

人生100年時代 生涯現役



～人生後半戦の過ごし方を考える～

2019年 **1月27日** (日) 午前10時～12時 (9:40開場)

藤沢市民会館 小ホール 入場無料 申し込み不要

基調講演 首都大学東京名誉教授 **星 旦二氏**

シンポジウム

- ・コーディネーター
東洋英和女学院大学大学院 教授 石渡 和実氏
- ・シンポジスト
認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット……岩田 みち子氏
コグニサイズ自主活動グループ「ひよりクラブ」……市川 勤氏
図書館宅配サービスボランティア……山下 健氏
藤沢市地域の縁側 地域交流サロン「ゆい」……定永 紀子氏

星 旦二氏 プロフィール



首都大学東京名誉教授。福島県立医科大学を卒業し、東京大学で医学博士号を取得。厚生省国立公衆衛生院にて勤務経験あり。公衆衛生のエキスパートとして、東京都多摩市をはじめ全国地方自治体などと共働し、寿命とさまざまな要因との関連を大規模調査するなど「健康かつ幸せな長寿」に関する研究と提案を続けている。

同日開催

いいね!シニアライフ花博事業

地域で輝くシニアになろう!

みんないきいき **第9回**
地域活動見本市

地域で活躍している様々な団体が集まって、皆さんを待っています。「来て」、「観て」、「聞いて」、あなたの「地域活動」のプラン作りを始めましょう!

2019年
1月27日(日)
11:00～15:00 (開場 10:50)

藤沢市民会館 第2展示集会ホール 第1・第2会議室 教養室
出展団体は前夜をご確認ください

体験できます。試してみませんか!
体験コーナー (2階)
・コースター ストロボサウンド
・ユニバーサルサイン
会場内のワークショップ (2～3階)

アンケートに協力をお願いします。
記入まで、お時間のまま
お気軽に!

同日開催 シンポジウム
人生100年時代 生涯現役
～人生後半戦の過ごし方を考える～
＝基調講演＝
首都大学東京 名誉教授 星 旦二氏

リタイア後の心の準備に、地域活動を知ろう!
いきいきシニアが、どんな活動をしているのかを
知ることができます。是非、ご参加!

各様の情報はこちらのサイトから!
「いいね!シニアライフ」は、シニアの暮らしを
サポートする情報サイトです。是非毎日
の検索と登録を、前回の開催の様子を動画
でご覧いただけます。

お問い合わせ 藤沢市地域包括ケアシステム推進室
TEL 0466-50-3544 (直通)

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット
問い合わせ：藤沢市地域包括ケアシステム推進室 電話：0466-25-1111 内線 3281
郵便：251-8501 藤沢市 電話：0466-52-5577

問い合わせ 藤沢市地域包括ケアシステム推進室
TEL 0466-50-3544 (直通)