

大切な命を守るために みんなで救命の輪を広げましょう

万が一の事故や急病のとき、救急車が現場へ駆け付けるまでのわずかな時間が、生死を左右します。いざというときのために、応急手当の正しい知識と技術を身に付けましょう。
問い合わせ 救急救命課☎内線8164

私たちは、いつ・どこで病気やけがに襲われるか分かりません。いざというとき、家庭や職場でできる手当のことを応急手当といいます。消防局では、定期的にAED使用法を含む心肺蘇生法を学ぶ救命講習を開催しています。

◎救急フェア2015・キュンとするまち藤沢・大規模救命講習

とき 9月12日(土)午前9時～正午
ところ 秩父宮記念体育館
内容 心肺蘇生法とAEDの使用法ほか
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方300人(先着順)



申し込み・問い合わせ

9月2日(水)までに南消防署☎(27)8181、北消防署☎(45)8181に来署で
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

◎保育付き救命講習

とき 9月24日(木)午前9時～正午
ところ 保健所
内容 小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法ほか
対象 市内在住・在勤・在学で未就学児を育児中の方40人(先着順)
※保育あり(2歳以上の未就学児20人)

申し込み・問い合わせ

8月25日(火)～9月14日(月)に救急救命課に来庁で

※今後の予定など詳細は、市のホームページの救急救命課のページをご覧ください

■こんなとき、どうする!? 身近な病気やけがの対処法

急病やけがで慌てないために、日常で起こりやすい病気やけがの対処法を学んで備えましょう。

☆鼻血が止まらない

- ・うつむき加減になり、口に回った血液は吐き出しましょう
- ・小鼻をつまんで顔に向かって圧迫し、5～10分待ちましょう
- ・顔や唇が青白い、意識がぼんやりするなどの症状が出たときは、横になり救急車を呼びましょう



☆頭を強打してしまった

- ・普段と様子が変わらなくても、心配な場合は検査ができる医療機関を受診してください
- ・出血した場合は、清潔なタオルを傷口に当て、強く押さえて止血しましょう
- ・意識がぼんやりする、お子さんの場合は、あやしても笑わないなどの異変があるときは、救急車を呼びましょう



本市では、応急手当普及員講習を修了した市民などで構成される(特非)ふじさわ救命普及推進会が、消防職員と共に救命講習の指導をしています。



ふじさわ救命普及推進会の皆さん

応急手当普及員の資格を持つ有志が結成し、今年で10周年を迎えました。傷病者を発見したときに、声を掛ける勇気を一人でも多くの方に持ってほしいという思いで講習の指導に参加しています。2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、講習の受講者を増やすことが現在の目標です。

救急車を正しく
利用しましょう

救急車は命に関わるような重い病気やけがの方を、一刻も早く病院へ搬送するために利用する車両です。軽い病気やけがなどで利用すると、緊急に救急車を必要とする方が使えません。一人一人の大切な命を救うためにも、救急車の適正な利用をお願いします。

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



ケーブルテレビ ジェイコム湘南 チャンネル 11CH (デジタル放送)



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月10日(月)～16日(日)	8月17日(月)～23日(日)	8月24日(月)～30日(日)
【カラフルフジサワ】 ハローベビィ訪問&もぐもぐぐ教室～乳幼児を見守る事業	【カラフルフジサワ】 誰もがいきいきと働けるまちを目指して～障がい者雇用の推進	【特集番組】 セーリング競技会場が江の島に～56年ぶりの夏
【ふじさわトピックス】 ・遊行の盆 ・リサイクルプラザ藤沢フェアEco ² 夏祭り	【広報ふじさわTV】 湘南パスポートセンターについて	
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します		

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fujii-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



登録用QRコード

藤沢市公式Facebookページ いいね!してね!

「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課☎内線2122 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>
レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。 <http://www.simulradio.jp>

ハミングふじさわ(30分)・・・健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
輝け!部活動 ...毎週月・火曜日	8月10日・11日	藤嶺学園藤沢中学校
	8月17日・18日	日本大学藤沢中学校
ふじさわ歴史探訪 ...毎週水曜日	8月12日・19日	藤沢市の歴史や文化財などについて紹介します
私の文庫 ...毎週水曜日	8月12日	ぼくがみつけたきょうりゅうのふしぎ...いわたしょうたろう(わかふじ65号)
	8月19日	たのしかったとんぼ玉づくり...なみきまさゆき(わかふじ65号)
サークル紹介 ...毎週木・金曜日	8月13日・14日	カンナB.T.C (パウンドテニス)・・・片瀬公民館
	8月20日・21日	梅干し作り実習会・・・善行公民館
●防犯・防災メモ...毎週月～金曜日 ●3年目職員紹介...毎週月曜日 ●すくすく子育て・いきいき健康...毎週火曜日 ●本日より(新刊図書・点字図書紹介)...毎週火曜日 ●週末情報/街の話題...毎週木曜日 ●FM 広報ふじさわ...毎週金曜日		

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールは humming@radioshonan.co.jpまでどうぞ!

ハミングインフォメーション(5分)・・・市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日...中国語、火曜日...韓国語、水曜日...ポルトガル語、木曜日...英語、金曜日...スペイン語)

◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルなび(5分)・・・5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分

●月曜日...中国語、火曜日...韓国語、水曜日...ポルトガル語、木曜日...英語、金曜日...スペイン語