

明記のないものは... ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土日曜日、祝日を除きます ※電話番号などは間違いないようおかけください

鵜沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●①引地川でカヌーツーリング 7月2日(土)午後2時～5時。小学3～5年生15人。 ●②親子であそぼう(0歳児広場) 7月5日(火)午前10時～11時30分。講師=公立保育園保育士。3～12カ月児と保護者25組。 ●③調理実習「キヌアを使ったペルーのランチプレート」 7月6日(水)午前10時～午後1時。講師=ペルー料理店経営野田ユリカ氏。成人24人。 ●④は6月16日(木)、⑤は17日(金)、⑥は20日(月)から電話または来館で。



●おもちゃの病院 6月26日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●おもちゃのへや 6月17日(金)午前10時30分～正午。布や木のおもちゃで遊ぶ。小学生以下の方。※未就学児は保護者同伴。

●詰字子囲碁・将棋ルーム 6月19日(日)午前10時～正午。小・中学生。

●おてつないで(保育専用室開放) 6月22日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。

御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(48)5807

●シリーズ子どもを考える講演会「はじめを許さない文化をつくる」 7月16日(土)午後2時～4時。講師=藤沢市いじめ問題対策連絡協議会会長松田素行氏。100人。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●すくすく広場 6月21日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●のびのび広場 6月28日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●夏の健康づくりウォーキング～自然を感じながら長後を歩いてみよう 7月7日(木)午前9時30分～正午。講師=湘南ふじさわウォーキング協会会員。成人20人。 ●④は6月27日(月)から電話または来館で。

●自由に七夕かざり 7月5日(火)～7日(木)午前10時～午後4時。短冊に願いを書いて自由に飾り付け。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●サークル共催事業「女声コーラスを楽しみませんか」 7月6日、20日、27日 毎回水曜日午前9時50分～11時50分、全3回。成人女性15人。 ●④は6月15日(水)から電話または来館で。

●おはなしのへや 6月22日(水)午後2時30分。お話と折り紙。幼児～小学生。

●保育室開放～子育てフリースペース 6月27日(月)午前10時～正午。2歳以下の子と保護者の交流の場。

済美館 ☎FAX(28)4471

●アシニアのための生き生き講座「介護予防の簡単体操」 7月14日(木)午前10時～11時45分。講師=藤沢YMC A健康運動指導士向田仁子氏。65歳以上の方20人。

●④小・中学生のための伝統文化いけばな教室 7月16日、8月6日、9月24日、10月29日、11月26日 毎回土曜日午前10時～正午、全5回。講師=小原流いけばな一級家元教授渋井淳鶴氏ほか。小・中学生24人。 ●④は6月17日(金)、⑤は20日(月)午前9時から藤沢公民館へ電話または来館で。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●身体メンテナンス健康教室 7月8日～22日 毎週金曜日午後7時30分～9時、全3回。講師=パーソナルトレーナー久野秀隆氏。20人。 ●④は6月21日(火)午前9時30分から電話または来館するか、ファクスに講座名・在住地区名・氏名・年代・性別・電話番号を書いて、湘南大庭公民館へ。

●おいしい時間「上手に野菜を摂る」 7月12日(火)午前10時～午後1時。講師=食生活改善推進団体四ツ葉会あやめグループ。24人。 ●④は6月21日(火)午前9時30分から電話または来館で。

●土曜シネマ 6月25日(土)午後2時～3時30分。「サラダ十勇士トマトマンパートI」ほか。 ※室内履き持参。

●おもちゃのへやメリーゴーランド 6月18日(土)午前10時～正午。障がい児・未就園児と保護者・家族がおもちゃを通して交流するスペース。

●大庭子育てさろん びよびよ広場 6月21日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●体育室開放事業～卓球 6月16日(土)午後1時30分～4時30分。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●シニアのためのライフプラン 7月7日(木)、14日(木)午前9時30分～正午、全2回。成人40人(抽選)。 ●④は6月23日(木)までに電話または来館するか、はがきまたはファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。

●夏の音楽会・夏～初夏の風に吹かれて 7月16日(土)午後5時30分～7時20分。出演=マカラプラあほか。100人。 ●④は6月15日(水)から電話または来館で。

●むつあい子育てひろば 6月27日(月)午前10時～正午。未就学児と保護者のフリースペース。

●バドミントン開放 6月22日(水)午後6時～9時。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●サークル共催事業「いろはから学ぶかな書道」 6月24日～7月22日 隔週金曜日午前10時～11時30分、全3回。成人15人。

●④市民企画講座「廣海十朗先生に聞く癒しのクラゲ～クラゲのふしぎについて学びませんか」 7月7日(水)午後2時～4時。40人。

●②ベビー3B体操 7月8日(金)午前10時30分～11時30分。3～12カ月児と保護者20組(初めての方優先)。

●③あかちゃんとママのふれあいタイムオイルトリートメント 7月28日(木)午前10時30分～11時30分。6～7カ月児と保護者10組(初めての方優先)。 ●④は6月13日(月)、⑤は16日(木)、⑥は20日(日)、⑦は27日(日)から電話または来館で。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●てづくりごっこ～たなばたかざり 6月17日(金)午後3時～4時。幼児～小学生。

●おはなし会 6月22日(水)、29日(火)午後3時30分～4時。幼児～小学生。

●サーキットトレーニング講座 6月24日(金)午後7時30分～8時30分。講師=健康運動指導士植松育子氏。50人。

●わらべうたであそぼう! 6月24日(金)午前11時～11時30分。 ※未就学児は保護者同伴。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●ラッコの広場 7月7日(木)、21日(木)午前10時～正午。親子自由参加のサロン。乳幼児と保護者。

●あそびの広場 7月7日(木)、14日(木)午後3時10分～4時30分。読み聞かせ、工作、折り紙ほか。4歳児～小学生。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●おびざの上のおはなし会 7月1日(金) ◎午前10時20分～10時50分 ◎午前11時～11時30分。1～3歳児と保護者各回20組。 ●④は6月21日(火)から電話または来室で。

●本とおはなしのへや 7月6日(水)午後3時30分～4時。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●えほんのおへや 6月21日(火)午前10時30分～10時50分。2歳以上の子と保護者。

●おびざの上のおはなし会 6月21日(火)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者。

●おもちゃの病院 6月25日(土)午前9時30分～正午 ◎午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。 ※部品交換などは実費。

●わくわくキッズ天国 6月25日(土)午前9時30分～正午。ゲーム、工作ほか。 ※自転車・車で来館はご遠慮ください。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●サウンドテーブルテニス 7月2日(土)午前9時～11時30分。

公民館 こころみかん 問：問い合わせ、費、申し込み

特集 生涯学習出張講座 こんにちは! 藤沢塾です

生涯学習出張講座「こんにちは! 藤沢塾です」は、市民の皆さんが主催者です。身近な問題、関心のある市政情報など、9分野100件の講座から聞いてみたいテーマを選んで、近所の仲間、自治会・町内会、PTA、学習グループなどで気軽にお申し込みください。

- 対象 市内在住・在勤・在学の方で構成する原則10人以上の団体・グループ
開催日時 原則月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)
会場 市内の会場を主催者側で用意してください
費用 講師料は無料ですが、それ以外の経費は主催者側の負担となります
申し込み 講座開催予定日の20日前までに生涯学習総務課、各市民センター(石川分館を除く)・公民館にある申込書を書いて、代表者が同課へ郵送・ファクスするか、同課または各市民センター(石川分館を除く)・公民館へ持参



生涯学習出張講座は、市民の皆さんのところへ市職員が出向き、暮らしに役立つ情報や市の取り組みなどについての講座を行う生涯学習システムです。 問い合わせ 生涯学習総務課 ☎内線5312、☎(29)1354

受講者の声 高齢者のためのお口の健康づくり講座～なまずくらぶ Q藤沢塾に依頼した理由は? Q講座の感想は? 資源とごみの分け方・出し方～菖蒲沢自治会



2016年度 生涯学習出張講座「こんにちは! 藤沢塾です」メニュー

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes items like 国民年金のしくみ, 後期高齢者医療制度について, 藤沢市の介護保険について.

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes items like 依存症について(アルコール、薬物など), エイズ・性感染症について正しい知識と予防, 感染症の予防.

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes items like 予防行政, 住宅防火, 火災発見時の初期対応, 消防署見学ガイド.

Table with 2 columns: 分野No, 講座名. Includes items like 藤沢市の広域連携について, 藤沢市のシティブロモーションについて, 藤沢市の公共施設再整備について.

※市業務の都合により、実施できない月のある講座もあります

パンフレットをご覧ください 9分野100件の講座内容の概要を掲載した2016年版パンフレットを、6月中旬から生涯学習総務課または各市民センター(石川分館を除く)・公民館で配布します。