



とい 問3 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・祖父母・親せきなど）
2. きょうだい
3. 家族以外の人
4. ひとりで食べる
5. 朝ごはんは食べない

とい 問4 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・祖父母・親せきなど）
2. おうちの人以外の大人（塾・習い事の先生や、近所の大人など）
3. きょうだい
4. 部活動の仲間
5. （部活動以外の）友だち
6. ひとりでいる

とい 問5 あなたはふだん、学校の授業や休み時間以外で、一週間にどのくらい屋外で体を動かすことができますか。部活動や習い事での屋外の活動を含めて答えてください。（あてはまる番号1つに○）

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. 1か月に数日
5. その他

とい 問6 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

1. いつも食べる（週に5日）
2. 食べるほうが多い（週に3,4日）
3. 食べないほうが多い（週に1,2日）
4. いつも食べない

とい 問7 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・祖父母・親せきなど）
2. きょうだい
3. 近所の人
4. 塾や習いごとの友だち
5. その他の友だち
6. ひとりで食べる
7. 夕ごはんは食べない

問8 あなたは、毎日同じぐらいの時間に寝ていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 毎日、同じぐらいの時間に寝ている
- どちらかといえば同じぐらいの時間に寝ている
- あまり同じ時間には寝ていない
- 寝る時間はバラバラで決まっていない

問9 あなたは、今年の夏休みの間、昼ごはんを食べていましたか。(あてはまる番号1つに○)

- いつも食べていた(週に7日)
- だいたい食べていた(週に5,6日)
- 食べるほうが多かった(週に3,4日)
- 食べないほうが多かった(週に1,2日)
- いつも食べなかった

問10 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

- よい
- まあよい
- ふつう
- あまりよくない
- よくない

問11 あなたの虫歯の状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- 虫歯になったことがない
- 虫歯があった(全部治した)
- まだ治していない虫歯がある
- わからない

問12 次の場所はあなたにとって、居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。あなたがほっとできる場所に○をつけてください。ほっとできる場所がない場合は、「ほっとできる場所はない」に○をつけてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 自分の部屋
- 自分の家や祖父母、親せきなどの家
- 友だちの家
- 学校(部活動など)
- 塾・習い事・スポーツクラブの場
- 近くにある図書館、児童館、公園など、自由に使える公共の場所や建物
- インターネットやゲームの中(S・N・S、YouTube、オンラインゲームなど)
- その他( )
- ほっとできる場所はない



問13-5 問13で「1. している」と答えた人にお聞きします。

家事や家族のお世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. 学校を休んでしまう     | 2. 遅刻や早退をしてしまう |
| 3. 宿題など勉強する時間がない | 4. 眠る時間がたりない   |
| 5. 友だちと遊ぶことができない | 6. 習い事ができない    |
| 7. 自分の時間が取れない    | 8. その他( )      |
| 9. 特にない          |                |

問14 全員にお聞きします。

あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 (ある)」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 (ほしい)」、いらなと思うものであれば「3 (ほしくない)」に○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

|                                  | ある  | ない  |       |
|----------------------------------|-----|-----|-------|
|                                  |     | ほしい | ほしくない |
| A 自分の家で学習をすることができる場所             | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| B 自分専用の勉強机                       | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| C スポーツ用品 (ボール・ラケットなど)            | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| D 自転車                            | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| E おこづかい                          | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| F (自分の家で) インターネットにつながるパソコンやタブレット | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| G 多くの友だちが持っているゲーム機               | ⇒ 1 | 2   | 3     |
| H けいたい電話・スマートフォン                 | ⇒ 1 | 2   | 3     |

問15 問14でけいたい電話・スマートフォンが「ある」と答えた人にお聞きします。

あなたは、平日(学校に行く日)に平均して、だいたい、どれくらいの時間、スマートフォンを使いますか。

(あてはまる番号1つに○)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. まったく使わない       | 2. 30分より少ない       |
| 3. 30分以上、1時間より少ない | 4. 1時間以上、2時間より少ない |
| 5. 2時間以上、3時間より少ない | 6. 3時間以上、4時間より少ない |
| 7. 4時間以上、5時間より少ない | 8. 5時間以上          |

問15-1 問14でけいたい電話・スマートフォンが「ある」と答えた人におききます。

あなたは、けいたい電話・スマートフォンを使う時間など、使い方のルールを家の人と決めていますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| 1. ルールを決めている | 2. ルールを決めていない ⇒問16へ |
|--------------|---------------------|

問15-2 問15-1で「1. ルールを決めている」と答えた人におききます。

あなたは、けいたい電話・スマートフォンの使い方について、家の人と約束したことを守っていますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1. いつも守っている  | 2. どちらかといえば守っている |
| 3. あまり守っていない | 4. まったく守っていない    |

問16 全員におききます。

あなたは、平日(学校に行く日)に平均して、だいたい、どれくらいの時間、ゲームをしますか。

※ゲーム機、パソコン、タブレット、スマートフォンなどでのゲーム時間を足した1日のだいたいの時間をお答えください。  
(あてはまる番号1つに○)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. まったくしない ⇒問17へ  | 2. 30分より少ない       |
| 3. 30分以上、1時間より少ない | 4. 1時間以上、2時間より少ない |
| 5. 2時間以上、3時間より少ない | 6. 3時間以上、4時間より少ない |
| 7. 4時間以上、5時間より少ない | 8. 5時間以上          |

問16-1 問16で「2. 30分より少ない」から「8. 5時間以上」と答えた人におききます。

あなたは、ゲームをする時間などのルールを家の人と決めていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| 1. ルールを決めている | 2. ルールを決めていない ⇒問17へ |
|--------------|---------------------|

問16-2 問16-1で「1. ルールを決めている」と答えた人におききます。

あなたは、ゲームをする時間など、家の人と約束したルールを守っていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1. いつも守っている  | 2. どちらかといえば守っている |
| 3. あまり守っていない | 4. まったく守っていない    |

学校のことや勉強のことにがっこう べんぎょう おし えてください

問17 あなたの学校生活についておききます。次のことについて、「1（とても楽しみ）」から「4（楽しみではない）」のもっとも近いものに○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

|   |                    | とても<br>たの<br>楽しみ | たの<br>楽しみ | すこ<br>たの<br>少し楽しみ | たの<br>楽しみでは<br>ない |
|---|--------------------|------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| A | 授業 ⇒               | 1                | 2         | 3                 | 4                 |
| B | 先生に会うこと ⇒          | 1                | 2         | 3                 | 4                 |
| C | 友達に会うこと ⇒          | 1                | 2         | 3                 | 4                 |
| D | 部活動 ⇒              | 1                | 2         | 3                 | 4                 |
| E | 休み時間 ⇒             | 1                | 2         | 3                 | 4                 |
| F | 昼食 ⇒               | 1                | 2         | 3                 | 4                 |
| G | 生徒会活動（委員会活動をふくむ） ⇒ | 1                | 2         | 3                 | 4                 |

問18 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（あてはまる番号1つに○）

|                      |                     |             |
|----------------------|---------------------|-------------|
| 1. いつもわかる            | 2. だいたいわかる          | 3. あまりわからない |
| 4. <u>わからないことが多い</u> | 5. <u>ほとんどわからない</u> |             |

問18-1 学校の授業が「4. わからないことが多い」または「5. ほとんどわからない」と答えた人におききます。  
いつごろから、授業がわからなくなりましたか。（あてはまる番号1つに○）

|               |                |               |
|---------------|----------------|---------------|
| 1. 小学1・2年生のころ | 2. 小学3・4年生のころ  | 3. 小学5・6年生のころ |
| 4. 中学1年生のころ   | 5. 中学2年生になってから | 6. わからない      |

問19 あなたは、家で次のようなことをしていますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

|   |                    | している | どちらかとい<br>え<br>ば<br>している | あまり<br>していない | まったく<br>していない |
|---|--------------------|------|--------------------------|--------------|---------------|
| A | 学校の宿題をしている ⇒       | 1    | 2                        | 3            | 4             |
| B | 学校の授業の復習をしている ⇒    | 1    | 2                        | 3            | 4             |
| C | 自分で計画を立てて勉強をしている ⇒ | 1    | 2                        | 3            | 4             |

問20 あなたは、平日（学校に行く日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。

1日あたりの勉強時間を教えてください。

※塾などでの時間もふくみます。

（あてはまる番号1つに○）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. まったくしない        | 2. 30分より少ない       |
| 3. 30分以上、1時間より少ない | 4. 1時間以上、2時間より少ない |
| 5. 2時間以上、3時間より少ない | 6. 3時間以上          |

問21 あなたは、学校に遅刻することがありますか。

（あてはまる番号1つに○）

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日 | 2. 週に2～3日 | 3. 週に1日程度  |
| 4. 月に2～3日      | 5. 月に1日程度 | 6. ほとんどしない |
| 7. 遅刻はしない      |           |            |

### あなたがだん考えていることについて教えてください

問22 あなたは、将来の夢がありますか。

（あてはまる番号1つに○）

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. ある ⇒問22-1へ | 2. ない ⇒問22-2へ |
|---------------|---------------|

問22-1 将来の夢が「1. ある」と答えた人におききます。

その夢は何ですか。

（下の枠の中に書いてください）

問22-2 将来の夢が「2. ない」と答えた人におききます。

夢がない理由は何ですか。

（あてはまる番号1つに○）

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 今のままでよいと思っているから  | 2. 夢がかなうのがむずかしいと思うから |
| 3. 具体的に、何も思いうかばないから | 4. わからない             |

問23 全員におききます。

あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。

（あてはまる番号1つに○）

- |              |                  |                 |
|--------------|------------------|-----------------|
| 1. 中学まで      | 2. 高校まで          | 3. 短大・高専・専門学校まで |
| 4. 大学またはそれ以上 | 5. まだわからない ⇒問24へ |                 |



問23-1 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 希望する学校や職業があるから     | 2. 自分の成績から考えて   |
| 3. 親がそう言っているから        | 4. 兄・姉がそうしているから |
| 5. まわりの先輩や友達がそうしているから | 6. 家にお金がないと思うから |
| 7. 早く働く必要があるから        | 8. その他          |
| 9. とくに理由はない           |                 |

問24 全員におききます。

あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0 (まったく満足していない)」から「10 (十分に満足している)」の数字で教えてください。(あてはまる番号1つに○)

|                 |   |   |   |   |                |   |   |   |   |    |
|-----------------|---|---|---|---|----------------|---|---|---|---|----|
| 0 : まったく満足していない |   |   |   |   | 10 : 十分に満足している |   |   |   |   |    |
| 0               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5              | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

問25 あなたの思いや気持ちについて、「1 (とても思う)」から「4 (思わない)」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

|                       | とても思う | 思う | あまり思わない | 思わない |
|-----------------------|-------|----|---------|------|
| A 自分のことが好きだ ⇒         | 1     | 2  | 3       | 4    |
| B 楽しみにしていることがたくさんある ⇒ | 1     | 2  | 3       | 4    |
| C 自分の将来が楽しみだ ⇒        | 1     | 2  | 3       | 4    |
| D 不安に感じることもある ⇒       | 1     | 2  | 3       | 4    |
| E ひとりぼっちだと感じることもある ⇒  | 1     | 2  | 3       | 4    |
| F 落ち込んでいてもすぐに元気になれる ⇒ | 1     | 2  | 3       | 4    |
| G がんばれば、よい結果が出ると思う ⇒  | 1     | 2  | 3       | 4    |
| H 自分は価値のある人間だと思う ⇒    | 1     | 2  | 3       | 4    |

問26 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか（だれに話しますか）。  
 (あてはまる番号すべてに○)

- |                                       |                      |
|---------------------------------------|----------------------|
| 1. お母さん・お父さん                          | 2. きょうだい             |
| 3. 祖父母・親せき・いとこ                        | 4. 学校の友だち            |
| 5. 学校以外の友だち                           | 6. 担任の先生             |
| 7. 担任以外の学校の先生                         | 8. スクールカウンセラー        |
| 9. 塾や習いごとの先生                          |                      |
| 10. インターネットやSNSなどを通じて知り合った直接会ったことのない人 |                      |
| 11. その他の人 ( )                         | 12. だれにも相談したくない・できない |

問27 あなたは、次のような場所があれば使ってみたいと思いますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

|                                    | つかって<br>みたい | きょうみ<br>興味<br>がある | つか<br>使いた<br>く<br>ない | つか<br>使<br>う<br>必<br>要<br>は<br>な<br>い |
|------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|---------------------------------------|
| A 家以外で、平日の放課後に夕方6時までいることができる場所 ⇒   | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| B 家以外で、平日の放課後に夕方6時以降にいることができる場所 ⇒  | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| C 家以外で休日にいることができる場所 ⇒              | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| D おうちの人がない時、夕ごはんをみんなで食べることができる場所 ⇒ | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| E 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所 ⇒          | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| F 地域の人や大学生が、勉強を無料でみてくれる場所 ⇒        | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| G 学校以外で、なんでも相談できる場所 ⇒              | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |
| H 夏休みの間、昼ごはんを出してくれる場所 ⇒            | 1           | 2                 | 3                    | 4                                     |



問28 あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

|   |                       | よく<br>あった | ときどき<br>時々<br>あった | あまり<br>なかった | なかった | わからない |
|---|-----------------------|-----------|-------------------|-------------|------|-------|
| A | 学校に行きたくないと思った         | ⇒ 1       | 2                 | 3           | 4    | 5     |
| B | 1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) | ⇒ 1       | 2                 | 3           | 4    | 5     |
| C | いじめられた                | ⇒ 1       | 2                 | 3           | 4    | 5     |
| D | 夜遅くまで子どもだけで過ごした       | ⇒ 1       | 2                 | 3           | 4    | 5     |

問29 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. 家族との時間や会話が少ない、またはない   | 2. 家族の仲が良くない          |
| 3. 家で落ち着いて勉強できない         | 4. 病気の家族や、祖父母の世話が大変   |
| 5. 家事(食事作りや洗たく、そうじなど)が大変 |                       |
| 6. きょうだいの世話やめんどうをみるのが大変  |                       |
| 7. 食べるごはんがないときがある        | 8. 家の中が散らかっている        |
| 9. 家にお金がない(少ない)          | 10. その他(→問31に書いてください) |
| 11. 特に困っていることはない         |                       |

問30 あなたは、学校のことで困っていることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 同学年の人との関係がうまくいっていない | 2. 上級生や下級生との関係がうまくいっていない |
| 3. 先生との関係がうまくいっていない    | 4. 悩みがあっても大人の人にうまく相談できない |
| 5. 将来(進路)のことが不安        | 6. 勉強がよくわからない            |
| 7. その他(→問31に書いてください)   | 8. 特に困っていることはない          |

問31 あなたやあなたの周りの<sup>まわ</sup>友だちを含め、<sup>とも</sup>つらい<sup>あつ</sup>気持ちでいたり<sup>なや</sup>悩んでいたりする<sup>こ</sup>子どものために<sup>ひつよう</sup>必要  
 だと思<sup>おも</sup>うことや、<sup>がっこう</sup>学校や<sup>まわ</sup>周りの<sup>おとな</sup>大人にしてもらいたいことを<sup>じゆう</sup>自由に<sup>か</sup>書いてください。  
 また、<sup>と</sup>問29、<sup>と</sup>問30の、あなたが<sup>こま</sup>困っていることについても、<sup>か</sup>書きたいことを<sup>じゆう</sup>自由に<sup>か</sup>書いてください。  
 (下の<sup>した</sup>枠の中に<sup>わく</sup>書いて<sup>なか</sup>ください)

問32 藤沢市では、子どもや若者のみなさんの<sup>いけん</sup>意見を<sup>き</sup>聞いて、<sup>せいど</sup>これからの<sup>かんが</sup>まちづくりや<sup>せいど</sup>制度づくりを<sup>かんが</sup>考<sup>かんが</sup>えたい  
 と思<sup>おも</sup>っています。みなさんが<sup>いけん</sup>意見を<sup>つた</sup>伝えやすい<sup>ほうほう</sup>方法として、<sup>ほうほう</sup>どのような<sup>ほうほう</sup>方法がよいと思<sup>おも</sup>いますか。  
 (あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号すべてに○)

1. <sup>こうみんかん</sup>公民館や<sup>がっこう</sup>学校等の<sup>みぢか</sup>身近な<sup>あつ</sup>場所に<sup>いけんこうかん</sup>集まって<sup>いけんこうかん</sup>意見交換する
2. <sup>かいぎ</sup>オンライン<sup>さんか</sup>会議に<sup>いけんこうかん</sup>参加して<sup>いけんこうかん</sup>意見交換する
3. <sup>かみ</sup>紙の<sup>かいとう</sup>アンケートに<sup>かいとう</sup>回答する
4. <sup>じょう</sup>インターネット上の<sup>かいとう</sup>アンケートに<sup>かいとう</sup>回答する
5. <sup>ライン</sup>LINEなどの<sup>エヌエヌエヌ</sup>S N Sの<sup>いけん</sup>チャットに<sup>い</sup>意見を<sup>い</sup>言う
6. その他 ( )
7. わからない



<sup>しつもん</sup>質問は以上です。<sup>いじょう</sup>ご協<sup>きょうりよく</sup>力ありがとうございます。