

令和3年度改訂

歴史と緑と潮風のかおるまち

つじどう  
辻堂

健康づくり  
ウォーキングマップ  
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

## \* みんなでからだを動かそう！ \*

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課  
健康ふじさわ

# 続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

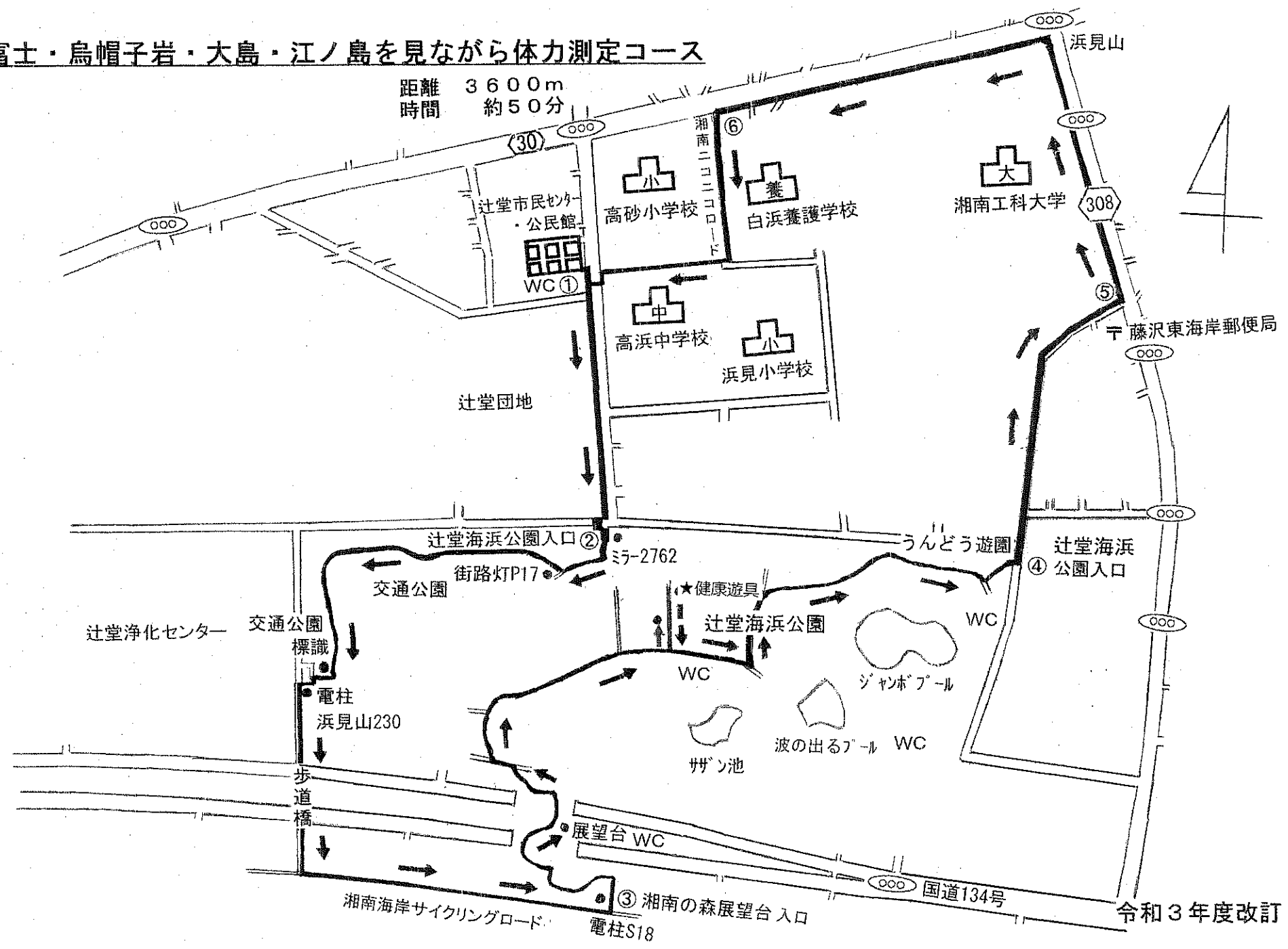
	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	富士・烏帽子岩・大島 ・江ノ島を見ながら 体力測定コース	3600m	約50分	広々とした人と自然に優しい公園。歩いていると潮のにおいを感じる初心者向き
2	<small>むらお</small> 中村武羅夫文学碑を たずね辻堂海浜公園を をめぐるコース	4400m	約60分	大正時代の文壇の大御所の文学碑をたずね潮風を感じながら楽しく歩くコース
3	<small>ニエアル</small> 聾耳記念広場に行って みよう!	5400m	約80分	浜辺の歌を口ずさみながら <small>ニエアル</small> 聾耳記念広場を目指すコース
4	旧鎌倉街道たどり藤沢 SSTに触れるコース	5000m	約70分	旧鎌倉街道をたどりながら先進的な取り組みを進める新しい街づくりに触れることができるコース
5	辻堂古道（旧鎌倉街道） を歩くコース	4200m	約60分	辻堂の歴史を訪ねる散歩道

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。

# 富士・烏帽子岩・大島・江ノ島を見ながら体力測定コース

距離 3600m  
時間 約50分



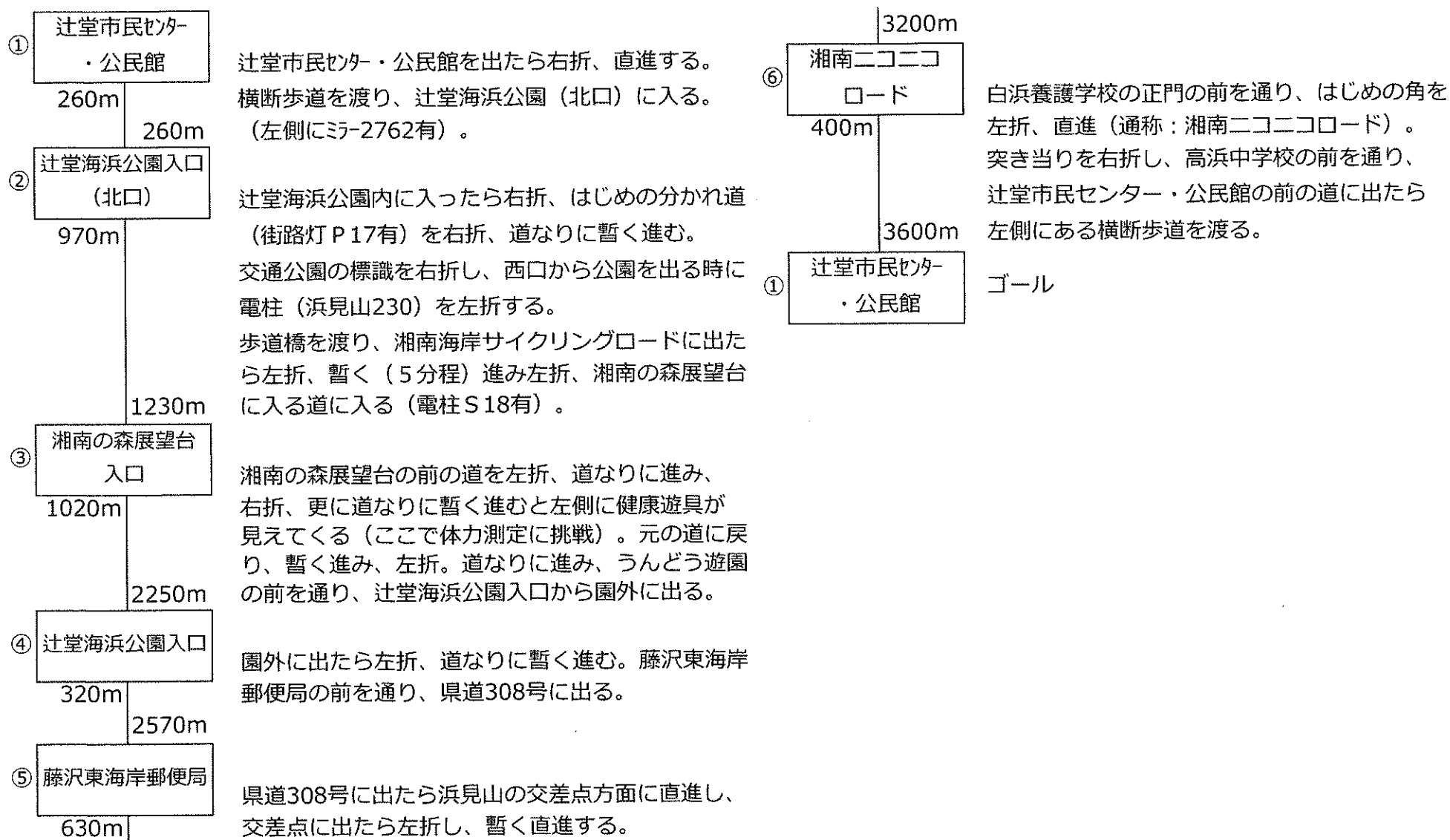
令和3年度改訂

## 富士・烏帽子岩・大島・江ノ島を見ながら体力測定コース

距離 3600m

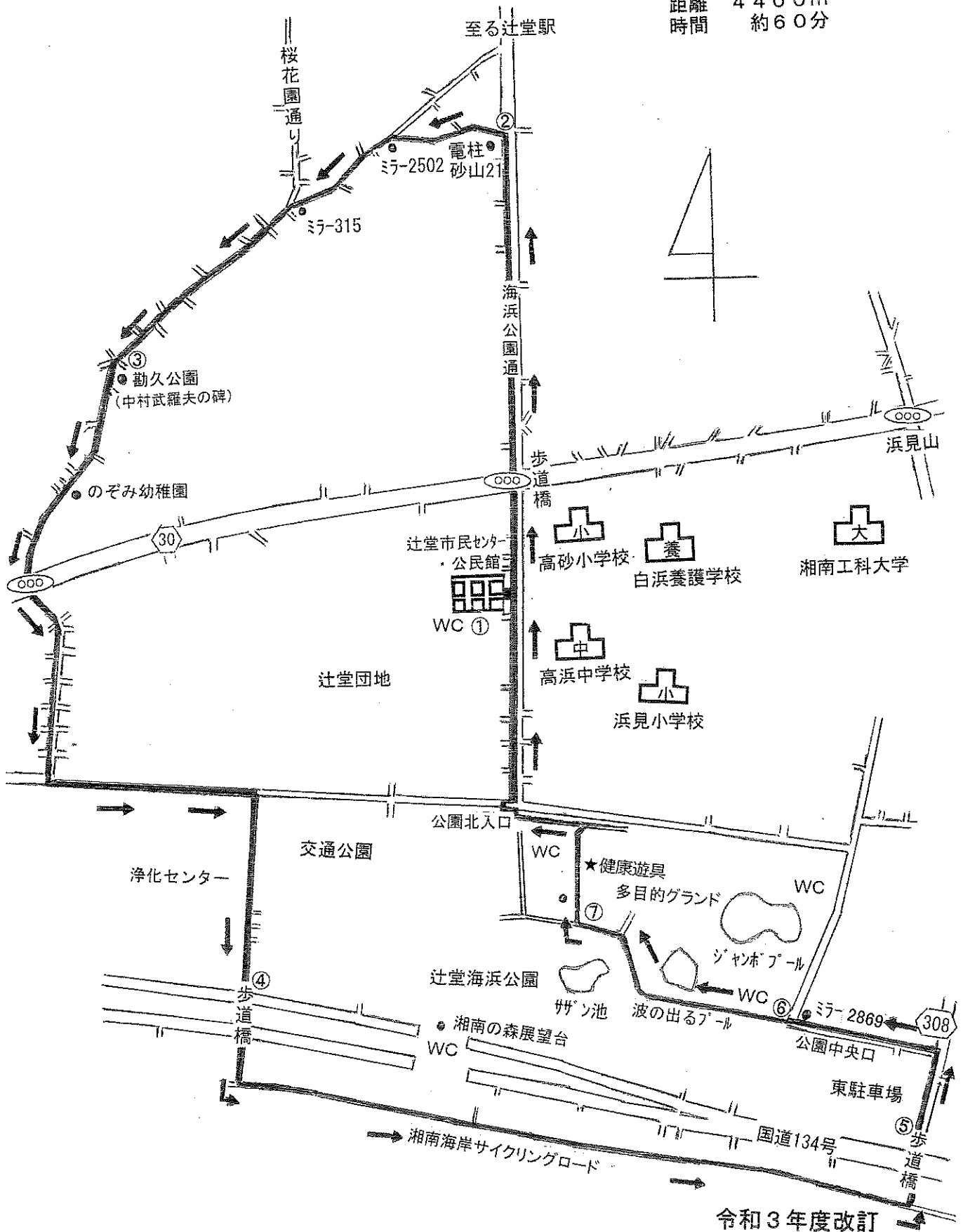
広々とした人と自然に優しい公園、歩いていると潮のにおいが感じられるコースで体力測定にチャレンジ!

時間 約50分



# 中村武羅夫文学碑をたずね辻堂海浜公園をめぐるコース

距離 4400m  
時間 約60分

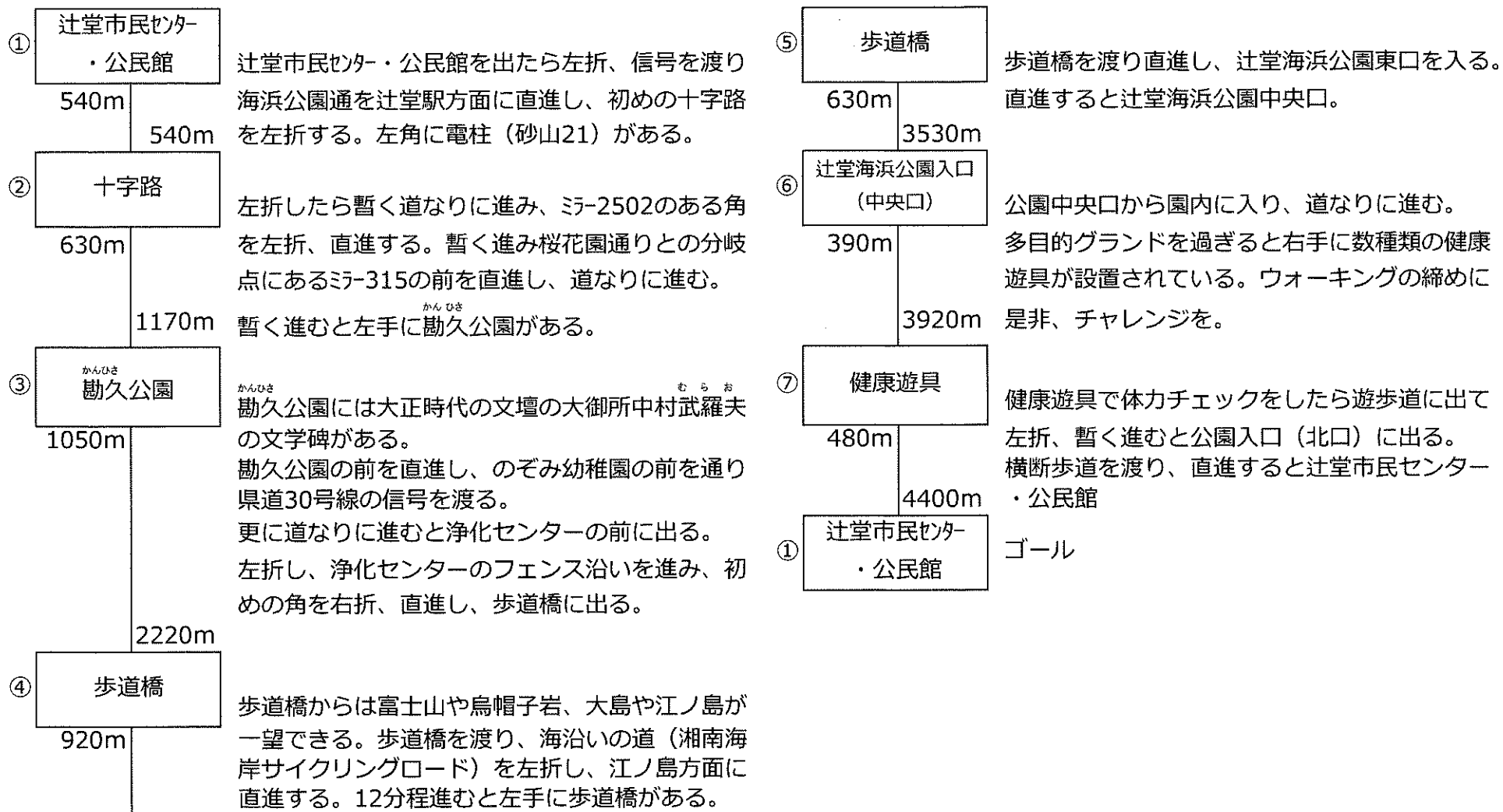


むらお  
**中村武羅夫文学碑をたずね辻堂海浜公園めぐりコース**

距離 4400m

時間 約60分

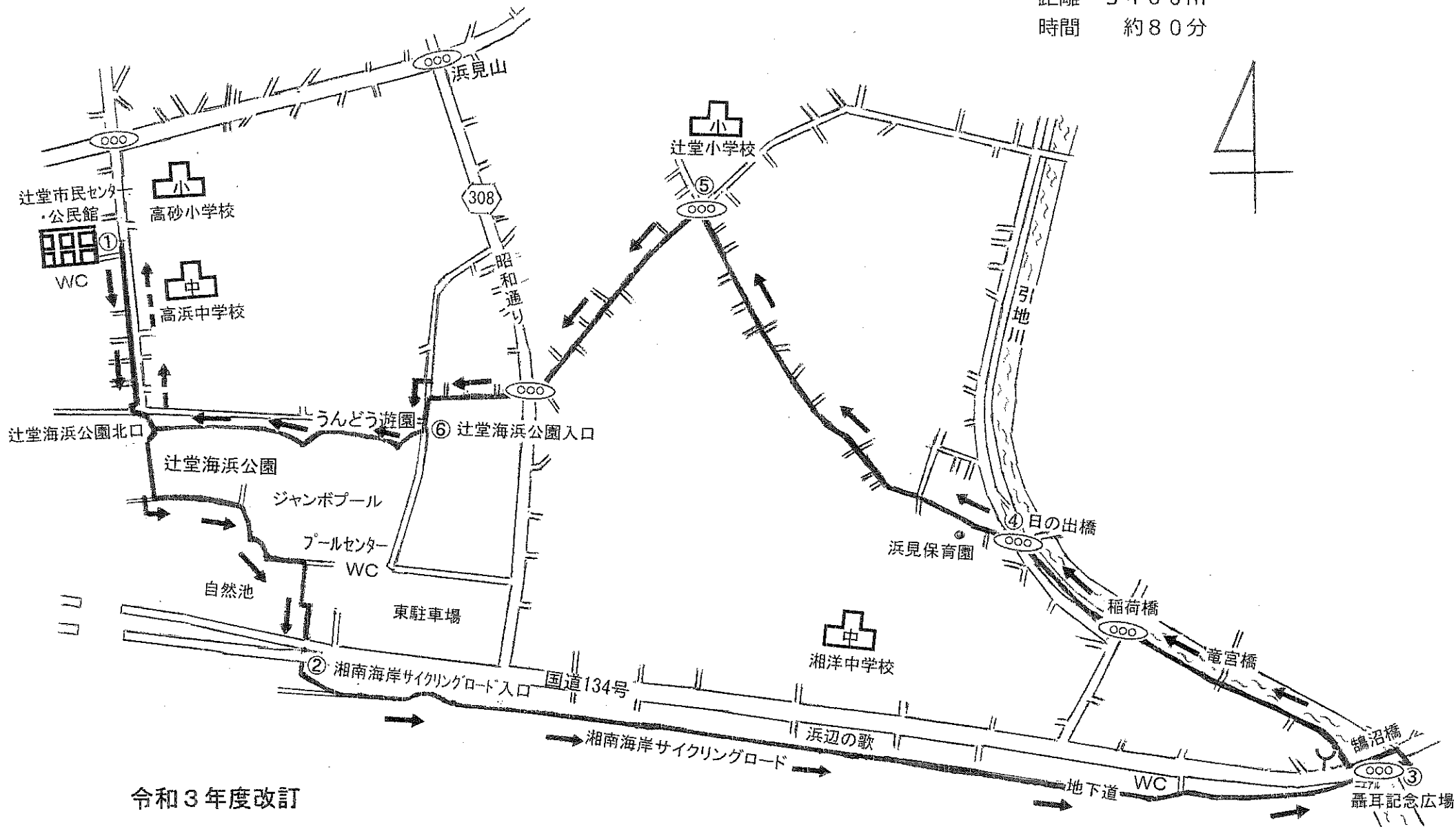
辻堂駅から海の方へ続く静かな住宅地を抜け海浜公園をめぐるコース



# 聾耳記念広場に行ってみよう

距離 5400m

時間 約80分



13

令和3年度改訂

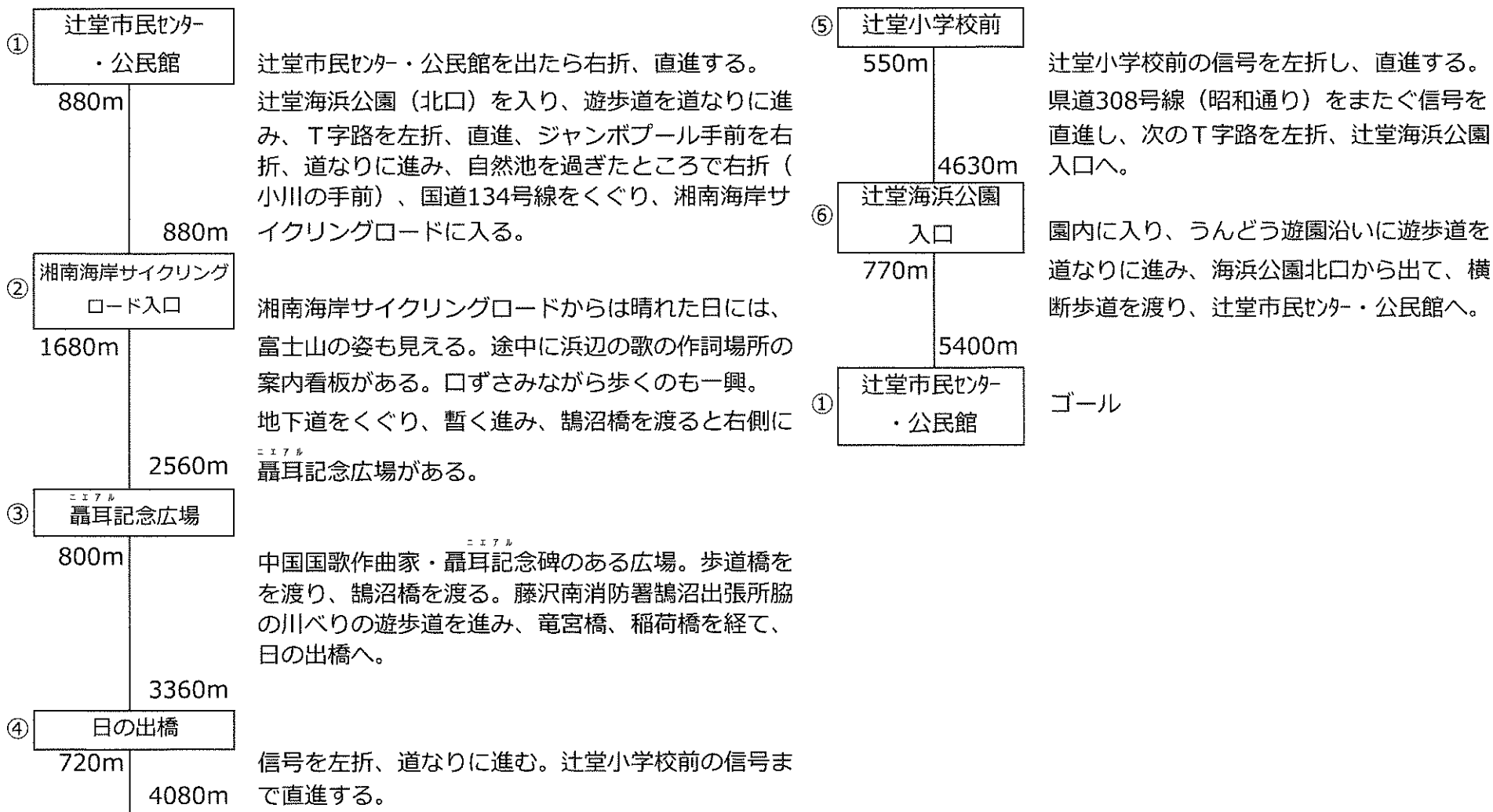


ニエアル  
聾耳記念広場に行ってみよう！

距離 5400m

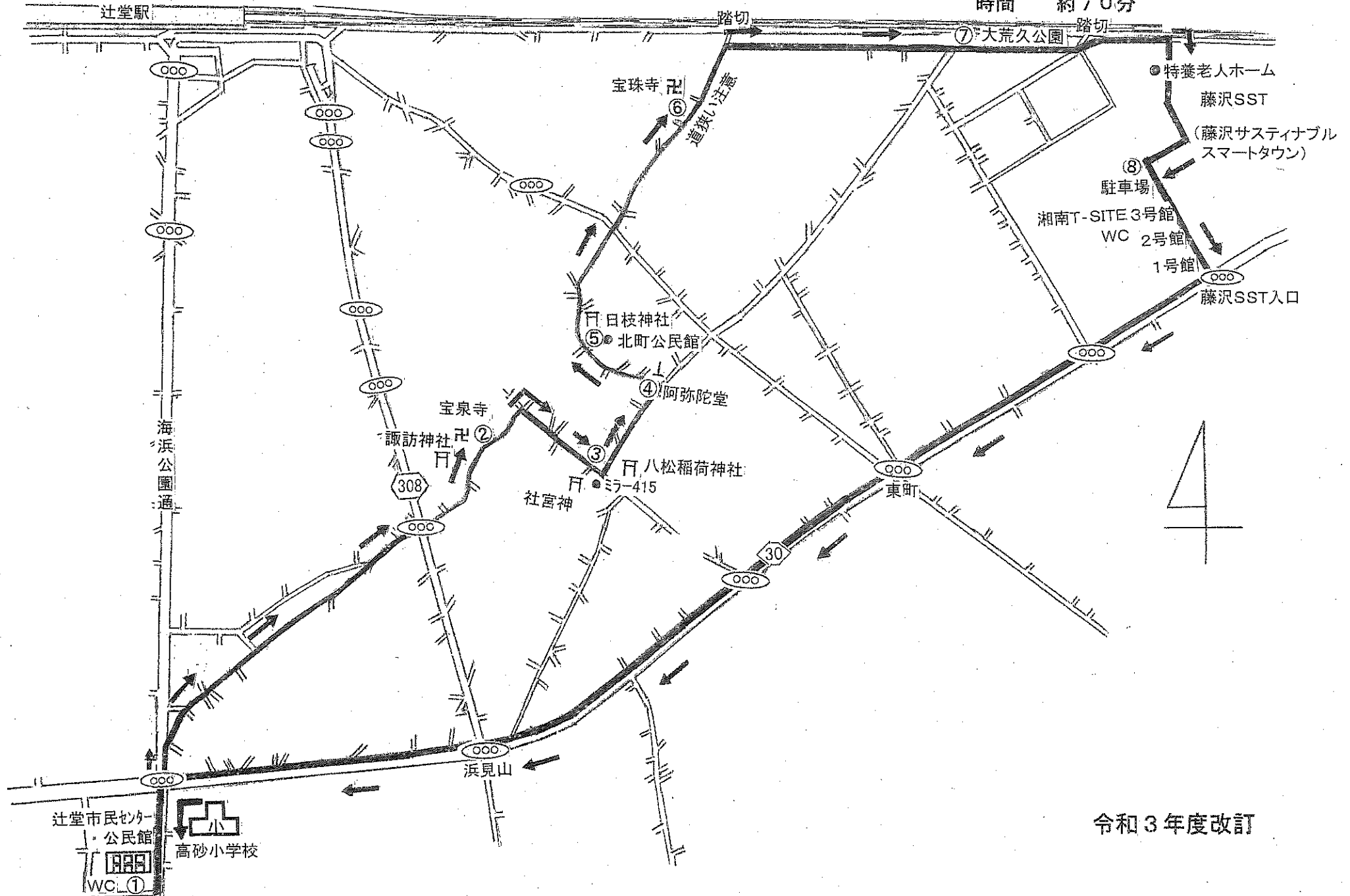
時間 約80分

ニエアル  
浜辺の歌を口ずさみながら、聾耳記念広場を目指すコース



# 旧鎌倉街道をたどり藤沢SSTに触れるコース

距離 5000m  
時間 約70分

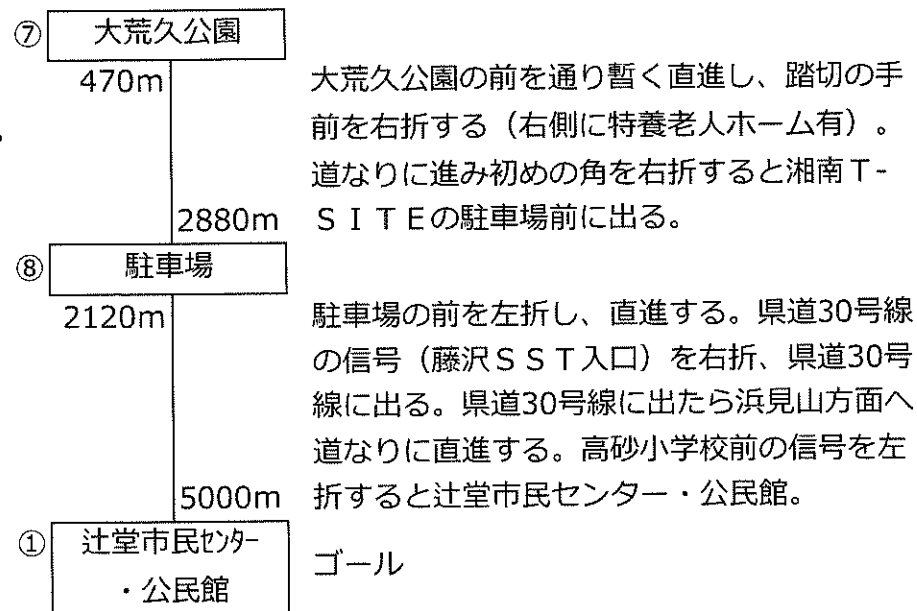
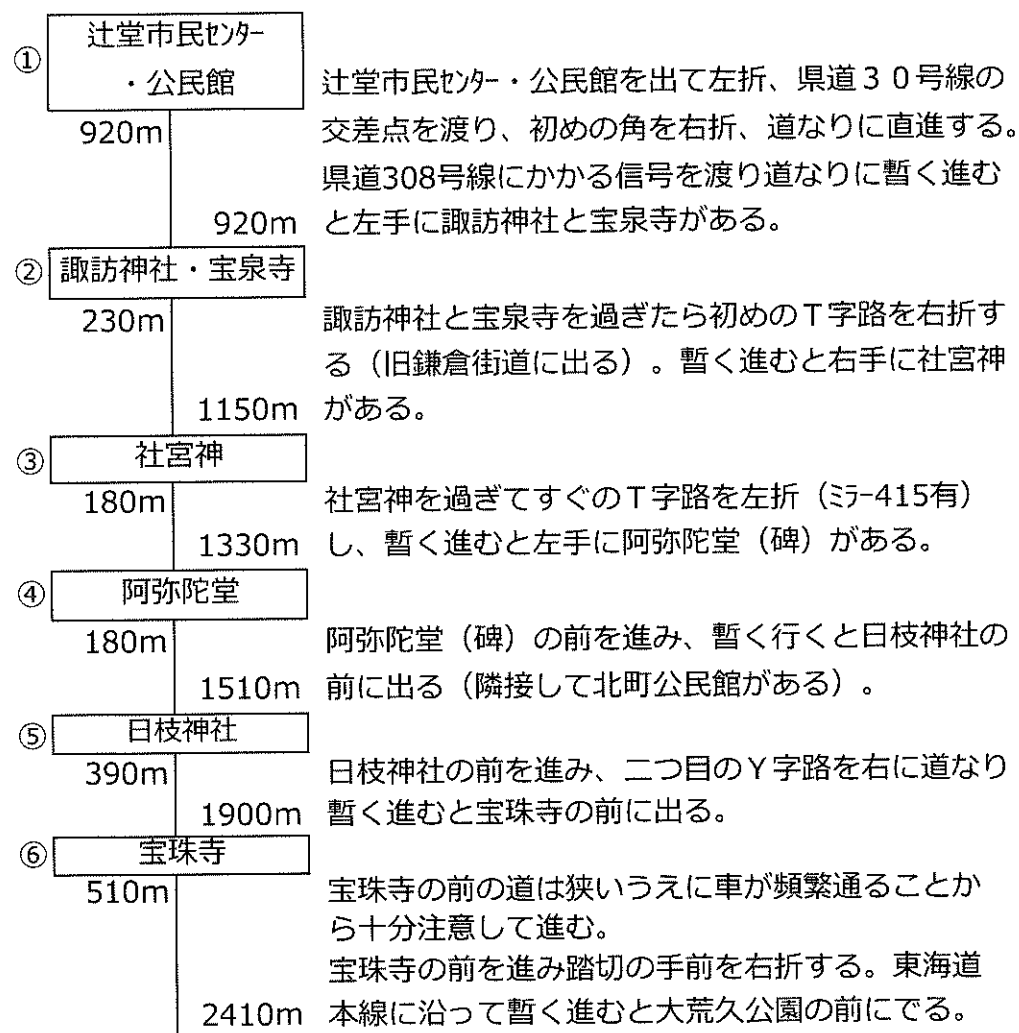


## 旧鎌倉街道をたどり藤沢S S Tに触れるコース

旧鎌倉街道をたどりながら先進的な取り組みを進める新しい街づくりにも触れることができるコース

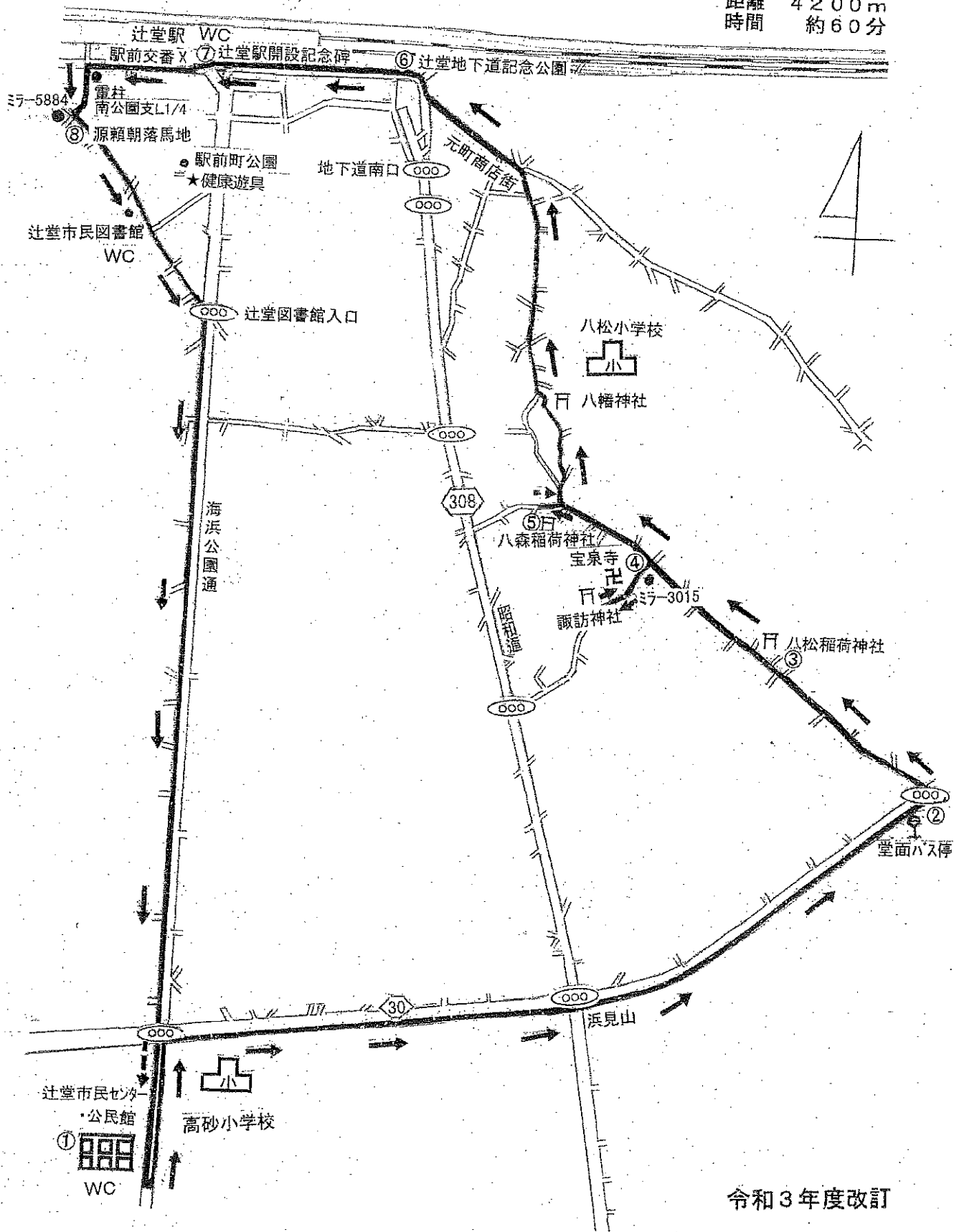
距離 5000m

時間 約70分



# 辻堂古道(旧鎌倉街道)を歩くコース

距離 4200m  
時間 約60分



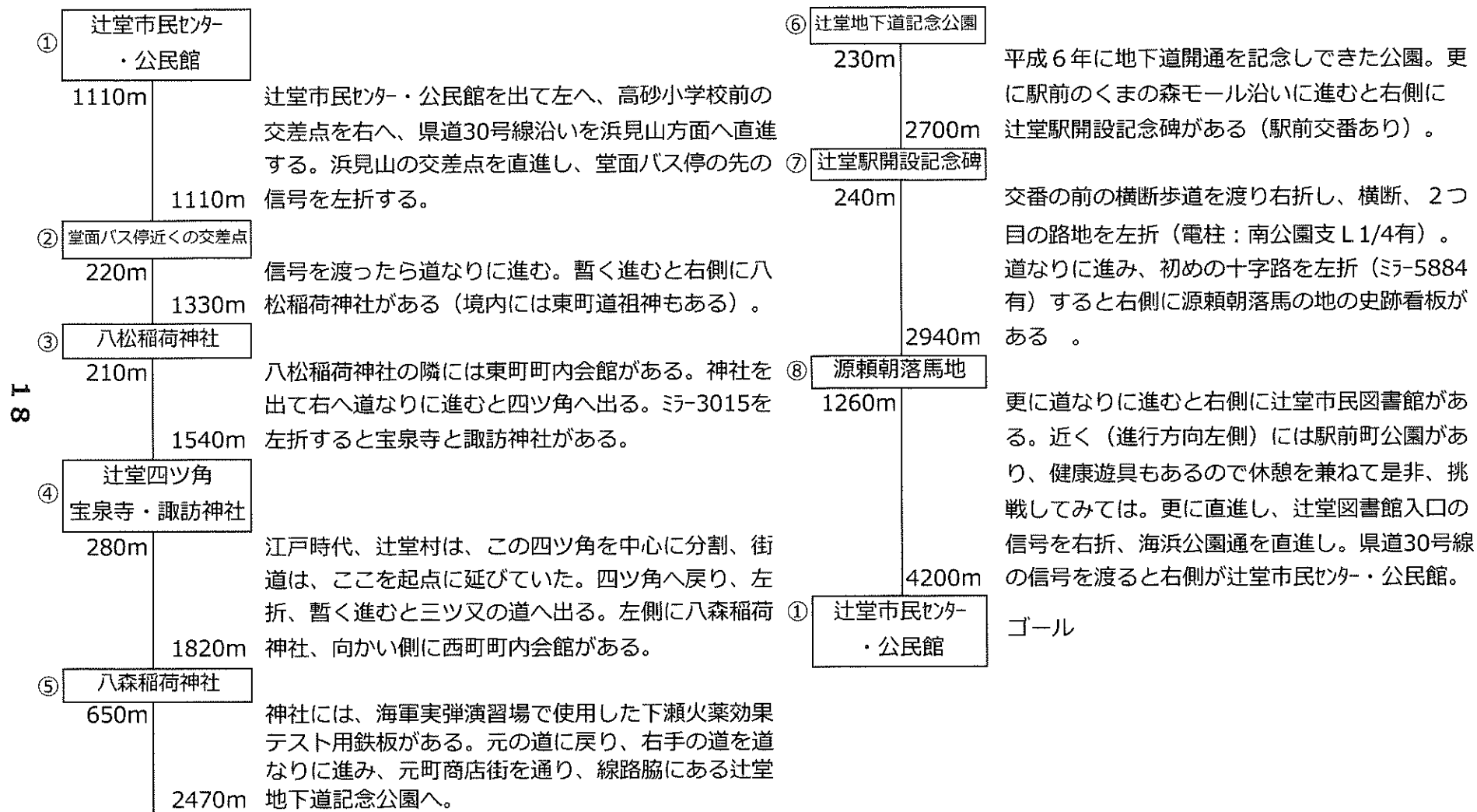
令和3年度改訂

## 辻堂古道（旧鎌倉街道）を歩くコース

辻堂の歴史を訪ねる散歩道

距離 4200m

時間 約60分



## 辻堂地区ウオーキングのみどころ

社宮神 (田畑神社) しゃくうじん でんぼくじんじや 祭神 おおひるめのかみ 大比瑠女神。地元では、でんぼくさま 田畑様とも呼んでいる。宇治川の戦陣の佐々木高綱に関する逆さ章のいわれが残されている。

諏訪神社 すわじんじや 祭神 たけみなかたのかみ やさかとめのかみ 建御名方神・八様刀売神。創建は平治年間（1159～1160）といわれるが、定かではない。焼失と再建を繰り返し、現在の本殿は平成12年（2000）に再建された。

八幡神社 はちまんじんじや 祭神 ほんだわけのみこと 品陀分命。勧請年月日は不詳。西町の八幡様として崇拝されている。

日枝神社 ひえじんじや 祭神 おおやまくひのみこと くにとこたちかみ たらなかひのみこと 大山咋比命、国常立神、足仲彦尊。山王社と称し、創建は文久元年（1861）で、境内には北町道祖神（寛政元年（1789））がある。この道祖神は、北町の別の場所より移動されたもの。現在の社殿は平成22年に建てかえられた。

宝珠寺 ほうしゅじ 真言宗。俗に「北の寺」と呼ばれる。はっしょうざんみょうおういん 八松山明王院と号し、本尊不動明応王、開山元朝、創立は文治年間（1185～90）という。境内には多数の石造物があり、五つある庚申塔のうち、寛文6年（1666）のものは市指定民族文化財である。明治10年に辻堂学校が開校されるまで、この寺で教育が行われた。

宝泉寺 ほうせんじ 号は かいりゅうざんかんのいん 海龍山観音院、本尊聖観音、創立建久年間（1190～1199）頃、源頼朝の勧請により創建されたと伝えられている。俗に「南の寺」と呼ばれている。

八松稻荷神社 やまついなりじんじや 祭神 うがのみたまのかみ 宇迦之御魂神。創建は、「皇国地誌」には文治年間（1185～90）とある。名前の由来としては、古くは辻堂地域一帯が やつまとがはら 八松原と称されていたことが「源平盛衰記」や「平家物語」で知られている。

阿弥陀堂 あみだどう 創設は慶長元年（1596）。村内の浄土宗信徒により建立と伝えられる。阿弥陀堂は浄土宗流で、仏や菩薩の住む、三毒五濁のない清浄な世界である。

天王社 (天王山) てんのうしゃ てんのうやま 祭神 みたけやまごんげん ながさきだいみょうじん だいにちたいしやうぶどうみょうおう 御獄山権現、長崎大明神、大日大聖不動明王。天王山は、宝珠寺の傘下にあったが、明治6年（1873）神仏分離政策によって分かれた。神輿は現在諏訪神社に奉られている。

県立辻堂海浜公園 やしの木の並木道、噴水のモニュメントが特徴的な公園。四季を通じ、様々なイベントがおこなわれている。夏のジャンププールは特ににぎわう。

聶耳記念広場 にえある 引地川沿いに にえある 聶耳の記念広場があり、その向こう側には湘南海岸が一望に広がっている。聶耳は中国国歌「義勇軍行進曲」の作曲者だが、昭和10年(1935)7月17日、鵜沼で遊泳中に水死した。その聶耳の死を悼んで、記念碑（昭和29年銘他）と胸像レリーフ（昭和61年銘）がたてられている。

Fujisawa SST (サステイナブル・スマート・タウン) 2007年から2008年にかけて旧松下電器産業関連工場の撤退後、この跡地において地権者等の事業者が自ら「地域から地球に広がる環境行動都市-藤沢」の先導的モデルプロジェクトとして、「Fujisawa サステイナブル・スマートタウン」の実現を目指したまちづくりを行っています。先進的な取り組みを進めるパートナー企業と藤沢市の官民一体の共同プロジェクトで、自然の恵みを取り入れた「エコで快適」、そして「安心・安全」な生活が持続する街づくりを実現した新たなスマートタウン像です。

参考資料：

- ・藤沢市発行 辻堂地域経営会議編集「ふるさとマップ辻堂」
- ・藤沢市ホームページ
- ・FujisawaSST 協議会ホームページ

# 《ウォーキングマップ設置場所》

ウォーキングマップは、13地区別に作っています。  
他の地区も歩いてみませんか？

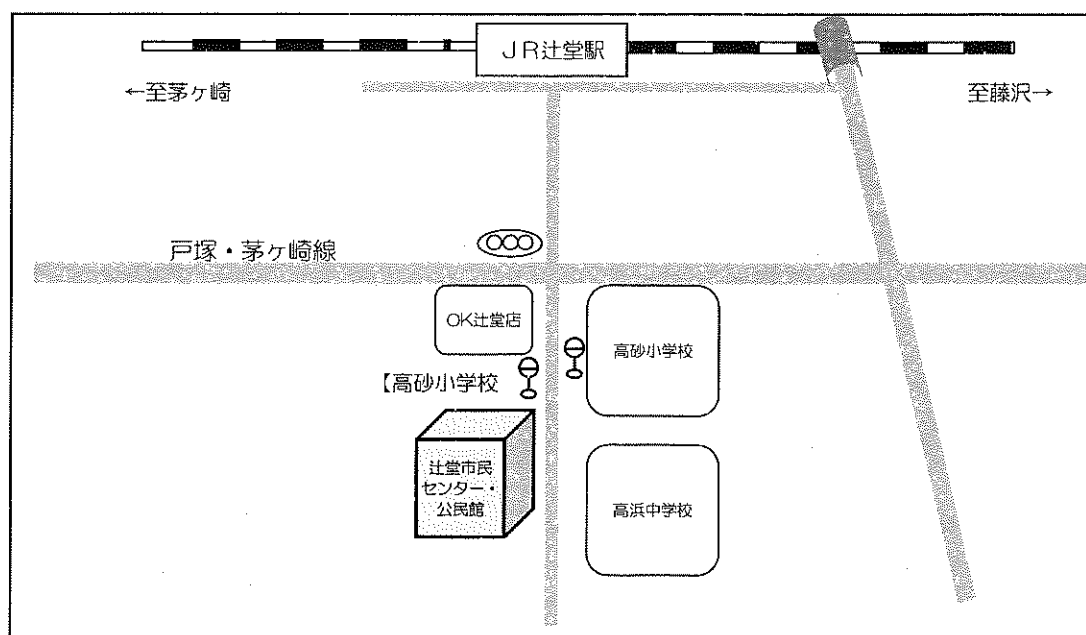


在庫切れの場合、ご容赦ください。  
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。  
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。



## 案内図



- 交通案内
- JR辻堂駅南口より<バス>
    - 1番のりば：(辻02)「茅ヶ崎駅南口」行  
(辻05)「東海岸北5丁目」行 ⇒高砂小学校前下車 徒歩2分
    - 2番のりば：(辻03)「辻堂団地」 ⇒高砂小学校前下車 徒歩1分
  - JR藤沢駅北口より<バス>
    - 2番のりば：(藤04)「辻堂団地」行 ⇒高砂小学校前下車 徒歩3分

健康づくりウオーキングマップ ふじさわ

辻堂編

平成9年度作成

【改訂】平成21年・27年・28年度  
令和3年・4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0 4 6 6 (50) 8 4 3 0(直通)

FAX 0 4 6 6 (50) 0 6 6 8

☆ ウオーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。  
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。