

地域で輝くシニアになろう！

第11回

# 地域活動見本市

2020年 2月1日(土)

10:30~15:00

Open 10:20

健康

楽しむ

仲間

ボランティア

みんな  
いきいき

リタイア後の第二の人生で輝いてみたい方、  
新しい世界を探してみませんか？

地域で活躍している様々な団体が、あなたに、  
活動の場を紹介します。「来て」、「見て」、「聞いて」、  
「地域活動」のプラン作りを始めましょう！  
今までと違う生活が始まるかも！



体験できます！

アルゼンチンタンゴ(ダンス)  
コグニサイズ  
スポーツ吹き矢  
気功  
ユニバーサルサイン  
健康体操  
歩幅測定  
視覚障がい者の誘導



… 来場者アンケートの回答から …

★活動できるものがあつたので  
参加してみたいです。

★シニアの活躍の場が  
たくさんあることを知  
りました。

★シニア向けの仕事紹介で、良  
いアドバイスをもらえました。

★いろいろな話を聞けたり、体  
験ができて楽しかったです。

★主人に伝えたい  
団体がありました。



出展団体は裏面をご覧ください

アンケートにご協力いただいた方に  
抽選で粗品をプレゼント！

会場：藤沢市役所本庁舎

入場無料

1階ラウンジ・5階ラウンジ・会議室5-1

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット

問い合わせ：藤沢市地域包括ケアシステム推進室 ☎ 0466-50-3571 (直通)

湘南ふじさわシニアネット ☎ 0466-52-5577

# 第11回 地域活動見本市 出展団体のご案内

会場では、それぞれの  
団体で活動している  
いきいきシニアたち  
に話を聞いたり、活動  
の体験ができます。

じゃおクラブ湘南



“遊びが8分で奉仕が  
2分”のじゃおクラブ

認定 NPO 法人  
おもしろ科学  
たんけん工房



科学の楽しさを子ども  
たちと楽しむNPO

湘南  
トーストマスターズ  
クラブ



英語で楽しく交流、見学  
はいつでも大歓迎！

藤沢市誘導奉仕会  
サンウォーク



視覚障がい者の誘導支援  
と楽しい交流の場です

湘南  
アルゼンチンタンゴ  
ダンス同好会



優雅なタンゴダンスを  
一緒に踊りませんか？

2020年2月1日(土)  
市役所本庁舎の  
会場へ、ぜひおいで  
ください。

STEP UP 学習会



誰もが通える子供が  
楽しめる場を創る！

日野原重明記念  
かながわの会



上手な生き方を実践して  
元気な百歳を目指す

藤沢市  
スポーツウエルネス  
吹矢協会



吹矢式呼吸法で楽しく  
健康寿命を延ばそう

公益財団法人 藤沢市  
まちづくり協会  
シルバー人材センター



シニアの働く場を提供  
し、「生涯現役」を応援！

高齢者の通いの場  
草の根ふじさわ



運動が主の通いの場  
有資格者が講師です

湘南ふじさわ  
ウォーキング協会



【歩幅測定】  
一日何歩あるいている？

マークの団体は、  
会場で体験ができます。  
(詳細は会場で)  
気軽に参加して、新し  
い体験をしてみまし  
ょう！

藤沢市老人クラブ  
連合会



いろんな人と  
出会える楽しさ……

社会福祉法人 藤沢市  
社会福祉協議会  
いきいきシニアセンター



充実した第2の人生を  
いきいきシニアセンターで

地域の縁側  
憩い場



和やかに、元気良く、  
体操や交流を楽しもう！

ユニバーサルサイン  
はなみずき



言葉のキャッチボールは  
笑顔と楽しい手話で

NPO 法人 里地里山  
景観と農業の再生  
プロジェクト



山野草に囲まれて園路  
を散策しよう！

特定非営利活動法人  
心とからだの研究会



百歳でも健やかに自力で  
歩く方法をお伝えします！

社会福祉法人 藤沢市  
社会福祉協議会  
ふじさわボランティア  
センター



住み慣れた町で始めよう  
ボランティア！

江の島・藤沢  
ガイドクラブ



江の島など藤沢の観光  
資源をご案内します

認定 NPO 法人  
湘南ふじさわ  
シニアネット



シニアの地域社会での  
「居場所」です



2019年11月30日 現在  
出展予定 (順不同)