

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
 ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 ●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆肝疾患医療講演会「最近話題の肝炎ウイルス治療～肝がんを予防するために」

9月12日(土)午後2時～4時30分。講師＝湘南藤沢徳洲会病院肝胆脾・消化器病センター長岩渕省吾氏。肝炎患者と家族など80人程度。☎8月18日(火)午前9時から電話で保健予防課☎(50)3593へ。

8月27日(木)は夜も気軽に！☆HIV検査☆
 無料・匿名・予約不要の即日検査です。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。
とき 8月27日午後5時30分～7時30分
ところ 保健所
 ※通常のHIV検査は毎月第1～4木曜日午前9時～10時50分に無料・匿名・予約制で即日検査を実施しています
申し込み・問い合わせ
 保健予防課☎(50)3593へ

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…9月4日(金)、9日(水)。精神的な病気やアルコール依存症などでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…8月28日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆ひきこもり家族の会 つばみの会「学習会～当事者の気持ちにより添った関わりを考えてみましょう」

9月2日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝(特非)遊悠楽舎代表明石紀久男氏。18歳以上のひきこもりの方の家族15人。費100円。☎保健予防課☎(50)3593へ。

◆当事者支援セミナー「社会資源ってどんなもの？」

9月8日(火)午前10時～正午。講師＝藤沢市地域生活支援センターおあしす今田豊子氏。統合失調症で療養中の方で、セミナー参加について主治医の了解がある方20人。※事前面接あり。☎9月1日(火)までに電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会

8月26日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆言語相談

9月17日(木)午前9時30分～11時30分。言語聴覚士・保健師による相談。疾病などにより言葉に不自由さを感じている成人。☎健康増進課☎(50)8430へ。

◆失語症講演会

「失語症を知ろう！～失語症の基礎知識」
 9月17日(木)午後1時30分～3時30分。市内在住・在勤・在学の失語症の方の家族・介護従事者など40人。☎8月20日(木)午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

◆アタマとカラダの健康講座「第2弾いきいき健康ライフ～カラダを動かして認知症も予防」

9月10日(水)午後2時～4時。市民会館。講師＝国立健康・栄養研究所宮地元彦氏ほか。400人。☎慶応大学大学院健康マネジメント研究科☎(49)6265または健康増進課☎(50)8430。

◆県子宮頸がん予防ワクチン接種後健康被害支援制度について

県では子宮頸がん予防ワクチン接種後の健康被害への支援制度を開始しました。※詳細はお問い合わせください。☎県健康危機管理課☎045(210)4791または市健康増進課☎(50)8430。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆ウォーキングマップ作りませんか？～長後を歩いてマップづくり

9月16日(水)、30日(水)午前9時30分～11時30分、全2回。長後公民館。市内在住の方20人。☎8月21日(金)午前9時から電話またはファクスに氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

◆みんなで10分！気軽に体操「プラス・テン講習会」

◎9月1日(火)…遠藤公民館◎8日(水)…鶴沼公民館。ともに午後2時～3時30分。各日50人。☎8月17日(月)から電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

◆脂質異常症予防教室

9月14日(月)午後2時～3時30分、28日(月)午前10時～11時30分、全2回。保健所。悪玉コレステロールを下げる食生活について、運動実習ほか。血液中の脂質の数値(コレステロールや中性脂肪)が気になる方30人。☎電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

催し

◆市民ワークショップ「未来の藤沢を考えるテーブル」

◎8月16日(日)午後2時～4時…鶴沼公民館◎19日(水)午後6時～8時…湘南NDビル◎20日(木)午後4時～6時…明治公民館◎22日(土)午後4時～6時…湘南大庭公民館◎24日(月)午後6時～8時…善行公民館◎26日(水)午後6時～8時…長後公民館。藤沢の人口見通しから地方創生を考える意見交換会。☎企画政策課☎内線2174。

◆みて！きて！さわって！いろんな本をたのしもう！！

8月25日(火)午後1時30分～4時30分。総合市民図書館。視覚障がいなどで本を読むことが困難な方が利用できる資料の展示・紹介。☎点字図書館☎(44)2662。

◆第34回藤沢市緑と花いっぱい推進の集い

11月14日(土)午後0時30分～4時。市民会館。1200人。緑と花のまちづくりコンクール表彰式、お楽しみ抽選会ほか。☎8月24日(月)〈必着〉までに電話またははがき・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、みどり保全課☎(251-8601)朝日町1-1)☎内線4351、☎(50)8421へ。

◆辻堂の砂山は今～鎌倉古道から辻堂海岸へ

9月8日(火)午前9時30分～午後3時。※荒天中止。鎌倉古道～県立辻堂海浜公園～辻堂浄化センターほか(約5.5km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光課☎内線3421。

◆わがまちふじさわ景観ベストテンをあるく

8月26日(水)午前9時(辻堂駅前町公園集合)～11時30分。※荒天中止。宝泉寺・諏訪神社～国道134号～県立辻堂海浜公園など(約8km)。費200円。☎湘南ふじさわウォーキング協会☎(28)2052または街なみ景観課☎内線4261。

◆ドキュメンタリー映画上映会

「何を怖れる～フェミニズムを生きた女たち」
 9月17日(木)◎午前9時45分～正午◎午後1時30分～3時45分。鶴沼公民館。各回70人。※保育あり(2歳以上の未就学児各回9人。費おやつ代100円)。☎9月1日(火)から〈保育希望の方は10日(木)までに〉ファクスに氏名(ふりがな)・電話番号・希望の部・保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(ふりがな)・呼び名・年齢・性別・食物アレルギーの有無(食物名))を書いて、金田☎・☎(25)0034へ。☎金田または生涯学習総務課☎内線5312。

◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ「海のおくわくキャンプ2015」

9月12日(土)～13日(日)〈1泊2日〉。三浦ふれあいの村。シーカヤック体験、磯の生物観察などを通じて海の安全について学ぶ。小学3～6年生20人、中学生10人。費4700円。☎8月24日(月)までに電話またはEメールに氏名・学年・性別・電話番号を書いて、藤崎☎080(5411)5335、☎surf90ls@yahoo.co.jpへ。☎藤崎または観光課☎内線3421。

楽しく子育てするために 9・10月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター☎(50)3522
 ★北保健センター☎(50)8215

講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室 1歳からの食事教室	2014年9月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…9月14日(月)。北…9月11日(金)。午前9時30分～11時。 ☎8月18日(火)から
赤ちゃん教室 食物アレルギー教室	14年9月～15年2月生まれの子と保護者。南20組	南…9月28日(月)午前9時30分～11時。 ☎8月19日(水)から
マタニティクラス ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が16年1月～2月の初妊婦と夫。南30組 ※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…10月9日(金)午前10時50分～午後2時、16日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。 ☎南…9月10日(水)～10月2日(金)に電話で
マタニティクラス 土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が16年1月～2月の初妊婦と夫。南30組(抽選)	南…10月17日(土)午前9時30分～正午。☎9月1日(火)～10日(木)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は9月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください
 ※経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者で受講をご希望の方はご相談ください

