



こ こそだ かてい せいかつじつたいちようさ しょうがくせいひょう  
子どもと子育て家庭の生活実態調査（小学生票）

ねが  
お願い

- これは、藤沢市に住んでいる子どもたちが安心して大きくなれるように、大人が何をしなければならぬかを教えてもらうためのアンケートです。
- このアンケートの質問の内容がよくわからなかったら、おうちの方に意味を教えてくださいてもよいですが、答えは自分の思うとおりに書いてください。
- 名前は、書かないでください。
- 答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、記号や文章で書いてください。

全部書き終わったら、自分で三つ折りにして、白色の封筒に入れてとじください。  
それを、おうちの方のアンケートと一緒に、送り返してもらってください。  
このアンケートは、藤沢市がおこなっています。

**あなたのことについて教えてください**

問1 あなたの性別を教えてください。 (あてはまる番号1つに○)

- |       |       |                 |
|-------|-------|-----------------|
| 1. 男子 | 2. 女子 | 3. わからない・答えたくない |
|-------|-------|-----------------|

**あなたのいつもの生活について教えてください**

問2 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんを食べますか。 (あてはまる番号1つに○)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. いつも食べる（週に5日）      | 2. 食べるほうが多い（週に3,4日） |
| 3. 食べないほうが多い（週に1,2日） | 4. いつも食べない          |

とい 問3 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・祖父母・親せきなど）
2. きょうだい
3. 家族以外の人
4. ひとりで食べる
5. 朝ごはんは食べない

とい 問4 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・祖父母・親せきなど）
2. おうちの人以外の大人（塾・習い事の先生や、児童クラブの指導員、近所の大人など）
3. きょうだい
4. 友だち
5. ひとりでいる

とい 問5 あなたはふだん、学校の授業や休み時間以外で、一週間にどのくらい屋外で体を動かすことがありますか。習い事や放課後児童クラブでの屋外の活動を含めて教えてください。

（あてはまる番号1つに○）

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほほ毎日   | 2. 週に3～5日 | 3. 週に1～2日 |
| 4. 1か月に数日 | 5. その他    |           |

とい 問6 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんを食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. いつも食べる（週に5日）      | 2. 食べるほうが多い（週に3,4日） |
| 3. 食べないほうが多い（週に1,2日） | 4. いつも食べない          |

とい 問7 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・祖父母・親せきなど）
2. きょうだい
3. 近所の人
4. 塾や習いごとの友だち
5. その他の友だち
6. ひとりで食べる
7. 夕ごはんは食べない

とい 問8 あなたは、毎日同じぐらいの時間に寝ていますか。

(あてはまる番号1つに○)

1. 毎日、同じぐらいの時間に寝ている
2. どちらかといえば同じぐらいの時間に寝ている
3. あまり同じ時間には寝ていない
4. 寝る時間はバラバラで決まっていない

とい 問9 あなたは、今年の夏休みの間、昼ごはんを食べていましたか。

(あてはまる番号1つに○)

1. いつも食べていた(週に7日)
2. だいたい食べていた(週に5,6日)
3. 食べるほうが多かった(週に3,4日)
4. 食べないほうが多かった(週に1,2日)
5. いつも食べなかった

とい 問10 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。

(あてはまる番号1つに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

とい 問11 あなたの虫歯の状態について教えてください。

(あてはまる番号1つに○)

1. 虫歯になったことがない
2. 虫歯があった(全部治した)
3. まだ治していない虫歯がある
4. わからない

とい 問12 次の場所はあなたにとって、居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)になっていますか。あなたがほっとできる場所に○をつけてください。ほっとできる場所がない場合は、「ほっとできる場所はない」に○をつけてください。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 自分の部屋
2. 自分の家や祖父母、親せきなどの家
3. 友だちの家
4. 学校
5. 塾・習い事・スポーツクラブの場
6. 近くにある図書館、児童館、公園など、自由に使える公共の場所や建物
7. インターネットやゲームの中(SNS、YouTube、オンラインゲームなど)
8. その他( )
9. ほっとできる場所はない

問13 あなたは、大人が行うような家事や家族のお世話を、日常的にしていますか。

※大人が行うような家事や家族のお世話とは、例えば、大人の家族の代わりに買い物、食事作り、洗たく、そうじなどの家事、幼いきょうだいのお世話や、病気の家族の看病などです。

(あてはまる番号1つに○)

1. している ⇒問13-1 から問13-5 へ      2. していない ⇒問14 へ

問13-1 問13で「1. している」と答えた人におききます。

あなたは誰のお世話をしていますか。お世話をしている人が何人いる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

(あてはまる番号すべてに○)

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| 1. お母さん  | 2. お父さん            |
| 3. 祖母    | 4. 祖父              |
| 5. 弟や妹   | 6. 兄や姉             |
| 7. その他 ( | ) 8. お世話をしている人はいない |

問13-2 問13で「1. している」と答えた人におききます。

あなたはどのような家事や家族のお世話をしていますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1. 家事 (食事作りや洗たく、そうじなど) | 2. きょうだいのお世話や送り迎え |
| 3. 入浴やトイレのお世話          | 4. 買い物や散歩と一緒にいく   |
| 5. 病院へ一緒にいく            | 6. 話を聞く           |
| 7. 見守り                 | 8. 通訳 (日本語や手話など)  |
| 9. お金の管理               | 10. 薬の管理          |
| 11. その他 (              | )                 |

問13-3 問13で「1. している」と答えた人におききます。

あなたは、1週間にどのくらい、家事や家族のお世話をしていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 2. 週に3～5日 | 3. 週に1～2日 |
| 4. 1か月に数日 | 5. その他    |           |

問13-4 問13で「1. している」と答えた人におききます。

あなたは、学校のある日 (平日) に何時間くらい、家事や家族のお世話をしていますか。

日によって違う場合は、この1か月で一番長かった日の時間を教えてください。

1日  時間くらい

問13-5 問13で「1. している」と答えた人にお聞きします。

家事や家族のお世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. 学校を休んでしまう     | 2. 遅刻や早退をしてしまう |
| 3. 宿題など勉強する時間がない | 4. 眠る時間がたりない   |
| 5. 友だちと遊ぶことができない | 6. 習い事ができない    |
| 7. 自分の時間が取れない    | 8. その他( )      |
| 9. 特にない          |                |

問14 全員におききします。

あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 (ある)」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 (ほしい)」、いらなと思うものであれば「3 (ほしくない)」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分 <u>の家</u> で学 <u>習</u> をすることができ <u>る</u> 場 <u>所</u>	⇒ 1	2	3
B 自分専 <u>用</u> の勉 <u>強</u> 機	⇒ 1	2	3
C スポー <u>ツ</u> 用 <u>品</u> (ボ <u>ール</u> ・ラ <u>ケ</u> ットなど)	⇒ 1	2	3
D 自 <u>転</u> 車	⇒ 1	2	3
E おこ <u>づ</u> か <u>い</u>	⇒ 1	2	3
F (自 <u>分</u> の <u>家</u> で) イン <u>タ</u> ー <u>ネ</u> ットに <u>つ</u> な <u>が</u> る パ <u>ソ</u> コンやタ <u>ブ</u> レ <u>ッ</u> ト	⇒ 1	2	3
G 多 <u>く</u> の友 <u>だ</u> ちが持 <u>っ</u> てい <u>る</u> ゲ <u>ー</u> ム機	⇒ 1	2	3
H けい <u>た</u> い電 <u>話</u> ・ス <u>マ</u> ー <u>ト</u> フ <u>ォ</u> ン	⇒ 1	2	3

問15 問14でけいたい電話・スマートフォンが「ある」と答えた人におききします。

あなたは、平日 (学校に行く日) に平均して、だいたい、どれくらいの時間、スマートフォンを使いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |  |  |
|--|--|
| 1. ま <u>っ</u> たく使 <u>わ</u> な <u>い</u>        | 2. 30分より少 <u>な</u> い                         |
| 3. 30分 <u>以</u> 上、1時 <u>間</u> より少 <u>な</u> い | 4. 1時 <u>間</u> 以上、2時 <u>間</u> より少 <u>な</u> い |
| 5. 2時 <u>間</u> 以上、3時 <u>間</u> より少 <u>な</u> い | 6. 3時 <u>間</u> 以上、4時 <u>間</u> より少 <u>な</u> い |
| 7. 4時 <u>間</u> 以上、5時 <u>間</u> より少 <u>な</u> い | 8. 5時 <u>間</u> 以上                            |

問15-1 問14でけいたい電話・スマートフォンが「ある」と答えた人におききます。  
 あなたは、けいたい電話・スマートフォンを使う時間など、使い方のルールを家の人と決めて  
 いますか。 (あてはまる番号1つに○)

1. ルールを決めている                      2. ルールを決めていない ⇒問16へ

問15-2 問15-1で「1. ルールを決めている」と答えた人におききます。  
 あなたは、けいたい電話・スマートフォンの使い方について、家の人と約束したことを守っ  
 ていますか。 (あてはまる番号1つに○)

1. いつも守っている                      2. どちらかといえば守っている  
 3. あまり守っていない                      4. まったく守っていない

問16 全員におききます。  
 あなたは、平日(学校に行く日)に平均して、だいたい、どれくらいの時間、ゲームをしますか。  
 ※ゲーム機、パソコン、タブレット、スマートフォンなどでのゲーム時間を足した1日のだいたいの  
 時間をお答えください。 (あてはまる番号1つに○)

1. まったくしない ⇒問17へ                      2. 30分より少ない  
 3. 30分以上、1時間より少ない                      4. 1時間以上、2時間より少ない  
 5. 2時間以上、3時間より少ない                      6. 3時間以上、4時間より少ない  
 7. 4時間以上、5時間より少ない                      8. 5時間以上

問16-1 問16で「2. 30分より少ない」から「8. 5時間以上」と答えた人におききます。  
 あなたは、ゲームをする時間などのルールを家の人と決めていますか。  
 (あてはまる番号1つに○)

1. ルールを決めている                      2. ルールを決めていない ⇒問17へ

問16-2 問16-1で「1. ルールを決めている」と答えた人におききます。  
 あなたは、ゲームをする時間など家の人と約束したルールを守っていますか。  
 (あてはまる番号1つに○)

1. いつも守っている                      2. どちらかといえば守っている  
 3. あまり守っていない                      4. まったく守っていない

学校のことや勉強の<sup>おし</sup>ことについて教えてください

問17 あなたの<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活についておききします。次のことについて、「1 (とても<sup>たの</sup>楽しみ)」から「4 (楽しみ<sup>たの</sup>ではない)」の<sup>ちか</sup>もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても たの 楽しみ	たの 楽しみ	すこ たの 少し楽しみ	たの 楽しみでは ない
A <sup>じゅぎょう</sup> 授業	⇒	1	2	3	4
B <sup>せんせい あ</sup> 先生に会うこと	⇒	1	2	3	4
C <sup>ともだち あ</sup> 友だちに会うこと	⇒	1	2	3	4
D <sup>やす じかん</sup> 休み時間	⇒	1	2	3	4
E <sup>きゅうしょく</sup> 給食	⇒	1	2	3	4

問18 あなたは、<sup>がっこう じゅぎょう</sup>学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号1つに○)

1. いつもわかる	2. だいたいわかる	3. あまりわからない
4. <u>わからないことが多い</u>	5. <u>ほとんどわからない</u>	

問18-1 学校の授業が「4. わからないことが多い」または「5. ほとんどわからない」と答えた人におきき  
します。

いつごろから、<sup>じゅぎょう</sup>授業がわからなくなりましたか。(あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号1つに○)

1. 1年生のころ	2. 2年生のころ	3. 3年生のころ
4. 4年生のころ	5. 5年生になってから	6. わからない

問19 あなたは、<sup>いえ つぎ</sup>家で次のようなことをしていますか。(それぞれ、あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号1つに○)

		している	どちらかとい えば している	あまり していない	まったく していない
A <sup>がっこう しゅくだい</sup> 学校の宿題をしている	⇒	1	2	3	4
B <sup>がっこう じゅぎょう ふくしゅう</sup> 学校の授業の復習をしている	⇒	1	2	3	4
C <sup>じぶん けいかく た</sup> 自分で計画を立てて <sup>べんきょう</sup> 勉強をしている	⇒	1	2	3	4

問20 あなたは、平日（学校に行く日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。  
1日あたりの勉強時間を教えてください。

※塾などでの時間もふくみます。

（あてはまる番号1つに○）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. まったくしない        | 2. 30分より少ない       |
| 3. 30分以上、1時間より少ない | 4. 1時間以上、2時間より少ない |
| 5. 2時間以上、3時間より少ない | 6. 3時間以上          |

問21 あなたは、学校に遅刻することがありますか。

（あてはまる番号1つに○）

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日 | 2. 週に2～3日 | 3. 週に1日程度  |
| 4. 月に2～3日      | 5. 月に1日程度 | 6. ほとんどしない |
| 7. 遅刻はしない      |           |            |

**あなたがだん 考えていることについて教えてください**

問22 あなたは、将来の夢がありますか。

（あてはまる番号1つに○）

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. ある ⇒問22-1へ | 2. ない ⇒問22-2へ |
|---------------|---------------|

問22-1 将来の夢が「1. ある」と答えた人におききます。

その夢は何ですか。（下の枠の中に書いてください）

問22-2 将来の夢が「2. ない」と答えた人におききます。

夢がない理由は何ですか。

（あてはまる番号1つに○）

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 今のままでよいと思っているから  | 2. 夢がかなうのがむずかしいと思うから |
| 3. 具体的に、何も思いうかばないから | 4. わからない             |





問23 全員におききします。

あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0(まったく満足していない)」から「10(十分に満足している)」の数字で教えてください。(あてはまる番号1つに○)

0 : まったく満足していない					10 : 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問24 あなたの思いや気持ちについて、「1(とても思う)」から「4(おもわない)」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	おも思う	あまりおもわない	おもわない
A 自分のことが好きだ ⇒	1	2	3	4
B 楽しみにしていることがたくさんある ⇒	1	2	3	4
C 自分の将来が楽しみだ ⇒	1	2	3	4
D 不安に感じることもある ⇒	1	2	3	4
E ひとりぼっちだと感じることもある ⇒	1	2	3	4
F 落ち込んでいてもすぐに元気になれる ⇒	1	2	3	4
G がんばれば、よい結果が出ると思う ⇒	1	2	3	4
H 自分は価値のある人間だと思う ⇒	1	2	3	4

問25 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか(だれに話しますか)。(あてはまる番号すべてに○)

1. お母さん・お父さん	2. きょうだい
3. 祖父母・親せき・いとこ	4. 学校の友だち
5. 学校以外の友だち	6. 担任の先生
7. 担任以外の学校の先生	8. スクールカウンセラー
9. 放課後児童クラブの指導員	10. 塾や習いごとの先生
11. インターネットやSNSなどを通じて知り合った直接会ったことのない人	
12. その他の人 ( )	13. だれにも相談したくない・できない

問26 あなたは、次のような場所があれば使ってみたいと思いますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	つか 使って みたい	きょうみ 興味が ある	つか 使いたく ない	つか ひつよう 使う必要 はない
A いえいがい へいじつ ほうかご ゆうがた じ 家以外で、平日の放課後に夕方6時までのことができる場所 ⇒	1	2	3	4
B いえいがい へいじつ ほうかご ゆうがた じ おそ じかん 家以外で、平日の放課後に夕方6時より遅い時間に いることができる場所 ⇒	1	2	3	4
C いえいがい きゅうじつ 家以外で休日にいることができる場所 ⇒	1	2	3	4
D おうちの人がいないうち、夕ごはんをみんなで食べる ことができる場所 ⇒	1	2	3	4
E いえ べんきょう とき しず べんきょう 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所 ⇒	1	2	3	4
F ちいき ひと だいがくせい べんきょう むりよう 地域の人や大学生が、勉強を無料でみしてくれる 場所 ⇒	1	2	3	4
G がっこういがい なんでも そうだん 学校以外で、なんでも相談できる場所 ⇒	1	2	3	4
H なつやす あいだ ひる だ 夏休みの間、昼ごはんを出してくれる場所 ⇒	1	2	3	4

問27 あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく あった	ときどき 時々 あった	あまり なかった	なかった	わからない
A がっこう い 学校に行きたくないと思った ⇒	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) ⇒	1	2	3	4	5
C いじめられた ⇒	1	2	3	4	5
D よるおそ 夜遅くまで子どもだけで過ごした ⇒	1	2	3	4	5

あともう少しだよ!



問28 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族との時間や会話が少ない、またはない
2. 家族の仲が良くない
3. 家で落ち着いて勉強できない
4. 病気の家族や、祖父母の世話が大変
5. 家事（食事作りや洗たく、そうじなど）が大変
6. きょうだいの世話やめんどうをみるのが大変
7. 食べるごはんがないときがある
8. 家の中が散らかっている
9. 家にお金がない（少ない）
10. その他（→問30に書いてください）
11. 特に困っていることはない

問29 あなたは、学校のことで困っていることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 同学年の人との関係がうまくいっていない
2. 上級生や下級生との関係がうまくいっていない
3. 先生との関係がうまくいっていない
4. 悩みがあっても大人の人にうまく相談できない
5. 将来（進路）のことが不安
6. 勉強がよくわからない
7. その他（→問30に書いてください）
8. 特に困っていることはない

問30 あなたや、あなたの周りの友だちを含め、つらい気持ちでいたり悩んでいたりする子どものために必要だと思うことや、学校や周りの大人にお願いしたいことがあったら、なんでも自由に書いてください。また、問28、問29の、あなたが困っていることについても、書きたいことを自由に書いてください。  
(下の枠の中に書いてください)

とい 問31 藤沢市では、子どもや若者のみなさんの意見を聞いて、これからのまちづくりや制度づくりを考えたと思っています。みなさんが意見を伝えやすい方法として、どのような方法がよいと思いますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 公民館や学校等の身近な場所に集まって意見交換する

2. 紙のアンケートに回答する

3. インターネット上のアンケートに回答する

4. LINEなどのSNSのチャットに意見を言う

5. オンライン会議に参加して意見交換する

6. その他 ( )

7. わからない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

