

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335

◆減量&生活習慣病予防・改善プログラム 8月1日～9月29日毎週火・土曜日(8月15日、9月22日を除く)午後7時20分～8時50分、全16回。ウォーキングなど有酸素運動。これから運動習慣を身に付けたい方。費1万1200円。申7月21日(火)午後1時から電話または来館で。

石名坂温水プール ☎(82)5131

◆Waku Waku夏!! SHINA 7月20日(金)午前9時～午後5時。着衣泳体験(午後0時20分～1時)ほか。※詳細はお問い合わせください。

スポーツ推進課 ☎(50)8243

◆サマーシリーズ 満開の蓮池 7月17日(金)午前8時～11時30分。新林公園～密蔵寺ほか(約10km)。費500円。申当日午前7時30分～8時に奥田公園へ。湘南ふじさわウォーキング協会 ☎(28)2052またはスポーツ推進課。

◆夏休みジュニアボウリング教室

7月18日(土)～8月31日(月)。江の島ボウル、湘南とうきゅうボウル。小・中学生。費1回500円(貸し靴代含む)。申江の島ボウル ☎(23)6114、湘南とうきゅうボウル ☎(86)3931へ。各ボウリングセンターまたはスポーツ推進課。開催日時など詳細はお問い合わせください。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会

【第26回藤沢市民ゴルフ大会】8月24日(月)。芙蓉カントリー倶楽部。市内在住・在勤のアマチュアゴルフファーマン160人(抽選)。費1万6524円。申7月21日(火)(必着)までに藤沢市ゴルフ協会事務局、秋葉台文化体育館、秩父宮記念体育館、鶴沼運動施設事務所にある申込書を書き、返信はがきを同封して、藤沢市ゴルフ協会事務局へ郵送または持参で。※申込書は同協会のホームページからダウンロードもできます。同協会 ☎(34)2020またはスポーツ推進課。

【卓球】9月6日(日)。秩父宮記念体育館。

団体戦。市内在住・在勤・在学の方または藤沢市卓球協会登録者。費1チーム3000円。申8月9日(日)(必着)までにスポーツ推進課にある申込書を書いて、久保田へ郵送で。※申込書は藤沢市体育協会のホームページからダウンロードもできます。同松本 ☎090(6306)2033または同課。

【ソフトテニス】9月6日(日)。八部公園。

男女共通年齢別ダブルス個人戦。市内在住の方または藤沢市ソフトテニス協会登録者(高校生以下は不可)。費1組500円。申8月27日(日)(必着)までにスポーツ推進課にある申込書を書いて、森森(34)8223へ郵送またはファクスで。※申込書は藤沢市体育協会のホームページからダウンロードもできます。同森 ☎090(2435)1494または同課。

【体操】8月2日(日)。秋葉台文化体育館。

個人戦。原則市内在住・在勤・在学の方。費800円。申7月16日(日)(必着)までにスポーツ推進課にある申込書を書いて、栗原へ郵送で。※申込書は藤沢市体育協会のホームページからダウンロードもできます。同栗原 ☎0467(28)7700または同課。

太陽の家体育館 ☎(33)1411

◆アーチェリーの集い

7月24日(金)午後5時～8時30分。障がいのある方と市内在住・在勤・在学の経験者。

◆サウンドテーブルテニスの集い

7月25日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆レクリエーションダンスの集い

7月25日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆ローリングバレーボールの集い

7月26日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい者卓球の集い

7月26日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111

◆カヌー教室

8月6日～27日毎週木曜日午後4時50分～6時(秋葉台公園プール)、9月5日(土)午前11時～正午(引地川)、全5回。※荒天時は6日(日)。小・中学生15人(抽選)。費5000円。申7月15日(火)～29日(火)(21日(火)を除く)に秋葉台公園プール ☎(88)1811へ来館で。

◆チャレンジ! 救急～いざという時のために

7月19日(日)。秋葉台公園プール。AEDの使用方法及び心臓マッサージなど。費プール入場料。同秋葉台公園プール ☎(88)1811。

◆トランポリン体験

8月18日～27日毎週火・木曜日午前7時45分～9時、午前9時15分～10時30分、全4回。①は小学1・2年生、②は小学3～6年生各24人。費3600円。申7月23日(木)②は午後1時30分、①は午後2時30分から電話で。

◆小学生かけっこ

8月19日～28日毎週水・金曜日午前8時30分～9時45分、全4回。市内在住・在学の小学3～6年生30人。費3200円。申7月22日(火)午後1時30分から電話で。

◆カヌー&自然体験合宿

8月3日(月)午前9時30分～4日(火)午後0時30分(泊2日)。屋外プールでカヌー体験、少年の森でキャンプ。小学3～6年生20人(抽選)。費4600円。申7月13日(月)～19日(日)に来館で。

◆秋葉台水鉄砲合戦

7月27日(月)、8月10日(月)午前10時～正午。小学生各日30人。費500円。※水鉄砲(電動不可)、ゴーグル持参。

夏休みに小学校プールを一般開放します

開放時間 ◎午前10時～正午◎午後1時30分～3時30分 ※気象状況・光化学スモッグ情報、その他特別の事情により開放を中止することがあります 対象 市内在住の方(小学3年生以下の方は保護者が同伴し、一緒にプールに入ってください) 問い合わせ スポーツ推進課 ☎(50)8243

Table with columns for school name, opening dates (7/18 to 8/16), and implementation status (open/closed).

SPORTS LIFE スポーツライフ

特集 生涯学習出張講座

こんにちは! 藤沢塾です

生涯学習出張講座「こんにちは! 藤沢塾です」は、市民の皆さんが主催者です。身近な問題、関心のある市政情報など、9分野86件の講座から聞いてみたいテーマを選んで、近所の仲間、自治会・町内会、PTA、学習グループなどで気軽にお申し込みください。

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成する原則10人以上の団体・グループ

開催日時 原則月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) ※上記以外の日時についてはご相談ください ※1団体につき1日1講座、2時間以内です ※開催日時に制限のある講座もあります

会場 市内の会場を主催者側で用意してください。 ※講座の内容により施設を指定する場合もあります

費用 講師料は無料ですが、それ以外の経費は主催者側の負担となります。



健康づくりの講座の様子

申し込み 講座開催予定日の20日前までに生涯学習総務課、各市民センター(石川分館を除く)・公民館にある申込書を書いて、代表者が同課へ郵送・ファクスするか、同課または各市民センター(石川分館を除く)・公民館へ持参で ※3カ月前に相談が必要な講座もあります ※申込書は市のホームページの「電子申請申請書ダウンロード」からダウンロードもできます

★公の秩序を乱すとき ★宗教活動・政治活動・営利を目的とした催しなどに結び付くとき ★出張講座の趣旨に反するとき

2015年度 生涯学習出張講座「こんにちは! 藤沢塾です」メニュー

Table listing various courses such as '国民年金のしくみ', '介護保険について', '環境基本計画について' with their respective instructors and status.

Table listing various courses such as '子どもの救急救命講座', '看護の仕事を知っていますか', '環境基本計画について' with their respective instructors and status.

Table listing various courses such as '食べる子 よい子 元気な子', '学習指導要領について', '藤沢市の生涯学習' with their respective instructors and status.

★印…業務の都合により実施できない月があります ▲印…原則3カ月前までに担当課へご相談ください