

増えて  
います!

みんなでからだを動かそう!

# からだ動かし隊

登録団体 ♡ 募集中!

登録条件

- ◆ 市内でからだを動かす活動をしている
- ◆ 月1回以上の実施
- ◆ 3名以上のグループ

※政治団体、宗教団体、その他営利を目的とした活動、市の委託事業は除く。

今後活動する予定がある場合もご相談ください。

登録すると...

- ◆ 皆さまの活動をホームページなどでご紹介
- ◆ ラジオ体操・ふじさわオリジナル体操のCD・DVDやCDデッキの無償貸与 ※一定の条件があります。
- ◆ 運動指導員の出張サポートあり!
- ◆ 体操講習会などのご案内

参加特典



たとえば...



サークルで

自治会、町内会で

商店会で

ほかにも職場の仲間や子育てグループなどでも、ぜひ!

## みんなで取り組む健康づくり

お申し込み・お問い合わせ

(公財) 藤沢市保健医療財団 保健事業課  
(藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階)  
TEL 0466-88-7311 FAX 0466-86-6065



### 健康を楽しく!



健康寿命日本一をめざす  
リーディングプロジェクト

# 私たち、『からだ動かし隊』です！

市内で66団体が、ラジオ体操やふじさわオリジナル体操など、からだを動かす活動をする事で地域での健康づくりの輪を広げています。その中で、どなたでも参加できる団体をご紹介します。



無理なくみんな笑顔で体操ができるよう心がけています！  
by かがやき（藤沢地区）



## どなたでも参加可能な団体のご案内 ~お近くの場所に出かけてみませんか~

地区	団体名	活動日時	活動場所
御所見	① ゆめクラブ御所見「葛原長生会」	毎月第2日曜 9:00~11:00	葛原公民館
	② ゆめクラブ菖蒲沢	毎月第2・4金曜 13:30~15:00	菖蒲沢市民の家
長後	③ セツ木「いきいき健康体操」	毎週日曜 9:00~9:30	セツ木市民の家(庭)
	④ 下土棚西自治会・西五月会	毎週月曜(祝祭日を除く) 9:00~9:30	下土棚市民の家(庭) ※雨天中止
	⑤ ひよりクラブ	毎月第1・3月曜 10:00~11:00	下土棚市民の家 ホール
	⑥ グレースクラブ藤美会	毎週月・水・金 13:00~14:30	第94号緑の広場
	⑦ 健康長寿滝山会	毎月第1・3水曜 13:00~14:00	長後滝山市民の家
	⑧ 長後地区老人クラブ連合会 第二長和会	毎月8・22日(曜日関係なく) 10:00~13:00	長後老人いこいの家
湘南台	⑨ かわせみの会	毎月第3水曜日 13:00~14:00	代表者宅
六会	⑩ 和楽会	月~土(祝祭日を除く) 7:00~7:30	亀井野公園 ※雨天中止
	⑪ 桜桃会	月1回不定期 13:30~15:30	六会市民の家
	⑫ ゆめクラブ六会 亀井野中亀楽会	毎月第1月曜 13:00~16:00	唐池公園、亀井野下町内会館
	⑬ ツバキ会	毎週金曜 12:00~16:00	小栗塚市民の家
遠藤	⑭ 遠藤なかよし会	毎月第2・4金曜 10:00~10:30	市営遠藤第一住宅内の公園
	⑮ 大庭ボディ&ソウル	木曜(月3~4回) 15:00~17:00	湘南大庭公民館
	⑯ 睦自治会からだ動かし隊	毎週月・水・金 夏(4月~9月) 7:30~8:00 冬(10月~3月) 8:30~9:00	遠藤丸山公園
	⑰ 北永山公園ラジオ体操の会	毎週木曜 10:00~10:30	北永山公園(雨天時は笹山自治会館)
善行	⑱ すみれ会	毎月第1・3水曜(8月は休み) 13:30~14:30	湘南西部団地集会所
	⑲ いきなさかクラブ	毎週月・水・金 7:00~7:30	石名坂最終処分場跡地(通称:石名坂公園)
明治	⑲ Theラジオ体操・善行	毎日 6:30~6:40	善行団地マーケット前広場
	⑳ 明治地区羽鳥向町内会	第3日曜 9:00~ 夏休み 6:30~6:45	第233号緑の広場
辻堂	㉑ 青葉会(辻堂地区老人クラブ)	毎月1回(不定期) 9:30~12:30	辻堂南部市民の家
	㉒ ブチモールひがし海岸協同組合	毎月末土曜 11:00~	北浜見山公園
藤沢	㉒ かがやき	毎週月曜 10:00~11:00	大清水市民の家
	㉓ 健康クラブ本六友の会	毎週木曜 10:30~11:30	本六町内会館
鶴沼	㉓ 朝日町町内会	毎週月・水・金 7:00~7:30	大道東公園 ※雨天中止
	㉔ 南藤沢イータウン	毎月第4日曜 10:00~14:00	東奥田公園
片瀬	㉔ フォークダンススレインボー	毎週火曜 13:30~15:30	片瀬公民館 2階ホール
	㉕ 連合わかやぎ会(第2)	毎月第2・4木曜 9:00~9:30	片瀬山西公園
	㉕ 連合わかやぎ会(第3)	毎月第1・3土曜 10:00~10:30	片瀬山北公園

※平成30年4月1日現在、一般周知が可能な団体のみを掲載しています。団体名等変更が生じる場合があります。各団体の活動の詳細につきましては下記までお問い合わせください。