

2016年(平成28年)

6/10

NO.1585



広報 ふじさわ



藤沢市コールセンター

☎0466(28)1000

午前8時～午後9時
(年中無休)

発行日 毎月10日・25日

編集 藤沢市広報課

〒251-8601 朝日町1-1

☎0466(25)1111

FAX0466(24)5928

〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

5月1日現在の推計人口426,014人(男211,056人、女214,958人) 世帯数182,070世帯



二輪車安全運転教室の様子

6月は二輪車交通事故防止強化月間・暴走族追放強化月間です ルール&マナーを守って安全運転

一人一人が交通ルールやマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。また地域ぐるみで暴走族追放の気運を高めましょう。

問い合わせ 防犯交通安全課☎内線2534、FAX(50)8407

二輪車の交通事故を防止しましょう

二輪車を運転するときは、ヘルメットを正しく着用し、プロテクターやエアバックジャケットを身に付けましょう。夜間走行時は、反射材を効果的に活用しましょう。

急ハンドルや急ブレーキ、無理な追い越し、割り込み運転など危険な運転はやめましょう。



2015年の市内の二輪車事故状況

- 2015年中の二輪車事故件数は、14年中に比べて26件減少しましたが、依然として全交通事故件数の約30%を占めています
- 年齢別負傷者数では、30歳～49歳が165人で、二輪車全負傷者数の約43%を占めています

市内交通事故発生状況(2015年中)

交通事故発生件数	1443件	うち二輪車	423件
死者数	6人	うち二輪車	4人
負傷者数	1669人	うち二輪車	382人

暴走族を追放しましょう

本市は、「暴走族追放促進モデル地区」に指定されています。

家庭や地域でも、日頃から子どもの行動に気を配ったり、暴走行為を見かけたら110番通報したりするなど、「暴走族のいないまちづくり」を実現するための取り組みをお願いします。

県警察では暴走族への加入防止、暴走族からの脱退などの相談に応じます。

問い合わせ

県警察暴走族相談員
☎045(211)0174



相談してね!

主な内容

●特集 こんにちは！藤沢塾です… 6・7面



市職員が講師となり、暮らしに役立つ情報や行政情報をお届けする生涯学習出張講座を利用してみませんか。

●ふじさわ教育大綱を策定しました… 8面



市では、子どもたちだけでなく、全ての市民を対象とした、教育や文化の振興などに関する基本的な方針を策定しました。

カルチャー…2～4面、スポーツ…4・5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢
するまち。
キユンと



詳しくはwebで

選挙管理委員会
事務局

☎内線5511
FAX(50)8425

第24回参議院議員 通常選挙について

投票所入場整理券は、6月20日(月)から封書で発送する予定です。

宛名は封書1通につき6人まで記載されます。7人以上の世帯では封書が2通に分かれて送付されます。

投票所の場所や期日前投票の受付期間・場所は、入場整理券に記載されていますので、ご確認の上、お越しください。

市外に長期滞在中の場合 の不在者投票

長期旅行中や出産・介護などで市外に滞在していたり、転出したりした方は、滞在先で不在者投票ができます。滞在中の市町村の選挙管理委員会が指定する場所で投票してください。なお利用には事前の手続きが必要ですので、本市の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

問合わせください。郵便による不在者投票は、左表の要件に該当する方は、「郵便等投票証明書」の交付を受けると、郵便による投票ができます。新規交付を希望する方は、選挙管理委員会へ早めにお申し込みください。

身体障がい者手帳	障がいの程度
両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級もしくは2級
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級もしくは3級
免疫・肝臓の障がい	1級～3級
介護保険被保険者証	区分
要介護区分	要介護5

人権男女
共同参画課

☎内線2131
FAX(50)8244

6月23日～29日は 男女共同参画週間です

男性も女性も性別にかかわらず、共に対等のパートナーとして尊重し合い、さまざまな場所でそれぞれの個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために、皆さん一人一人の取り組みが必要です。市では、藤沢駅北口サンパール広場への横断幕設置

下水道
業務課

☎内線4452
FAX(50)8422

合併処理浄化槽 設置補助金をご利用ください

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境を保全するため、公共下水道事業計画区域以外で合併処理浄化槽を設置する住宅に対し、補助金を交付しています。

補助金額
下表の通り
対象地域
公共下水道事業計画区域以外
対象
専用住宅または併用住宅

人槽	補助金額	
	転換	新規
5	33万2000円	22万4000円
7	41万4000円	27万9000円
10～50	54万8000円	36万9000円

置、市役所新館1階ロビーでパネル展示を行います。この機会に身近なことから男女共同参画について考えてみませんか。



☆市税を滞納していないこと
※対象地域、申請方法など詳細はお問い合わせください
※工事着工前に申請してください

国道467号歩道(市役所新館側) 擁壁工事のお知らせ

市役所新庁舎建設工事に伴い、国道467号歩道の擁壁工事を行うことから、市役所前の国道467号歩道(市役所新館側)の一部と藤沢駅北口から市役所前交差点に向かう車道が狭くなります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳細は市のホームページの管財課のページをご覧ください

工事期間 6月10日(金)～12月31日(土)

※天候や工事の状況により、日程を変更する場合があります

問い合わせ 管財課 ☎内線2369、FAX(50)8427



市民自治
推進課

☎内線2511
FAX(50)8407

市民憲章啓発キャン ペーンを開催します

市民憲章は、市民が郷土を愛し、住みよい幸せなまちにするため、市民が互いに守るべき生活の道しるべとして1964年7月1日に制定されました。市では、7月を市民憲章

推進月間と定め、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、まちも市民も活力を持つておこなうことができるよう、啓発キャンペーンを開催します。

とき 7月2日(土) 午前10時30分～11時30分

ところ ミスターマックス湘南藤沢店

内容 市民憲章唱和、すずかけ合唱団による合唱ほか



カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

辻堂青少年会館

☎3633988 休館日 3月30日

◆夏のおもしろ陶芸教室 7月24日(日)午前9時(辻堂青少年会館集会所)午後1時。湘南なぎさ荘。小・中学生30人(抽選)。費500円。ジュニア卓球教室 7月25日(月)～29日(金)。★小学4～6年生：8月1日(月)～5日(金)。ともに午前9時30分～11時30分、全5回。各16人(抽選)。費500円。【お父さんとレッツツツキング】 8月6日(土)午前9時30分～正午。小・中学生と男性保護者10組(抽選)。費1人500円。【パソコン教室Ⅰ】 ★小学1～3年生：8月10日(水)。★小学4～6年生：12日(金)。ともに午前9時30分～11時30分。プリントシヤツ作り。各10人(抽選)。費500円。【キャンプだ！ホイ！】 8月17日(水)～18日(木)泊2日。愛川ふれあいの村。参加者顔合わせ(8月11日(祝)午前9時30分～11時30分あり)。

※参加者顔合わせの出席が参加の条件です。小学3～6年生30人(抽選)。費4500円。【ハワイアンリボンレイ】 8月22日(月)午前9時30分～11時30分。ヘアゴム作り。小・中学生30人(抽選)。費500円。【タオルで作るオリジナルコースター】 8月26日(金)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人(抽選)。費350円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

◆リトミックで遊ぼう～キティルム 7月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆真夏のスノードーム作り 7月16日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生30人。費350円。

◆子育てママのパソコン講座 7月6日(水)：エフセルで住所録作成。13日(水)：暑中見舞い作成。ともに午前9時30分～正午。各日成人8人。費500円。

国民健康保険料について
 2016年度
 国民健康保険料について

【2016年度の保険料額決定通知書】
 2016年度の国民健康保険料が決定しました。通知書は世帯主宛てに6月15日(水)に発送します。

【16年度の保険料に(こま)】
 保険料を計算する料率を下表の通り改定しました。また法令改正を受け、限度額についても引き上げを行いました。

【16年度の緩和措置と減額制度の拡充】
 13年度の保険料算定方式変更に伴い、急激な保険料の増額を避けるために実施している緩和措置は、住民税が非課税の方のみ継続します。住民税が課税の方の緩和措置は15年度で終了となるため、該当していた世帯は、保険料が増額となる場合があります。また所得額が法令で定め

【保険料の軽減制度・減免制度】
 倒産・解雇・雇止めなど会社都合で退職し、失業手当を受給する(している)方は、届け出により保険料が軽減される場合があります。

また病気・解雇・災害などの特別な事情によって一時的に保険料が納められなくなった場合、申請により一定期間保険料を減額、免除できる申請減免制度があります。
 ※詳細はお問い合わせください

文書館
 ☎(24)0171
 ☎(24)0172

文書館の新刊行物のお知らせ

文書館から市の歴史・文化に関する刊行物を新たに発刊しました。

新刊行物
 ⑦ 藤沢市史ブックレット 7 散歩名人 in 藤沢: 800円
 ⑧ 歴史をひもとく藤沢の資料1 御所見地区: 200円

⑨ 片瀬在住の作家佐江衆

一氏が、歴史や地理・伝承などを交え市内の特色ある風景を紹介しています
 ⑩ これまで調査をした市内の歴史資料の目録を編集し、CD-ROMに収録しました。また各地区の歴史や地図、特色を分かりやすく解説した記事や参考図書も紹介しています
販売場所
 文書館、市政情報コー



2016年度国民健康保険料率 ()内は2015年度

	所得割 (賦課対象所得額に乘じる率)	均等割 (一人あたりの金額)	平等割 (世帯あたりの金額)	賦課限度額 (1年間の上限金額)
医療分	6.27% (6.59%)	2万7720円 (2万8200円)	2万3520円 (2万3880円)	54万円 (52万円)
支援金分	1.46% (1.39%)	7800円 (7320円)	5760円 (5400円)	19万円 (17万円)
介護分	2.1% (2.24%)	1万2000円 (1万2000円)	6960円 (6960円)	16万円 (16万円)

※賦課対象所得額…総所得金額等から33万円を差し引いた額
 ※介護分は40～64歳の方が対象です

生涯学習 総務課
 ☎内線5312
 ☎(29)1354

生涯学習大学 「ふじさわ市民講師養成コース」開講

市民講師として必要なスキルを、現役の市民講師から学び、市民の皆さんが持つ知識や経験、技術などを生かしながら、さまざまな場で活躍してみませんか。
とき 7月6日～27日毎週水曜日午後2時～4時、全4回
ところ 藤沢プラザ
内容 人の心をつかむ話し方の基本、講座企画書作成の秘訣ほか
講師 (特非)シニア大衆講師奥山晴治氏ほか
対象・定員 原則全回出席でき、受講後藤沢市生涯学習人材バンク「湘南ふじさわ学びネット」に登録できる方、または同バンクの

登録者30人(抽選)
費用 無料
申し込み・問い合わせ
 6月27日(月)必着)までにはがきまたはファクス・Eメールに講座名(ふじさわ市民講師養成コース)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・人材バンク未登録の方は活動希望分野を書いて、生涯学習総務課へ(〒251-0860 1朝日町1-1)・E-mail: b@city.fujisawakanagawa.jp
 ※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします
 ※人材バンクの制度など詳細は、市のホームページの同課のページをご覧ください

「第14回子育て応援メッセ in ふじさわ」参加団体募集～集まれ♪子育て応援団♪

とき 11月10日(木)午前10時～午後2時30分
ところ 市民会館
対象 市内で子育て支援活動をしているサークルや団体
内容 日頃の活動をブース展示やイベントで紹介
申し込み・問い合わせ
 子育て企画課、各子育て支援センター・つどいの広場・市民センター・公民館にある申込書を書いて、6月23日(木)必着)までに同課☎内線3812、☎(22)1136へ郵送、ファクスまたは持参で
 ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

カルチャー 明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

やすらぎ荘
 ☎(81)6068
 ☎(81)4624
 休館日: 月曜日

◆健康づくり運動講座「簡単ボディチェック・骨々体操」 7月28日(木)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。☎7月7日(水)必着)までに往復はがき(1人1通)に「健康づくり運動講座・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、やすらぎ荘(〒251-0862 稲荷586)へ。
 ◆の陶芸で蕎麦猪口を作って、流しうめんを食べよう 7月2日(出)、9日(出)午前9時30分～正午、8月20日(出)午前11時30分～午後1時、全3回。市内在住の方12人。☎1000円。
 ◆サークル共催講座「宴会にも役立つ、楽しいマジック教室」 7月6日(水)、7日(木)午後1時～3時、全2回。市内在住の60歳以上の方15人。☎500円。

◆はじめての武道 ①テコンドー講習会: 6月21日(火)午後5時30分～6時30分。②スポーツチャンバラ講習会: 6月25日(土)午前10時～11時30分。③合気道講習会: 7月3日(日)午後1時～2時。市内在住・在学の方は小学生10人、④は小・中学生20人、⑤は小・中学生15人。☎50円。⑥は6月12日(日)～19日(日)、⑦は14日(火)～23日(木)、⑧は19日(日)～7月1日(金)いずれも午前9時から電話で。
 ◆イ・エジプトの子育てハッピーアドバイス 6月21日(火)午前10時～正午。子育て中の方20人。※保育あり。☎300円。☎6月13日(日)午前9時から電話で。

◆森のようちえん「夏をたのしむ」 7月13日(水)午前10時30分～正午。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20組。☎1人1000円。☎6月22日(水)午前9時から電話または来所で。
 ◆子どもキャンプ(低学年) 8月6日(土)午後1時30分～7日(日)午前11時30分～1泊2日。野外炊事、キャンプファイアほか。市内在住・在学の子供1～3年生50人(抽選)。☎1250円。毛布クリーニング代別途。☎6月18日(土)消印有効)までに往復はがき(1人1通)に住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、少年の森(〒252-0824 打戻2345)へ。

◆雪割草・山野草展 6月18日(土)、19日(日)午前10時～午後4時。
 ◆ウチヨウ蘭と苔玉展 6月25日(土)、26日(日)午前10時～午後4時。
 ◆ハーフフェスティバル 6月18日(土)午前10時～午後3時。※雨天時は19日(日)。ハープの寄せ植えなどのワンコイン体験コーナー、苗即売ほか。

長久保公園都市緑化植物園
 ☎(34)8422、☎(36)6700
 ◎管理事務所(休日)月曜日、祝日の翌日

◆緑化講習会
 ◆さつき盆栽講習会(小品・豆盆栽の作り方と挿し身の仕方) 6月19日(日)午前10時～正午。
 ◆の初心者のための初夏のハンギングバスケット作り 6月29日(水)午後1時30分～3時30分。市内在住の方16人。☎2500円。
 ◆のラベンダーの品種紹介とバンドルズ作り 7月1日(金)午前10時～正午、3日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の方各日16人。☎2000円。

◆の6月17日(金)、①は21日(火)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。
 ◆のみの展示会
 ◆雪割草・山野草展 6月18日(土)、19日(日)午前10時～午後4時。
 ◆ウチヨウ蘭と苔玉展 6月25日(土)、26日(日)午前10時～午後4時。
 ◆ハーフフェスティバル 6月18日(土)午前10時～午後3時。※雨天時は19日(日)。ハープの寄せ植えなどのワンコイン体験コーナー、苗即売ほか。

◆はじめての武道 ①テコンドー講習会: 6月21日(火)午後5時30分～6時30分。②スポーツチャンバラ講習会: 6月25日(土)午前10時～11時30分。③合気道講習会: 7月3日(日)午後1時～2時。市内在住・在学の方は小学生10人、④は小・中学生20人、⑤は小・中学生15人。☎50円。⑥は6月12日(日)～19日(日)、⑦は14日(火)～23日(木)、⑧は19日(日)～7月1日(金)いずれも午前9時から電話で。
 ◆イ・エジプトの子育てハッピーアドバイス 6月21日(火)午前10時～正午。子育て中の方20人。※保育あり。☎300円。☎6月13日(日)午前9時から電話で。

◆森のようちえん「夏をたのしむ」 7月13日(水)午前10時30分～正午。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20組。☎1人1000円。☎6月22日(水)午前9時から電話または来所で。
 ◆子どもキャンプ(低学年) 8月6日(土)午後1時30分～7日(日)午前11時30分～1泊2日。野外炊事、キャンプファイアほか。市内在住・在学の子供1～3年生50人(抽選)。☎1250円。毛布クリーニング代別途。☎6月18日(土)消印有効)までに往復はがき(1人1通)に住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、少年の森(〒252-0824 打戻2345)へ。

藤沢青少年会館
 ☎(28)5215
 ☎(28)9567
 休館日: 3月曜日

少年の森
 ☎(48)7234
 ☎(48)7249
 休所日: 月曜日

住宅課

☎内線4281 FAX(29)1353

市営住宅の入居者を募集します

入居者資格

7月8日(金)を基準日として、次の全てに該当する方 ※世帯構成などによって入居できる住宅の規格が異なります

一般世帯向け住宅

⑦申込者が成人であること(20歳未満で婚姻した方を含む) ⑧夫婦(婚約者・内縁関係)に該当すること

一般世帯向け住宅

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists various housing units like 鶴沼, 緑ヶ丘, 遠藤第一, etc.

◎印の一部の住宅は一定の資格を持つ単身者も申し込みます

④所定の方法で計算した月収額が基準額以下であること

⑤市税などの滞納がないこと

⑥申込者・同居者が暴力団員でないこと

高齢者世帯向け住宅

60歳以上の夫婦または親族との2人世帯で、一般世帯向け住宅の入居者資格に該当する方

一般単身世帯向け住宅

一定の条件を満たす単身者で、一般世帯向け住宅の

高齢者世帯向け住宅

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists 渋谷ヶ原.

一般単身世帯向け住宅

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists コンテ川名, ふじハイツ鶴沼.

高齢者単身世帯向け住宅

Table with 4 columns: 住宅名, 募集戸数, 間取り, 所在地. Lists 渋谷ヶ原, サンシルバー藤沢, サンハイツ藤が谷.

*印の住宅は借上型市営住宅です

入居者資格④を除く全てに該当する方

高齢者単身世帯向け住宅

60歳以上の単身者で、一般世帯向け住宅の入居者資格④に該当する方

募集のしおり

とき 6月21日(火)～7月8日(土・日曜日を除く) ところ 住宅課、市役所受付案内、各市民センター、公民館、(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービ

注意事項

☆申込者多数の場合は公開抽選となります ☆入居者資格の詳細や家賃などは「募集のしおり」をご覧ください

ホームページからダウンロードできます

申し込み

とき 7月4日(月)～8日(土) 午前9時30分～午後6時30分

ところ

藤沢商工会館ミナパーク 10月1日(土)

注意事項

☆申込者多数の場合は公開抽選となります ☆入居者資格の詳細や家賃などは「募集のしおり」をご覧ください

☆募集住宅・戸数は増加することがあります。増加した場合は、受付会場の掲示などでお知らせします ☆借上型市営住宅は、借上期間が終了し、建て主へ市営住宅を返還する場合は、市営住宅として使用できなくなります

問い合わせ

(一社)かながわ土地建物保全協会 ☎045(8004)3490、FAX045(8004)3495 または住宅課

CO2削減/ライトダウンキャンペーンのお知らせ

6月21日(火)～7月7日(木)は、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」の期間です。 次の特別実施日には地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や各家庭での消灯にご理解とご協力をお願いします。

とき 6月21日、7月7日午後8時～10時の可能な時間

問い合わせ 環境総務課 ☎内線3311、FAX(50)8417



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待といった子どもをめぐる人権問題の解決を図るため、人権相談活動を強化することを目的に、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

とき 6月27日(月)～7月3日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

電話番号 ☎0120(007)110

問い合わせ

人権男女共同参画課

☎内線2132、FAX(50)8244

人権イメージキャラクター



人KENあゆみちゃん

人KENまもる君

凡例 ▶ 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ・カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南台文化センター

休館日 月曜日、祝日の翌日

子ども館 ☎(45)15000 FAX(45)15003

ワークショップ

②陶芸教室(本焼き) 7月3日(日)、17日(日)午前9時30分～正午、全2回。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人600円。

④プロボで競走しよう 7月3日(日)午前10時～午後4時。※上位3人は県大会に出場可能。小学3～6年生24人(抽選)。費1240円。

⑤藤沢メダカとあそぼう! 7月10日(日)午前10時～午後3時。市内在住の小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人200円。

⑥は6月19日(日)、⑦は26日(日)へいずれも必着。までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日・参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センター子ども館(〒252-0804 湘南台1ノ8)へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

⑧ランプシェードを作ろう 6月11日(土)、12日(日)、18日(土)午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。

⑨風鈴を作ろう 6月25日～7月9日毎週土曜日。午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人100円。

市民シアター

☎(45)15550 FAX(45)15551

⑦落語鑑賞会(秋) 9月19日(祝)午後3時。出演 五街道雲助ほか。費3200円(全席指定)。

⑧「SHAKESPEARE IN HOLLYWOOD」ハリウッドでシェイクスピアを 9月17日(土)午後1時30分。出演 加藤健一ほか。費3500円(全席指定)。

⑨は6月11日(土)、⑩は19日(日)ともに午前9時(電話は午前11時から市民シアターで販売開始)市民会館 ☎(23)2415でも販売。※⑨のみ6月11日は1人10枚まで。ともに未就学児はご遠慮ください。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課 ☎(28)1135。

市民ギャラリー

☎(26)51333 休館日 月曜日

6月14日(火)～19日(日)の展示

☆水曜パレット展 油彩・水彩

☆湘南風の会陶芸展

☆第9回 KUMAの会作品展 水彩画

6月21日(火)～26日(日)の展示

☆藤沢三田会アート展 絵画・写真・陶芸ほか

☆第22回 写実写真展

☆第3回 WTP 写真展 風の音・水の色

藤沢駅北口地下道展示場

◆姉妹都市マイアミビーチ市小学生絵画展 6月16日(木)～27日(月)。

◆アーチエリーの集い 6月24日(金)午後5時～8時30分。障がいのある方と市内在住・在勤・在学の経験者。

◆サウンドテーブルテニスの集い 6月25日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆レクリエーションダンスの集い 6月25日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 6月19日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

太陽の家体育館

☎(34)3314411 FAX(34)43442

スポーツ

生涯学習 総務課

☎内線5312 FAX(29)1354

海洋科学教室 夏休み！海を学ぼう

とき 下表の通り

内容 海の生物の生態観察、海の自然環境学習ほか
対象・定員 両日参加できる市内在住の小学4～6年生、各公民館20人(抽選)

費用 1200円
申し込み 6月27日(月)へ(1人1通に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・過去の海洋科学教室参加の有無を書いて、指定の公民館へ)

※指定の公民館など詳細は、公民館から配布されるチラシまたは市のホームページをご覧ください



※私立小学校などに在籍している方の申し込み先はお問い合わせください

Table with 2 columns: 対象 (Location) and とき (Date/Time). Locations include 六会・片瀬公民館, 藤沢・鶴沼公民館, etc.

※いずれも1日目は午前9時30分～午後3時、2日目は午前9時30分～午後2時、全2回

問い合わせ 各公民館(電話番号は7面の公民館欄をご覧ください)または生涯学習総務課

蚊に刺されないための対策をしましょう

蚊は5月～11月ごろに活動します。蚊はデング熱やジカ熱、マラリア、日本脳炎などの感染症を媒介する場合があります。蚊に刺されないよう対策をすることが大切です。



蚊を増やさないための対策

蚊は水たまりを産卵場所として好むため、屋外に放置した植木鉢の皿や古タイヤなどにたまった水を1週間に一度は捨てましょう。水たまりを減らすことで、発生する蚊の数を減らすことができます。

蚊に刺されないための対策

- ☆長袖・長ズボンを着用し、肌を露出しないようにしましょう
☆虫除け剤は用法・用量を確認して使いましょう
☆雑草の茂った場所など蚊が多く居る場所に近づくのは避けましょう
☆網戸を設置したり、ドアの開閉を少なくしたりして、蚊を家に入れないようにしましょう

妊婦および妊娠の可能性のある方へ

ジカ熱は昨年からブラジルを中心に流行が世界中に拡大し、東南アジアではタイ、フィリピン、ベトナムが流行地となっています。ジカ熱は2014年の夏に国内で集団発生したデング熱より症状は軽症とされていますが、妊娠中のジカウイルス感染が胎児の小頭症の原因の一つとされているため、妊婦および妊娠の可能性のある方は、流行地への渡航を控えてください。

※流行地など詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください

問い合わせ 保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121

アートスペース貸館事業開始のお知らせ

アートスペースでは、主催事業を行わない期間、展示ルームとレジデンスルームを貸し出し、地域で活動する作家やグループに創作・発表の場を提供します。

受付開始日

- ☆展示ルーム…6月1日(水)〈使用期間は12月～2017年2月〉
☆レジデンスルーム…7月1日(金)〈使用期間は17年1月～2月〉

※利用資格や使用期間、申し込み方法など詳細は、アートスペースのホームページをご覧ください

問い合わせ

アートスペース ☎(30)1816、FAX(30)1817
または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525

環境総務課

☎内線3312 FAX(50)8417

生ごみ処理容器や電動生ごみ処理機を導入しませんか

市では、生ごみ処理容器(コンポスト、キエーロ)のあっせん販売と電動生ごみ処理機の購入補助を行っています。

※詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください
※電動生ごみ処理機の購入補助は機械的に水分調整などを行い、生ごみを減量化または堆肥化させます

生ごみ処理容器のあっせん販売

☆コンポスト…土中の菌体などを利用して生ごみを堆肥化します
☆キエーロ…土中のバクテリアを利用して生ごみを消滅させます

申し込み

環境総務課、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、同課または各市民センター・公民館へ

※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます



太陽の家体育館続き

◆ローリングバレーボールの集い 6月26日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。
◆障がい者卓球の集い 6月26日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

秩父宮記念体育館

◆7月エルネスサポート講座～シアタのための体力測定会 7月13日(水)午前10時～正午。握力、長座体前屈、6分間歩行ほか。65歳～79歳のトレーニング室利用登録者12人。費用700円。
◆減量&生活習慣病予防・改善プログラム 7月5日～8月30日毎週火・木・土曜日(8月13日を除く)午後1時～2時30分、全24回。これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方7人。費用1万6800円。

ウエストシエイブ

◆ウエストシエイブ 7月6日～27日毎週水曜日午前9時45分～10時45分、全4回。18歳以上の方12人。費用2800円。
◆6月15日(水)、①は21日(火)、②は22日(水)いずれも午前9時から電話で。

鶴沼運動公園

◆体幹ウォーキング～正しい姿勢ときれいな歩き方 7月3日～24日毎週日曜日午後1時15分～2時15分、全4回。八部公園プール2階ロビー。18歳以上の方15人。費用3600円。④6月19日(日)午前9時30分から電話または来所で。
◆エンジョイ！夏休み 7月21日(水)、22日(木)、27日(水)午前8時～9時30分、①午前10時～11時30分。ともに全4回。八部公園野球場。市内在住・在学の方は小学1・2年生、①は小学3・4年生各20人(抽選)。費用3200円。④6月30日(木)～7月6日(水)に来所で。

スポーツ推進課

◆藤沢市民総合体育大会継承大会(弓道) 7月10日(日)午前9時30分(開会式)。秩父宮記念体育館。市内在住の方または藤沢市弓道協会会員。④当日午前10時までに会場へ。④杉本・FAX(43)6751またはスポーツ推進課。

剣道

◆剣道 8月21日(日)午前9時開会式。秋葉台文化体育館。市内在住・在勤・在学の方または藤沢市剣道連盟所属支部会員。費用1000円(高校生以下500円)。④6月25日(土)午後6時30分までに伊澤スポーツ店にある申込書を書き、費用を持って同店へ。④同店 ☎(22)5651、FAX(22)5694またはスポーツ推進課。

親子のためのヨットスクール

◆親子のためのヨットスクール 7月23日～31日毎週土・日曜日午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)、全4回。江の島ヨットハーバーほか。小学生～高校生と保護者15組(2人1組)。費用1組2万円。④7月2日(土)までに江の島ヨットクラブのホームページへ。④同クラブ ☎(22)0261、FAX(23)2378またはスポーツ推進課。

秋葉台文化体育館

◆飛び込み教室 ①7月2日(土)、9日(土)午後2時～3時、②16日(土)、23日(土)午前11時～正午。ともに全2回。秋葉台公園プール。クロールで25m以上泳げるのは高校生以上の方10人、①は小・中学生20人②のみ抽選。費用2000円。④④は6月18日(土)午後2時から電話で、④は23日(木)～7月7日(木)～6月27日(月)、7月4日(月)を除く。④秋葉台公園プール ☎(88)1811、FAX(88)0081へ来館で。

ハッスル水泳早朝編Ⅱ

◆ハッスル水泳早朝編Ⅱ 7月21日(木)～28日(土)、24日(日)を除く午前7時50分～9時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在学の小・中学生50人(抽選)。費用4800円。④④6月28日(火)～7月11日(月)～7月4日(月)を除く。④秋葉台公園プール ☎(88)1811、FAX(88)0081へ来館で。

凡例 → ④…申し込み、☎…問い合わせ、費用

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土日曜日、祝日を除きます※電話番号などは間違いないようおかけください

鵜沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●①引地川でカヌーツーリング 7月2日(土)午後2時～5時。小学3～5年生15人。●②親子であそぼう(0歳児広場) 7月5日(火)午前10時～11時30分。講師=公立保育園保育士。3～12カ月児と保護者25組。●③調理実習「キヌアを使ったペルーのランチプレート」 7月6日(水)午前10時～午後1時。講師=ペルー料理店経営野田ユリカ氏。成人24人。



●おもちゃの病院 6月26日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●おもちゃのへや 6月17日(金)午前10時30分～正午。布や木のおもちゃで遊ぶ。小学生以下の方。※未就学児は保護者同伴。

●親子囲碁・将棋ルーム 6月19日(日)午前10時～正午。小・中学生。●おてつないで(保育専用室開放) 6月22日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。

御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(48)5807

●シリーズ子どもを考える講演会「はじめを許さない文化をつくる」 7月16日(土)午後2時～4時。講師=藤沢市いじめ問題対策連絡協議会会長松田素行氏。100人。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●すくすく広場 6月21日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。●のびのび広場 6月28日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●夏の健康づくりウォーキング～自然を感じながら長後を歩いてみよう 7月7日(休)午前9時30分～正午。講師=湘南ふじさわウォーキング協会会員。成人20人。●自由に七夕かざり 7月5日(火)～7日(休)午前10時～午後4時。短冊に願いを書いて自由に飾り付け。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●サークル共催事業「女声コーラスを楽しみませんか」 7月6日、20日、27日 毎回水曜日午前9時50分～11時50分、全3回。成人女性15人。●おはなしのへや 6月22日(水)午後2時30分。お話と折り紙。幼児～小学生。●保育室開放～子育てフリースペース 6月27日(月)午前10時～正午。2歳以下の子どもと保護者の交流の場。

済美館 ☎FAX(28)4471

●アシニアのための生き生き講座「介護予防の簡単体操」 7月14日(休)午前10時～11時45分。講師=藤沢YMC A健康運動指導士向田仁子氏。65歳以上の方20人。●小・中学生のための伝統文化いけばな教室 7月16日、8月6日、9月24日、10月29日、11月26日 毎回土曜日午前10時～正午、全5回。講師=小原流いけばな一級家元教授渋井淳鶴氏ほか。小・中学生24人。

●①は6月17日(金)、②は20日(月)午前9時から藤沢公民館へ電話または来館で。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●身体メンテナンス健康教室 7月8日～22日 毎週金曜日午後7時30分～9時、全3回。講師=パーソナルトレーナー久野秀隆氏。20人。●わらべうたであそぼう! 6月24日(金)午前11時～11時30分。※未就学児は保護者同伴。●パウンドテニス開放 6月27日(月)午前9時～11時30分。

おもしろい時間「上手に野菜を摂る」

7月12日(火)午前10時～午後1時。講師=食生活改善推進団体四ツ葉会あやめグループ。24人。●土曜シネマ 6月25日(土)午後2時～3時30分。「サラダ十勇士トマトマンパートI」ほか。※室内履き持参。

●おもちゃのへやメリーゴーランド 6月18日(土)午前10時～正午。障がい児・未就園児と保護者・家族がおもちゃを通して交流するスペース。

●大庭子育てさろん びよびよ広場 6月21日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●シニアのためのライフプラン 7月7日(休)、14日(休)午前9時30分～正午、全2回。成人40人(抽選)。●夏の音楽会・夏～初夏の風に吹かれて 7月16日(土)午後5時30分～7時20分。出演=マカラプラあほか。100人。●むつあい子育てひろば 6月27日(月)午前10時～正午。未就学児と保護者のフリースペース。●バドミントン開放 6月22日(水)午後6時～9時。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●サークル共催事業「いろはから学ぶかな書道」 6月24日～7月22日 隔週金曜日午前10時～11時30分、全3回。成人15人。●市民企画講座「廣海十朗先生に聞く癒しのクラゲ～クラゲのふしぎについて学びませんか」 7月7日(休)午後2時～4時。40人。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●てづくりごっこ～たなばたかざり 6月17日(金)午後3時～4時。幼児～小学生。●おはなし会 6月22日(水)、29日(火)午後3時30分～4時。幼児～小学生。●サーキットトレーニング講座 6月24日(金)午後7時30分～8時30分。講師=健康運動指導士植松育子氏。50人。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●ラッコの広場 7月7日(休)、21日(休)午前10時～正午。親子自由参加のサロン。乳幼児と保護者。●あそびの広場 7月7日(休)、14日(休)午後3時10分～4時30分。読み聞かせ、工作、折り紙ほか。4歳児～小学生。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●おびざの上のおはなし会 7月1日(金)◎午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。1～3歳児と保護者各回20組。●本とおはなしのへや 7月6日(火)午後3時30分～4時。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●えほんのおへや 6月21日(火)午前10時30分～10時50分。2歳以上の子どもと保護者。●おびざの上のおはなし会 6月21日(火)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者。●おもちゃの病院 6月25日(土)午前9時30分～正午◎午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●サウンドテーブルテニス 7月2日(土)午前9時～11時30分。

公民館 こころみかん 問・問い合わせ・費・申し込み

特集 生涯学習出張講座 こんにちは! 藤沢塾です

生涯学習出張講座「こんにちは! 藤沢塾です」は、市民の皆さんが主催者です。身近な問題、関心のある市政情報など、9分野100件の講座から聞いてみたいテーマを選んで、近所の仲間、自治会・町内会、PTA、学習グループなどで気軽にお申し込みください。

- 対象 市内在住・在勤・在学の方で構成する原則10人以上の団体・グループ
開催日時 原則月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
会場 市内の会場を主催者側で用意してください
費用 講師料は無料ですが、それ以外の経費は主催者側の負担となります
申し込み 講座開催予定日の20日前までに生涯学習総務課、各市民センター(石川分館を除く)・公民館にある申込書を書いて、代表者が同課へ郵送・ファクスするか、同課または各市民センター(石川分館を除く)・公民館へ持参



生涯学習出張講座は、市民の皆さんのところへ市職員が出向き、暮らしに役立つ情報や市の取り組みなどについての講座を行う生涯学習システムです。
問い合わせ 生涯学習総務課 ☎内線5312、☎(29)1354

受講者の声

高齢者のためのお口の健康づくり講座～なまずくらぶ
Q藤沢塾に依頼した理由は?
団体活動の年間予定を決めるときに、生涯学習出張講座のパンフレットからテーマに沿った講師を探しました。行政と市民との距離が近くなる機会が気軽に持っているのは良いことだと思います。

資源とごみの分け方・出し方～菖蒲沢自治会

Q藤沢塾に依頼した理由は?
自治会活動の一環として、ごみ・資源のことについて意識を高めるために講座を開催しました。
Q講座の感想は?
プロジェクターを使って説明したり、資源・ごみの分別サンプルを実際に展示したり、分かりやすい講座でした。質疑応答も丁寧に良かったです。



2016年度 生涯学習出張講座「こんにちは! 藤沢塾です」メニュー

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes categories like 福祉, 健康, 環境, まちづくり.

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes categories like 防災, 健康, 環境, 教育, 歴史文化.

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes categories like 防災, 健康, 環境, 教育, 歴史文化.

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes categories like 自治, 歴史文化.

※市業務の都合により、実施できない月のある講座もあります

パンフレットをご覧ください
9分野100件の講座内容の概要を掲載した2016年版パンフレットを、6月中旬から生涯学習総務課または各市民センター(石川分館を除く)・公民館で配布します。

学びの環・人の和・元気の輪 ふじさわ教育大綱を策定しました



市では、学びを通して未来への夢や目標に向かって生きる力を育み、優しく手を差し伸べ合う笑顔あふれる幸せなまちを作りたいという願いをかなえるため、教育や文化の振興などに関する基本的な方針となる教育大綱を策定しました。

問い合わせ 企画政策課 ☎内線2175、FAX(50)8400

市では、ふじさわ教育大綱に基づき子どもたちだけでなく、全ての市民を対象として、学校教育をはじめ生涯学習、子育て支援などをさらに充実させていきます。

大綱に掲げる基本的な方針

いつでもどこでも誰でも学ぶことができ、学んだことを地域でいかし自らの成長に結ぶ「学びの環」を広げましょう



マルチパートナーシップに基づき、地域社会で共に生き支えあう「人の和」を広げましょう

心身の体力を育み、豊かな心で、自他を尊重して行動し、健やかな毎日を過ごす「元気の輪」を広げましょう



※同大綱の全文は市のホームページの企画政策課のページでご覧になれます

夏休み親子わくわくキャンプ 八ヶ岳野外体験教室

雄大な八ヶ岳のもと、親子で一緒に自然を満喫する3日間！登山や星空観察、キャンプファイアなどひと夏の思い出を作りに出掛けませんか。

とき
7月30日(土)～8月1日(月)〈2泊3日〉

対象・定員
藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町に在住・在勤・在学の小・中学生と保護者40人

※参加者数が30人に達しない場合は中止となります

費用
大人3万5000円、子ども3万円
※詳細はお問い合わせください

申し込み
6月18日(土)午前10時から電話またはファクスに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、八ヶ岳野外体験教室 ☎0267(98)5156、FAX0267(98)5158へ

問い合わせ
同教室または学校教育企画課 ☎内線5231、FAX(50)8426

夏の八ヶ岳野外体験教室の見どころ

八ヶ岳野外体験教室は、標高1500mにある自然郷です。高原を歩けば、シモツケやヤナギランなどの色鮮やかな花々や、夜には幻想的な満天の星空を楽しむことができます。

高原ならではのひとときを過ごしませんか。



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



ケーブルテレビ
ジェイコム湘南

チャンネル
11CH (デジタル放送)



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

■毎日4回放送＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

【ふじさわ情報ナビ】番組ガイド

6月6日(月)～12日(日)	6月13日(月)～19日(日)	6月20日(月)～26日(日)
【カラフルフジサワ】 散歩名人in藤沢	【カラフルフジサワ】 高齢者が安心して暮らせる地域を目指して	【カラフルフジサワ】 復活！懐かしい味～地域の食文化を知る
【広報ふじさわTV】 18歳選挙権について	【ふじさわトピックス】 ・2016ふじさわ産業フェスタ ・ゴミゼロ・落書きゼロクリーンキャンペーン	【広報ふじさわTV】 市の職員や関連団体の方が行政情報や活動内容についてお話しします
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はニンジンです)	【キュンとするまち。藤沢】 ふじさわシティプロモーションや東京2020オリンピックに向けた取り組みを紹介します	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はニンジンです)

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



登録用QRコード

藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！



【ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)】

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。 <http://www.simulradio.jp>

ハミングふじさわ(30分)・・・健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
商店街 魅力発見! ・・・毎週月・火曜日	6月13日・14日	江の島観光会
	6月20日・21日	(協) 湘南ライフタウンS・C
ふじさわ歴史探訪 ・・・毎週水曜日	6月15日・22日	藤沢市の歴史や文化などについて紹介します
私の文庫 ・・・毎週水曜日	6月15日	すずめの話・・・畑昌子(文芸ふじさわ第50集)
	6月22日	ポーミーのお粥・・・有馬暉夫(文芸ふじさわ第50集)
サークル紹介 ・・・毎週木・金曜日	6月9日・10日	コーラスコーロフェリエーチェ湘南・・・湘南なぎさ荘
	6月16日・17日	プリマベラ・・・湘南なぎさ荘
	6月23日・24日	食道場(料理)・・・辻堂公民館

●防犯・防災メモ・・・毎週月～金曜日 ●3年目職員紹介・・・毎週月曜日
●すくすく子育て・いきいき健康・・・毎週火曜日 ●本日より(新刊図書・点字図書紹介)・・・毎週火曜日
●週末情報/街の話題・・・毎週木曜日 ●FM 広報ふじさわ・・・毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスは ☎(29)2121、Eメールは humming@radioshonan.co.jp までどうぞ！

ハミングインフォメーション(5分)・・・市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日・・・中国語、火曜日・・・韓国語、水曜日・・・ポルトガル語、木曜日・・・英語、金曜日・・・スペイン語)

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)・・・5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

●月曜日・・・中国語、火曜日・・・韓国語、水曜日・・・ポルトガル語、木曜日・・・英語、金曜日・・・スペイン語

◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

市役所への電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



講習・講座つづき

◆ITパスポート取得支援講座

7月3日～8月7日毎週日曜日午後1時30分～5時30分、全6回。藤沢商工会館ミナパーク。全回出席できる市内在住・在勤・在学の方35人。☎☎6月13日(月)～30日(木)に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX(26)8839へ。

◆かわせみ体操講習会～みんなでからだを動かそう

7月6日(水)午前10時～11時30分。片瀬しおさいセンター。講師＝健康づくり応援団運動サポーター。市内在住の方30人。☎☎6月15日(水)午前9時から電話で健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆院内公開講座

「平成28年度熊本地震におけるDMAT活動記録」

6月22日(水)午前11時～正午。市民病院。講師＝市民病院救急科医師。☎☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ。

◆親子消費生活講座(バス見学ツアー)

7月26日(火)午前7時45分～午後5時。国立印刷局小田原工場、県立生命の星・地球博物館。小学4～6年生と保護者20組(2人1組、抽選)。費1組520円。☎☎6月30日(木)〈必着〉までに電話またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を書いて、消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。※抽選結果は7月8日(金)までに当選者のみに郵送でお知らせします。

◆家族介護者教室

7月6日～20日毎週水曜日午前10時～正午、全3回。六会公民館。認知症の方との関わり方、介護者の健康管理などの相談会ほか。20人。☎睦愛園☎(82)7317へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8415。

◆災害ボランティアコーディネーター養成講座(入門編)

7月16日(土)午前10時～午後5時。鵜沼公民館。40人。費500円。☎7月11日(月)までにふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ電話または来所で。☎同センターまたは福祉総務課☎内線3112、FAX(50)8411。

◆藤沢産小麦を100%使用したパン教室☆

7月2日(土)午前10時～午後1時。JAさがみ産地形成促進施設。講師＝林昌子氏。20人(抽選)。費1500円。☎6月20日(月)〈必着〉までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、さがみ地粉の会(JAさがみ南宮農経済センター内)☎(44)1856、FAX(44)1859へ。☎同会または農業水産課☎内線3432、FAX(50)8419。※抽選結果は6月27日(月)までに当選者のみにお知らせします。

◆第8回藤沢市民公開講座「リウマチ治療の最前線」

7月9日(土)午後2時30分～5時。藤沢商工会館ミナパーク。講師＝尾崎クリニック院長石塚修悟氏。200人。☎片瀬整形外科☎(55)3725または保健医療総務課☎(50)8429、FAX(22)0220。

催し

◆竹かざり～七夕まつり

7月2日(土)午後1時～3時。ふじさわ宿交流館。講師＝旧モーガン邸を守る会会員ほか。費竹飾りを持ち帰る方のみ1本200円。☎☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号・竹飾り持ち帰り希望の有無を書いて、郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201へ。

◆市民シアターバックステージツアー&ミニコンサート♪

7月23日(土)。◎午後1時～3時…舞台の裏側探検とコンサートのセッティング体験、◎午後3時30分～4時30分…コンサート鑑賞(出演＝ピアニスト平川恵里ほか)。湘南台文化センター市民シアター。小学生以上の方60人(抽選)。※小学生は保護者同伴。費800円。☎6月15日(水)～7月10日(日)に来館するか、ファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、コンサート鑑賞希望の有無を書いて、湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550、FAX(45)1551へ。※コンサート鑑賞のみも可(費500円。☎6月15日から同シアターで販売)。☎同シアターまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆わがまちふじさわ景観ベストテンをあるく

6月20日(月)午前9時(辻堂駅前町公園集合)～午後1時。※荒天中止。県立辻堂海浜公園～長久保公園都市緑化植物園～皇大神宮ほか(約10km)。費200円。☎湘南ふじさわウォーキング協会☎(28)2052または街なみ景観課☎内線4261、FAX(29)1353。

◆G.ロッシェニ「セミラーミデ」(原語上演・字幕付)

10月30日(日)午後2時。市民会館。出演＝安藤赴美子ほか。費S席5000円、A席4000円、B席3000円(全席指定)。☎6月12日(日)午前9時(電話は午前11時)から市民会館☎(23)2415で販売開始(湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550でも販売)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

◆体験しよう！じゃがいも掘り取り体験

6月18日(土)、19日(日)、7月2日(土)午前10時～正午。※小雨決行。ごしょみ～な農園。費1区画800円(4kg程度を予定)。☎6月16日(木)〈必着〉までにはがきに住所・氏名・電話番号・参加日・区画数・参加人数を書いて、JAさがみ緑化流通センター内ごしょみ～なじゃがいも掘り係(〒252-0826宮原3550)へ。☎ごしょみ～な☎080(1234)8711(月・火・金・土曜日午前9時～午後3時)または御所見市民センター☎(48)1002、FAX(48)5807。※応募者は全員参加できます。

◆第25回高齢者福祉大会

7月7日(木)午後1時～4時30分。市民会館。式典、落語、舞踊、民謡ほか。市内在住の60歳以上の方。☎藤沢市老人クラブ連合会事務局☎(81)6096または高齢者支援課☎内線3281、FAX(50)8415。

◆第27回定期演奏会藤沢男声合唱団

6月26日(日)午後3時～5時。市民会館。「チャイコフスキー歌曲集」ほか。費1000円。☎太田☎080(5407)1116または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆SFCスクール創立25周年記念

第9回花展～花美祭(HANABISAI)

7月2日(土)午後1時～6時、3日(日)午前10時～午後5時。鎌倉古民家スペースくるくる。外国人のための生け花体験ワークショップ、オリジナルブーケショー。※詳細はお問い合わせください。☎阿多☎(28)2731または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆藤沢地名の会地名探訪「坂の街・善行の周辺を訪ねて～善行から立石まで歩く」

6月25日(土)午前9時30分～午後3時30分。※雨天時は26日(日)。費500円。☎6月24日(金)までに鈴木☎090(9000)8522へ。☎鈴木または郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

浄化槽を維持管理しましょう

浄化槽の機能を保つためには、適正な維持管理が必要です。浄化槽法では「法定検査」「保守点検」「清掃」の3つの義務が浄化槽管理者に課せられています。維持管理を怠ると水質が悪化し、悪臭や害虫の発生など自然環境に悪影響を与えます。必ず点検などを行ってください。

問い合わせ

- ☆法定検査について…(公社)神奈川県生活水保全協会 ☎045(830)5721、FAX045(830)5722
- ☆保守点検について…下水道業務課 ☎内線4452、FAX(50)8422
- ☆清掃について…(株)藤沢市興業公社 ☎(22)9141、FAX(26)7684

◆建築確認台帳などの整備に係る個人情報の目的外利用について

建築物を建築する際に必要となる建築確認申請の概要をまとめた建築確認台帳の整備と、石綿含有建材を使用している可能性がある建築物を特定するためのアスベスト台帳の整備を行います。台帳の整備にあたって、固定資産課税台帳から家屋の形状などの個人情報(所有者の住所・氏名を除く)を収集し利用します。なお収集した個人情報は本台帳の整備以外の目的には利用しません。☎建築指導課 ☎内線4232、FAX(29)1353。

◆地域の縁側事業の公開ヒアリングを行います

7月2日(土)午後2時～4時。湘南NDビル。地域の縁側事業「基本型」の10月事業開始分に応募した団体の公開ヒアリング。☎(社福)藤沢市社会福祉協議会 ☎(26)9863または市民自治推進課 ☎内線2514、FAX(50)8407。

**募 集****◆2017年度からの市営住宅の指定管理者**

募集方法などの詳細は、市のホームページの住宅課のページをご覧ください。☎住宅課 ☎内線4281、FAX(29)1353。

◆第4回こえくらべ うたくらべ 子ども音楽会出演者

7月18日(祝)。市民会館。童謡・唱歌、自由曲(独唱)を歌える幼児～小学生40人。費2000円。申7月1日(金)〈必着〉までにはがきまたはファクスに歌唱曲・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを書いて、藤沢音楽家協会〈〒251-0038鶴沼松が岡2-14-4〉☎(25)9449、FAX(23)3692へ。☎同協会または青少年課 ☎内線3851、FAX(22)1136。

◆保険年金課非常勤職員

職務内容＝国民健康保険の医科レセプト点検業務。勤務場所＝保険年金課。勤務日時＝週3日午前8時30分～午後5時。任期＝8月～2017年3月31日。対象・人員＝医療事務資格を有し、電子・入院レセプトの内容点検の実務経験がある方1人(選考)。月額＝17万4700円(交通費別途支給)。申7月1日(金)～7日(木)〈午前9時～11時、午後1時～4時〉に電話連絡の上、履歴書と資格証の写しを持って、保険年金課 ☎内線3211、FAX(50)8413へ。

◆環境事業センター臨時清掃作業員

職務内容＝資源とごみの戸別収集。勤務場所＝環境事業センター、南部収集事務所。勤務日時＝7月1日(金)～9月30日(金)〈土・日曜日を除く〉午前8時～午後4時45分。※期間は応相談。時給＝1300円(9月は1170円)。※交通費別途支給。申6月17日(金)までに電話連絡の上、本人が履歴書を持って、環境事業センター ☎(87)3912、FAX(87)9779へ。

◆藤沢市文化芸術振興計画等検討委員

市の文化芸術振興に関する計画などを検討する委員。任期＝7月下旬(予定)～2017年3月31日。対象・人員＝市内在住の20歳以上の方で、常勤の特別職・職員・議員でない方2人(選考)。申6月21日(火)〈消印有効〉までに任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・職業、応募動機と本市の文化芸術振興に対する意見を800字程度で書いて、文化芸術課〈〒251-0026鶴沼東8-1〉☎(23)2415、FAX(25)1525へ郵送または持参で。

◆第3回リサイクルプラザ藤沢フェア参加者

7月30日(土)。リサイクルプラザ藤沢。対象・出展数＝★パネル展示・模擬店…市内で環境に関する活動を行う事業所・市民団体・NPO法人など20団体(選考)。★フリーマーケット…市内在住・在勤・在学の個人20ブース(抽選)。※販売を生業とする方は不可。申ともに6月30日(木)〈必着〉までにリサイクルプラザ藤沢環境啓発施設にある申込書を書いて、同施設へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設 ☎・FAX(44)1998または北部環境事業所 ☎(44)0702、FAX(45)0343。

◆(社福)藤沢ひまわり非常勤職員(生活支援員)

勤務場所＝グリーンウェブ湘南A。勤務日時＝週2～4日(土・日曜日を含む)午前11時30分～午後8時。対象・人員＝高卒以上の方で普通自動車運転免許を有する方2人。申電話連絡の上、6月20日(月)までに履歴書を(社福)藤沢ひまわり〈〒251-0001西富368-1〉☎090(1116)8795へ郵送で。☎同法人または障がい福祉課 ☎内線3292、FAX(25)7822。※6月21日(火)に面接あり。

◆藤沢市図書館協議会委員

図書館の運営について館長の諮問に応じ、図書館サービスについて館長に意見を述べる委員。協議会は年4回程度。任期＝9月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の方で応募日現在、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方1人(選考)。※報酬あり。申6月23日(木)～28日(火)に任意の用紙に住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号と応募動機を800字程度で書いて、総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130へ本人が持参で。※書類選考後に面接(7月12日(火)、13日(水))あり。

◆海とあそぼう！～カッターボートと磯の生物観察 & ヨット教室参加者

7月16日(土)午前9時30分～午後4時。※雨天時は17日(日)。江の島ヨットハーバー周辺。⑦カッターボート体験・生物観察、⑧ヨット教室。市内在住・在学の小学5・6年生⑦60人、⑧20人。※⑦と⑧両方の受講不可。費⑦1000円、⑧3000円。申6月30日(木)までに(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567へ本人が電話または来館で。

◆夏のわくわくキャンプ～島の大冒険参加者

7月25日(月)～27日(水)〈泊3日〉。伊豆大島。シュノーケリング、釣り、三原山トレッキングほか。市内在住・在学の小学5・6年生で研修(7月9日(土)、18日(祝)、8月4日(木))に参加できる方36人(抽選)。費2万3000円。申6月30日(木)〈必着〉までに各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567へ郵送または持参で。※申込書は同財団のホームページからダウンロードもできます。

◆サーフィンスクール参加者

8月1日(月)午前8時30分～正午。※雨天時は5日(金)。鶴沼海岸。市内在住・在学のある程度泳げる中学・高校生30人(抽選)。費3000円。申7月8日(金)までに(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567へ電話または来館で。

**講習・講座****◆普通救命講習 I**

⑦7月12日(火)午後1時30分～4時30分…辻堂公民館。⑧15日(金)午後6時～9時…善行公民館。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方⑦40人、⑧30人。申⑦は7月1日(金)、⑧は5日(火)までに南消防署 ☎(27)8181、FAX(25)8619または北消防署 ☎(45)8181、FAX(45)8182へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課 ☎内線2122へ

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

救命救急センター(市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
 メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	6月 4日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 11日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 25日 湘南中央病院 ☎(36)8151
産婦人科	午後8時～11時 ☎0120(26)0070で案内	

日曜日・祝日		
午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時	
外科・整形外科	6月 5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 12日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	6月 5日 櫻井胃腸科クリニック ☎(86)2822 12日 飯塚整形外科 ☎(82)3131 19日 高橋整形外科 ☎(46)4695
産婦人科	6月 5日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 12日 吉田クリニック ☎(88)1103 19日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500	

日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5	
歯科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)または北休日急患歯科診療所☎(88)7315(保健医療センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月23日(木)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…7月6日(水)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆第1回うつ病セミナー

「それってうつ?それともそううつ?」

7月1日(金)午後2時～4時。講師＝湘南鎌倉総合病院精神科部長河村代志也氏。市内在住・在勤でうつ病で療養中の39歳以下の方30人。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会

6月22日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ひきこもり家族の会 第1回つぼみ学習会「当事者の声をヒントに関わりを見つめ直してみませんか」

7月6日(水)午後1時30分～4時。講師＝(特非)遊悠楽舎明石紀久男氏。18歳以上のひきこもりの方の家族など15人。費200円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ひきこもりを考える家族セミナー

★7月12日(火)午後2時～4時…ひきこもりと発達障がい。★19日(火)午後2時～4時30分…親子のコミュニケーション。10歳～おおむね39歳のひきこもりの方の家族など各50人。☎県青少年センター☎045(263)4467へ。☎同センターまたは市保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆健康あつぷ相談～生活習慣病予防相談

栄養士・保健師・歯科衛生士による食事や生活の相談(1人30分程度)。健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など。☎☎相談希望日の3週間前までに健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談も行っています。

◆神奈川県内の各就労支援機関の取り組みについて

6月23日(木)午後1時30分～4時。各機関の障がい者就労支援制度の紹介ほか。☎(社福)藤沢ひまわり☎(82)4384へ。☎同法人または保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆ふじさわプラス・テン公開講座

7月2日(土)午後2時～4時。慶応大学看護医療学部。講演「地域で取り組む認知症対策」(講師＝クローバーホスピタル理事長篠原裕希氏)、ワークショップ。おおむね60歳以上の方80人。☎慶応大学大学院健康マネジメント研究科☎(49)6265または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。※駐車場はありません。

楽しく子育てするために 7・8月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター☎(50)3522
 ★北保健センター☎(50)8215

講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室 1歳からの食事教室	2015年7月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…7月11日(月)。北…7月29日(金)。午前9時30分～11時。 ☎6月14日(火)から
食物アレルギー教室	15年7月～12月生まれの子と保護者。南20組	南…7月26日(火)午前9時30分～11時。 ☎6月15日(水)から
マタニティクラス ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定日が16年11月～12月の初妊婦と夫。南30組 ※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…8月19日(金)午前10時50分～午後2時、26日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。 ☎7月15日(金)～8月12日(金)に電話で
土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定日が16年11月～12月の初妊婦と夫。南30組(抽選)	南…8月27日(土)午前9時30分～正午。☎7月1日(金)～10日(日)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は7月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知していません

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者とはご相談ください
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会

7月13日(水)、20日(水)午前9時30分～11時30分、全2回。善行公民館。プラス・テン体操の実践ほか。地域で軽体操を実践したい方30人。☎☎6月15日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353へ。

お知らせ

◆第2回総合教育会議

6月22日(水)午後6時30分。森谷産業旭ビル。傍聴は30人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後5時50分～6時に会場へ。☎企画政策課☎内線2175、FAX(50)8400。

食を通じて 健康な体と心を育もう

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。食育は健全な心身や豊かな人間性を育む基礎となります。この機会に食育に取り組み、健康的な生活の基礎を築きませんか。

問い合わせ 健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121



食生活で気を付けたいこと

- ★朝食をはじめ、1日3回規則正しく食事をする
- ★塩分を控えめにし、栄養バランスに配慮する
- ★よくかんで味わって食べる
- ★誰かと食事をする時間を大切に
- ★収穫体験や調理実習などを通じ、旬の農水産物の魅力を理解する



栄養バランスのとれた食事とは

黄・赤・緑の3色で分類される食品(三色食品群)を上手に組み合わせることが大切です。

- 黄色の食品…体を動かすエネルギーとなる米やパンなど
- 赤色の食品…体の血や肉、骨をつくる肉や魚など
- 緑色の食品…体の調子を整える野菜など

市立小学校の給食や食育授業などで、三色食品群を子どもたちに分かりやすく伝える活動をしています。



ふじさわバランストリオ

食育リーフレットを作成しました

健康的な食習慣を築くためのコツや、野菜たっぷり塩分控えめのレシピを掲載したリーフレットを配布しています。ぜひご活用ください。

配布場所 健康増進課、各市民センター・公民館・市民図書館ほか

レシピの一例 野菜たっぷりシュウマイ(4人分)
1人あたり エネルギー234kcal 野菜量125g



材料

- キャベツ…3枚(300g)
- タマネギ…中1個(200g)
- 塩…小さじ2/3
- 鶏ひき肉…300g
- しょうが汁…小さじ1
- ①(酒・しょう油・片栗粉…各小さじ2)
- ②(塩・コショウ…少々)
- シュウマイの皮…1袋(30枚入)

作り方

- ①キャベツ、タマネギをみじん切りにする。塩を振って、しばらく置き、水気をしっかり絞る
- ②鶏ひき肉に①としょうが汁、②を入れ、よく混ぜ合わせる
- ③シュウマイの皮で包み、12～15分蒸す

★地産地消にも取り組んでいます★

大豆で学ぶ農と食～食育講座

プロの農業者の栽培方法や、大豆の調理法までを一体的に学べる講座です。

とき 7月2日(土)、16日(土)、8月20日(土)、9月10日(土)、10月10日(祝)、11月5日(土)、26日(土)、12月10日(土)午前9時～正午(11月5日のみ午前7時～10時)、全8回
※天候や生育状況により変更あり

ところ 大庭地区の畑

対象・定員 市内在住・在勤・在学の農と食に興味がある小学生以上の方30人(抽選)
※小学生は保護者と参加

費用 2000円(小学生は1000円)



地産地消講座 *ふじ育*～第1弾

藤沢産の夏野菜を使ったカレーやブラジルのスイーツなどを作ります。

とき・ところ ㊦7月7日(木)…辻堂公民館、㊧9日(土)…湘南台公民館、㊨21日(木)…遠藤公民館
※いずれも午前10時～午後1時30分

講師 藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会会員

対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方㊦㊧20人、㊨18人(いずれも抽選)
※小学生は保護者と参加

費用 800円



申し込み・問い合わせ

いずれも6月22日(水)〈消印有効〉までにはがきまたはファクス・Eメールに講座名・希望日程(ふじ育のみ)・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(小学生の場合は学年も)・電話番号を書いて、農業水産課(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線3432、FAX(50)8419、✉nousui@city.fujisawa.kanagawa.jpへ
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします