休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1（藤沢市医師会館内）

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1（保健医療センター内）

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1		午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南		○		○	○	
	北	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	南		○	※3	○	○	※3
	北	○	○		○	○	

※1　受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2　北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3　小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ（要事前連絡）

	日曜日・祝日　午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施　※4
眼科	当番医療機関で実施（南あるいは北へお問い合わせください）　※4

※4　耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

救命救急センター（市民病院）

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

ふじさわ安心ダイヤル24

0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日（夜間）	土曜日（午後6時～翌朝午前8時）
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 0120(26)0070で案内	1月 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 湘南太平台病院 ☎(34)2151
産婦人科	午後8時～11時 0120(26)0070で案内	

	日曜日・祝日 午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	1月10日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 11日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 湘南太平台病院 ☎(34)2151	1月10日 佐藤クリニック ☎(82)6633 11日 湘南台宮治クリニック ☎(86)6366 17日 小林クリニック ☎(43)1152 24日 小池クリニック ☎(25)8985
産婦人科		1月10日 湘南レディースクリニック ☎(55)5066 11日 辻堂レディースクリニック ☎(21)9057 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055

	日曜日・祝日（午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時）※5
歯科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310鵠沼石上2-10-6（口腔保健センター内）または北休日急患歯科診療所☎(88)7315（保健医療センター内）

※5　受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順　●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ　●費用は無料　●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆ひきこもり家族の会　つぼみの会
2月3日㈬午後1時30分～3時30分。家族の体験や悩み事の話し合い。18歳以上のひきこもりの方の家族。費100円。申問保健予防課☎(50)3593へ。

◆精神保健福祉公開講座「認知症について～認知症の治療と対応」
2月9日㈫午後6時30分～8時。湘南NDビル。講師＝藤沢病院医師。問保健予防課☎(50)3593。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…2月5日㈮、10日㈬。精神的な病気でお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…1月22日㈮。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症高齢者を介護する家族の会
1月20日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆第4回うつ病セミナー「うつと喪失、そこからの再生」
2月19日㈮午後2時～4時。講師＝埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科大西秀樹氏。市内在住・在勤のうつ病で療養中の39歳以下の方など30人。申問電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診
2月7日㈰午前9時～正午。市内在住で今年度、市の乳がん検診を未受診の40歳以上の女性35人。費市の検診と同じ自己負担あり（無料クーポン券使用可）。申問1月15日㈮午前9時から健康増進課☎(50)8430へ。

◆無料口腔がん検診
2月28日㈰午前9時～午後0時30分。口腔保健センター。口の中に心配事のある方50人（抽選）。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。申2月15日㈪〈必着〉までに電話またははがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・口腔がん検診希望と書いて、藤沢市歯科医師会事務局〈〒251-0025鵠沼石上2-10-6〉☎(26)3310へ〈平日午前9時30分～午後4時30分〉。問同事務局または健康増進課☎(50)8430。

お知らせ

◆第4回障がい者計画・障がい福祉計画検討委員会
1月25日㈪午後1時30分～3時30分。保健所。傍聴は10人まで（要予約）。申問障がい福祉課☎内線3293へ。

講習・講座

◆院内公開講座「C型肝炎治療の現況～抗ウイルス剤の時代へ」
1月27日㈬午前11時～正午。市民病院。講師＝市民病院消化器内科医師。申問病院総務課☎(25)3111へ。

◆家族支援講座「発達障がいの子育てを考える」
2月9日㈫午前10時～11時30分。保健所。講師＝（社福）青い鳥川崎西部地域療育センター幸田栄氏。50人。※保育あり。申問2月2日㈫までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、子ども家庭課子ども発達支援担当☎(50)3596、FAX(28)2255へ。

募集

◆健康の森ワークショップ参加者
遠藤地区健康の森内における地域活性化施設の整備計画について検討（3月～12月の平日の夜または土・日曜日、祝日の昼、全5回）。西北部総合整備事務所ほか。対象・定員＝市内在住の方で、応募日現在本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でなく、健康の森管理運営協議会参画団体に所属していない方4人（選考）。申問1月18日㈪～29日㈮〈必着〉に任意の用紙に住所・氏名・年代・性別・電話番号、応募動機を書いて、西北部総合整備事務所〈〒252-0805円行2-3-17〉☎(46)5162、FAX(45)9892、✉seihoku@city.fujisawa.kanagawa.jpへ郵送またはファクス・Eメールで。

◆公民館非常勤職員
職務内容＝公民館の運営、事業の計画・実施ほか。対象・人員＝社会教育に関する知識および経験などを有し、パソコンの基本的な操作ができる方若干名（選考）。勤務日時＝月11日、1日7時間30分（土・日曜日、祝日を含む、早朝・夜間時間外勤務あり）。任期＝4月1日から1年間。報酬＝日額7500円（交通費別途支給）。申問1月15日㈮～25日㈪〈必着〉に生涯学習総務課、各市民センター（石川分館を除く）・公民館にある申込書を書いて、同課☎内線5312へ郵送または持参で。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

地産地消講座～ひなまつりは藤沢産の食材でおもてなし♪

とき・ところ
◎2月6日㈯…湘南大庭公民館
◎9日㈫…村岡公民館
ともに午前10時～午後1時30分
講師　藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員
対象・定員
市内在住・在勤・在学の小学生以上の方各20人（抽選）
※小学生は保護者と参加
費用　1000円

申し込み・問い合わせ　1月25日㈪〈消印有効〉までにはがき・ファクスまたはEメールに講座名・希望日・住所・参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢（小学生の場合は学年も）・電話番号を書いて、農業水産課〈〒251-8601朝日町1-1〉☎内線3432、FAX(50)8419、✉nousui@city.fujisawa.kanagawa.jpへ
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

公民館

原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

鵠沼公民館 ☎(33)2002

●鵠っ子囲碁・将棋ルーム　1月17日㈰午前10時～正午。小・中学生。
●キッチンでできる草木染め　1月28日㈭午前10時～午後1時。講師＝薄井麻子氏。成人16人。費1500円。申1月18日㈪から電話または来館で。
●手づくりおもちゃ教室～うぐいす笛　2月6日㈯午前10時～正午。講師＝鵠沼手づくりおもちゃの会会員。幼児～小学生20人。費100円。申1月20日㈬から電話または来館で。※未就学児は保護者同伴。
●おもちゃの病院　1月24日㈰午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●おててつないで（保育専用室開放）　1月27日㈬午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
●落語鑑賞会　1月29日㈮午後1時30分～3時。出演＝三遊亭吉窓氏。150人。

●卓球開放　1月17日㈰午後1時30分～4時。

善行公民館 ☎(90)0097

●子ども料理教室　今話題のケークサレをつくろう　2月20日㈯午前9時30分～午後0時30分。小学生24人（抽選）。費700円。申1月29日㈮〈消印有効〉までに往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号と食物アレルギーの有無を書いて、善行公民館〈〒251-0871善行1-2-3〉へ。
●あかちゃんとママのふれあいタイムオイルトリートメント　2月25日㈭午前10時30分～11時30分。6・7カ月児と保護者10組（初めての方優先）。費1組500円。申1月25日㈪から電話で。
●サークル共催事業「短歌教室　日々感じることを短歌のリズムで詠んでみませんか」　2月9日㈫、23日㈫午後1時30分～3時30分、全2回。15人。申1月18日㈪から電話または来館で。
●卓球開放　2月3日㈬、16日㈫午前9時～11時。7日㈰午前9時～正午。

六会公民館 ☎(90)0203

●シニアのためのスマートフォン入門　2月9日㈫㋐午前10時～11時30分㋑午後1時30分～3時。60歳以上の方各20人（抽選）。申1月27日㈬〈必着〉までに電話または来館するか、はがきに講座名・参加希望コース〈㋐または㋑〉・住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館〈〒252-0814天神町2-6〉へ。
●いしかわ子育てひろば　1月25日㈪午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。

遠藤公民館 ☎(86)9611

●すくすく広場　1月19日㈫午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
●のびのび広場　1月26日㈫午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
●サークル共催講座「学校で教わらなかった英会話」　2月6日㈯、13日㈯午前10時～11時30分、全2回。成人20人。申1月18日㈪から電話または来館で。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112

●大庭子育てさろん「ぴよぴよ広場」　1月19日㈫午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
●おもちゃのへやメリーゴーランド　1月16日㈯午前10時～午後3時。障がい児・未就学児と保護者・家族がおもちゃを通して交流するスペース。
●卓球開放　1月21日㈭午後1時30分～4時30分。

湘南台公民館 ☎(45)3070

●バドミントン・卓球開放　2月4日㈭午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分。
●サウンドテーブルテニス　2月6日㈯午前9時～11時30分。

片瀬公民館 ☎(29)7171

●えほんのおへや　1月19日㈫午前10時30分～10時50分。2歳以上のお子さんと保護者。
●おひざの上のおはなし会　1月19日㈫午前11時～11時30分。乳幼児と保護者。
●おもちゃの病院　1月16日㈯午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

片瀬しおさいセンター ☎(29)6668

●サークル共催事業「すべすべ手肌に！アロマハンドクリーム作り」　1月28日㈭午前10時～正午。成人30人。費1240円。申1月15日㈮から電話または来館で。
●手芸のじかん　1月20日㈬午前10時～正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

明治公民館 ☎(34)5660

●サーキットトレーニング講座　1月22日㈮午後7時30分～8時30分。講師＝健康運動指導士植松育子氏。50人。
●おはなし会　1月20日㈬、27日㈬午後3時30分～4時。幼児～小学生。
●わらべうたであそぼう！　1月22日㈮午前11時～11時30分。※未就学児は保護者同伴。
●バドミントン開放　1月17日㈰午前9時～11時30分。
●バウンドテニス開放　1月20日㈬午前9時～11時30分。
●卓球開放　1月29日㈮午前9時～11時30分。

辻堂公民館 ☎(34)9151

●親子であそぼう・冬　2月6日㈯午前10時～11時30分。講師＝篠秀夫氏。2～3歳児と保護者25組。申1月26日㈫から電話または来館で。
●異文化交流講座～ボーンカービングから見たポリネシアン文化　2月13日㈯、20日㈯午前10時～正午、全2回。講師＝ハンセン神谷氏。20人。費1500円。申1月28日㈭から電話または来館で。

●ラッコの広場　2月4日㈭、18日㈭午前10時～正午。親子自由参加のサロン。乳幼児と保護者。
●あそびの広場　2月4日㈭、18日㈭、25日㈭午後3時10分～4時30分。読み聞かせ、工作、折り紙ほか。4歳児～小学生。

藤沢公民館 ☎(22)0019

●保育室開放～子育てフリースペース　1月25日㈪午前10時～正午。2歳以下のお子さんと保護者の交流の場。
●おはなしのへや　1月27日㈬午後2時30分。お話と折り紙。幼児～小学生。

済美館 ☎(28)4471

●親子で体育デビュー　2月6日㈯、13日㈯午前10時～11時30分。4月に小学校入学予定の子と保護者各日10組。申1月21日㈭午前9時から藤沢公民館へ電話または来館で。
●㋐初心者パソコン講座　2月9日㈫、10日㈬午前10時～正午、全2回。これからパソコンを始めるおおむね60歳以上の方15人（抽選）。
●㋑スマホ・タブレット体験教室　2月9日㈫、16日㈫午後1時30分～3時30分、全2回。※端末の貸し出しあり。おおむね60歳以上の方15人（抽選）。

申㋐㋑は1月25日㈪までに藤沢公民館へ電話または来館で。

村岡公民館 ☎(23)0634

●パソコン講習会　2月2日㈫～5日㈮。㋐入門編…午前9時～正午。㋑Word初級編…午後1時～4時。ともに全4回。㋐は成人15人（初めての方優先）、㋑は文章入力ができる成人15人。申1月19日㈫午前9時から電話または来館で。
●本とおはなしのへや　2月3日㈬午後2時～2時30分。
●おひざの上のおはなし会　2月5日㈮◎午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。1～3歳児と保護者各20組。申村岡市民図書室☎(28)6939へ電話または来室で。
●卓球開放　2月4日㈭、18日㈭、25日㈭午後3時～5時。
●囲碁・将棋開放　2月7日㈰午後1時～5時。

長後公民館 ☎(46)7373

●クラフト工房長後～おりがみ「伝承小笠原雛（びな）」　2月9日㈫午前10時～正午。講師＝サークルおりづる会会員。成人20人。費800円。申1月19日㈫から電話または来館で。
●サウンドテーブルテニス開放　2月4日㈭午後1時30分～4時。

催し

◆湘南学園中学校高等学校連続講演会「ESD（持続可能な開発のための教育）とは何か？」
◎1月23日㈯…ESDについて～ユネスコスクールとは何か？〈講師＝小林亮氏〉。
◎2月13日㈯…生徒による海外ツアー発表会＆大使によるリトアニアの紹介〈講師＝駐日リトアニア共和国大使メイルーナス氏ほか〉。ともに午後2時～4時。湘南学園。各日150人。申電話で湘南学園☎(23)6611へ。※同校のホームページからも申し込みできます。問同校または生涯学習総務課☎内線5311。

◆第166回ロビーコンサート
1月20日㈬午後0時20分。市役所新館1階。問（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135。

◆神奈川県宅地建物取引業協会による無料相談会
1月23日㈯午前9時30分～午後0時30分。藤沢商工会館ミナパーク。申1月22日㈮までに（公社）神奈川県宅地建物取引業協会湘南支部☎(25)4043へ。問同支部または市民相談情報課☎内線2577。

市内小・中学校の特別支援学級、特別支援学校作品展「第40回のびゆく子ら作品展」

絵画・手芸・書・陶芸・木工などの力作を展示します。「どうぶつ」をテーマに各学校が創作した作品も集合展示します。

とき
2月9日㈫～14日㈰
午前10時～午後7時
（14日は午後5時まで）
ところ
市民ギャラリー
問い合わせ
教育指導課☎内線5221