

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 子ども健康課 ☎(50)3522

#### ◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】11月9日(月)…南保健センター。10日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】11月17日(火)…南保健センター。24日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

#### ◆思春期保健講演会

##### 「今よりわかる！うちの子の思春期」

12月14日(月)午後2時～4時。保健医療センター。講師＝ヘルスプロモーション推進センター代表岩室紳也氏。思春期の子どもと保護者など100人。☎11月2日(月)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、子ども健康課☎(50)0668へ。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

#### ◆慢性疾患児支援講演会

##### 「ダウン症のお子さんの育ちとその支援について」

11月30日(月)午前10時～11時30分。保健所。講師＝東京学芸大学教育実践研究支援センター橋本創一氏。ダウン症の子どもと保護者など90人。※保育あり(1～3歳児15人)。☎11月2日(月)午前9時から電話で子ども健康課へ。

## 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆エイズ(HIV)相談と匿名無料即日検査

11月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月18日(水)。精神的な病気でお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…11月10日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### ◆言語相談

11月26日(木)午前9時30分～11時30分。北保健センター。言語聴覚士・保健師による相談。疾病などにより言葉に不自由さを感じている成人。☎☎健康増進課☎(50)8430へ。

#### ◆外国人市民等結核健康診断・健康相談

11月8日(日)午後1時30分～4時30分。藤沢カトリック教会。胸部レントゲン・血圧・尿検査・歯科検診・身体計測・診察。☎保健予防課☎(50)3593。

#### ◆藤沢わかちあいの会

11月17日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593。

## (公財)藤沢市保健医療財団

#### ◆仲間と10分！気軽に運動「プラス・テン講習会」

㊦11月18日(水)…湘南台公民館 ㊧25日(水)…善行公民館 ㊨12月9日(水)…長後公民館。いずれも午後2時～3時30分。地域で仲間と継続的に体を動かしたい方各日50人。☎☎㊦㊧は11月2日(月)、㊨は9日(月)から電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

## お知らせ

#### ◆火災と救急の概要

	9月	年間累計
火災件数	3	61
救急件数	1,810	16,393

#### ◆平成27年分年末調整の仕方・

##### 給与支払報告書作成などの説明会

11月19日(木)午後1時～4時。市民会館。対象＝市内の給与支払者、所得税の法定調書作成者。☎藤沢税務署☎(22)2141または市民税課☎内線2344。※車での来館はご遠慮ください。

#### ◆給与支払者の方へ

##### ～個人住民税特別徴収の完全実施について

給与支払者は、従業員の個人住民税を特別徴収すること(毎月の給与から差し引いて市町村に納めること)が地方税法により義務付けられています。2016年度から県内全市町村で完全実施となりますので、特別徴収を行っていない給与支払者は準備と従業員への周知をお願いします。☎市民税課☎内線2345。

#### ◆高齢者、障がい者などの成年後見制度相談

11月28日(土)午後1時30分～4時30分。辻堂公民館。司法書士・行政書士による無料相談(1組45分)。対象＝市内在住の方とその家族、相談支援関係者など6組。☎11月9日(月)から電話でふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ。☎同センターまたは福祉総務課☎内線3250。

#### ◆第5回総合教育会議

11月4日(水)午後6時。森谷産業旭ビル。傍聴は30人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後5時20分～5時30分に会場へ。☎企画政策課☎内線2175。

#### ◆第3回障がい者計画・障がい福祉計画検討委員会

11月17日(火)午後1時30分～3時30分。保健所。傍聴は10人まで(要予約)。☎☎障がい福祉課☎内線3293へ。

#### ◆スマート国勢調査！～調査票の提出の最終確認

国勢調査への回答が済んでいない方は、至急調査票へ記入し、調査員が調査票と一緒に配布した封筒に入れて郵送で提出してください。※調査票が届いていない場合はお問い合わせください。☎文書統計課☎内線2221。

#### ◆シルバー人材センター植木剪定作業の申し込み

2016年1～6月分の申し込みを受け付けます。※作業は1世帯につき年1回まで。費用などの詳細はお問い合わせください。☎11月13日(金)〈消印有効〉までにはがき(1世帯1通)に郵便番号・住所(自宅および作業場所)・氏名(ふりがな)・電話番号・希望作業月(1～6月で第3希望まで)・希望の作業員名(名前が分からなければ「前の方」、希望がなければ「特になし」)を書いて、(公財)藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター「植木申し込み係」〈〒251-0021 鶴沼神明1-3-18〉へ。※公開抽選あり(11月20日(金)午前10時。生きがい福祉センター)。抽選結果は12月に応募者全員に郵送でお知らせします。☎生きがい福祉センター☎(27)1100または高齢者支援課☎内線3281。

## 講習・講座

#### ◆視覚障がい者IT(タブレット)講習会

12月4日～25日毎週金曜日午前9時～正午、全4回。点字図書館。初・中級者各2人(抽選)。☎☎11月20日(金)までに点字図書館☎(44)2662へ。

#### ◆普通救命講習Ⅰ

11月27日(金)午後1時～4時。片瀬市民センター。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。☎☎11月17日(火)までに南消防署☎(27)8181または北消防署☎(45)8181へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

#### ◆公民館サークル連合美術展1日体験講座

★カパラウ・ウル(ハワイアンキルト)…11月24日(火)、25日(水)午前10時30分～午後0時30分。各回成人8人。費700円。★竹ペンアートクラブ…26日(木)◎午前10時30分～午後0時30分◎午後1時～3時。費100円。★湘篆会・湘南篆刻の会・篆刻書会…27日(金)、28日(土)◎午前10時30分～午後0時30分◎午後1時～3時。各回5人。費400円。★湘南似顔絵サークル…28日、29日(日)◎午前10時30分～午後0時30分◎午後1時～3時。各回6人。費100円。★アートカリグラフィー湘南…29日◎午前10時30分～午後0時30分◎午後1時～3時。各回5人。費600円。いずれも市民ギャラリー。☎市民ギャラリー☎(26)5133へ。☎同ギャラリーまたは文化芸術課☎(23)2415。

#### ◆家族介護者教室

11月17日～12月1日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全3回。御所見市民センター。笑いヨガ、腰痛予防体操、高齢者の食事ほか。20人。☎白鷺苑☎(48)0896へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285。

## 65歳からのいきいき生活事業 健康増進課 ☎(50)8430

※講座はともに65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
体力に自信のない方のための「らくらく運動講座」	体力や足腰に自信のない方向けに、体操、筋力・バランス運動を行います	11月17日～12月22日毎週火曜日午後2時～3時45分、全6回。明治公民館。15人(初めての方優先)	10月28日(水)から保健医療センター☎(88)6752へ(午前9時～午後5時)
お口の健康と栄養講座	口の機能を維持する体操や、おいしく食事を食べられる工夫などを学ぶ	11月20日(金)、27日(金)午後1時30分～3時30分、全2回。明治公民館。20人	10月29日(木)からラポール藤沢☎(83)2929へ
		11月24日(火)、12月1日(火)午前10時～正午、全2回。湘南台公民館。20人	11月2日(月)から湘南中央病院☎(35)1801へ

※会場への問い合わせはご遠慮ください