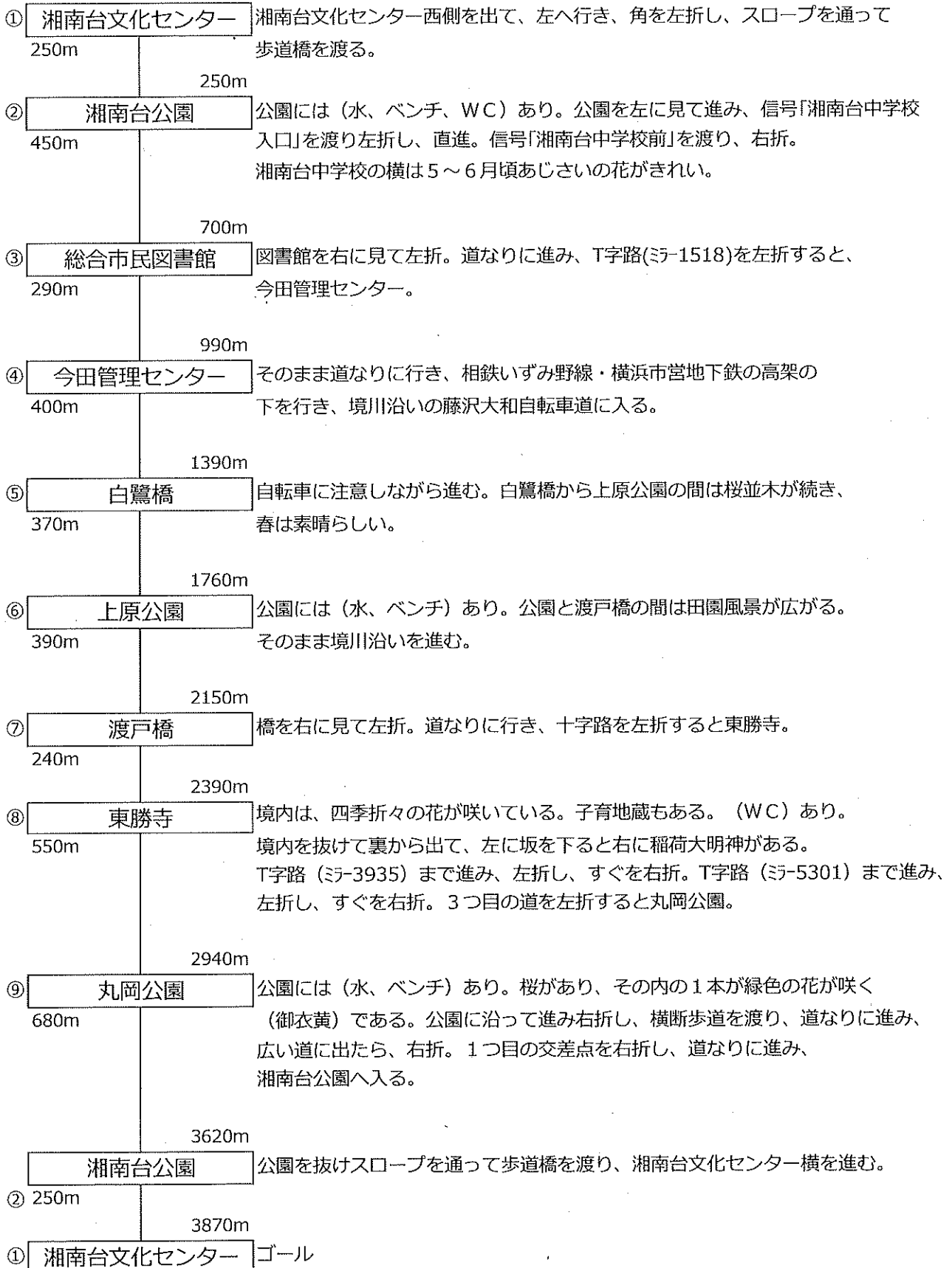


湘南台花コース

距離 3870m

時間 約55分

境川の水の流れと四季の花が楽しめる。

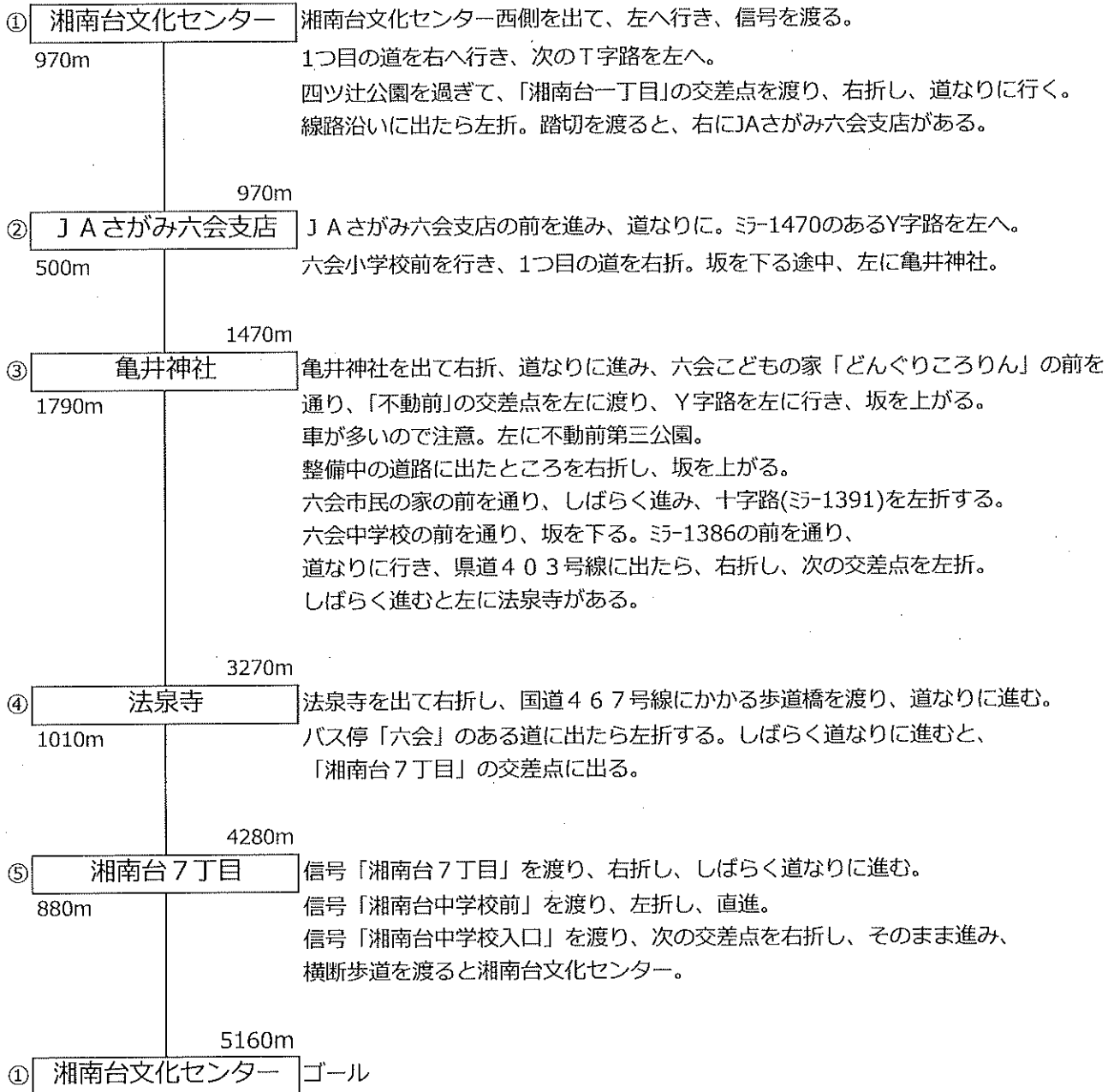


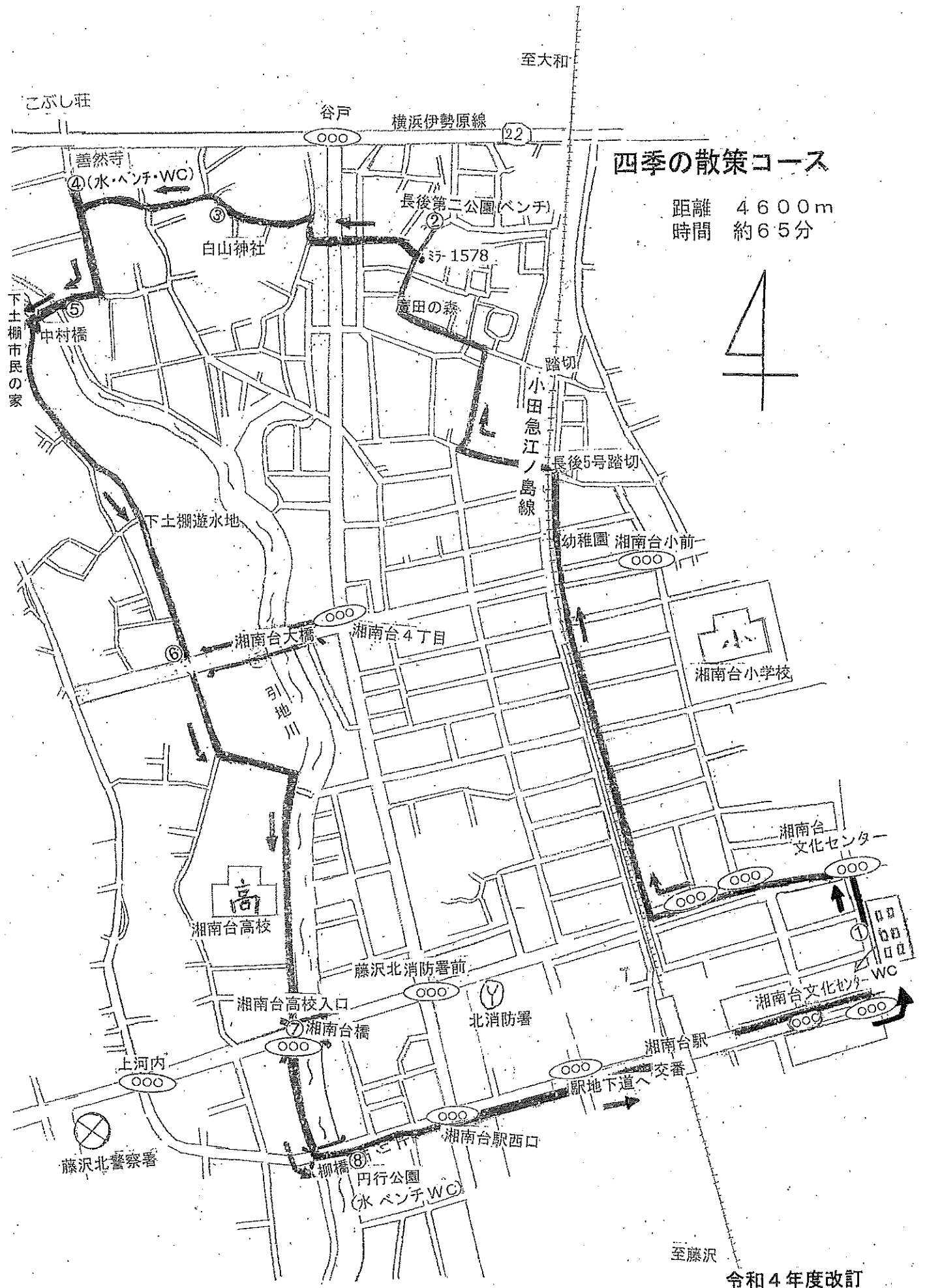
わが街湘南台散策コース

距離 5160m

時間 約70分

お気に入りの場所を見つけにいきましょう



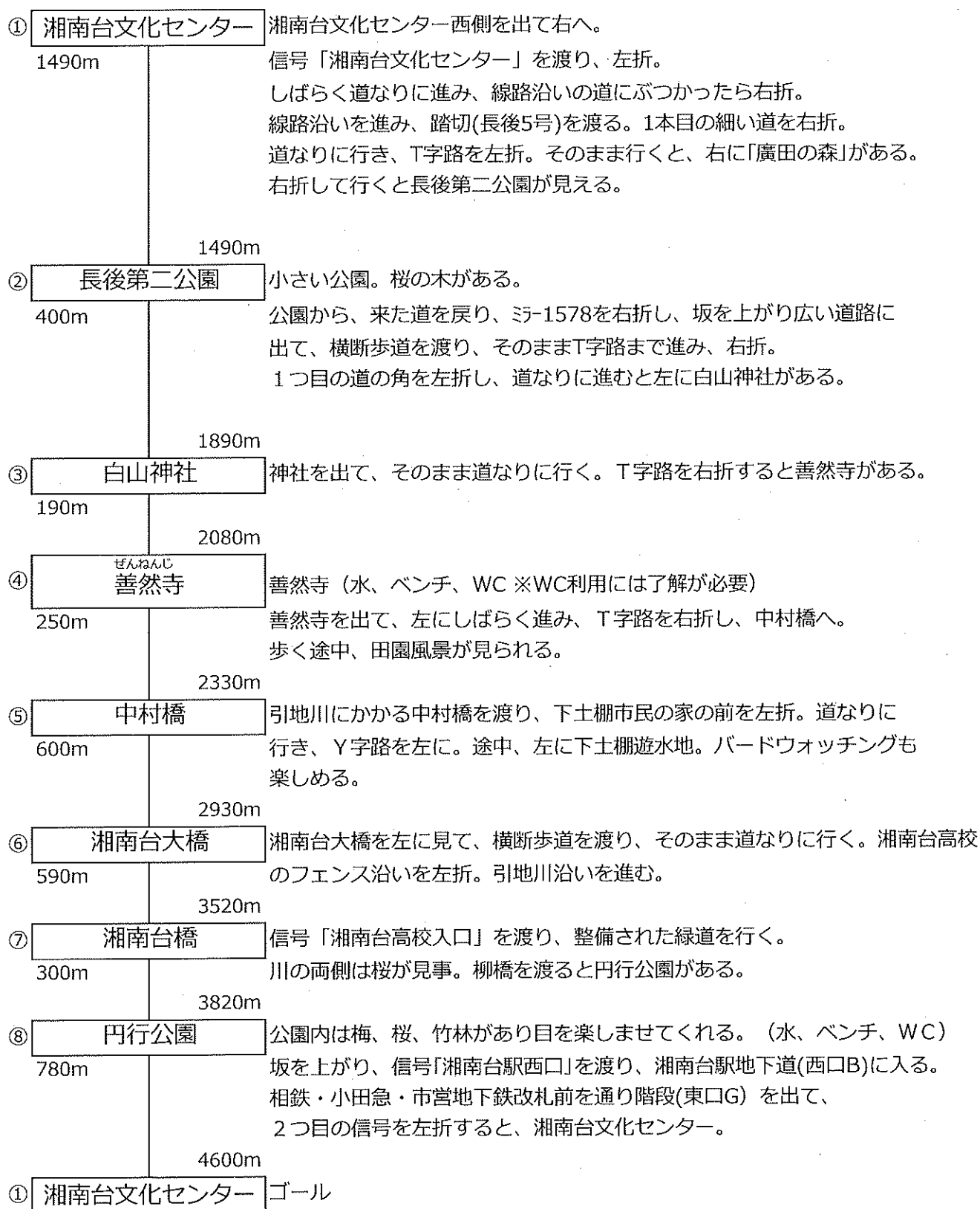


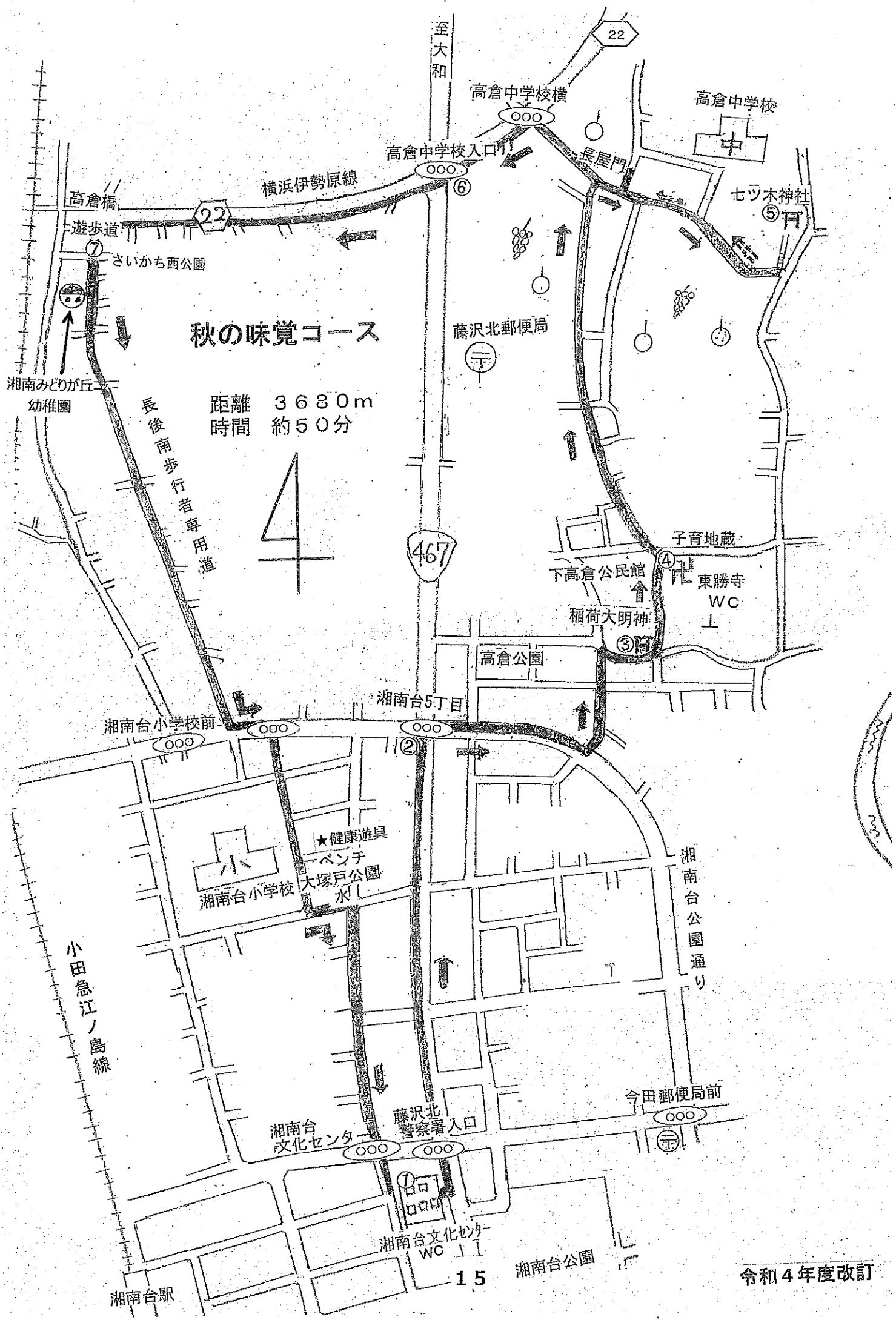
四季の散策コース

距離 4600m

時間 約65分

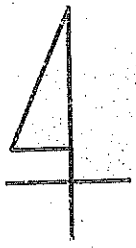
田園風景の中で四季を感じる事が出来る。新しい街に古き時代の面影をしのばせてくれる。





秋の味覚コース

距離 3680m
時間 約50分

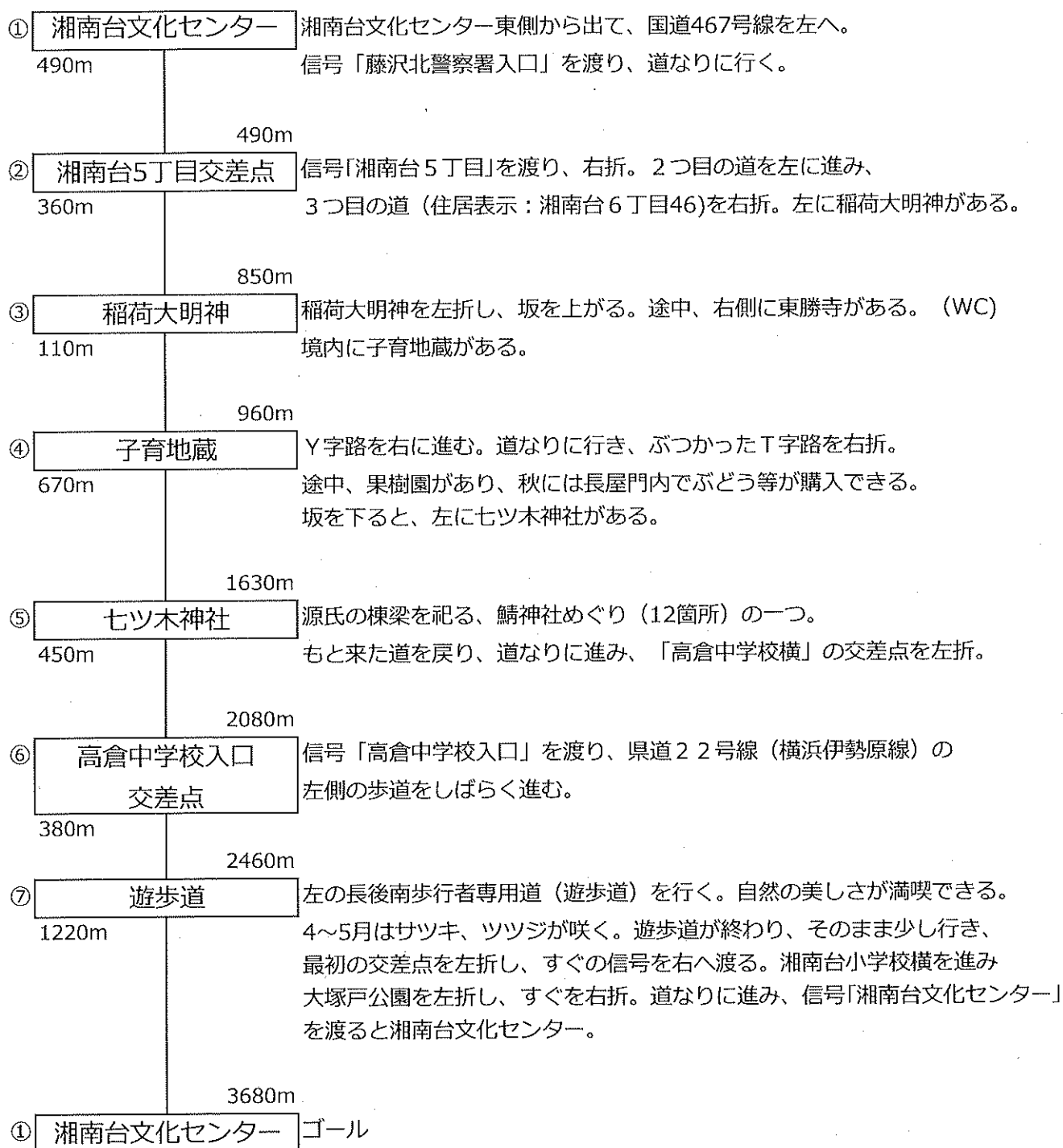


秋の味覚コース

距離 3680m

時間 約50分

秋には藤沢産のぶどう、梨に出会える。

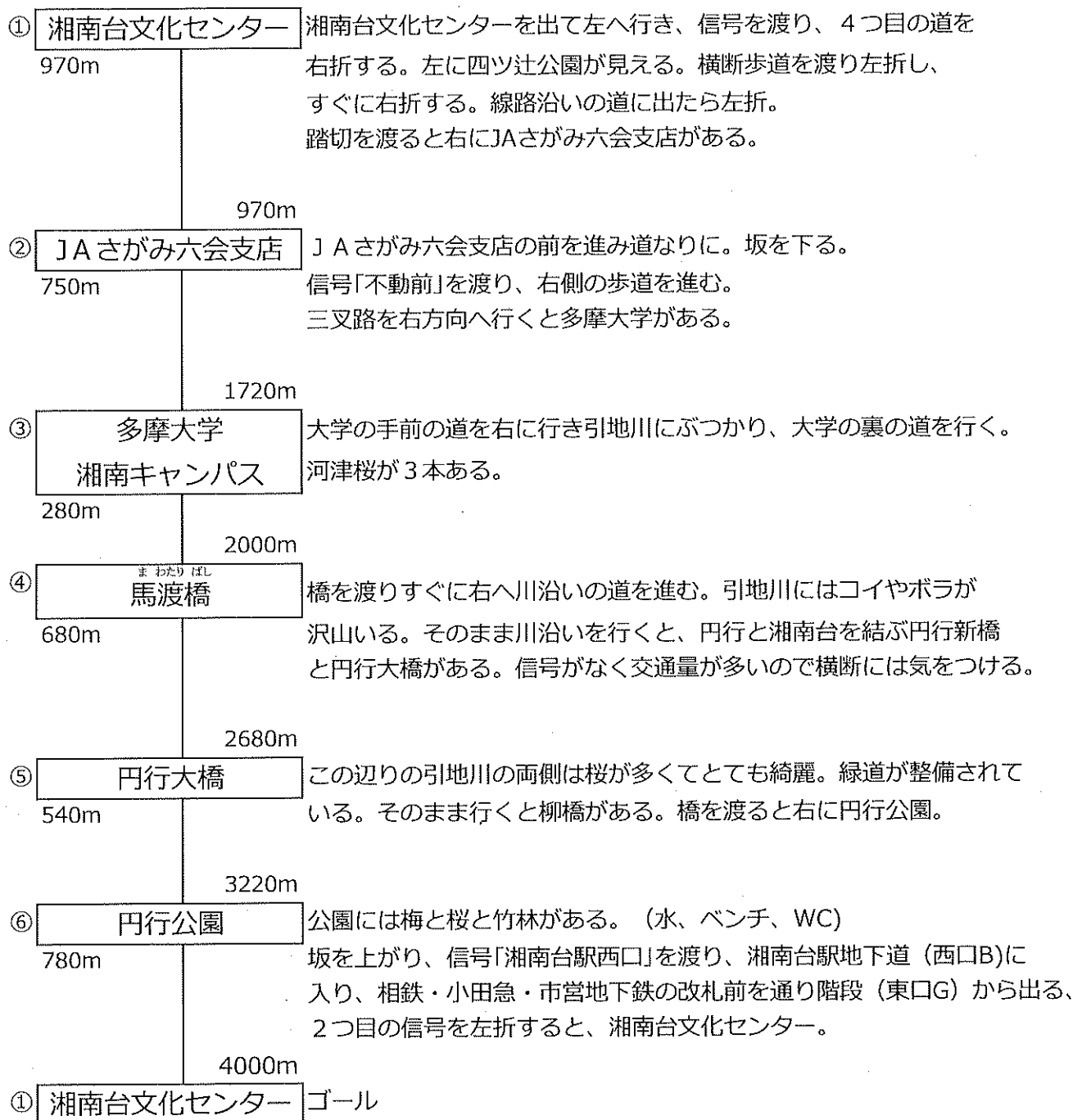


桜、川風さわやか コース

距離 4000m

時間 約60分

緑道には梅や河津桜、八重桜があり、色々楽しめる。引地川沿いの桜は見事。



湘南台地区ウォーキングのみどころ

湘南台公園 昭和51年に開設したが、地下鉄工事の完成に伴い、中央部分が大芝生広場としてリニューアルされた。面積は2.65ヘクタールで公園内にはテニスコートがあり、子どもの遊び場や多目的広場もある。

鯖神社 さば 祭神は源義朝公、創建元禄15年（1702年）、この地に住んでいた井上瀬兵衛により造立。祭神源義朝が佐馬頭であったことから鯖神社と称する。

東勝寺 とうしょうじ 臨済宗。本尊は阿弥陀如来。境内墓地には江戸時代の七ツ木村の旗本遠藤氏の墓がある。

稲荷大明神 東勝寺の西側の道を隔てた一角にある。境内には庚申塔など数基の石碑がある。

円行八幡宮 祭神はほだわけのみこと菅田別尊。境内裏には、様々な石造-物が雑草の中に並んでいる。1基ずつ刻まれた文字をみていくと、当時の姿を思い浮かべることができる。彫りつけられた文字の美しさに驚く。

七ツ木神社 以前は鯖明神社と言われ、源頼朝を祀ったと伝えられている。明治初年に七ツ木神社と改称された。数々の石造物が残されており、往時の人々の信仰心の深さを察することができる。

善然寺 ぜんねんじ 本尊は阿弥陀如来、開山は鎌倉時代の西光である。本堂安置の聖観音は、像内に同じく観音像の胎内仏を収め、胸板をはずすと顔を拝むことができる珍しいものである。墓域には筆小塚があることで知られる。

白山大神 はくさんだいじん 広田氏宅の鬼門除けの守り神がこの神社発祥といわれている。下土棚の鎮守である。

亀井神社 かめい 祭神はあめのかくつちのみこと天軻句突知命。源義経の家臣である亀井六郎重清により崇敬されたと伝えられる。関東大震災により社殿倒壊し、大正15年氏子中により再建された。

法泉寺 ほうせんじ 本尊日蓮上人、創立不詳。現地再興は明治22年、横浜金沢文庫・杉田付近の廃寺法泉寺の本尊を勧請した。

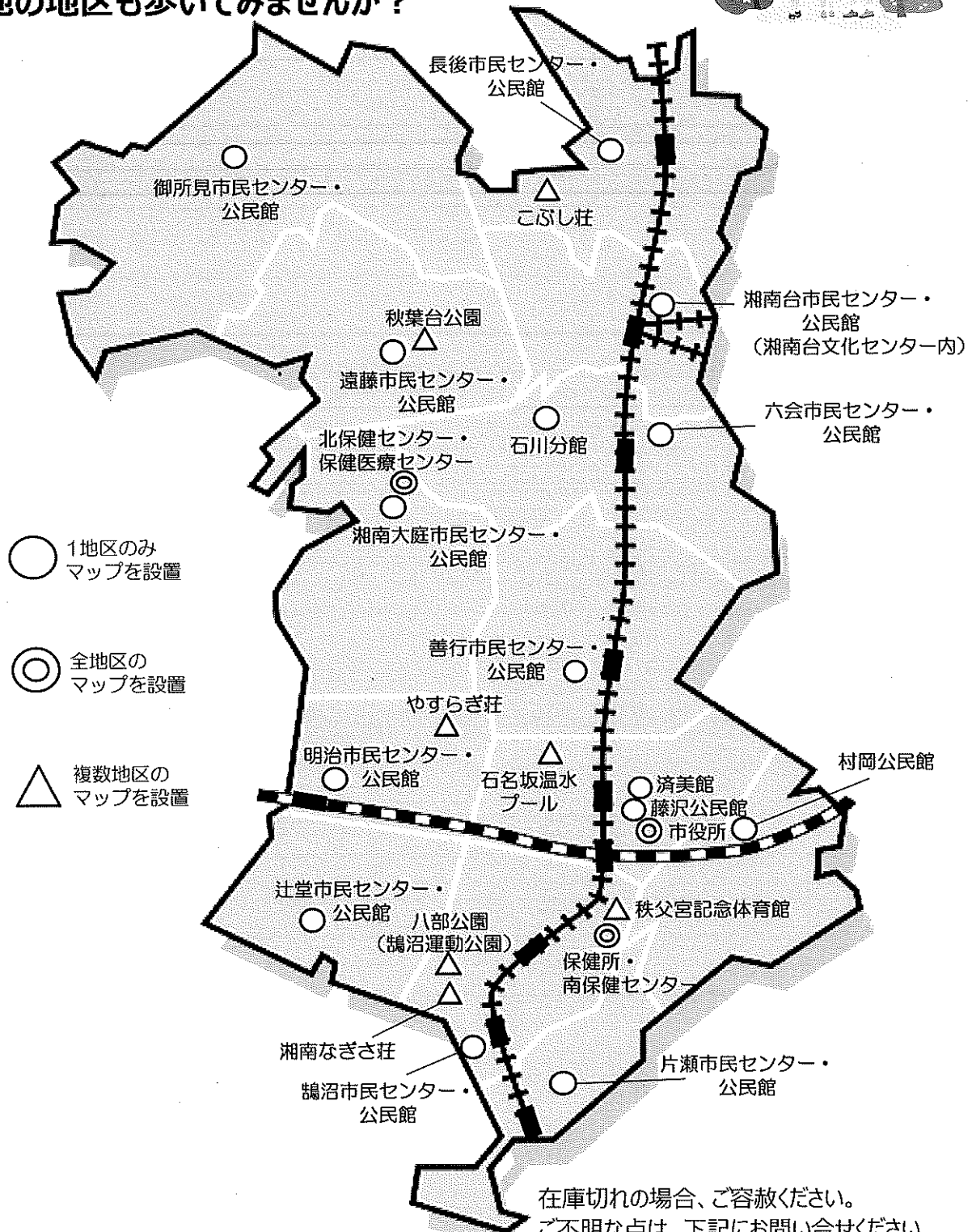
参考資料：

- ・藤沢市観光公式ホームページ
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）
- ・藤沢市発行「ふるさとまっぴろ湘南台」（平成3年2月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」（平成12年3月発行）

《ウォーキングマップ設置場所》



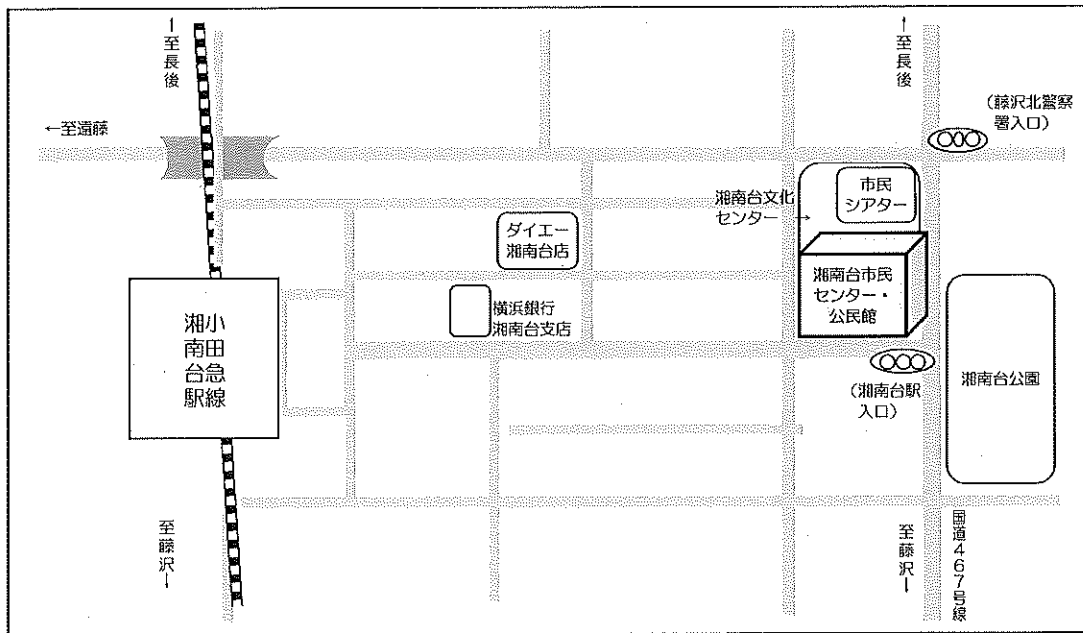
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「湘南台駅」下車東口徒歩5分
 ※市民センター・公民館は文化センター内となります。

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

湘南台編

平成7年度作成

【改訂】平成16年・25年・27年・28年度
令和4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0 4 6 6 (50) 8 4 3 0 (直通)

FAX 0 4 6 6 (50) 0 6 6 8

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
 また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。