

予約制

参加費無料

健康づくりのための

健康チェックと  
運動相談

ふじキュン♡



ふじキュン♡

体組成測定  
実施!部位別の筋肉・脂肪の量が  
分かります※ペースメーカーを使用している方は、  
測定できませんあなたに合った運動方法を健康運動指導士が  
お伝えします！管理栄養士や保健師による  
食生活相談、健康相談もできます。

内容：体組成測定、相談

対象：市内在住・在勤の方 各15人（先着順）

	日程	時間	会場	申込開始日
1	5月18日（木）	9:30～12:00 ※30分ごとの入れ替え制 お申込みの際、 予約時間を決定します	湘南大庭公民館 第2談話室	4/14（金）
2	6月15日（木）		片瀬公民館 第2談話室	5/16（火）
3	9月21日（木）		遠藤公民館 第1談話室	8/17（木）
4	11月16日（木）		辻堂公民館 第1談話室	10/18（水）
5	12月21日（木）		湘南台公民館 第3談話室	11/17（金）
6	3月21日（木）		御所見公民館 第2談話室	2/21（水）

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ

藤沢市保健医療センター 〈〒251-0861 藤沢市大庭5527-1〉  
公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課

電話

0466-88-7311（平日9:00～17:00）

FAX

0466-86-6065

FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください。  
折り返し連絡いたします。