

明記のないものは…
 ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料
 ●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民会館
 團(公財)藤沢市みらい創造財団
 芸術文化事業課 ☎(28)1135
 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆風雲かぼちゃの馬車「一遍～Dancing Monk Ippen」 10月31日(土)午後3時。小ホール。費2000円。休7月4日(土)午前9時(電話予約は11時)から市民会館 ☎(23)2415で販売開始(市民シアター ☎(45)1550でも販売)。※未就学児はご遠慮ください。
 ◆第33回ふじさわ合唱祭 7月26日(日)午前10時。大ホール。

辻堂青少年会館
 ☎(36)3002 休館日=第3月曜日

◆16mmアニメ上映会 7月4日(土)午前10時30分～11時30分。「七夕さま」ほか。
 ◆短柄のバドミントンラケットを使って遊ぼう～ヤングスクエア 7月18日(土)午前10時～11時30分。講師=落合コーポレーション落合朱代氏。市内在住・在学の小学生10人。
 ◆ネット怪獣をヤツツケロ!! 7月23日(土)午前10時～11時30分。子どもがインターネットのトラブルから自分自身を守る術を学ぶ。市内在住・在学の小・中学生20人。※保護者の参加も可。
 ◆音楽と絵本の世界～リトルパンピ 7月25日(土)午前11時～11時45分。ピアノ、歌を交えた読み聞かせ。乳幼児と保護者10組。
 ◆フルーツ体験 8月5日～19日毎週水曜日午後6時30分～8時、全3回。講師=聖徳大学講師高橋あかね氏。※フルーツの貸し出しあり。市内在住・在学の小学4年生以上の方10人。

湘南台文化センター
 休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500

■宇宙劇場
 ◆一般向けプラネタリウム番組「Mのおくりもの～メシエ天体」(有料) 7月12日(日)まで。
 ◆キッズプラネタリウム「たなばたものがたり」(有料) 7月31日(金)まで。
 ◆全天周映画番組「スターオーシャン～太陽系外惑星への航海」(有料) 7月12日(日)まで。
 ◆全天周映画新番組「プラネタリウムちびまる子ちゃん～星にねがいを」(有料) 7月18日(土)～8月31日(月)。
 ■まいど(毎土)☆スペシャル
 ◆一般向けプラネタリウムリバイバル番組「君のHappy Birthday～黄道12星座とクロネコの物語」 7月11日(土)午後6時30分～7時20分。160人。費500円(中学生以下200円)。休7月1日(土)から電話または来館で(午前9時～午後5時)。

少年の森
 ☎(48)7234 休所日=月曜日

◆親子キャンプ～夜の森探検 7月18日(土)午後1時30分～19日(日)午前10時(1泊2日)。市内在住・在勤・在学の家族12組。費1人300円(4歳以下は無料。まき代・毛布代は別途)。※食材は持参。
 ◆キャンプファイア 7月18日(土)午後7時～8時30分。市内在住・在学の子と保護者20組。費1人300円(4歳以下は無料)。

◆⑦⑧は6月28日(日)から電話または来所(午前9時～午後5時)。

◆子どもキャンプ 8月22日(土)午後1時30分～23日(日)午前11時30分(1泊2日)。野外炊事、ナイトウォーク、キャンプファイアほか。市内在住・在学の小学生50人(抽選)。費1250円(毛布代別途)。休7月2日(土)〈消印有効〉までに往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、少年の森(〒252-0824打戻2345)へ。

長久保公園都市緑化植物園
 ☎(34)8422 休館日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】
 ◆小さな多肉植物の寄せ植えづくり 7月15日(土)午前10時30分～正午。市内在住の方16人。費1100円。休7月2日(土)から電話または来園で。
 ◆あさがお、ほおずき、夏の草花などの限定販売 7月4日(土)午前9時～売り切れ次第終了。
 ◆花いっぱい運動実践団体の募集 対象=草花栽培に関する講習会に参加し、地域で草花の栽培管理ができる団体10団体(抽選)。※春と秋に草花の種子や球根を無償で配布。応募条件などの詳細はお問い合わせください。休6月30日(火)～7月12日(日)に代表者が印鑑を持って、来園で。

やすらぎ荘
 ☎(81)6068 休館日=月曜日

◆輪踊り講習会「輪踊りを踊ってみませんか」 7月16日(土)、17日(日)午前10時～正午、全2回。講師=三喜裕夏氏。市内在住の方。
 ◆健康づくり運動講座「簡単ボディチェック・骨ぐわ体操」 7月30日(土)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方25人。休7月9日(土)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

こぶし荘
 ☎(45)3121 休館日=月曜日

◆サークル共催事業「3B体操で若さアップしよう」 7月10日(金)、31日(金)午前9時30分～11時、全2回。市内在住の60歳以上の方20人。
 ◆水中運動体験レッスン 7月25日(土)午後1時～2時15分。講師=日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の方15人。
 ◆輪踊り講習会 7月29日(土)、30日(日)午前10時～正午、全2回。講師=若藤寿美江氏。市内在住の60歳以上の方30人。
 ◆⑦は7月2日(土)、⑧は3日(日)、⑨は9日(土)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

湘南なぎさ荘
 ☎(36)2315 休館日=月曜日

◆第24回湘南なぎさ祭 7月18日(土)、19日(日)午前9時～午後3時。サークル作品展示・発表、モノオ歌謡ショー、大道芸ほか。⑦アクアピクスを楽しもう…18日、19日午前10時10分～11時40分。⑧アクアダグズにチャレンジ…18日、19日午後1時10分～2時40分。⑨フリーマーケット…18日午前10時～午後2時。※雨天中止。⑦⑧は身長130cm以上の健康な方各20人、⑨は5団体(出店者)。
 ◆⑦⑧は7月2日(土)から電話または来館で、⑨は3日(日)から来館で(午前9時～午後4時)。

藤沢青少年会館
 ☎(25)5215 休館日=第3月曜日

◆浴衣を着て七夕まつり～日本の文化を楽しもう! 7月4日(土)午前10時～正午。浴衣の着付け体験と七夕まつり。市内在住・在学の小学生10人。※保護者の参加も可。費100円。
 ◆浴衣を着て夏を感じよう～日本の文化を楽しもう! 7月18日(土)午前10時～正午。浴衣の着付け体験。市内在住・在学の小学生10人。※保護者の参加も可。
 ◆子育て支援「子育ておしゃべりサロン」 7月15日(土)午後1時30分～3時。市内在住の乳幼児と保護者12組。
 ◆子育てママと家族のパソコン講座 7月14日(火)午前9時30分～11時30分。Excelで表の作成。講師=IT講師懇談会会員。成人10人。費500円。

◆⑦⑧は6月27日(土)、⑨は28日(日)、⑩は7月2日(土)から電話で(午前9時～午後5時)。

◆⑩はじめての武道～テコンドー初心者講習会 7月14日(火)午後5時30分～6時30分。市内在住・在学の小学生5人。
 ◆夏休み体験事業 やさし～い☆手話レッスン 7月28日(火)、29日(水)午後1時30分～3時30分、全2回。講師=手話サークル藤の会会員。市内在住・在学の小学4～6年生10人。費150円。
 ◆⑩はじめての武道～合気道初心者講習会 7月19日(日)午後1時～2時。市内在住・在勤・在学の小学生～おおむね30歳の方15人。

◆⑩は6月29日(月)～7月9日(土)、⑪は6月30日(火)～7月23日(土)、⑫は7月3日(日)～14日(火)に電話で(午前9時～午後5時)。

市民ギャラリー
 ☎(26)5133 休館日=月曜日

6月30日(火)～7月5日(日)の展示
 ☆アクリア彩・ぐるうが創合同作品展(水彩)
 ☆第6回征雅書展(書道)
 7月7日(火)～12日(日)の展示
 ☆第22回どまあにの会(油彩・水彩ほか)
 ☆第16回フォトフレンズ「写遊」展
 ☆第27回ミモザの会展(油彩・水彩・アクリル・オイルパステルほか)
 《常設展示室》
 ◆鳥瞰図(空から見た世界)展 8月9日(日)まで。

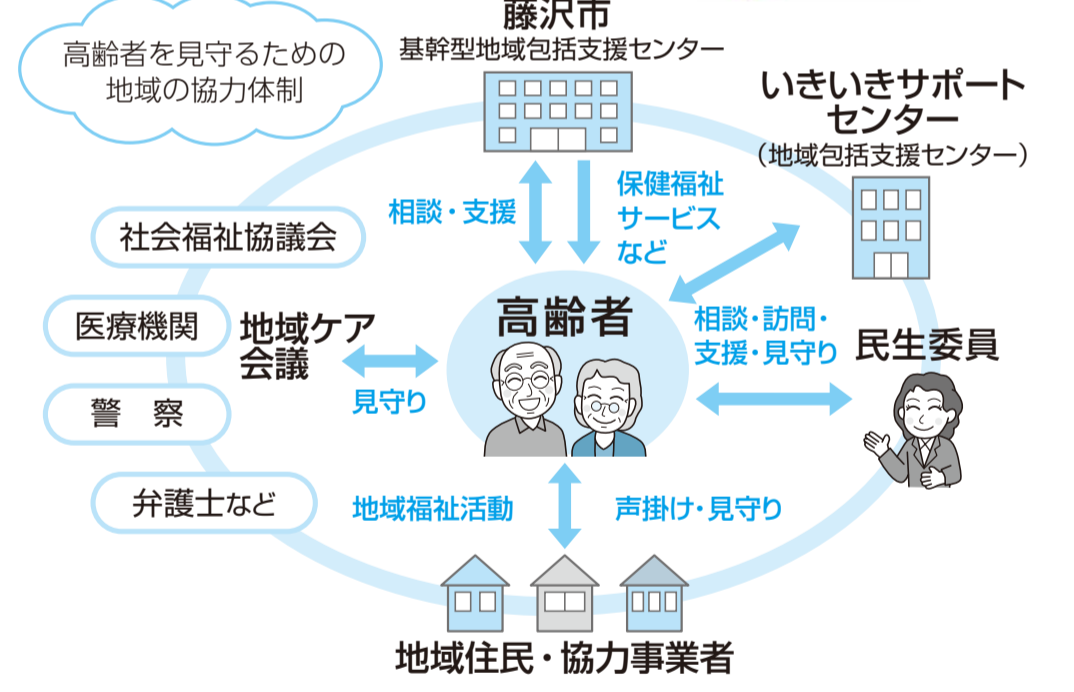
藤沢駅北口地下道展示場
 ◆藤沢せっけん展 7月2日(土)～13日(月)。

CULTURE SPACE ●●カルチャースペース●●

特集 住み慣れた地域で安心して暮らせるよう 高齢者の見守り活動にご協力を

＊地域で広げる見守りの輪＊
 高齢者のちょっとした異変に気付いた方は、早めに高齢者支援課やいきいきサポートセンター(地域包括支援センター)、地区の民生委員にご連絡ください。

- 新聞や郵便物がたまったままになっている
- 何日も同じ洗濯物が干したままになっている
- 家の中から怒鳴り声があびり聞こえる
- 最近見かけなくなった
- 頻繁に荷物が届けられている、セールスマンが出入りしている
- 何度もリフォームなどを繰り返している
- 道に迷っている様子をよく見かける
- 同じことを何度も言ったり、繰り返す



●地域のいきいきサポートセンターにご相談ください

片瀬 ☎(29)5066	善行 ☎(90)0065
鶴沼南 ☎(33)1166	湘南大庭 ☎(87)3588
鶴沼東 ☎(55)1511	六会 ☎(80)5877
辻堂 ☎(54)9511	湘南台 ☎(45)2300
村岡 ☎(24)4100	遠藤 ☎(54)8312
藤沢 ☎(22)7633	長後 ☎(45)1121
明治 ☎(35)2811	御所見 ☎(49)2020

●基幹型地域包括支援センターを開設しました
 4月1日から高齢者支援課内に専門職(主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師)を配置し、基幹型地域包括支援センターを開設しました。住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう、市内14カ所のいきいきサポートセンター(地域包括支援センター)とともに、さまざまな方面から高齢者の方への支援を行ってまいります。

高齢者を見守るための事業を紹介します

市では、住み慣れた地域で暮らし続ける高齢者の皆さんをサポートするため、きめ細かな事業を実施しています。事業の詳細については、お気軽にお問い合わせください。

☆地域ケア会議
 自治会や民生委員、行政などの地域の関係機関が集まり、地域の実情に応じた高齢者の見守り体制の構築を図り、各団体とのネットワークづくりを行っています。

☆緊急通報システム事業
 慢性疾患などにより日常生活に不安のあるひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯などを対象に、緊急通報装置を設置するとともに、週1回の安否確認を行っています。

☆給食サービス事業
 食事の確保が難しい方を対象に昼食を届け、必要に応じて配膳や安否確認を行っています。

☆徘徊SOSネットワーク事業
 高齢者の氏名や電話番号、特徴などを事前に登録しておくことで、認知症などの高齢者が行方不明になった際、いち早く警察などの関係機関と連携して捜索します。

☆紙おむつ支給サービス
 在宅で寝たきりや認知症のため常時おむつを必要とする方に、月1回紙おむつを支給しています。

☆寝具乾燥消毒サービス
 掛け敷き布団などを月1回、訪問・回収し、丸洗い・乾燥・消毒を行っています。

☆一声ふれあい収集事業
 ごみを収集する際、ひとり暮らしの高齢者や障がい者世帯などを対象に、市職員が玄関先から声を掛けています。

☆認知症サポーター
 専門の養成講座を受講した方が、認知症を正しく理解した上で、認知症の方や家族を温かく見守っています。

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について正しく理解して認知症の方を地域で支える「応援者」となる認知症サポーターの養成講座を開催します。

とき 7月24日(金)午後1時～3時
 ところ レジデンスタウン湘南台
 定員 50人(先着順)
 費用 無料
 申し込み らいふケア湘南台 ☎(89)6101へ
 お問い合わせ 同施設または高齢者支援課

▲受講者に配布されるオレンジリング

☆ふじさわ安心ダイヤル24をご利用ください
 24時間365日、無料で介護相談・健康相談・医療相談・メンタルヘルスの相談・医療機関情報などの提供を行っています。

☎0120(26)0070