

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆認知症高齢者を介護する家族の会

11月25日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月4日(金)、9日(水)。精神的な病気でお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…11月27日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆ひきこもり家族の会 つばみの会

12月2日(水)午後1時30分～3時30分。18歳以上のひきこもりの方の家族。家族同士の分かち合い、情報交換ほか。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆神奈川県精神保健福祉センターこころの電話相談

☎0120(821)606(無料)。毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後9時(受け付けは午後8時45分まで)。☎保健予防課☎(50)3593。

◆医療安全相談窓口のご案内～市内の医療機関に上手にかかるための情報提供や助言を行います

☎(50)8390。毎週月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～正午、午後1時～3時。☎地域保健課☎(50)3592。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆慢性腎疾患(CKD)予防教室

～身につけたいライフスタイル
12月1日(火)、8日(水)午後2時～3時30分、全2回。保健所。※運動実習あり。腎機能に関する数値の気になる方や関心のある方30人。☎電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

講習・講座

◆院内公開講座「『膠原病』のやさしい知識」

11月25日(水)午前11時～正午。市民病院。講師＝市民病院リウマチ科医師。☎病院総務課☎(25)3111へ。

◆障がい者卓球講習会

11月15日(日)午後1時～4時30分。太陽の家。障がいのある方。費200円。☎内藤☎(48)5275へ。☎内藤または障がい福祉課☎内線3294。

◆病院ボランティア体験学習会

12月10日(木)午前9時～午後3時。市民病院。車いすの介助や入院患者の手伝い、図書コーナーの運営、花の手入れほか。16人。☎11月26日(木)までに病院総務課☎(25)3111へ。

◆救命講習

【普通救命講習Ⅰ】12月6日(日)午前9時～正午。湘南台公民館。【普通救命講習Ⅲ】12月13日(日)午前9時～正午。南消防署。小児・乳児の心肺蘇生法など。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各40人。☎講習日の10日前までに南消防署☎(27)8181または北消防署☎(45)8181へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

◆消費生活講座「お墓の承継と供養」

12月15日(火)午前10時～正午。湘南NDビル。講師＝日本エンディングサポート協会理事長佐々木悦子氏。80人。☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、消費生活センター☎内線2592、☎(50)8409へ。

◆視覚障がい者料理教室

12月15日(火)午前11時～午後2時30分。鶴沼公民館。視覚障がい者と視覚障がい者へのボランティア活動に関心のある方各20人。費700円。☎12月1日(火)までに点字図書館☎(44)2662へ。

◆おいしく楽しく健康づくり～生活習慣病予防の食事

⑦12月3日(木)…長後公民館⑦7日(月)…明治公民館。ともに午前10時～午後2時。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。各25人。費600円。☎11月15日(日)から⑦は川中☎(50)1284、⑦は長谷川☎(82)0759へ。☎⑦は川中、⑦は長谷川または健康増進課☎(50)8430。

◆tvkかながわ旬菜ナビで紹介した鍋料理となますの生春巻き

12月17日(木)午前10時～午後1時30分。JAさがみ産地形成促進施設。講師＝さわやか倶楽部藤沢地区食育グループ会員。20人(抽選)。費1000円。☎11月27日(金)までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、JAさがみ藤沢地区運営委員会事務局☎(45)4118、☎(45)4158へ。☎同事務局または農業水産課☎内線3432。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

楽しく子育てするために 12・1月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522
★北保健センター☎(50)8215

講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	1歳からの食事教室	2014年12月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…12月7日(月)。北…12月15日(火)。午前9時30分～11時。 ☎11月17日(火)から
	食物アレルギー教室	14年12月～15年5月生まれの子(第2子以降可)と保護者。北20組	北…12月14日(月)午前9時30分～11時。 ☎11月18日(水)から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が16年4月～5月の初妊婦と夫。南北各30組 ※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…16年1月15日(金)午前10時50分～午後2時、22日(金)午前9時30分～正午。北…1月22日(金)午前10時50分～午後2時、29日(金)午前9時30分～正午。ともに全2回。※夫は2日目のみ参加。 費350円。☎南…12月10日(水)～1月7日(水)、北…12月10日(水)～1月15日(金)に電話で
	土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が16年4月～5月の初妊婦と夫。北30組(抽選)	北…16年1月30日(土)午前9時30分～正午。☎12月1日(火)～10日(水)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は12月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者をご相談ください
※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください



以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ