

3-1

泳がないで助ける救助法

1 おぼれている人がいたら、
まず、ライフセーバーに知らせましょう。



2

ライフセーバーがいないときは、
誰か応援者を呼びましょう。

3

周囲に何か捕まれる物があるか
探してみましょう。

ビーチボール、足ヒレ、
ボートのオール、釣り竿、浮輪、
シャツ、ペットボトル等



4

海に入らずに何か捕まる物を手渡すか投げてみましょう。

