

2015年(平成27年)

9/10

NO.1567



広報 ふじさわ

藤沢市コールセンター

☎0466(28)1000

午前8時～午後9時
(年中無休)

発行日 毎月10日・25日

編集 藤沢市広報課

〒251-8601 朝日町1-1

☎0466(25)1111

〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp

8月1日現在の推計人口422,062人(男209,043人、女213,019人) 世帯数182,861世帯



より良好な診療環境へ

市民病院 新しい東館がオープンします



完成イメージです

市民病院では、新しい東館の一部が完成し、9月24日(木)に外来診療や病棟(一部)がオープンします。市民の皆さんがより安心・快適に治療を受けることができるよう、再整備を進めています。

問い合わせ 病院総務課 ☎(25)3111

＋ ゆとりある空間になります

現在の東館に比べて、新しい東館の病室は一人あたり約1.6倍のスペースを確保しています。また窓を大きく設計し、自然光を豊かに取り込める空間としました。

外来診療セクションを1・2階、検査セクションを3階に集約し、専用エレベーターで結びます。従来より待ち合いスペースも広くなりました。

＋ 「藤沢らしさ」を感じられる病院です

湘南の海をイメージし、外来セクションは青を基調としたデザインを採用しました。

ラウンジスペース「ふじみテラス」から富士山を、屋上の「海のテラス」から富士山と江の島を望むことができます。



＋ 災害に強く、環境にやさしい

免震構造を採用し、また河川の浸水対策として地上階のみとしているため、災害時にも医療行為を行うことができます。

環境負荷を減らすため、LED照明や太陽光発電、高密度・高断熱建築などを導入しています。



完成イメージです

※市民病院再整備事業は、既存東館の解体・外構工事など2017年12月まで工事を行う予定です。周辺の皆さんにもご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします

主な内容

●特集 市民病院の受診のご案内… 6・7面



市民病院は、地域の基幹病院です。受診方法や、再整備計画についての詳細をお知らせします。

●からだもこころも健康に…………… 8面



9月の「健康増進普及月間」と「自殺予防週間」を機に、改めて心身の健康について考えてみませんか。

公民館…2・3面、カルチャー…3～5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢
するまち。
キユンと



詳しくはwebで

市民窓口センター
☎内線2547

市民窓口センターの業務休止のお知らせ

社会保障・税番号制度施行の準備のため、次の業務を休止します。

休止する日
10月3日(土)

休止する業務
住民異動届、印鑑登録・廃止の受け付け業務
※住民票の写し、印鑑登録証明書などの交付は行いません

高齢者支援課
☎内線3285

地域包括支援センターの設置・運営業務の受託者募集

市では、介護保険法に基づき地域包括支援センターを2016年4月から辻堂東地区・藤沢東部地区にそれぞれ1カ所ずつ増設する予定です。

※詳細は、9月10日(木)から高齢者支援課で配布する募集要項または市のホームページの同課のページをご覧ください
申し込み問い合わせ
10月9日(金)までに高齢者支援課にある申込書を書いて、同課へ持参で

北部環境事業所
☎(44)0702

環境啓発ワークショップを開催します

石けんを使った汚れ落とし講座

石けんと合成洗剤の違いを学習し、汚れ落としを体験します。

とき 9月28日(月)午前10時～正午

ところ リサイクルプラザ藤沢

講師 藤沢市せっけん推進協議会会員
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方10人
費用 無料

地球にやさしい風呂敷講座

エコバッグなど風呂敷の包み方を紹介します。

とき 10月2日(金)午前10時～正午

ところ リサイクルプラザ藤沢

講師 さかきばらけいこ氏
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方20人
費用 4000円

申し込み
ともに9月14日(月)からリサイクルプラザ藤沢環境啓発施設☎(44)19998へ電話または来館で

※同施設のホームページからも申し込みできます
問い合わせ
同施設または北部環境事業所

マイナンバーを通知します

10月からマイナンバーを記載した「通知カード」を簡易書留(転送不要)で住民票のある世帯ごとに送付します。住民票に記載された住所に送付しますので、住所異動された方は、必ず届け出をお願いします。

◎住民票の住所地で受け取れない場合

やむを得ない理由により、通知カードを住民票の住所地で受け取れない方は、申請することにより現在お住まいの場所で受け取ることができます。

申請が必要な方

- ☆東日本大震災で被災し、避難している方
- ☆DVやストーカー、児童虐待などの被害で住所地以外に移動している方
- ☆長期間、医療機関・施設に入院・入所している一人暮らしの方

申請期間 9月25日(金)まで

申請方法 市民窓口センターで配布する居情報登録申請書に必要な事項を書いて、同センターへ郵送または持参で

※申請書は市のホームページの同センターのページからダウンロードもできます

※提出書類などの詳細はお問い合わせください

◎個人番号カードの申請受付を開始します

個人番号カードの交付を希望される方は、申請が必要です。

※申請方法などの詳細は、市民窓口センターにあるチラシまたは通知カードに同封の説明書をご覧ください

◎特設窓口を開設します

10月1日(木)から2016年6月末まで個人番号カードの申請と交付を行うための特設窓口を、ココテラス湘南5階に開設します。

通知カード到着後申請受け付けを開始し、2016年1月から交付を開始します。

※期間中、市民窓口センターでは、個人番号カードの申請受け付けのみ行います

問い合わせ

☆個人番号カードの申請や受け取り方法などで不明な点がある場合

…藤沢市コールセンター☎(28)1000

☆制度全般について

…全国共通ナビダイヤル☎0570(20)0178

☆通知カードが届かない場合

…市民窓口センター☎内線2557

仮設歩道橋の通行に関するお知らせ

市役所新館北側と藤沢税務署前を結ぶ仮設歩道橋が、9月15日(火)から通行可能になります。また市役所新館横の駐輪場の出入口が郵便局側へ変更になります。

※詳細は市のホームページの管財課のページをご覧ください

問い合わせ

管財課☎内線2369



公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●ファクスでの申し込み不可●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

村岡公民館 ☎(23)0634

●のびのび親子体操 10月7日～21日
毎週水曜午前10時～10時45分、全3回。2～5歳の未就園児と保護者24組(初めての方優先、抽選)。☎9月16日(水)29日(火)に電話または来館で。

●おひざの上のおはなし会 10月2日

(金)午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。1～3歳児と保護者各20組。☎村岡市民図書室☎(28)6939へ電話または来館で。

●本とおはなしのへや 10月7日(水)午後2時～2時30分。

●卓球開放 10月1日(木)、22日(木)、29日(木)午後3時～5時。4日(日)午後1時～3時。

●囲碁・将棋開放 10月4日(日)午後1時～5時。

明治公民館 ☎(34)5660

●サーキットトレーニング講座 9月25日(金)午後7時30分～8時30分。50人。
●おはなし会 9月23日(祝)、30日(水)午後3時30分～4時。幼児～小学生。
●てづくりごっこあやつり人形 9月18日(金)午後3時～4時。幼児～小学生。

●わらべうたであそぼう! 9月25日(金)午前11時～11時30分。※未就学児は保護者同伴。

●バウンドテニス開放 9月28日(月)午前9時～11時30分。

遠藤公民館 ☎(86)9611

●初心者もウェルカム!!ZUMBA 10月7日(水)、14日(水)午前10時～11時、全2回。成人25人。※保育あり(10月1日時点で2歳6カ月～3歳11カ月の幼児10人)。☎9月17日(木)から電話または来館で。

●すくすく広場 9月15日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
●のびのび広場 9月29日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

善行公民館 ☎(90)0097

●あかちゃんママのふれあいタイム オイルトリートメント 10月29日(木)午前10時30分～11時30分。6・7カ月児と保護者10組(初めての方優先)。☎1組500円。☎9月25日(金)から電話で。

●夢のごちそうづくりと秋のおはなし会 11月14日(土)午前10時～午後2時。

小学生24人(抽選)。☎7000円。☎10月2日(金)〈消印有効〉までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年と食物アレルギーの有無を書いて、善行公民館☎(25)110871(善行1ノ2ノ3)へ。

●卓球開放 10月7日(水)、13日(火)午前9時～11時。

●バドミントン開放 10月15日(木)午後3時～5時。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112

●新・やさしいクッキング 10月17日(土)午前10時～午後1時。70歳以上の方と同居している家族16人。☎7000円。☎10月8日(木)～14日(水)午前9時30分から電話または来館で。

●大庭子育てさろん「びびよ広場」 10月13日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●女性の為の自然講座「生活に活かすハーブ 美容・健康・ハーブ園訪問」 9月25日(金)、10月2日(金)午前10時～正午、10日(土)午前8時30分～午後5時、全3回。女性20人。☎25000円(別途実費あり)。☎9月15日(火)午前9時30分から電話または来館で。

●卓球開放 9月17日(木)午後1時30分～4時30分。

湘南台公民館 ☎(45)3070

●サウンドテーブルテニス 10月3日(土)午前9時～11時30分。

生涯学習 総務課 内線5312

市民講師企画講座の 受講者を募集します

生涯学習大学では、藤沢市生涯学習人材バンク「湘南ふじさわ学びネット」の活用を推進しています。今回は同バンクに登録している講師が企画する⑦「論語を味読する」、⑧「私たちにできるおもてなし〜オリンピックに向けて」(ともに全2回)を開講します。

とき 下表の通り
ところ 藤沢プラザ
対象・定員 市内在住・在勤・在学で原則全回出席できる方各30人(抽選)
費用 無料
申し込み・問い合わせ
⑦は9月24日(木)、⑧は10月8日(木)へとも必着
⑦は9月24日(木)、⑧は10月8日(木)へとも必着
ではがき・ファクスまたはEメールに件名を「市民講師企画講座第2弾 論語(または第3弾おもてなし)」とし、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、生涯学習総務課

⑦論語を味読する

とき	内容	講師
10月6日(火) 午後2時~4時	“処世術”として論語を活用~成功の原理、他人との接し方、人生の処し方	生涯学習人材バンク講師 森田琢夫氏
13日(火) 午後2時~4時	“考えるヒント” 満載の論語~倫理道徳、政治経済、天命などについて	

⑧私たちにできるおもてなし〜オリンピックに向けて

とき	内容	講師
10月20日(火) 午後2時~4時	日本の観光状況について~東京オリンピックに向けて現在の観光状況と課題に取り組むヒントを考える	生涯学習人材バンク講師(特非)JIAOLIU 鎌倉代表
27日(火) 午後2時~4時	【現地学習】 観光地江の島を再発見する	

〒251-8601 朝日町1-1-1、☎(29)13354、manabi@city.fujisawa.kanagawa.jp
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします

都市計画課 道路整備課

パブリックコメントを 実施します

実施する案件
⑦いずみ野線A駅周辺まちづくり基本計画(素案)
⑧藤沢市道路整備プログラム(素案)
素案の閲覧
9月15日(火)から、⑦は都市計画課、⑧は道路整備課、ともに市役所受付案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます
※市のホームページの「パブリックコメント」で

もご覧になれます
意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者
意見などの提出方法
ともに10月14日(水)必着まで素案を閲覧になった上で、任意の用紙に必要事項を書いて、⑦は都市計画課、⑧は道路整備課へ郵送・ファクスまたは持参
※市のホームページの

「パブリックコメント」からも提出できます
※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません
意見などに関する考え方の公表
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません
問い合わせ
⑦は都市計画課 ☎内線4214、⑧は道路整備課 ☎内線4432

看護 専門学校 内線0145

看護師を目指す社会人 経験者を募集します

市立看護専門学校では、市民の健康と命を守るために看護師として市内の医療機関などで勤務する意志のある社会人経験者を募集します。

受験資格・人員
次の条件全てを満たす方、若干名
☆高校卒業またはこれと同等以上の学歴を有する方
☆2016年4月1日現在、就労経験が3年以上ある24歳以上の方
☆修業期間中、学業に専念できる方
☆本市の保健・医療・福祉施設などで勤務する意志のある方
受験料
1万円
願書受付期間
9月15日(火)~10月13日(火) (必着)に郵送で



第一次試験日
10月20日(火)
募集案内・願書の配布
看護専門学校 ☎251-0052 藤沢2ノ6ノ2に本校するか、宛先明記の返信用封筒(角2.5)に140円切手(過去問題が必要な場合は250円)を貼付して同校へ郵送で請求
※9月10日、24日、10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、17日(いずれも木曜日、午後3時に学校説明会を開催します)

9月10日(木)~18日(金)は市税徴収強化期間です

期間中は市税の未納者への催告を強化するため、平日夜間や土・日曜日に電話や訪問による納付催告を行います。

納付相談窓口
期間中は、開庁時間以外にも次の通り相談窓口を開設しますので、ご利用ください。
☆平日夜間……午後5時15分~8時
☆土・日曜日…午前8時30分~正午、午後1時~5時
ところ 納税課
※電話による相談もできます
※夜間や土・日曜日に来庁する際は、中央監理室(新館郵便局側)にお声掛けください

問い合わせ 納税課 ☎内線2323

凡例 → 申し込み、問い合わせ、費用

カルチャー・公民館

明記のないものは… ●先着順 ●当日会場へ ●午前8時30分から受け付け ●ファクスでの申し込み不可 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

鶴沼公民館 ☎332002
●おもちゃのへや 9月18日(金)午前10時30分~正午。布や木のおもちゃで遊ぶ。小学生以下の方。※未就学児は保護者同伴。
●鶴つ子囲碁・将棋ルーム 9月20日(日)午前10時~正午。小・中学生。
●懐かしのサウンドズ・ポップス&グループサウンドコンサート 9月27日(日)午後1時30分~4時30分。150人。
●おもちゃの病院 9月27日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

六会公民館 ☎900203
●⑦ターゲットボードゴルフ教室初級編 10月1日(木)、8日(木)午前9時~正午、全2回。成人36人抽選。
●⑧怒鳴らない子育ての方法を学ぼう! 11月5日(木)、12日(木)午前9時30分~11時30分、全2回。おむね5~10歳の子を持つ保護者20人(抽選)。※保育あり(2歳以上の未就園児15人。費おやつ代全回分200円)。

藤沢公民館 ☎220019
●おはなしのへや 9月23日(祝)午後2時30分。お話し折り紙。幼児~小学生。
●保育室開放く子育てフリースペース 9月28日(月)午前10時~正午。2歳以下のお子さんを持つ方の交流の場。

片瀬公民館 ☎297171
●おもちゃの病院 9月19日(土)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

片瀬しおんセンター ☎296668
●講師付きスポーツ開放「女性のためのパワピラティス」 9月28日(月)午前9時15分~10時45分。
●手芸のじかん 9月16日(水)午前10時~正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

長後公民館 ☎467373
●サウンドテーブルテニス開放 10月8日(木)午後1時30分~4時。31日(土)午前9時30分~正午。

辻堂公民館 ☎349151
●ラッコの広場 10月1日(木)午前10時~正午。親子自由参加のサロン。乳幼児と保護者。
●あそびの広場 10月1日(木)、8日(木)午後3時10分~4時30分。読み聞かせ、工作、折り紙ほか。4歳児~小学生。
●卓球開放 10月6日(火)午前9時~11時。8日(木)午後1時~3時。

寺井尚子フットネット 12月12日(土)午後4時。大ホール。費5席3500円、A席2500円(全席指定)。
●19日(土)午前9時(電話は午前11時から市民会館 ☎232415で販売開始)から市民会館 ☎(23)2415でも販売。※未就学児はご遠慮ください。
●カンパニョ楽器団 11月29日(日)午後3時。小ホール。費3800円(全席指定)。
●市民会館 ☎(23)2415で販売(市民会館 ☎(45)1550でも販売)。
●未就学児はご遠慮ください。

湘南グッドウィルコンサート 10月12日(祝)午後1時30分。大ホール。市内中学校の吹奏楽部の合同演奏会。

市民会館 ☎281135
休館日 2月曜日
祝日の翌日

カルチャー

市議会

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

保険年金課
☎内線3214

国民年金保険料の「10年の後納制度」が終了します

過去10年以内に納められた国民年金保険料を納付できる「10年の後納制度」が、9月30日に終了します。通常、国民年金保険料は、2年を経過すると時効により納付できませんが、後納制度を利用して、将来の年金額を増やすことができます。

納め忘れがある方へ
「10年の後納制度」の終了後は、10月1日から3年間に限り、過去5年以内に納められた国民年金保険料を納付できる「5年の後納制度」が始まりますので、ご利用ください。

※高齢基礎年金受給中の方などは、後納制度を利用できません

※後納制度の詳細は、藤沢年金事務所へお問い合わせください

問い合わせ

藤沢年金事務所 ☎(50)1511 または保険年金課

学務保健課
☎内線5213

小学校新1年生の健康診断のお知らせ

2016年4月に市立小学校に入学するお子さんの健康診断を実施します。対象となる家庭には、9月下旬に「就学時健康診断通知書」を郵送しますのでご確認ください。

※日程など詳細は、市のホームページの学務保健課のページをご覧ください

※車で来校は、ご遠慮ください

水害避難所を変更します

市では、台風などにより水害が発生したときに備えて、水害避難所を指定しています。2014年の台風被害を受け、従来の水害避難所の指定・開設、情報伝達、避難のあり方などについて検証し、見直しを行いました。

9月10日(休)から一部の水害避難所を変更しますので、最寄りの避難所を確認してください。

※詳細は防災危機管理室または各市民センター・公民館で配布している「藤沢市水害避難所一覧」をご覧ください

※市のホームページの同室のページからもご覧になれます

問い合わせ 防災危機管理室 ☎内線8502

住宅課
☎内線4281

市営住宅の入居者を募集します

【入居者資格】
10月1日(休)を基準日として、次の基準に該当する方
※世帯構成などによって入居できる住宅の規格が異なります

※詳細は「募集のしおり」をご覧ください

【一般世帯向け住宅】
次の全てに該当する方
☆申込者が成人であること(20歳未満で婚姻した方を含む)

☆夫婦(婚約者・内縁関係にある方も含む)または親子を主体とした家族

※不自然な世帯分離による入居はできません

☆申込者が市内に継続して1年以上住民登録している、または市内の勤務先に1年以上勤務し、通勤に往復4時間以上かかること

☆市が定める住宅困窮理由に該当すること

※土地や家屋などの不動産、一定以上の資産がある方は入居できません

☆所定の方法で計算した月収額が基準額以下であること

「募集のしおり」の配布

9月17日(休)～10月30日(金) 土・日曜日、祝日を除く

ところ 住宅課、(一社)かながわ土地建物保全協会 湘南サービスセンター

※9月17日から同協会のホームページからダウンロードもできます

申し込み

★10月1日：藤沢商工会館ミナパーク

★10月2日(金)～30日(土)：日曜日、祝日を除く(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター

ともに午前9時30分～午後5時30分

※市役所では受け付けできません

一般世帯向け住宅

住宅名	募集戸数	間取り	所在地
遠藤第一	1	3DK	遠藤2620
長後	2	3DK	長後2450

高齢者世帯向け住宅

住宅名	募集戸数	間取り	所在地
※ホロン・シルバー館	1	2DK	城南2-7-6
※サンハイツ藤が谷	1	2DK	鶴沼藤が谷4-15-10

※印の住宅は借上型市営住宅です

市民税課
☎内線2313

原動機付自転車などに関する手続きについて

原動機付自転車などに関する手続きは、市民税課と長後市民センターで受け付けていますが、10月1日から次の市民センターでも受け付けを開始します。

新たな窓口

☆明治市民センター
☆遠藤市民センター

☆湘南大庭市民センター
☆新規登録
☆名義変更
☆ナンバーの再交付
☆廃車 ほか

※各市民センターの受付時間は平日午前8時30分～正午、午後1時～5時



※申請に必要な持ち物は、市のホームページの市民税課のページをご覧ください

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

藤沢青少年会館

☎(25)5215 休館日：3月曜日

◆親子映画会 9月19日(土)午前10時30分～11時30分。「プーさんとハチミツ」アルートのサーカス」ほか。

◆14歳講座 in 藤沢「14歳をひもとけば、人生のあらゆることが見えてくる」10月1日(休)、15日(休)、22日(休)午前10時～正午。講師：(特)非 くだかけ会代表 和田重良氏。各日30人。費1000円。

☎電話で受付中。

◆の青少年会館に泊まろう！ 9月26日(土)～27日(日)泊2日。避難生活体験。小学4～6年生40人。費800円。

◆子育てハッピーアドバイス「子どもを愛することって、どうしよう？」10月8日(休)午前10時～正午。講師：子育てカウンセラー イ・エシヤ氏。※保育あり。

◆子育て支援「子育ておしゃべりサロン」10月21日(休)午後1時30分～3時。市内在住の乳幼児と保護者12組。※保育あり。

やすらぎ荘

☎(81)6068 休館日：月曜日

◆手織り入門教室「ミニ額を作ってお部屋に飾ろう」10月15日(休)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方16人。費500円。☎9月24日(休)から電話または来館で(午前9時～午後4時)

◆ふれ愛、たすけ愛第42回やすらぎ祭 10月3日(土)、4日(日)午前9時～午後3時30分(4日は午後2時30分まで)。真琴歌謡ショー(3日)、まつざき幸介歌謡ショー(4日)、サークル作品展示・発表会、カラオケ大会(午前9時～正午)、天然鉱石トゴールの湯(午前10時30分～午後3時。費1000円)ほか。

湘南なぎさ荘

☎(36)2315 休館日：月曜日

◆の郷土歴史講座「大山街道の魅力。再発見～大山街道を絵図で辿る」9月30日(休)午後1時30分～3時。講師：四ツ谷町内会会長磯崎三郎氏。市内在住の60歳以上の方50人。

◆の健康づくり運動講座「チェアエクササイズ」10月14日(休)午前10時10分～午後0時10分。市内在住の60歳以上の方30人。

市民ギャラリー

☎(26)5133 休館日：月曜日

9月15日(火)～20日(日)の展示
☆第41回藤沢写真協会会員展
☆第49回藤沢フォトクラブ写真展
9月22日(初)～27日(日)の展示
☆第13回鶴沼デッサン会展「デッサン・水彩・油彩・彫刻」
☆第12回四喜彩くらぶ展「水彩」
☆鶴沼水彩会展

藤沢市精神保健福祉サービス事業場

◆郷土玩具入門 10月4日(日)まで。
◆藤沢市精神保健福祉サービス事業場 9月17日(休)～28日(月)。

戦後70年被爆70周年記念事業 「平和の輪をひろげる映画会」

とき 10月17日(土)
午後1時30分～5時

ところ 市民会館

内容 ☆映画作家
大林宣彦氏の講演
※手話通訳あり
☆映画上映
「この空の花-長岡花火物語」

定員 400人(抽選)

費用 無料



©PSC

申し込み・問い合わせ

9月30日(水)までに電話またははがき・ファクス・Eメールに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、平和国際課(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2162、☎(24)5928、✉heiwakokusai@city.fujisawa.kanagawa.jpへ

生活衛生課
☎(50)3594

犬のしつけ方実践教室を開催します

動物を飼うためには、動物の健康や安全に気を配るとともに、周りの人への配慮も必要です。

この機会に犬の正しいしつけを学びませんか。

とき・ところ
◎10月6日(火)：湘南大庭市民センター
◎8日(木)：奥田公園

講師 ヨコスカドッグスクール
対象・定員 市内在住の方と飼い犬各20組(先着順)
※犬の登録および狂犬病予防接種が済んでいることが参加の条件です



費用 無料
申し込み・問い合わせ
9月15日(火)午前9時から生活衛生課へ電話または来所

防犯交通安全課

☎内線2534

秋の全国交通安全運動 9月21日祝～30日(水)

安全は 心と時間の ゆとりから

高齢者 模範を示そう 交通マナー

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

故防止

【運動の重点】

◎夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止

◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの

子どもと高齢者の交通事故

【運動の基本】

正しい着用の徹底
◎飲酒運転の根絶
◎二輪車の交通事故防止
★交通安全パネル展

とき
9月18日(金)～10月1日(木)

ところ
市役所新館1階ロビー

★小・中学生
交通安全ポスター展

とき
10月1日～12日(祝)

ところ
藤沢駅北口地下道展示場

スポーツ推進課

☎(50)8243

スポーツまつりふじさわ 2015に参加しませんか

市民が、さまざまなおまつりに親しめるスポーツまつりふじさわを開催します。

3日(土)へとも必着。また、市民センターにスポーツ推進課、各スポーツ施設・市民センター、公民館にある申込書を書いて、スポーツまつりふじさわ実行委員会事務局へスポーツ推進課内へ

※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

とき 11月8日(日)

種目 左表の通り

費用 無料

申し込み 当日会場へ

※グラウンドゴルフ・ソフバレーボールは、10月1日(日)午後1時30分～3時30分、市内在住の60歳以上の方30人。

※サークル共催事業「楽しいフラメンコ講座」10月15日(木)、29日(木)午前9時20分～11時20分、全2回。講師：須田玲子氏。市内在住の60歳以上の方10人。

種目	とき	ところ	対象・定員
グラウンドゴルフ	午前9時～午後3時	秋葉台公園球技場	市内在住・在勤の方
ソフバレーボール	午前9時～午後3時	秋葉台文化体育館	市内在住の方 ※学生不可
親子たいそうプログラム	午前10時30分～正午		市内在住・在勤・在学の4歳児～小学生と保護者25組
ヨガ、ピラティス	午後1時30分～3時	秩父宮記念体育館	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方50人
ニュースポーツ	午前9時30分～午後3時		市内在住・在勤・在学の方
スポーツライミング	午前9時30分～午後3時	奥田公園 ※雨天時は、秩父宮記念体育館	市内在住・在勤・在学の小学生
ノルディックウォーキング体験	◎午前10時 ◎午後1時◎2時		市内在住・在勤・在学の小学生以上の方20人

※いずれも茅ヶ崎市堤地区在住の方も参加できます

総合市民図書館

☎(43)1111

図書館からのお知らせ

点字図書館は、設備工事のため9月24日(木)は午後3時で閉館します。

また工事中は、図書館のホームページの利用も休止します。

ご理解とご協力をお願いします。

ホームページ休止時間
9月24日午後3時～25日(金)午前0時

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

いぶし荘

☎(45)3121 休館日：月曜日

◆第4期アパピクス永中運動講座

10月6日～11月10日毎週火曜日午後10時45分～正午、全6回。講師：日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の健康な方15人。

◆サークル共催事業「陶芸初心者入門講座」

10月10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)、11月21日(土)、12月12日(土)午前9時～正午、全6回。湯飲み、皿、花瓶作り。講師：創陶会会員。市内在住の60歳以上の方20人。☎3000円。

◆健康づくり運動講座「ロコモ体操」

10月1日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方30人。

◆サークル共催事業「楽しいフラメンコ講座」

10月15日(木)、29日(木)午前9時20分～11時20分、全2回。講師：須田玲子氏。市内在住の60歳以上の方10人。

湘南台文化センター

休館日：月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500

ワークショップ

◆藤沢の首を感じて勾玉を作ろう 9月27日(日)午前10時～午後2時。小・中学生と保護者20人(抽選)。☎1人400円。◎9月17日(木)へ必着。までにはがきに講座名・講座開催日・参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804 湘南台1-1-8)へ郵送または来館で。◎こども館のホームページからも申し込みできます。

◆デコスイーツ作りチャレンジ!

(ミニチュアパフェ編) 9月19日(土)～23日(祝)◎午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。☎1人300円。

◆ハロウィンのびっくりに指人形作り

9月26日(土)、10月3日(土)、4日(日)◎午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。☎1人100円。

◆まいど(毎土)☆スペシャル

◆天体観望会「お月見前日!望遠鏡で月面散歩」 9月26日(土)午後6時30分～8時。◎雨天・曇天中止。

長久保公園都市緑化植物園

☎(34)8422 休館日：祝日の翌日

◆緑化講習会

◆さつき盆栽講習会へ徒長枝の剪定と針金はずし 9月20日(日)午前10時～正午。金はずし。◎9月20日(日)午前10時～正午。

◆託児付きハロウィン講習会&パンケーキ型バスケットを使ったアレンジメント

9月29日(火)午前10時～11時30分。市内在住の9月1日時点で2歳以上の未就園児を持つ保護者14人。☎16000円。

◆ハロウィンのフラット講習会&ガイランド(ドア飾り)を作ろう!

◎10月2日(金)午前10時～正午◎4日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の方各回22人。☎20000円。◎9月18日(金)から電話または来園で。

◆花屋さんが教える簡単なアレンジメント

10月15日(木)午前10時～正午。講師：ルッカ代表齊藤雄太氏。市内在住の方18人。☎25000円。◎9月25日(金)から電話または来園で。

◆みどりの展示会

◆秋のおしほ美術展 9月16日(水)～23日(祝)午前10時～午後4時。

◆カワセミ写真展

9月26日(土)～10月4日(日)午前10時～午後4時。

◆秋の植木市

◆植木、草花、園芸資材などの販売 9月19日(土)～12月6日(日)午前10時～午後4時。◎雨天中止。

◆お分けします生垣用苗木 市内在住の方へ生垣用苗木を無償で配布しています。◎詳細は長久保公園都市緑化植物園のホームページをご覧ください。配布時期：10月下旬(予定)。◎9月12日(土)～23日(祝)14日(月)を除く。◎印鑑を持って来園で。

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335

◆簡化24式太極拳(初級) 9月29日～12月1日毎週火曜日(10月13日、11月3日を除く)午後1時～2時45分、全8回。30人。費5600円。☎9月15日(火)午後1時から電話または来館で。
◆バドミントン 10月1日～11月19日毎週木曜日午後1時～2時45分、全8回。30人。費5600円。☎9月17日(木)午後1時から電話または来館で。
◆ノルディックウォーキング～江の島へ行こう! 10月2日～16日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。15人。費2100円。☎9月18日(金)午後1時から電話または来館で。
◆高齢者たいそう講座～ロコモ体操で元気なからだ 10月8日～22日毎週木曜日午前9時20分～10時30分、全3回。これから運動を始めようとしている方12人。費2100円。☎9月24日(木)午前9時から電話または来館で。

石名坂温水プール ☎(82)5131

◆楽・楽水泳教室(中級) 10月7日～12月16日毎週水曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。クロールで25m泳げる方20人(抽選)。費6000円。
◆楽・楽パタフライ 10月8日～11月19日毎週木曜日午後0時50分～2時、全7回。クロールで25m泳げ、パタフライにチャレンジしたい方15人(抽選)。費4200円。

◆楽・楽水泳教室(初級編) 10月7日～12月16日毎週水曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。クロールで25m泳げる方20人(抽選)。費6000円。
◆楽・楽バタフライ 10月8日～11月19日毎週木曜日午後0時50分～2時、全7回。クロールで25m泳げ、パタフライにチャレンジしたい方15人(抽選)。費4200円。

◆ママとベビーの産後体操教室 9月30日～11月18日毎週水曜日(11月4日を除く)午前10時～11時、全7回。市内在住の1カ月健診が済んだ乳児と母親15組。費1組5600円。☎9月16日(火)午前10時から電話で。
◆親子DEエクササイズ教室 10月7日～11月25日毎週水曜日(11月4日を除く)午後3時30分～5時、全7回。市内在住・在園の3歳以上の未就学児と保護者14組。費1組5600円。☎9月16日(火)午後2時から電話で。

◆スポーツ吹矢教室 10月2日～11月13日毎週金曜日午前10時30分～正午、全7回。15人。費3500円。☎9月18日(金)午前10時から電話で。
◆リラックソヨーガ教室 10月2日～11月20日毎週金曜日午後2時15分～3時45分、全8回。30人。費4800円。☎9月18日(金)午後2時から電話で。
◆姿勢改善エクササイズ教室～ストレッチ&ピラティス 10月8日～12月10日毎週木曜日午前10時～11時30分、全10回。25人。費6000円。☎9月25日(金)午前10時から電話で。

◆はじめての太極拳教室 10月8日～11月26日毎週木曜日午後1時～2時30分、全8回。15人。費4800円。☎9月25日(金)午後2時から電話で。
◆シニアサングスター 9月23日(祝)午前10時20分～午後4時。高齢者向け運動プログラムを開催。60歳以上は入場無料。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111

◆にこにこ水泳(年中クラス) 10月7日～11月18日毎週水曜日(11月4日を除く)午後4時～5時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在園の2010年4月2日～11年4月1日生まれの方20人(抽選)。費5400円。☎9月17日(木)～29日(火)〔24日(休)、28日(休)を除く〕に秋葉台公園プール☎(88)1811へ来館で。
◆ハッスル水泳(早朝編) 10月10日～11月28日毎週土曜日午前7時50分～9時、全8回。秋葉台公園プール。市内在住・在学の小・中学生50人(抽選)。費6400円。☎9月18日(金)～10月2日(金)〔9月24日(休)、28日(休)を除く〕に秋葉台公園プール☎(88)1811へ来館で。

◆腰痛水中体操 10月6日～12月15日毎週火曜日(10月13日、11月3日、24日を除く)午前10時30分～午後0時30分、全8回。秋葉台公園プールほか。腰痛・肩こり・関節痛でお悩みの方20人。費7200円。☎9月22日(祝)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。
◆チャレンジ水泳(ミドルエイジ編) 10月7日～12月2日毎週水曜日(11月4日を除く)午後1時～2時、全8回。秋葉台公園プール。50歳以上の初・中級者10人。費6000円。☎9月23日(祝)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。

◆アクアピクス(初級編) 10月8日～11月26日毎週木曜日午前9時～10時、全8回。秋葉台公園プール。18歳以上の方20人。費6000円。☎9月25日(金)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。
◆チャレンジ水泳(ナイター編) 10月9日～12月11日毎週金曜日午後7時～8時15分、全10回。秋葉台公園プール。18歳以上の方15人。費7500円。☎9月25日(金)午後4時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。

◆親子でキャッチボール 10月18日(日)、25日(日)午前9時30分～10時30分、全2回。芝生広場。小学1～3年生と保護者15組。費1組1800円。☎9月27日(日)午後1時30分から電話で。
◆サイクルオープンDay 9月19日(出)正午～午後4時。駐車場を自転車の安全な練習場所として提供します。費100円。※小学3年生以下は保護者同伴。
◆球技場無料開放 9月21日(祝)午前9時～正午。小学生以下の方と保護者。

◆親子DEエクササイズ教室 10月7日～11月25日毎週水曜日(11月4日を除く)午後3時30分～5時、全7回。市内在住・在園の3歳以上の未就学児と保護者14組。費1組5600円。☎9月16日(火)午後2時から電話で。
◆ママとベビーの産後体操教室 9月30日～11月18日毎週水曜日(11月4日を除く)午前10時～11時、全7回。市内在住の1カ月健診が済んだ乳児と母親15組。費1組5600円。☎9月16日(火)午前10時から電話で。
◆親子DEエクササイズ教室 10月7日～11月25日毎週水曜日(11月4日を除く)午後3時30分～5時、全7回。市内在住・在園の3歳以上の未就学児と保護者14組。費1組5600円。☎9月16日(火)午後2時から電話で。

太陽の家体育館 ☎(33)1411

◆サウンドテーブルテニスの集い 9月26日(出)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。
◆レクリエーションダンスの集い 9月26日(出)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。
◆ローリングバレーボールの集い 9月27日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。
◆障がい者卓球の集い 9月27日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

鵠沼運動公園 ☎(36)1607

◆⑦未就学スイム ◎10月6日～12月22日(10月13日、27日、11月3日、24日を除く)毎週火曜日◎10月7日～12月9日(10月28日、11月4日を除く)毎週水曜日◎10月8日～12月3日(10月29日を除く)毎週木曜日◎10月9日～12月4日(10月30日を除く)毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全8回。八部公園プール。市内在住・在園の2009年4月2日～11年4月1日生まれの方各15人(抽選)。費7200円。

◆⑧初級こどもスイム 10月6日～12月22日毎週火曜日(10月13日、27日、11月3日、24日を除く)午後5時～6時、全8回。八部公園プール。市内在住・在学の小学生24人(抽選)。費7200円。

◆⑨泳力認定こどもスイム 10月8日～12月3日毎週木曜日(10月29日を除く)午後5時～6時、全8回。八部公園プール。泳力認定進級テストの10級以上を持つ小・中学生20人(抽選)。費7200円。

◆⑩泳力認定こどもスイム 10月8日～12月3日毎週木曜日(10月29日を除く)午後5時～6時、全8回。八部公園プール。泳力認定進級テストの10級以上を持つ小・中学生20人(抽選)。費7200円。

◆⑪楽・楽水泳教室(中級) 10月7日～12月16日毎週水曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。クロールで25m泳げる方20人(抽選)。費6000円。
◆⑫楽・楽パタフライ 10月8日～11月19日毎週木曜日午後0時50分～2時、全7回。クロールで25m泳げ、パタフライにチャレンジしたい方15人(抽選)。費4200円。

◆⑬おとなグループレッスン 10月1日～22日毎週火・木曜日(13日を除く)午前11時20分～午後0時30分。八部公園プール。20歳以上の方各18人。費1回1000円。☎9月25日(金)から来所で(午後7時から電話も可)。

スポーツ推進課 ☎(50)8243

◆スクエアダンス講習会 ◎10月5日～11月23日毎週月曜日午後1時～3時◎10月7日～11月25日毎週水曜日午後6時～9時。ともに全8回。村岡公民館ほか。カントリーミュージックに合わせて8人で踊る。各20人。☎9月10日(木)～30日(火)に関根☎090(7848)0877へ。関根根またはスポーツ推進課。
◆藤沢宿から平塚宿・小田原宿へ 9月17日(休)。奥田公園を起点に藤沢宿周辺などを歩く。※コースなど詳細はお問い合わせください。費500円。☎湘南ふじさわウォーキング協会☎(28)2052またはスポーツ推進課。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会【太極拳】 11月15日(日)。秩父宮記念体育館。個人競技・団体競技。藤沢市太極拳連盟加盟団体会員と市内在住・在勤・在学の方。費個人1500円、団体4000円。☎ファクスに氏名・ファクス番号を書いて、高野☎☎(27)5191へ申込書を請求・記入し、9月30日(火)〔必着〕までに高野へ。※申込書は藤沢市体育協会のホームページからダウンロードもできます。☎高野またはスポーツ推進課。

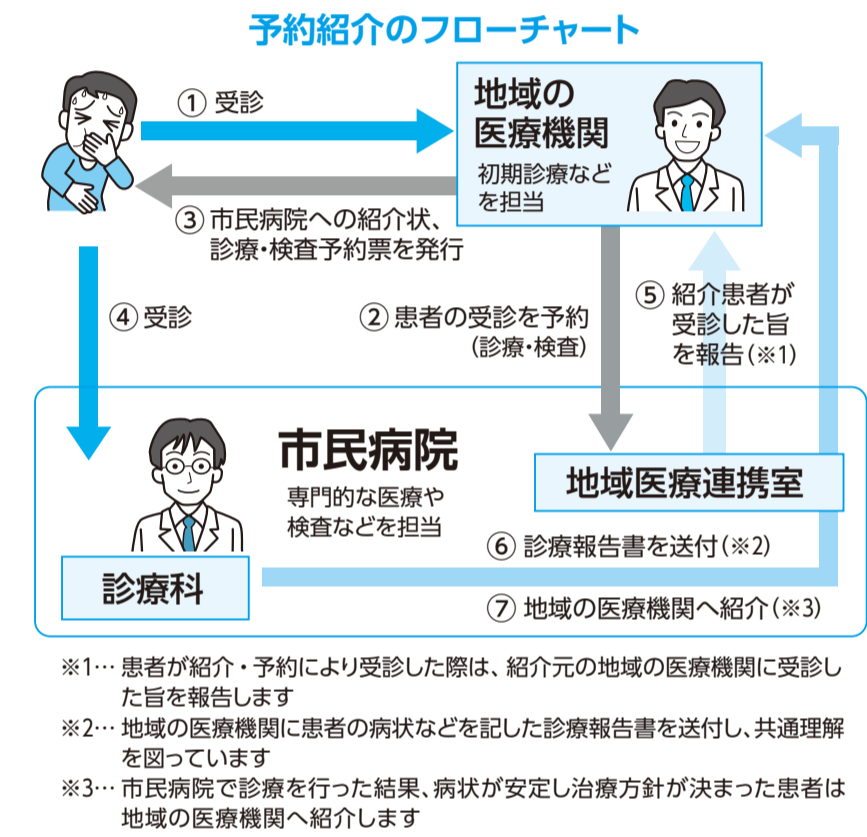
◆2015かながわスポーツ・レクリエーション大会 9月27日(日)午前9時30分～午後3時30分。県立体育センター。グラウンドゴルフほか。費競技種目のみ500円。※室内履き持参。☎神奈川県レクリエーション協会事務局☎045(320)2430またはスポーツ推進課。

SPORTS LIFE スポーツライフ

特集 + 安全で良質な医療を提供しています + 市民病院の受診のご案内

地域の医療機関と連携しています

市民病院は、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携し、市民の皆さんの幅広いニーズに応えています。地域の医療機関から専門的な医療や検査が必要と診断され、紹介された患者さんに診療を行います。また市民病院で診療を行った結果、病状が安定し治療方針が決まった患者さんには紹介元の医療機関などに逆紹介します。



※1… 患者が紹介・予約により受診した際は、紹介元の地域の医療機関に受診した旨を報告します
※2… 地域の医療機関に患者の病状などを記した診療報告書を送付し、共通理解を図っています
※3… 市民病院で診療を行った結果、病状が安定し治療方針が決まった患者は地域の医療機関へ紹介します

市民病院が新しくなります ～今後の予定や変更点などをお知らせします

今後のスケジュール(予定)

- ◆新しい東館へ病院機能を移転(9月19日から)
- ◆西館改修工事(10月1日～2016年1月)
- ◆既存東館一部の解体を開始(16年4月から)
- ◆Ⅱ期工事(新しい東館の残り部分)着手(16年6月から)

9月19日(出)～22日(火)は新しい東館への移転作業のため、面会時間を午後5時～7時とするなど、制限を設けさせていただく場合があります。患者さんやご家族の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします

診療科目を変更します

より分かりやすい表示で利用しやすい病院を目指して、9月19日から診療科目を一部変更します。
※提供する医療サービスに変更はありません

【9月19日以降の専門外来(27科)】

- 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 腎臓内科 神経内科
- 糖尿病・内分泌内科 血液内科 皮膚科 リウマチ科 小児科
- 精神科 緩和ケア内科 外科 呼吸器外科 心臓血管外科
- 消化器外科 泌尿器科 脳神経外科 整形外科(リウマチ科)
- 形成外科 眼科 耳鼻咽喉科 産婦人科 リハビリテーション科
- 放射線治療科 麻酔科(ペインクリニック) 歯科口腔外科

専門外来は紹介予約制です

専門外来を受診するには、かかりつけ医からの紹介状などが必要です。来院の際には、1階外来窓口の「地域医療連携予約紹介受付」で保険証や紹介状などを確認します。
※予約日が確定していない場合や時間などを変更する場合は地域医療連携室☎(25)3111にご連絡ください

小児科外来は受け付け順です

小児科外来では、地域の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は受け付け順に診療します。受付時間は午前8時30分～11時です。初診の方や市民病院で1年以上受診していない方は1階外来窓口「初診受付」で手続きが必要です。
※紹介状をお持ちでない方は「紹介状をお持ちでない患者さんについて」をご覧ください

救急外来の受診を希望する方

救急外来の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。原則として来院順に診察しますが、重症・重篤な患者さんを優先しますので、順番が変わり待ち時間が長くなることがあります。
※診察券(お持ちの方)、健康保険証、各種医療証をお持ちください
※比較的症状の軽い方は、広報ふじさわに掲載している「休日の急患診療」をご利用ください

市民病院は、高度医療を担う地域の基幹病院として、地域の医療機関との連携を進め、地域医療の向上を目指しています。総勢1000人以上のスタッフが、市民の皆さんの生命と健康を守るための医療体制を築いています。
問い合わせ 病院総務課☎(25)3111



紹介状をお持ちでない患者さんについて

紹介状をお持ちでない初診の方は、保険適用の初診料とは別に選定療養費として、3020円(税込)の負担が必要となります。他の医療機関から紹介された患者さんは、紹介元の医療機関で診察料や紹介料(診療情報提供料)を負担しています。このため、紹介状をお持ちの患者さんと紹介状のない患者さんとの負担を公平に保つために、選定療養費を設けています。
※市民病院で受診したことがある方も、治療期間が終了した方や継続的な受診がない場合は健康保険法に基づき初診扱いとなります



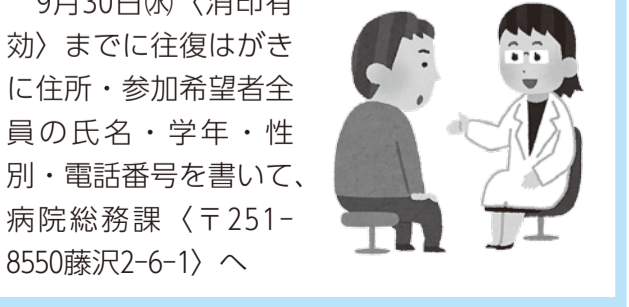
新しい東館の完成イメージです
●特別入院室料の設定などについて
ゆとりある診療環境に整備した特別入院室の料金(税込)をお知らせします。また西館の1人室は、料金を引き下げます。

- ▶新しい東館の特別室(1日あたり)
1人室…1万4040円(市外在住の方は2万1060円)
2人室…8640円(市外在住の方は1万2960円)
- ▶西館の1人室(1日あたり)
2万1600円(市外在住の方は3万2400円)を、1万9440円(市外在住の方は2万9160円)に改定

病院のお仕事体験ツアーの参加者を募集します

新しい東館のオープンを記念して、子どもたちが院内を周り、さまざまな病院の機能を学ぶ「病院のお仕事体験ツアー」を実施します。
とき 10月24日(土)午後1時30分～4時
ところ 市民病院
内容 模擬診察、医療機器操作体験など
対象 市内在住の小学4～6年生と保護者
定員 25組50人(抽選)

申し込み・問い合わせ
9月30日(火)〔消印有効〕までに往復はがきに住所・参加希望者全員の氏名・学年・性別・電話番号を書いて、病院総務課(〒251-8550藤沢2-6-1)へ
問い合わせ 病院総務課☎(25)3111



からだもこころも健康に過ごすために

9月は「健康増進普及月間」、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。この機会に心身の健康について考えてみませんか。

問い合わせ

- ☆健康づくりについて…健康増進課 ☎(50)8430
- ☆自殺対策について…保健予防課 ☎(50)3593

日ごろの生活習慣を見直しましょう

生活習慣病などの病気を防ぎ、健康に過ごすためには、適度な運動や栄養バランスの取れた食生活を実践することが重要です。みんな健康づくりに取り組みましょう。

◎体を動かそう！

日常生活の中で1日60分以上(65歳以上の方は40分以上)体を動かすと、がんや高血圧、糖尿病といった生活習慣病、認知症などの予防に役立つことがわかっています。まずは、今より10分多く体を動かしてみましょう。



◎減塩を心掛け、野菜を多く食べよう！

栄養バランスの取れた食事を1日3回取りましょう。1日350gの野菜を摂取し、塩分は控えめ(男性は8g、女性は7g未満が1日の目安)にするよう心掛けましょう。



◎禁煙にチャレンジしよう！

喫煙することで、がんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)などに罹患するリスクが上がります。また受動喫煙による被害も深刻で、年間約6800人が亡くなっていると推定されています。禁煙に取り組むとともに、たばこの煙を避けることも重要です。



「ふじさわ健康フェスティバル2015」で健康づくりしませんか

健康づくりに関する活動を行う市民団体や特定非営利活動法人が主体となり、10月～11月に市内各所で料理教室やウォーキングなどの講座を開催します。

※詳細は公民館などにあるチラシまたは健康づくり応援団のホームページをご覧ください



心の健康にも目を向けましょう

自死(自殺)は、さまざまな悩みや問題が原因でうつ病などを発症し、その影響で正常な判断が難しくなり引き起こされると考えられています。

自死を減らすには、周囲がサインに気付き、声を掛け、支援につなぎ、見守ることが大切です。



心のSOSに気付くことが大切です

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、9月10日からの1週間を自殺予防週間と定めています。本市では、自死を防ぐためのさまざまな取り組みを行っています。

☆パネル展示

自死や精神疾患に関する正しい知識を深める機会として、パネル展示を行います。

とき 9月3日(木)～14日(月)

ところ 藤沢駅北口地下道展示場

☆こころの体温計

心の健康状態やストレス状態を、携帯電話やパソコンを使って調べることができます。

【利用方法】

市のホームページの保健予防課のページまたは右記のQRコードからアクセスしてください。

※利用料無料(通信料は自己負担)



☆まごころホットライン

自殺未遂者の家族のための電話相談です。本市の相談支援事業所の専門相談員がお受けします。匿名での相談も可能です。秘密は厳守します。

とき 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

午後1時～5時(相談時間は1回30分程度です)

☎(81)9120

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



ケーブルテレビ ジェイコム湘南 11CH (デジタル放送)



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

9月7日(月)～13日(日)	9月14日(月)～20日(日)	9月21日(祝)～27日(日)
【カラフルフジサワ】 みんなで支えあう心豊かな地域づくり～地区ボランティアセンター	【カラフルフジサワ】 より便利に、よりスマートに～オープンデータの活用が進んでいます	【カラフルフジサワ】 自転車マナーをUPして、交通事故をなくそう
【ふじさわトピックス】 ・ビーチバレージャパン&湘南藤沢カップ全国中学生ビーチバレー大会 ・8月市長定例記者会見	【広報ふじさわTV】 江ノフェス～Enoshima Festival2015について	【ふじさわトピックス】 ・藤沢市アートのスペース開館直前シンポジウム ・2015セイジ・オザワ松本フェスティバルスクリーンコンサート
【キュンとするまち。藤沢】 「ふじさわファンクラブ」応援メンバー中山省吾さんの声をご紹介します	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理をご紹介します	

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fujii-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

藤沢エフエム放送 http://www.radioshonan.co.jp

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。http://www.simulradio.jp

ハミングふじさわ(30分)…健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
輝け！部活動 …毎週月・火曜日	9月14日・15日	鶴沼中学校
	9月21日・22日	六会中学校
ふじさわ歴史探訪 …毎週水曜日	9月16日・23日	藤沢市の歴史や文化財などについて紹介します
私の文庫 …毎週水曜日	9月16日	かせきはっけん…かんなんはるき(わかふじ65号)
	9月23日	ドキドキのぶたい…にしむらしおり(わかふじ65号)
サークル紹介 …毎週木・金曜日	9月10日・11日	釉の会(七宝焼)…やすらぎ荘
	9月17日・18日	藤沢合気道会…藤沢青少年会館
	9月24日・25日	将棋クラブ…辻堂青少年会館
●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●3年目職員紹介…毎週月曜日 ●すくすく子育て・いきいき健康…毎週火曜日 ●本日より(新刊図書・点字図書紹介)…毎週火曜日 ●週末情報/街の話題…毎週木曜日 ●FM 広報ふじさわ…毎週金曜日		

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールはhumming@radioshonan.co.jpまでどうぞ！

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



講習・講座つづき

◆第3回危険物取扱者試験および受験準備講習会

【危険物取扱者試験】11月1日(日)。慶応大学日吉キャンパス。☎9月10日(木)～28日(月)〈消印有効〉に受験願書を(一財)消防試験研究センター神奈川県支部へ郵送で。※同センターのホームページからも申し込みできます。【受験準備講習会】10月16日(金)午前9時30分～午後5時。ラスカ平塚。20人。費9400円。☎☎申込書と費用を持って、予防課☎内線8124へ。※申込書などは同課または南消防署・北消防署にあります。

◆家庭介護教室

10月18日(日)◎午前10時～正午…食事と口腔ケア◎午後1時～3時…車いすの活用。やすらぎ荘。市内在住・在勤で家庭介護を身に付けたい方など15人。☎9月17日(木)～10月14日(水)にふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ電話または来所。☎同センターまたは福祉総務課☎内線3112。



募 集



◆市立保育園臨時職員(保育士)

勤務日時＝週5日、1日7時間45分。※勤務開始日は応相談。対象＝保育士免許を有する方。時給＝1100円(交通費別途支給)。☎☎電話連絡の上、履歴書と保育士免許の写しを持って、保育課☎内線3821へ。※面接あり。

◆SLまつりフリーマーケット出店者

10月11日(日)午前10時～午後4時。八部公園。出店数＝40ブース(抽選)。※飲食物の販売、販売を生業とする方は不可。費2000円。☎☎9月20日(日)午後1時50分～2時に鶴沼運動施設事務所☎(36)1607へ来所。※当選者に説明会あり。

◆いいね湘南!!ダンスパラダイス参加団体

2016年1月24日(日)。市民会館。藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町のダンス交流会。対象・定員＝藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町のいずれかを拠点に活動する12団体(選考)。☎☎9月30日(水)〈必着〉までに文化芸術課、各市民センター(石川分館を除く)・公民館にある申込書を書いて、同課☎(23)2415へ郵送または持参。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

◆「スポーツフェスタ&地域感謝祭in秩父宮記念体育館」フリーマーケット出店者

10月12日(祝)午前10時～午後4時。秩父宮記念体育館。出店数＝30ブース。※飲食物の販売、販売を生業とする方は不可。費2000円。☎☎9月27日(日)午前9時から代表者が秩父宮記念体育館☎(22)5335に来館で。

◆国際ロータリー青少年交換学生(高校生)

筆記・面接試験あり。※詳細は国際ロータリー第2780地区のホームページをご覧ください。☎10月16日(金)までに国際ロータリー第2780地区ガバナー事務所☎(25)8855へ。☎同事務所または平和国際課☎内線2161。

◆2015江の島ハーバーフェスティバル

10月10日(土)、11日(日)。江の島ヨットハーバー。江の島クルージング、海上パトロール体験ほか。☎9月30日(水)〈必着〉。※詳細は藤沢市観光公式ホームページをご覧ください。☎江の島(湘南港)みなとまちづくり協議会事務局☎(22)2128または観光課☎内線3421。

◆養護老人ホーム湘風園臨時職員(訪問介護員)

勤務日時＝週2～3日程度、1日8時間。対象・人員＝ヘルパー2級以上の方若干名。時給＝900円(交通費別途支給)。☎履歴書を湘風園〈〒253-0104寒川町大蔵800〉へ郵送または持参。☎同園☎0467(75)4545または高齢者支援課☎内線3281。



お知らせ



◆藤沢市戦没者追悼式

10月16日(金)午後1時30分～3時。市民会館。式典、献花。☎福祉総務課☎内線3112。

◆全国一斉!法務局休日相談所

10月4日(日)午前10時～午後4時。横浜地方法務局湘南支局。土地・建物または法人に関する登記、家庭・近隣のトラブルなどの相談。☎9月10日(木)午前8時30分から横浜地方法務局湘南支局☎(35)4620へ。☎同支局または人権男女共同参画課☎内線2132。

◆高齢者・障がい者などの権利擁護専門相談

毎月第1～4水曜日午後1時30分～4時30分。ふじさわあんしんセンター(藤沢市社会福祉協議会内)。弁護士などによる成年後見制度などの無料専門相談(1回45分)。☎ふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ。☎同センターまたは福祉総務課☎内線3252。

◆街頭労働相談

9月25日(金)正午～午後6時30分。JR藤沢駅南北自由通路。職場のトラブルや賃金、解雇、雇用保険、年金などの相談。☎産業労働課労政担当☎(50)8222。

◆市民会館一般抽選による使用日変更のお知らせ

藤沢市表彰式を予定しているため、2016年10月1日(土)使用分を同年10月8日(土)に変更します。☎文化芸術課☎(23)2415。

◆障がい者就職面接会

10月29日(木)午後1時～4時。秩父宮記念体育館。☎10月6日(火)までにハローワーク藤沢☎(23)8609へ電話または来所。☎同所または産業労働課労政担当☎(50)8222。

◆後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している方が、2015年1月～6月に診療を受けた医療費について、9月下旬に神奈川県後期高齢者医療広域連合から封書で送付します。通知には受診年月・医療機関名称・医療費総額などが記載されています。※本通知は医療費の請求、還付金の給付などの手続きをお願いするものではありません。☎神奈川県後期高齢者医療広域連合☎045(440)6700または保険年金課☎内線3241。

◆神奈川県宅地建物取引業協会によるセミナーと無料相談会

9月24日(木)☆午後1時～3時…セミナー「高齢者の不動産対策方法」ほか☆午後3時～5時…不動産取引に関する相談会。藤沢商工会館ミナパーク。☎相談希望の方は9月18日(金)までに(公社)神奈川県宅地建物取引業協会湘南支部☎(25)4043へ。☎同支部または市民相談情報課☎内線2577。

◆公証人による無料相談会

10月1日(木)午前10時～正午、午後1時～4時。市民相談情報課。遺言・相続・金銭消費貸借、借地借家などの相談。10人。☎9月18日(金)午前9時から電話で藤沢公証役場☎(22)5910へ。☎同役場または市民相談情報課☎内線2577。

◆司法書士による無料相談会

9月19日(土)午後2時30分～6時。藤沢名店ビル。相続全般、登記、成年後見などに関する相談。☎神奈川県司法書士会湘南支部☎(25)4590または市民相談情報課☎内線2577。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

◆古民家で紙芝居を見よう～筆の調べとともに
 9月26日(土)◎午前11時◎午後1時。新林公園古民家。
 「かぐや姫」ほか。☎郷土歴史課☎内線6731。

◆善行雑学大学 歴史散歩ツアー
 「小出川の彼岸花と盛岩寺を訪ねて」
 9月27日(日)午前9時15分～午後1時。費500円。☎ファクスまたはEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、宮田☎・FAX(82)0517、✉hidemiyata@nifty.comへ。☎宮田または郷土歴史課☎内線6731。

◆藤沢地名の会地名探訪「長後・高倉の今昔を訪ねる」
 9月26日(土)午前9時45分～午後3時。※雨天時は27日(日)。費500円。☎9月25日(金)までに広田☎(44)1265へ。☎広田または郷土歴史課☎内線6731。

◆ヤクルト湘南化粧品工場と新しい街FujisawaSST見学
 10月6日(火)午前9時30分～午後3時。※荒天中止。ヤクルト湘南化粧品工場～FujisawaSSTほか(約4km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光課☎内線3421。

◆藤沢市ラグビー講習会
 9月27日(日)午前9時～11時。引地川親水公園。講師＝藤沢市ラグビー協会指導員ほか。市内在住の小学生以上の方30人。☎9月20日(日)までにファクスに氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、藤沢市ラグビー協会☎(45)6291へ。☎武井☎090(5193)6924または公園課☎内線4343。

◆しょうなん民舞のつどいチャリティー
 9月19日(土)午前10時30分～午後4時30分。市民会館。☎井上☎(82)0388または文化芸術課☎(23)2415。

◆湘南マンドリンアンサンブル第12回定期演奏会
 10月12日(祝)午後2時。市民会館。☎大倉☎(87)8579または文化芸術課☎(23)2415。

◆不登校相談会・進路情報説明会
 10月10日(土)午後1時～4時30分。県藤沢合同庁舎。フリースクールなどの活動紹介、個別相談会、進路についての情報提供ほか。不登校児童・生徒、高校中退者など。☎県子ども教育支援課☎045(210)8292または市教育指導課☎内線6998。

◆シニア男性料理教室～健康管理はお口から
 10月7日(水)午前10時～正午、28日(水)午前10時～午後1時、全2回。保健所。講師＝さつき会会員ほか。65歳以上の男性25人。費700円。☎9月15日(火)から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、長田☎・FAX(82)1525へ。☎長田または健康増進課☎(50)8430。

◆第164回ロビーコンサート
 9月16日(水)午後0時20分。市役所新館1階。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135。

◆第3回湘南藤沢スポーツフォーラム公開講座
 10月3日(土)午後3時～5時30分。市民会館。スポーツ障害・外傷について。講師＝慶応大学スポーツ医学研究センター布施努氏ほか。☎仲野整形外科☎(22)1780またはスポーツ推進課☎(50)8243。

◆藤沢市民テニス教室
 キッズ・ジュニアキャラバン(硬式基礎コース)
 ◎10月2日～11月20日毎週金曜日午後4時～5時、全8回。辻堂アップテニスクラブ。◎10月5日(月)、19日(月)、26日(月)午後3時～4時、全3回。天神グリーンヒルテニスクラブ。◎10月6日～11月24日毎週火曜日午後4時15分～5時15分、全8回。イザワテニスガーデン。◎10月7日～11月25日毎週水曜日午後6時～7時、全8回。善行テニスコート。◎10月18日(日)、25日(日)午後4時～5時、全2回。ファーストシティテニスクラブ。※対象など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。費100円。☎9月17日(木)〈必着〉までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コースを書いて、市民テニス教室キッズ・ジュニアキャラバン係(〒251-0032片瀬4-17-5フェニックススポーツ内)へ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(平日午前10時～午後5時)またはスポーツ推進課☎(50)8243。

講習・講座

◆地産地消講座*ふじ育*
 ～藤沢産の食材でハロウィン料理を楽しもう♪
 ◎10月2日(金)…辻堂公民館◎3日(土)…湘南台公民館。ともに午前10時～午後1時30分。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。小学生以上の方各24人(抽選)。※小学生は保護者と参加。費800円。☎9月24日(木)〈必着〉までにはがき・ファクスまたはEメールに講座名・希望日・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(小学生の場合は学年も)・電話番号を書いて、農業水産課(〒251-8601朝日町1-1)☎内線3432、FAX(50)8419、✉nousui@city.fujisawa.kanagawa.jpへ。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆家族介護者教室Ⅰ
 ◎10月2日(金)…介護の悩みについて◎20日(火)…小規模多機能型居宅介護、グループホームについて◎30日(金)…成年後見制度。いずれも午後1時30分～3時30分、全3回。鶴生園。20人。☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、鶴生園☎(55)2661、FAX(55)1211へ。☎同園または高齢者支援課☎内線3285。

◆院内公開講座「『足のむくみ』のおはなし」
 9月30日(水)午前11時～正午。市民病院。講師＝市民病院循環器科医師。☎病院総務課☎(25)3111へ。

◆2015年度下水道排水設備工事責任技術者試験
 および更新講習会
 2016年2月16日(火)午後1時30分～3時30分。川崎市教育文化会館。費5200円。☎10月13日(火)～11月13日(金)に下水道業務課にある申請書を書いて、11月30日(月)〈消印有効〉までに神奈川県下水道協会へ郵送で。※同技術者の更新講習会については、10月中旬に対象者に申込書を送付します。詳細は同協会のホームページをご覧ください。☎下水道業務課☎内線4452。

◆家族介護者教室Ⅱ
 ◎10月9日(金)…介護保険制度・財産管理◎16日(金)…認知症を知る◎23日(金)…介護技術の基礎。いずれも午後1時30分～3時。聖隷藤沢ウエルフェアタウン。各日30人。☎聖隷藤沢ウエルフェアタウン☎(86)9100へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285。

◆資格取得のための「日商簿記3級」講座
 11月21日～12月19日毎週土曜日午後1時～5時、全5回。労働会館。全回参加できる市内在住・在勤の方30人(抽選)。※学生不可。費6800円。☎10月1日(木)〈消印有効〉までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先(市外在住の方のみ)を書いて、労働会館「日商簿記3級」講座係(〒251-0053本町1-12-17)へ。☎同会館☎(26)7811(火～日曜日午前9時～午後9時30分)または産業労働課労政担当☎(50)8222。

◆看護師再就労応援セミナー
 9月29日(火)午後1時～4時。キャリア支援研修センター藤沢。看護師などの資格取得者で就業していない方50人。※託児あり。☎託児を希望する方は、9月15日(火)までに神奈川県社会福祉協議会福祉人材センター☎045(312)4816へ。☎同センターまたは産業労働課労政担当☎(50)8222。

◆県立学校開放事業公開講座
 ～2015年度人文国際系列講座
 【一から始めるスペイン語】11月7日～12月12日(12月5日を除く)毎週土曜日。【中国名詩鑑賞】11月7日～12月5日毎週土曜日。ともに午前9時～正午、全5回。藤沢総合高校。各30人。費1500円。☎9月14日(月)～10月9日(金)〈消印有効〉に往復はがきに講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、藤沢総合高校公開講座担当(〒252-0801長後1909)へ。☎同校☎(45)5261または生涯学習総務課☎内線5311。※講座内容など詳細は、同校のホームページをご覧ください。

◆以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

ふじさわ安心ダイヤル24 24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
 ☎0120(26)0070 表中の診療時間以外はこちらへ

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ (要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施 (南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	9月 5日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 12日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451
産婦人科	午後8時～11時 ☎0120(26)0070で案内	

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	9月 6日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 13日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 20日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 21日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 22日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	9月 6日 西村整形外科 ☎(81)5027 13日 奥医院 ☎(36)8513 20日 赤見整形外科 ☎(36)7231 21日 よだみづぎ整形外科クリニック ☎(41)0068 22日 小野整形外科 ☎(29)5593 23日 渡辺整形外科クリニック ☎(44)6300

産婦人科		9月 6日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 13日 宮川医院 ☎(22)5915 20日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 21日 湘南レディースクリニック ☎(55)5066 22日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500 23日 桜林産婦人科医院 ☎(22)2222
------	--	--

	日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5
歯科	南休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内) または 北休日急患歯科診療所 ☎(88)7315(保健医療センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

救命救急センター (市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

市役所への電話は ☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
 ★精神保健福祉相談…10月2日(金)。精神的な病気でお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…9月25日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課 ☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆ひきこもり家族の会 つばみの会「学習会～当事者の気持ちに寄り添った関わりを考えてみましょう」
 10月7日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝(特非)遊悠楽舎代表明石紀久男氏ほか。18歳以上のひきこもりの方の家族15人。費100円。☎電話で保健予防課 ☎(50)3593へ。

◆うつ病家族教室～ここからからだのリフレッシュ
 10月17日(土)午前10時～正午。講師＝藤沢病院企画調査室長石井千恵氏。市内在住・在勤のうつ病で療養中の方の家族。☎電話で保健予防課 ☎(50)3593へ。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆仲間と10分!気軽に運動「プラス・テン講習会」
 10月8日(休)午後2時～3時30分。六会公民館。30人。☎9月17日(休)から電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、☎(88)7353へ。

◆未使用の健康づくりチケットをお持ちの方へ
 利用期限が6月30日までの旧健康づくりチケットをお持ちの方は、払い戻しができます。払い戻し期限＝9月30日(水)。※詳細はお問い合わせください。☎(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311。

子ども健康課 ☎(50)3522

◆小児食物アレルギー講演会「食物アレルギーを治し、防ぐ、そして子育てを楽しむ方法」
 10月16日(金)午前10時～正午。保健所。講師＝国立成育医療研究センターアレルギー科医師野村伊知郎氏。100人。※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎子ども健康課などにある申込書を書いて、ファクスで(特非)ALサインプロジェクト ☎(50)6390へ。※同プロジェクトのホームページからも申し込みできます。☎同プロジェクト ☎(55)1575または子ども健康課。

◆第2回不登校の児童生徒をもつ親の会「おしゃべりひろば」
 9月28日(月)午後2時30分～4時30分。学校教育相談センター。座談会、個別相談会、情報提供ほか。不登校または不登校傾向の児童生徒を持つ保護者。☎学校教育相談センター ☎(90)0660。※車での来場はご遠慮ください。

◆わがまちふじさわ景観ベストテンをあるく
 9月28日(月)午前10時(藤沢駅北口サンパール広場集合)～午後2時。※荒天中止。旧東海道藤沢宿～白旗神社～翠ヶ丘公園など(約10km)。費200円。☎湘南ふじさわウォーキング協会 ☎(28)2052または街なみ景観課 ☎内線4261。

◆湘南工科大学市民講座「グローバル時代の教養」
 10月3日～24日毎週土曜日午後1時(3日は午後0時45分)～3時、全4回。湘南工科大学。講師＝湘南工科大学総合文化教育センター教授鈴木栄氏ほか。市内在住・在勤・在学の成人150人。費500円。☎9月30日(水)必着)までにはがきまたはファクス・Eメールに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、湘南工科大学教務課生涯学習係(〒251-8511辻堂西海岸1-1-25) ☎(30)0274、☎(35)2055、☎kyoumu@center.shonan-it.ac.jpへ。☎同係または生涯学習総務課 ☎内線5312。

楽しく子育てするために 10・11月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター ☎(50)3522
 ★北保健センター ☎(50)8215

講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室 1歳からの食事教室	2014年10月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…10月5日(月)。北…10月2日(金)。午前9時30分～11時。☎9月15日(火)から
食物アレルギー教室	14年10月～15年3月生まれの子と保護者。北20組	北…10月19日(月)午前9時30分～11時。☎9月16日(水)から
ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定日が16年2月～3月の初妊婦と夫。南北各30組 ※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…11月13日(金)午前10時50分～午後2時、20日(金)午前9時30分～正午。北…11月20日(金)午前10時50分～午後2時、27日(金)午前9時30分～正午。ともに全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。☎南…10月15日(水)～11月6日(金)、北…10月15日(水)～11月13日(金)に電話で
土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定日が16年2月～3月の初妊婦と夫。北30組(抽選)	北…11月28日(土)午前9時30分～正午。☎10月1日(休)～10日(土)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は10月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています
 ※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです
 ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください
 ※経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者で受講をご希望の方はご相談ください





「キュンとするまち。藤沢」

第42回 藤沢市民まつり

※この写真は一部修整しています



今年も市民まつりの季節がやってきました。恒例のパレードや藤沢産の食材を使ったメニューが楽しめる屋台などが並びます。家族や友人と出掛けてみませんか。

問い合わせ 藤沢市民まつり実行委員会事務局
☎(55)6883または市民自治推進課☎内線2511

9月26日(土)

〈藤沢会場〉午前10時～午後8時
(一部午後5時まで)

- ☆東北・姉妹都市などの物産ブース
- ☆藤棚ステージ
- ☆はげの木広場ステージ
- ☆藤沢今昔映写祭 ほか

〈遊行寺会場〉正午～午後5時

- ☆「NARUTO」ショー
- ☆屋台村 ほか

〈秋葉台会場〉午前9時30分～午後4時30分

- ☆フリーマーケット
- ☆マーチングフェスティバル2015
- ☆藤沢フットサルフェスタ2015 ほか

★藤沢市民まつり「第17回湘南台ファンタジア」は10月24日(土)、25日(日)に開催予定です

★詳細は、9月中旬以降に新聞折込で配布予定の「市民まつり新聞」をご覧ください

★会場へは公共交通機関をご利用ください ★小雨決行

9月27日(日)

〈藤沢会場〉午前10時～午後5時

- ☆北口大パレード2015
- ☆南口大パレード2015
- ☆藤棚ステージ
- ☆はげの木広場ステージ
- ☆東北・姉妹都市などの物産ブース
- ☆藤沢オーガニックマーケット
- ☆健康づくりイベント
- ☆藤沢地ものごちそう市
- ☆屋台村 ほか



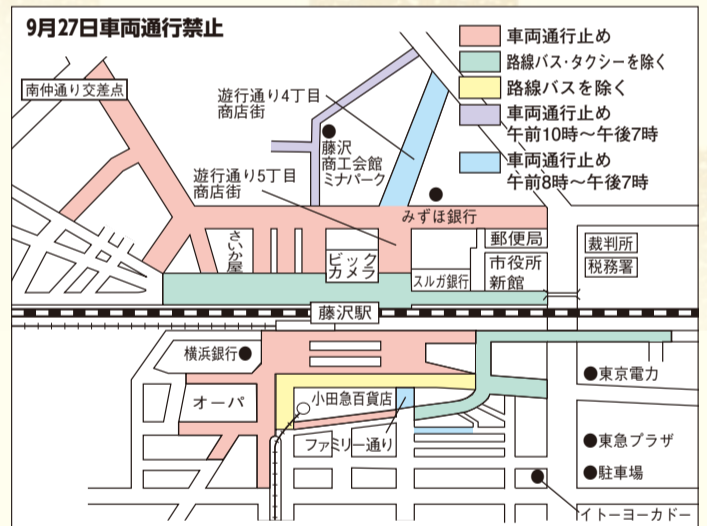
藤沢市民まつりに伴う交通規制のお知らせ

規制場所・時間

☆藤沢駅南口周辺…午前9時30分～午後1時30分ごろ

☆藤沢駅北口周辺…午前11時～午後4時30分ごろ

※一部区間は規制時間が異なります



江ノフェス～ Enoshima Festival 2015. 笑顔になれる街、湘南にようこそ。

9月19日(土)～11月8日(日)

今年も江の島と江ノ電沿線を楽しむ体験型イベント、江ノフェスが始まります。湘南の魅力を体感できるイベントで、とっておきの時間をお過ごしください。

問い合わせ

江ノフェス実行委員会〈江ノ島電鉄(株)内〉 ☎(24)2715〈平日午前9時～午後5時〉
または観光課☎内線3421

江ノフェス2015のおすすめ企画



まち歩き

★湘南再発見！ワクワクまち歩き

湘南のスペシャリストによる7種類の魅力的なコースを用意しました。 ※要予約

★江の散歩

江ノ電各駅から気軽に歩ける距離を目安にした江ノフェスオリジナルマップを、江ノ電藤沢駅や湘南FUJISAWAコンシェルジュなどで9月19日から配布します。



フラ

★Hawaiian Holiday 江のフラ！

9月19日、20日(日)、21日(祝)
午前11時～午後6時

★ALOHA Sunset

9月22日(祝)、23日(祝)
正午～午後6時



フォト

★湘南フォトコンテスト

湘南で撮影した写真を募集します。
応募期間＝10月7日(水)〈必着〉

※入賞作品は、10月24日(土)～11月8日に江の島シーキャンドル展望室に展示します

※他にもイベントが盛りだくさんです。詳細は各観光案内所、観光課、各市民センター・公民館などで配布しているパンフレットまたは江ノフェス公式ホームページ、江ノフェス公式フェイスブックページをご覧ください