

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子ども健康課 ☎(50)3522

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】2月2日(火)…南保健センター。9日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】2月16日(火)…南保健センター。23日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)相談と匿名無料即日検査

2月4日(木)、18日(木)、25日(木)午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…2月17日(水)。精神的な病気でお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…2月9日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆藤沢わかちあいの会

2月16日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593。

◆断酒会

2月18日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593。

◆難病対策講演会「災害対策について考えよう～難病患者と家族、周りの人ができること」

2月22日(月)午後2時～4時。講師＝創価大学看護学部藤田美江氏。難病患者と家族など60人(市内在住・在勤・在学の方優先)。☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、疾患名を書いて、保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆介護予防講演会「認知症予防のためのコグニサイズ～コグニサイズを体験してみようPART2」

2月25日(木)午前10時30分～正午。長後公民館。講師＝藤沢YMCA向田仁子氏。市内在住の65歳以上の方60人。☎電話またはファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

◆生活習慣病予防講演会「胃がんリスク検診(ABC検診)とピロリ菌～胃がん撲滅を目指して」

2月25日(木)午後2時～4時。講師＝すが内科クリニック院長菅誠氏。市内在住・在勤・在学の方80人。※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎電話または来所するかファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

講演会「宮城県女川町“聞き上手ボランティア活動”に学ぶ地域の支えあい」

とき 2月21日(日)午後1時～3時30分
ところ 藤沢商工会館ミナパーク
講師 女川町保健師佐藤由理氏ほか
定員 160人
申し込み・問い合わせ
電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ

◆介護予防講座

「みんなで取り組む健康づくり～イン藤沢宿」

2月2日～3月15日毎週火曜日(2月16日を除く)午前10時30分～正午、全6回。済美館。講師＝かながわ健康財団健康運動指導士。受講後、藤沢地区で体操などの健康づくりに自主的に取り組みたい方。☎電話または来所するか、ファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、地域で活動していることやしたいことを書いて、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

◆市民公開講演会

「健康寿命を考える～藤沢市の在宅医療について」

2月14日(日)午後1時30分～4時30分。講師＝藤沢本町ファミリークリニック院長松木孝道氏ほか。☎藤沢市歯科医師会☎(26)3310または健康増進課☎(50)8430。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆糖尿病予防教室～身につけたいライフスタイル

2月26日(金)、3月4日(金)午後2時～3時30分、全2回。保健所。高血糖を予防改善する食生活についてほか。※運動実習あり。糖尿病に関する数値の気になる方や関心のある方30人。☎電話またはファクスに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(88)7353へ。

お知らせ

◆藤沢都市計画事業柄沢特定土地区画整理事業 事業計画書(第13回変更)(案)の縦覧

縦覧期間＝1月28日(木)～2月10日(水)。縦覧場所＝柄沢区画整理事務所。☎柄沢区画整理事務所☎(26)6633。

65歳からのいきいき生活事業 健康増進課 ☎(50)8430

※講座はともに65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
認知症予防講座	認知症を予防するために、認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます ※認知機能のことで受診されている方は健康増進課に要相談	2月9日～23日毎週火曜日午前10時～正午、全3回。湘南大庭公民館。20人	1月28日(木)から湘南中央病院☎(35)2113へ
元気はつらつ健康講座	体操・運動を実践しながら、健康づくりや介護予防について学びます	3月2日(水)、9日(水)午前10時～正午、全2回。善行公民館。20人	2月1日(月)から保健医療センター☎(88)6752へ(午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせはご遠慮ください

◆火災と救急の概要

	12月	年間累計
火災件数	10	81
救急件数	1,959	21,973

◆第4回藤沢市高齢者施策検討委員会

2月17日(水)午後2時。市民会館。傍聴は5人まで(要予約)。☎高齢者支援課☎内線3281へ。

◆藤沢公民館・労働会館等複合施設建設基本設計(案)の説明会

☆2月17日(水)午後3時30分～5時…藤沢公民館。☆20日(土)午後5時30分～7時…労働会館。☎産業労働課労働担当☎(50)8222。

◆藤沢市障がい福祉サービス事業所説明会

2月26日(金)午前9時30分～11時30分。市民会館。障がい福祉サービスの制度説明、障がい福祉事業所のパネル展示ほか。☎障がい福祉課☎内線3292。

◆エコワットを貸し出します

家庭における電気の省エネを進めるため、簡易型電力量表示器(エコワット)を貸し出します。エコワットをコンセントに差し込み電化製品をつなぐと、使用電力量・CO₂排出量・電気料金などが表示されます。貸出期間＝貸出日から30日間。対象＝市内在住の方。☎環境総務課☎内線3311へ。

◆高齢者、障がい者などの成年後見制度相談

2月27日(土)午後1時30分～4時30分。善行公民館。弁護士・社会福祉士による無料相談(1組45分)。市内在住の方とその家族、相談支援関係者など6組。☎2月8日(月)から電話でふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ。☎同センターまたは福祉総務課☎内線3250。

◆リユース品を無償で引き取ります

第6回リユースフェアの「リユース市」に出品する物品をお持ちください。受付期間＝1月25日(月)～2月13日(土)(日曜日を除く)午前9時～午後4時。受付場所＝リサイクルプラザ藤沢。受付品目＝日用雑貨、衣類、食器、書籍。対象＝市内在住・在勤・在学の方。※大型ごみや電化製品、状態の悪い日用雑貨などは引き取りできません。詳細はリサイクルプラザ藤沢のホームページをご覧ください。☎リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設☎(44)1998または北部環境事業所☎(44)0702。

◆法定調書の提出について

2015年中に給与や報酬などを支払った法人・個人事業者は、法定調書と合計表を2月1日(月)までに税務署に提出してください。インターネットを利用したe-Taxでも提出できます。☎藤沢税務署☎(22)2141または市民税課☎内線2344。

講習・講座

◆くすりのミニ講座

「血糖値を下げる薬～安全に使うポイント」

2月10日(水)午前11時～11時30分。市民病院。講師＝市民病院薬剤師。☎市民病院薬局☎(25)3111へ。

◆バラの春剪定講習会

2月9日(火)午前10時～11時30分。※雨天時は10日(水)。大庭城址公園。講師＝鈴木早苗氏。20人。費500円。☎2月1日(月)から電話で(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788へ。☎同協会または公園課☎内線4343。