

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…1月8日(金)、13日(水)。精神的な病気でお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…12月25日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆市民講演会「元気の秘訣はお口から！
めぞう8020～健口体操でいきいき元気」
1月15日(金)午後2時～4時。長後公民館。講師＝健康運動指導士原真奈美氏ほか。市内在住・在勤の方80人。☎12月14日(月)午前9時から電話または来所するかファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

◆藤沢市エイズ講演会「性感染症とHIV感染
～性的少数者にみられやすい性感染症と諸問題」
1月26日(火)午後1時30分～3時30分。講師＝しらかば診療所院長井戸田一朗氏。70人。☎12月15日(火)午前9時から電話するか保健予防課、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、同課☎(50)3593へ。

◆生涯を通じた女性の健康づくり講演会「解決！女性
泌尿器科の医師に聞く、女性のからだの悩みとケア」
1月15日(金)午後3時～4時30分。講師＝よこすか女性泌尿器科・泌尿器科クリニック医師奥井伸雄氏。市内在住・在勤・在学の成人女性80人。※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎12月15日(火)午前9時から健康増進課☎(50)8430へ電話または来所で。

◆生活習慣病予防講演会「糖尿病から身体を守ろう！
～知っておきたい予防のポイント」
1月21日(休)午後2時～4時。講師＝ほしの内科クリニック院長星野和彦氏ほか。市内在住・在勤・在学の方80人。※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎12月17日(休)午前9時から(保育希望の方は1月18日(月)までに)電話または来所するかファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

◆ひきこもり家族の会 つばみの会
1月6日(水)午後1時30分～3時30分。家族の体験や悩み事の話し合い。18歳以上のひきこもりの方の家族。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆神経難病リハビリ教室
1月18日～2月1日毎週月曜日午後2時～4時、全3回。原則全回参加できる神経難病患者と家族20人(市内在住・在勤・在学の方優先)。☎12月14日(月)から電話またはファクスに講演会名・住所・氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆仲間と10分！気軽に運動「プラス・テン講習会」
1月19日(火)午後2時～3時30分。御所見公民館。50人。☎12月17日(休)から電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

お知らせ

◆母子・父子家庭などに医療費を助成します
市では、ひとり親家庭(母子・父子家庭など)の方が、医療機関で受診したときに支払う保険診療の自己負担額を助成しています。※所得制限あり。対象＝◎母子家庭の児童と母◎父子家庭の児童と父◎祖父母など養育者家庭の児童と養育者◎父母に重度の障がいがある家庭。※中度以上の障がいがある児童、または高校(通信制含む)に在学中の方は所定の手続きをすると20歳の誕生日の前日まで対象となります。詳細は市のホームページの子育て給付課のページをご覧ください。☎子育て給付課☎内線3831へ。

妊娠届出時の必要書類が変わります

1月から妊娠届を提出する際、個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認が必要になります。個人番号通知カード(または個人番号カード)と運転免許証などを持参してください。
※代理人(配偶者または父母)が届け出をする場合は、事前に子ども健康課へご相談ください
問い合わせ 子ども健康課☎(50)3522

◆中学生人権作文コンテスト入賞作品
市内各中学校から応募のあった2464作品の中から次の通り各賞が決まりました(敬称略)。【市長賞】☆県大会最優秀賞…竹田津七穂(片瀬中3年)☆県大会金賞…鈴木彩花(明治中3年)☆県大会銀賞…花井優(片瀬中3年)☆湘南地区奨励賞…飯田さくら(善行中3年)、馬見友菜(鵜沼中3年)、矢崎大誠(善行中3年)。【教育長賞】阿部伊佐(片瀬中3年)、船山あかり(秋葉台中3年)、町田琳萌(湘洋中3年)、宮崎健志(村岡中3年)、武藤璃海(大清水中3年)、米原かやの(明治中3年)。【優良賞】8作品(氏名省略)。【藤沢市人権擁護委員会奨励賞】77作品(氏名省略)。※優良賞までを掲載した作文集は、人権男女共同参画課、各市民図書館、市政情報コーナーにあります。☎人権男女共同参画課☎内線2132。

◆第3回藤沢市障がい者総合支援協議会
12月24日(水)午後1時30分～4時。湘南NDビル。傍聴は10人まで(要予約)。☎障がい福祉課☎内線3292へ。

◆一般廃棄物収集運搬業の許可申請(新規・更新)を受け付けます
☆新規申請事前相談＝1月4日(月)～8日(金)午前9時～正午、午後1時～3時30分。☆更新申請予約受付＝1月4日～15日(金)午前9時～午後5時。ともに環境総務課。※新規申請には事前相談が必要です。☎環境総務課☎内線3312へ。

◆国民年金保険料の納め忘れはありませんか？
国民年金保険料の過去2年以内の納め忘れや口座振替できなかったものは、納付書を使用して金融機関やコンビニで納めることができます。年内に納付した保険料は、2015年分の確定申告などの際、社会保険料控除の対象となります。☎ねんきんダイヤル☎0570(05)1165、藤沢年金事務所☎(50)1151、国民年金保険料専用ダイヤル☎0570(011)050または保険年金課☎内線3214。

◆「新春藤沢・江の島歴史散歩第19回藤沢七福神めぐり」記念手拭を先行販売します
藤沢七福神めぐりの記念品として、イベント実施期間中(1月7日(木)～31日(日))に販売する開運干支手拭を先行販売します。【販売開始日】12月11日(金)。【販売場所】観光課、観光センター、片瀬江の島観光案内所。費1枚200円。※イベントの詳細は広報ふじさわなどでお知らせします。☎藤沢市観光センター☎(22)4141または観光課☎内線3421。

◆湘南合同就職面接会
1月27日(水)午後1時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。湘南地域3市1町と藤沢公共職業安定所による合同就職面接会(30社程度)。☎藤沢公共職業安定所☎(23)8609または産業労働課労政担当☎(50)8222。

講習・講座

◆文書館古文書講座(中級)
「近世の江島弁財天と京都仁和寺との関係」
2月5日、19日、26日、3月4日毎回金曜日午後2時～4時、全4回。労働会館。講師＝鎌倉国宝館館長鈴木良明氏。全回出席できる市内在住・在勤の方30人。☎1月18日(月)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、文書館☎(24)0171、☎(24)0172へ。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

楽しく子育てするために 1・2月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522
★北保健センター☎(50)8215

講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	1歳からの食事教室	2015年1月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…1月22日(金)。北…1月15日(金)。午前9時30分～11時。 ☎12月15日(火)から
	食物アレルギー教室	15年1月～6月生まれの子(第2子以降可)と保護者。南20組	南…1月18日(月)午前9時30分～11時。 ☎12月16日(水)から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が16年5月～6月の初妊婦と夫。南30組 ※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…2月19日(金)午前10時50分～午後2時、26日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。☎南…1月14日(休)～2月12日(金)に電話で
	土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が16年5月～6月の初妊婦と夫。南30組(抽選)	南…2月27日(土)午前9時30分～正午。☎1月5日(火)～15日(金)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は1月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者とはご相談ください
※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください

