

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

ふじさわ安心ダイヤル24 24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
 ☎0120(26)0070 表中の診療時間以外はこちらへ

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	4月23日 湘南中央病院 ☎(36)8151 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 5月7日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451
産婦人科	午後8時～11時 ☎0120(26)0070で案内	

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	4月24日 湘南中央病院 ☎(36)8151 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 5月1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 3日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 4日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 8日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	4月24日 片瀬整形外科 ☎(55)3725 29日 藤田医院 ☎(36)0979 5月1日 さくた脳神経外科クリニック ☎(55)3151 3日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81)3183 4日 湘南台しらがクリニック ☎(41)4192 5日 明石医院 ☎(43)1123 8日 呉クリニック ☎(25)7600

産婦人科		4月24日 宮川医院 ☎(22)5915 29日 リーヴァレディースクリニック ☎(54)8827 5月1日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 3日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011 4日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 5日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000 8日 せき蔵レディースクリニック ☎(23)8858
------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5
歯科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)または北休日急患歯科診療所☎(88)7315(保健医療センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

救命救急センター(市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)相談と匿名無料即日検査

5月12日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆断酒会

5月19日(休)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…5月11日(休)午後1時～2時30分。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…5月11日午後2時～3時30分。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆ひきこもり家族の会 つぼみの会

5月11日(休)午後1時30分～4時。家族の体験や悩み事の話し合い。18歳以上のひきこもりの方の家族。費100円。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

5月17日(休)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆ゆったりと健康づくりウォーキング 「生きいきマイウォーク辻堂」

5月18日(休)午前9時30分～正午。辻堂公民館。30人。☎5月2日(月)～16日(月)に高井☎(81)3804へ。☎高井または健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121。

子ども健康課 ☎(50)3522 ☎(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】5月10日(火)…南保健センター。17日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】5月24日(火)…南保健センター。31日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

講習・講座

◆シルバー四輪ドライバースクール

5月30日(月)午後2時～4時。三共自動車学校。自動車学校指導員によるビデオ講習、四輪車の運転実技教習ほか。市内在住・在勤・在学の65歳以上の普通免許所持者で、日常運転している方20人。☎5月9日(月)から電話で防犯交通安全課☎内線2534、☎(50)8407へ。

◆おにぎらず料理講習

5月25日(水)午前10時～午後1時30分。JAさがみ産地形成促進施設。講師=さわやか倶楽部藤沢地区食育グループ会員。20人(抽選)。費1000円。☎5月10日(火)までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、JAさがみ藤沢地区運営委員会事務局☎(45)4118、☎(45)4158へ。☎同事務局または農業水産課☎内線3432、☎(50)8419。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

65歳からの健康づくり 健康増進課 ☎(50)8430 ☎(28)2121

※講座はいずれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	5月24日～6月7日毎週火曜日午後2時～3時45分、全3回。湘南大庭公民館。20人	5月2日(月)から保健医療センター☎(88)6752、☎(88)7353へ(午前9時～午後5時)
		5月27日～6月10日毎週金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。村岡公民館。20人	5月2日(月)からみどりの園☎(52)2511、☎(22)4137へ(午前9時～午後6時)
認知症予防講座	認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます ※すでに認知機能のことで受診している方は健康増進課にご相談ください	6月7日～21日毎週火曜日午後2時～4時、全3回。明治公民館。20人	5月9日(月)から湘南中央病院☎(35)2113、☎(35)2886へ
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉などに障がいが起こり、歩く機能などが低下している状態のこと)予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	5月24日(火)午後1時～2時40分。藤沢YMCA。20人	5月9日(月)から藤沢YMCA☎(26)1151、☎(26)3406へ(正午～午後8時)
		5月26日(休)午前10時～11時40分。保健医療センター。20人	5月6日(金)から保健医療センター☎(88)6752、☎(88)7353へ(午前9時～午後5時)
		5月28日(土)午後2時～3時40分。御所見総合クリニック。20人	5月2日(月)から藤沢御所見病院☎(48)6501、☎(48)5490へ(平日午前10時～午後4時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください