

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】6月7日(火)…南保健センター。14日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】6月21日(火)…南保健センター。28日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

◆未就園児の尿検査

幼児の腎臓疾患の予防と早期発見・治療を図るため、2010年4月2日～12年4月1日生まれの未就園児を対象に尿検査を無料で実施します。☎6月8日(火)までに電話で子ども健康課へ。※幼稚園などに通っている方は施設での実施を確認の上、お申し込みください。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆再発見！ラジオ体操の効果！～ラジオ体操講習会
6月2日(木)午前9時30分～11時30分。秩父宮記念体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟講師。市内在住の方100人。☎☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団保健事業課☎(88)7311、FAX(88)7353へ。

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆断酒会

6月16日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月8日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…6月24日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆藤沢わかちあいの会

6月21日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆精神保健福祉公開講座「統合失調症

～統合失調症の治療とリハビリについて」
6月13日(月)午後6時30分～8時。湘南NDビル。講師＝藤沢病院医師。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆地域の健康つくる！つながる！パワーアップ藤沢

6月21日～12月6日毎火曜日午後1時30分～3時30分、全10回。長後公民館。講師＝東京医科歯科大学非常勤講師西田ちゆき氏ほか。市内在住の健康づくりを地域で実践する方。☎5月31日(火)から電話または来所するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆ゆったりと健康づくりウォーキング

「生きいきマイウォーク片瀬」
6月22日(水)午前9時30分～正午。片瀬公民館。20人。☎6月3日(金)～17日(金)に高井☎(81)3804へ。☎高井または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

◆藤沢市後期高齢者等健康診査・藤沢市こくほ健康診査(特定健康診査)・各種がん検診・肝炎ウイルス検診が始まります

期間＝6月1日(水)～10月31日(月)。対象者には、5月下旬に受診券を郵送します。6月に入って受診券が届かない方、4月以降に転入した方はご連絡ください。※詳細は「成人検診のお知らせ」(4月発行)をご覧ください。☎後期高齢者等健康診査・各種がん検診・肝炎ウイルス検診について…健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。藤沢市こくほ健康診査について…保険年金課☎内線3243、FAX(50)8413。

催し

◆古民家で紙芝居を見よう

5月28日(土)◎午前11時◎午後2時。新林公園古民家。「浦島太郎」ほか。☎郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

◆教育委員会とフリースクールなどによる不登校相談会

6月4日(土)午後1時～4時30分。県立青少年センター。不登校児童・生徒や保護者を対象とした座談会、フリースクールなどの活動紹介、個別相談会ほか。☎県子ども教育支援課☎045(210)8292、FAX 045(210)8937または市学校教育相談センター☎(90)0660、FAX(90)0668。

◆旧近藤邸初夏の見学会

5月28日(土)午後1時30分～4時。旧近藤邸。☎橋塚☎(33)2766または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆緑ゆたかな和泉川・境川沿いの歴史に触れ森林浴も楽しもう！

6月2日(木)午前10時～午後2時30分。※荒天中止。左馬神社～今田遊水地～鷺舞橋ほか(約7km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光課☎内線3421、FAX(50)8419。

◆歌声喫茶ともしびin藤沢

6月19日(日)午後2時～4時。国際新堀芸術学院本館。費2000円。☎ともしび事務センター☎03(6907)3801へ。☎同センターまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆春風亭一朝・桃月庵白酒・柳家三三 三人会

7月23日(土)午後3時～5時30分。逗子文化プラザホール。費3600円(全席指定)。☎秋山☎0467(23)0992へ。☎秋山または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆夏よ来い！鵜沼の海辺ぶらぶら散歩

6月22日(水)午前9時30分～午後2時30分。※荒天中止。江ノ電鵜沼駅～江ノ電の鉄橋～片瀬漁港ほか(約6.5km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光課☎内線3421、FAX(50)8419。

◆アイリッシュ・ハーブと語りによる宮沢賢治の世界

6月11日(土)午後1時30分。遊行寺。「やまなし」ほか。費床座2000円、椅子席2200円(ともに当日券2500円、小学生以下1000円)。☎電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号、チケット種別と枚数を書いて、福永☎☎(27)5473、☎ZUB11202@nifty.comへ。☎福永または郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

65歳からの健康づくり

健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

講座はいずれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	6月17日～7月1日毎週金曜日 午前10時～正午、全3回。御所見公民館。20人	6月1日(水)からこぶし荘デイサービスセンター☎(45)3146、FAX(45)3153へ(月曜日を除く、午前9時～午後4時)
		6月24日～7月8日毎週金曜日 午後1時30分～3時30分、全3回。辻堂公民館。20人	6月1日(水)からラポール藤沢☎(83)2929、FAX(83)1769へ
		7月5日～19日毎週火曜日 午後2時～3時45分、全3回。六会公民館。20人	6月1日(水)から保健医療センター☎(88)6752、FAX(88)7353へ(午前9時～午後5時)
		7月12日～26日毎週火曜日 午前10時～正午、全3回。明治公民館。20人	6月1日(水)から湘南中央病院地域活動推進室☎(35)2113、FAX(35)2886へ
認知症予防講座	認知症を予防するために、認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます ※すでに認知機能のことで受診している方は健康増進課にご相談ください	7月1日～15日毎週金曜日 午後1時30分～3時30分、全3回。片瀬しおさいセンター。20人	6月1日(水)から村岡ホーム☎(26)3339、FAX(26)9003へ
		7月6日、13日、27日 毎水曜日 午後1時30分～3時30分、全3回。善行公民館。20人	6月1日(水)午前9時からみどりの園☎(52)2511、FAX(22)4137へ
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉などに障がいが起こり、歩く機能などが低下している状態のこと)予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	※日時など詳細は各市民センター・公民館にあるチラシをご覧ください	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください