市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

**明記のないものは…**
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

## 健康・保健

### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

**◆エイズ（HIV）相談と匿名無料即日検査**
7月2日～23日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593へ。

**◆藤沢わかちあいの会**
7月21日㈫午前10時～正午。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593。

**◆第1回精神障がい者家族教室「統合失調症について」**
8月6日㈭午後2時～4時。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。申問電話で保健予防課☎（50）3593へ。

**◆第1回うつ病セミナー「香りはなぜ脳に効くのか」**
7月24日㈮午後6時30分～8時30分。講師＝星薬科大学特任教授塩田清二氏。市内在住・在勤のうつ病で療養中の39歳以下の方など30人。申問電話で保健予防課☎（50）3593へ。

**自殺未遂者の家族のための電話相談**
**～まごころホットライン**
**☎（81）9120**
月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午後1時～5時（1回30分以内）
※相談員の携帯電話に転送されます
**問い合わせ** 保健予防課☎（50）3593

**◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談**
★精神保健福祉相談…7月3日㈮、8日㈬。精神的な病気やアルコール依存症などでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…7月14日㈫。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎（50）3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

### 子ども健康課 ☎（50）3522

**◆お母さんと子どもの健康相談**
【妊産婦・1歳未満のお子さん】7月7日㈫…南保健センター。14日㈫…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】7月21日㈫…南保健センター。28日㈫…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

## 講習・講座

**◆くすりのミニ講座**
**「コレステロールの薬～食事の工夫も大切」**
7月8日㈬午前11時～11時30分。市民病院。講師＝市民病院薬剤師。申問市民病院薬局☎（25）3111へ。

**◆16ミリ映写機操作技術講習会**
**・フォローアップ講習会**
㋐16ミリ映写機操作技術講習会…7月25日㈯午前9時30分～午後4時30分。㋑16ミリ映写機操作技術フォローアップ講習会…7月26日㈰午前10時～正午。ともに総合市民図書館。㋐は講義と操作技術者認定証発行のための筆記試験・実技試験。㋑は㋐についての復習。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方㋐40人、㋑は㋐の受講者または既に認定証をお持ちの方20人。申問7月2日㈭午前9時から電話で総合市民図書館☎（43）1155へ。

**◆救命入門コース**
8月5日㈬午前10時～正午。秩父宮記念体育館ほか。市内在住の小学4～6年生50人。※保護者同伴。申問7月6日㈪から保護者が救急救命課☎内線8164へ来庁で。

**◆歴史講座「藤沢地域に生きた住人と武士」**
7月23日㈭、29日㈬午後2時～4時、全2回。教育文化センター。講師＝（続）藤沢市史編さん委員伊藤一美氏。市内在住・在勤・在学の方30人。申問7月1日㈬から文書館☎（24）0171へ。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

**◆子ども夏期講座「夏休み企画 調べよう！藤沢」**
7月25日㈯、8月1日㈯午後1時30分～3時30分。文書館。講師＝（続）藤沢市史編さん委員加藤厚子氏ほか。市内在住の小学4～6年生と保護者各日5組。申問7月8日㈬から電話で文書館☎（24）0171へ。

**◆市民公開講座「リウマチ治療の最前線」**
7月4日㈯午後2時～4時30分。湘南台文化センター市民シアター。講演会「関節リウマチの最新治療戦略と手術のタイミング」〈講師＝東京女子医科大学附属膠原病リウマチ痛風センター准教授猪狩勝則氏〉、質問コーナー。550人。問片瀬整形外科☎（55）3725または保健医療総務課☎（50）8429。

**◆藤沢市心のバリアフリー講習会**
**「障がい者差別解消法について考えよう」**
7月26日㈰午後2時～4時。湘南NDビル。講師＝元宮城県知事浅野史郎氏。100人。申7月21日㈫までに電話またはファクスに参加者全員の氏名・電話番号を書いて、（社福）光友会☎（48）4586、FAX（48）2202へ。問同会または障がい福祉課☎内線3293。

**◆藤沢食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会**
7月29日㈬午前10時～午後5時。市民会館。220人。費1万円。申7月16日㈭午前10時～正午、午後1時～3時に写真2枚（縦3.6cmまたは4cm×横3cm）と費用を持って、保健所へ。問藤沢食品衛生協会☎（50）5033または生活衛生課☎（50）3594。

**◆からだを動かしてアタマもカラダもいきいきと！**
7月13日㈪午前9時30分～午後0時30分。藤沢商工会館ミナパーク。60歳以上の方35人。申6月29日㈪午前10時からファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、湘南ふじさわシニアネットFAX（52）5578へ。問同団体☎（52）5577または健康増進課☎（50）8430。

## 65歳からのいきいき生活事業 健康増進課 ☎（50）8430

※講座は65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます

| 講座名 | 内容 | とき・ところ・定員 | 申し込み |
|---|---|---|---|
| 体力に自信のない方のための「らくらく水中運動講座」 | 体力や足腰に自信がない方向けの水中運動講座。水中でのウオーキングなど優しい運動で体力向上を目指します ※受講前に個人面接あり | 8月20日～9月24日毎週木曜日午後1時15分～3時15分、全6回。湘南なぎさ荘。15人 | 7月23日㈭から湘南なぎさ荘☎（36）2315へ電話または来館で（午前9時～午後4時） |

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ