

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335

◆簡化24式太極拳(初級) 9月29日～12月1日毎週火曜日(10月13日、11月3日を除く)午後1時～2時45分、全8回。30人。費5600円。申9月15日(火)午後1時から電話または来館で。 ◆バドミントン 10月1日～11月19日毎週木曜日午後1時～2時45分、全8回。30人。費5600円。申9月17日(木)午後1時から電話または来館で。 ◆ノルディックウォーキング～江の島へ行こう! 10月2日～16日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。15人。費2100円。申9月18日(金)午後1時から電話または来館で。 ◆高齢者たいそう講座～ロコモ体操で元気なからだ 10月8日～22日毎週木曜日午前9時20分～10時30分、全3回。これから運動を始めようとしている方12人。費2100円。申9月24日(木)午前9時から電話または来館で。

石名坂温水プール ☎(82)5131

◆楽・楽水泳教室(中級) 10月7日～12月16日毎週水曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。クロールで25m泳げる方20人(抽選)。費6000円。 ◆楽・楽パタフライ 10月8日～11月19日毎週木曜日午後0時50分～2時、全7回。クロールで25m泳げ、パタフライにチャレンジしたい方15人(抽選)。費4200円。

◆ママとベビーの産後体操教室 9月30日～11月18日毎週水曜日(11月4日を除く)午前10時～11時、全7回。市内在住の1カ月健診が済んだ乳児と母親15組。費1組5600円。申9月16日(木)午前10時から電話で。 ◆親子DEエクササイズ教室 10月7日～11月25日毎週水曜日(11月4日を除く)午後3時30分～5時、全7回。市内在住・在園の3歳以上の未就学児と保護者14組。費1組5600円。申9月16日(木)午後2時から電話で。 ◆スポーツ吹矢教室 10月2日～11月13日毎週金曜日午前10時30分～正午、全7回。15人。費3500円。申9月18日(金)午前10時から電話で。 ◆リラックスイヨーガ教室 10月2日～11月20日毎週金曜日午後2時15分～3時45分、全8回。30人。費4800円。申9月18日(金)午後2時から電話で。 ◆姿勢改善エクササイズ教室～ストレッチ&ピラティス 10月8日～12月10日毎週木曜日午前10時～11時30分、全10回。25人。費6000円。申9月25日(金)午前10時から電話で。

太陽の家体育館 ☎(33)1411

◆サウンドテーブルテニスの集い 9月26日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。 ◆レクリエーションダンスの集い 9月26日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。 ◆ローリングバレーボールの集い 9月27日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。 ◆障がい者卓球の集い 9月27日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆はじめての太極拳教室 10月8日～11月26日毎週木曜日午後1時～2時30分、全8回。15人。費4800円。申9月25日(金)午後2時から電話で。 ◆シニアサングスター 9月23日(祝)午前10時20分～午後4時。高齢者向け運動プログラムを開催。60歳以上は入場無料。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111

◆にこにこ水泳(年中クラス) 10月7日～11月18日毎週水曜日(11月4日を除く)午後4時～5時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在園の2010年4月2日～11年4月1日生まれの方20人(抽選)。費5400円。申9月17日(木)～29日(火)〔24日(休)、28日(休)を除く〕に秋葉台公園プール☎(88)1811へ来館で。 ◆ハッスル水泳(早朝編) 10月10日～11月28日毎週土曜日午前7時50分～9時、全8回。秋葉台公園プール。市内在住・在学の小・中学生50人(抽選)。費6400円。申9月18日(金)～10月2日(金)〔9月24日(休)、28日(休)を除く〕に秋葉台公園プール☎(88)1811へ来館で。 ◆腰痛水中体操 10月6日～12月15日毎週火曜日(10月13日、11月3日、24日を除く)午前10時30分～午後0時30分、全8回。秋葉台公園プールほか。腰痛・肩こり・関節痛でお悩みの方20人。費7200円。申9月22日(祝)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。 ◆チャレンジ水泳(ミドルエイジ編) 10月7日～12月2日毎週水曜日(11月4日を除く)午後1時～2時、全8回。秋葉台公園プール。50歳以上の初・中級者10人。費6000円。申9月23日(祝)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。 ◆アクアピクス(初級編) 10月8日～11月26日毎週木曜日午前9時～10時、全8回。秋葉台公園プール。18歳以上の方20人。費6000円。申9月25日(金)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。 ◆チャレンジ水泳(ナイター編) 10月9日～12月11日毎週金曜日午後7時～8時15分、全10回。秋葉台公園プール。18歳以上の方15人。費7500円。申9月25日(金)午後4時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811へ。 ◆親子でキャッチボール 10月18日(日)、25日(日)午前9時30分～10時30分、全2回。芝生広場。小学1～3年生と保護者15組。費1組1800円。申9月27日(日)午後1時30分から電話で。 ◆サイクルオープンDay 9月19日(土)正午～午後4時。駐車場を自転車の安全な練習場所として提供します。費100円。※小学3年生以下は保護者同伴。 ◆球技場無料開放 9月21日(祝)午前9時～正午。小学生以下の方と保護者。

鵠沼運動公園 ☎(36)1607

◆⑦未就学スイム ◎10月6日～12月22日(10月13日、27日、11月3日、24日を除く)毎週火曜日◎10月7日～12月9日(10月28日、11月4日を除く)毎週水曜日◎10月8日～12月3日(10月29日を除く)毎週木曜日◎10月9日～12月4日(10月30日を除く)毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全8回。八部公園プール。市内在住・在園の2009年4月2日～11年4月1日生まれの方各15人(抽選)。費7200円。 ◆⑧初級こどもスイム 10月6日～12月22日毎週火曜日(10月13日、27日、11月3日、24日を除く)午後5時～6時、全8回。八部公園プール。市内在住・在学の小学生24人(抽選)。費7200円。 ◆⑨泳力認定こどもスイム 10月8日～12月3日毎週木曜日(10月29日を除く)午後5時～6時、全8回。八部公園プール。泳力認定進級テストの10級以上を持つ小・中学生20人(抽選)。費7200円。

◆⑩楽・楽水泳教室(中級) 10月7日～12月16日毎週水曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。クロールで25m泳げる方20人(抽選)。費6000円。 ◆⑪楽・楽パタフライ 10月8日～11月19日毎週木曜日午後0時50分～2時、全7回。クロールで25m泳げ、パタフライにチャレンジしたい方15人(抽選)。費4200円。

スポーツ推進課 ☎(50)8243

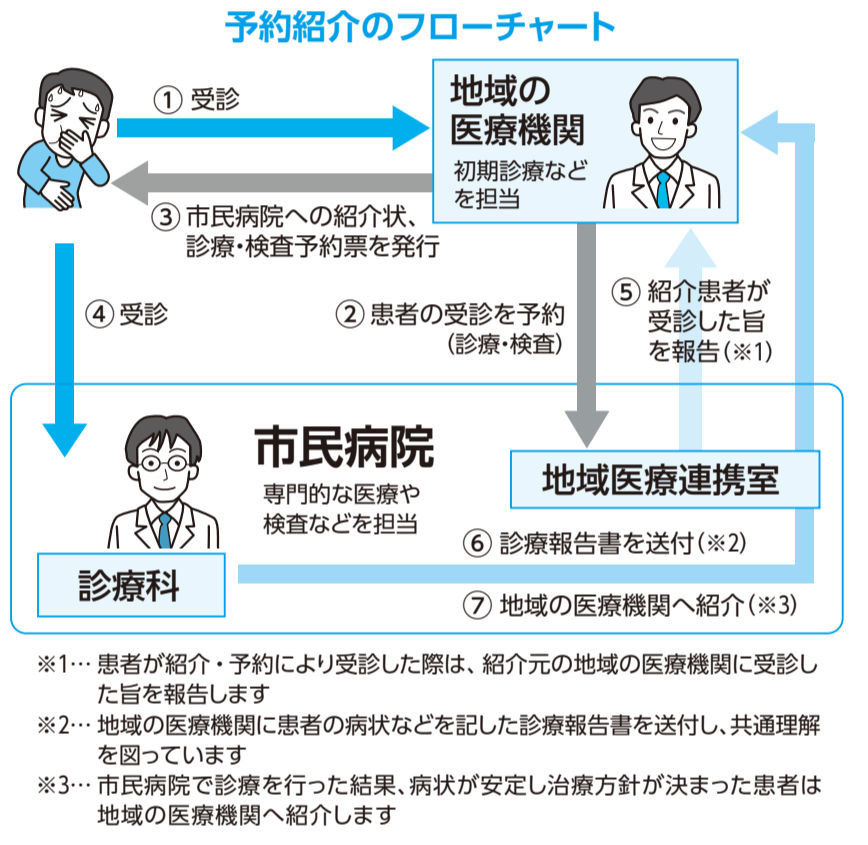
◆スクエアダンス講習会 ◎10月5日～11月23日毎週月曜日午後1時～3時◎10月7日～11月25日毎週水曜日午後6時～9時。ともに全8回。村岡公民館ほか。カントリーミュージックに合わせて8人で踊る。各20人。申9月10日(木)～30日(火)に関根☎090(7848)0877へ。関根またはスポーツ推進課。 ◆藤沢宿から平塚宿・小田原宿へ 9月17日(休)。奥田公園を起点に藤沢宿周辺などを歩く。※コースなど詳細はお問い合わせください。費500円。☎湘南ふじさわウォーキング協会☎(28)2052またはスポーツ推進課。 ◆藤沢市民総合体育大会継承大会【太極拳】 11月15日(日)。秩父宮記念体育館。個人競技・団体競技。藤沢市太極拳連盟加盟団体会員と市内在住・在勤・在学の方。費個人1500円、団体4000円。申ファクスに氏名・ファクス番号を書いて、高野☎・☎(27)5191へ申込書を請求・記入し、9月30日(火)〔必着〕までに高野へ。※申込書は藤沢市体育協会のホームページからダウンロードもできます。☎高野またはスポーツ推進課。 ◆2015かながわスポーツ・レクリエーション大会 9月27日(日)午前9時30分～午後3時30分。県立体育センター。グラウンドゴルフほか。費競技種目のみ500円。※室内履き持参。☎神奈川レクリエーション協会事務局☎045(320)2430またはスポーツ推進課。

SPORTS LIFE スポーツライフ

特集 + 安全で良質な医療を提供しています + 市民病院の受診のご案内

地域の医療機関と連携しています

市民病院は、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携し、市民の皆さんの幅広いニーズにえています。地域の医療機関から専門的な医療や検査が必要と診断され、紹介された患者さんに診療を行います。また市民病院で診療を行った結果、病状が安定し治療方針が決まった患者さんには紹介元の医療機関などに逆紹介します。



市民病院が新しくなります ～今後の予定や変更点などをお知らせします

- 今後のスケジュール(予定) ◆新しい東館へ病院機能を移転(9月19日から) ◆西館改修工事(10月1日～2016年1月) ◆既存東館一部の解体を開始(16年4月から) ◆Ⅱ期工事(新しい東館の残り部分)着手(16年6月から)

9月19日(土)～22日(火)は新しい東館への移転作業のため、面会時間を午後5時～7時とするなど、制限を設けさせていただく場合があります。患者さんやご家族の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします

診療科目を変更します

より分かりやすい表示で利用しやすい病院を目指して、9月19日から診療科目を一部変更します。 ※提供する医療サービスに変更はありません

【9月19日以降の専門外来(27科)】

- 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 腎臓内科 神経内科 糖尿病・内分泌内科 血液内科 皮膚科 リウマチ科 小児科 精神科 緩和ケア内科 外科 呼吸器外科 心臓血管外科 消化器外科 泌尿器科 脳神経外科 整形外科(リウマチ科) 形成外科 眼科 耳鼻咽喉科 産婦人科 リハビリテーション科 放射線治療科 麻酔科(ペインクリニック) 歯科口腔外科

専門外来は紹介予約制です

専門外来を受診するには、かかりつけ医からの紹介状が必要です。来院の際には、1階外来窓口の「地域医療連携予約紹介受付」で保険証や紹介状などを確認します。 ※予約日が確定していない場合や時間などを変更する場合は地域医療連携室☎(25)3111にご連絡ください

小児科外来は受け付け順です

小児科外来では、地域の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は受け付け順に診療します。受付時間は午前8時30分～11時です。初診の方や市民病院で1年以上受診していない方は1階外来窓口「初診受付」で手続きが必要です。 ※紹介状をお持ちでない方は「紹介状をお持ちでない患者さんについて」をご覧ください

救急外来の受診を希望する方

救急外来の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。原則として来院順に診察しますが、重症・重篤な患者さんを優先しますので、順番が変わり待ち時間が長くなることがあります。 ※診察券(お持ちの方)、健康保険証、各種医療証をお持ちください ※比較的症状の軽い方は、広報ふじさわに掲載している「休日の急患診療」をご利用ください

市民病院は、高度医療を担う地域の基幹病院として、地域の医療機関との連携を進め、地域医療の向上を目指しています。総勢1000人以上のスタッフが、市民の皆さんの生命と健康を守るための医療体制を築いています。 問い合わせ 病院総務課☎(25)3111



紹介状をお持ちでない患者さんについて

紹介状をお持ちでない初診の方は、保険適用の初診料とは別に選定療養費として、3020円(税込)の負担が必要となります。他の医療機関から紹介された患者さんは、紹介元の医療機関で診察料や紹介料(診療情報提供料)を負担しています。このため、紹介状をお持ちの患者さんと紹介状のない患者さんとの負担を公平に保つために、選定療養費を設けています。 ※市民病院で受診したことがある方も、治療期間が終了した方や継続的な受診がない場合は健康保険法に基づき初診扱いとなります



特別入院室料の設定などについて

ゆとりある診療環境に整備した特別入院室の料金(税込)をお知らせします。また西館の1人室は、料金を引き下げます。 ▶新しい東館の特別室(1日あたり) 1人室…1万4040円(市外在住の方は2万1060円) 2人室…8640円(市外在住の方は1万2960円) ▶西館の1人室(1日あたり) 2万1600円(市外在住の方は3万2400円)を、1万9440円(市外在住の方は2万9160円)に改定

病院のお仕事体験ツアーの参加者を募集します

新しい東館のオープンを記念して、子どもたちが院内を周り、さまざまな病院の機能を学ぶ「病院のお仕事体験ツアー」を実施します。 と き 10月24日(土)午後1時30分～4時 ところ 市民病院 内容 模擬診察、医療機器操作体験など 対象 市内在住の小学4～6年生と保護者 定員 25組50人(抽選)

申し込み・問い合わせ

9月30日(火)〈消印有効〉までに往復はがきに住所・参加希望者全員の氏名・学年・性別・電話番号を書いて、病院総務課〈〒251-8550藤沢2-6-1〉へ

