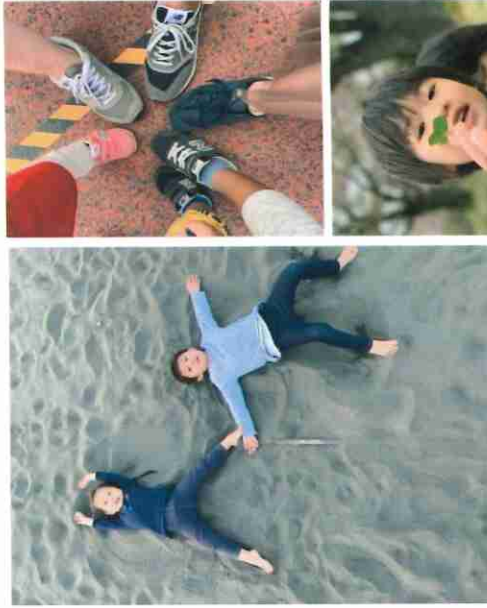


FREE MAGAZINE

PAGE 54/ COLUMN 05

# CONTENTS

- 04** 絵本を子どもと楽しむ  
～市民の図書館ふじさわ 理事長 菊地彰子～
- 12** 安心できる親子関係を作ろう  
～子育てアドバイザー 高祖常子～
- 18** 子どもがつつつり遊べる時期はそう何年  
もない。もっと、子どもと  
～ oton+to編集長 布施太郎 ～
- 24** ここに。子どももあなたも大切なひと  
～子育てアドバイザー 宗藤純子～
- 30** 「親」を楽しむのが最高の子育て  
～ BE-GLOBAL代表 新田里奈 ～



# sunnydays! KUGENUMA

- 07 どんな絵本を読もうかな？
- 08 香りの健康効果
- 09 心の健康を保つ～「自分優先主義」のススメ
- 10 とっても大切な唾液のおはなし
- 16 子どもの成長や夫婦関係をよりよくする秘密
- 21 BODY CARE
- 22 大人も子どもも免疫力をUPしよう！
- 28 KUGENUMA PHOTO COLLECTION
- 34 鶴沼近隣で活動している団体
- 46 子育て応援のお店～くげく～
- 50 くげぬま子育て応援メッセのあゆみ
- 52 編集後記

鶴沼で子育てしている人へ  
つなげよう子育ての輪  
KUGENUMA  
KOSODATE  
O-EN MESSE