

めざせ！健康寿命日本一

# ふじさわ健康ミーティング2018

## まわりの人にも伝えたくなる！健康のススメ



昨年度に続く“健康ミーティング”第2弾！  
健康づくりの活動をされている皆さん、  
健康づくりに関心のある皆さん、ぜひご参加ください！



かわせみ体操  
もやります！

**事前申込み不要・参加費無料・手話通訳あり**

**日時** 平成30年10月23日（火）  
午後2時～4時  
**会場** 藤沢市民会館小ホール

### 基調講演

人から人へ伝える健康づくり 地域の力で健康なまちへ  
東邦大学医学部社会医学講座衛生学分野 助教 今村晴彦氏



今村晴彦氏

### パネルディスカッション

～みんなで健康なまちをつくるために～

#### ◆コーディネーター

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科・スポーツ医学研究センター 准教授 小熊 祐子氏  
東邦大学医学部社会医学講座衛生学分野 助教 今村晴彦氏



小熊祐子氏

#### ◆パネリスト

- 藤沢栄養士の会「さつき会」
- 藤沢市食生活改善推進団体「四ツ葉会」
- 藤沢市健康づくり応援団「運動サポーター」
- 藤沢市健康づくり応援団協力店「イタリアン タントタント」
- 藤沢歯科衛生士の会「スマイル」
- 地域の縁側「えん」
- 湘南大庭地区郷土づくり推進会議「健康増進チーム」



●お問い合わせ先 ●藤沢市保健所 健康増進課  
TEL:0466(50)8430 FAX:0466(28)2121

